



# カンガルーだより

## 2025年 7月号



～ 子育てほっとステーション ～

白山子育て支援センター(白山保育園内)

中央区白山2丁目12-3

TEL 364-4815

利用時間/月曜日～土曜日

9時30分～12時・13時30分～16時30分

ホームページ  
はこちら→



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
	水遊び	育児講座 「ピラティス」		うちわ作り 10:00～	
21	22	23	24	25	26
海の日	水遊び			誕生会 10:00～	
28	29	30	31		
身体測定 10:00～ 14:00～	水遊び		水遊び		

\*下記のイベントには予約が必要です。

来所時にご予約ください。

### ◎ 3日・10日「お話し会」

・10:00から20分程度、ボランティアの方が  
絵本の読み聞かせやふれあい遊びをしてくれます。

### ◎ 18日「うちわ作り」

・カラフルな染め紙と夏らしい海のいきものたちを貼って  
涼しげなうちわを作ります☆

### ◎ 25日「誕生会」

・7月生まれのお友だちの誕生会をします♡

### ◎ 28日「身体測定」

・10:00からは、1歳以上のお子さん、  
14:00からは、赤ちゃんを対象に測定します♪  
親子手帳をお持ちください。



### ◎ 16日 ママパパ育児講座『ピラティス』

～ピラティスで身体をストレッチしながら気分をリフレッシュ♡  
親子でできる運動もご紹介します♪～

・時間: 10:00～11:00

・講師: 後藤 佳世子 氏

・場所: 白山コミュニティセンター(駐車場はご利用できません)

\*飲み物やタオルなどは

各自でご準備ください\*



※午前中11:30頃に10分程度のおあつまりをしています。

あいさつ、名前呼び、うたや手遊び、  
絵本の読み聞かせなどです。

うた: たなばた

アイスクリーム

トマト



7月生まれのお友だちには、誕生カードの  
プレゼントがあります♡

誕生月の方は、スタッフまでお知らせください♪

### ※「水あそび」 15日・22日・29日・31日

・テラスに水を張ったたらいを置き、玩具を浮かべて  
ちゃぶちゃぶしながらの水あそびです♪

・10:00～11:30間の20分程度です。(予約不要・上限7組)

・お座りができる10か月くらいからのお子さまが対象です。

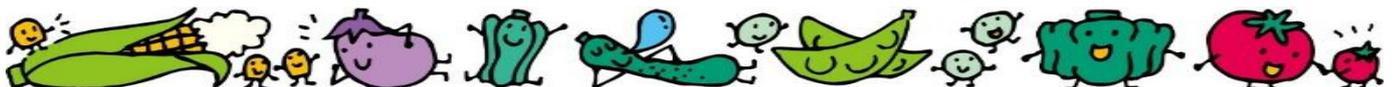
《持ってくるもの》 帽子・タオル・着替え・お茶など。

※水あそびに参加される方は、家で検温をして

体調が良いことを確認してから来所してください。

※熱中症警戒アラート発令時と雨天の場合は

水あそびは中止ですが、室内遊びはいつも通りです。



スタッフだよ!



背がたかくなつたおぐらの苗♪  
さつまいもの苗も仲間入り~  
秋には大きなおいもになりますように!



土が乾いていたら、お花や野菜も  
のどがかわいているサイン☆  
みんなで水やりをしてあげようね♪