

すくすく たけのこ

城南子育て支援センター(小木こども園2F)
南区城南町塚原 994-19
0964-28-2147

支援センターは、0歳から就学前までのお子さんを対象として親子で集い、あそび、自由に交流できる場所です。

《あそびの広場》

○利用について

①9:30~12:30 内での利用

②13:30~15:30 内での利用

○利用の際の1時間前までにご連絡のご協力をお願いします。

○来所されましたら、手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。

(37.5度以上ある場合はセンターの利用をお断りすることもご了承ください。)

○職員はマスクを着用させて頂く場合があります。

○一度使った玩具は箱の中に入れるか担当に渡してください。

○室内でのお茶はかまいませんが、おやつ、お弁当の持ち込みはできません。

○「誕生会」は写真カードとプレゼントのみです。

○「ペンギんくらぶ」は妊婦さんのおしゃべり会です。(妊娠中のことや出産後のこと
体や環境の変化がめまぐるしい時期、気持ちが置いてけぼりになっていませんか？
お話ししながら心の中を出して心も体も嬉しい時間を過ごしましょう。)

○「あかちゃんといっしょふれあいサロン」「はじめの一步」「チャオくらぶ」は城南図書館、城南公民館での活動のため必ず申し込みが必要です。

○換気や消毒を始め、安心・安全に遊べるように十分配慮しています。

○詳しい活動の内容は別紙リーフレットをご覧ください。



リーフレット、
すくすく相談日程



は食べ方で防ぐ!?

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯みがきをしなかつたりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

虫歯を防ぐ食べ方に変えよう!

おやつ時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯をみがけば安心です。



よくかんで食べる

よくかむと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材を様子を見ながら取り入れましょう。



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場
8	9	10	11	12
あそびの広場	はじめの一步	あそびの広場	ハイハイくらぶ	ペンギんくらぶ
15	16	17	18	19
あそびの広場	すくすく相談会	巡回たけのこ(豊田)	チャオくらぶ	あそびの広場
22	23	24	25	26
あそびの広場	あかちゃんといっしょふれあいサロン	あそびの広場	誕生会	あそびの広場
29	30	枠内が黄色の日は児童館での活動の日です。天候により変更することがあります。		
あそびの広場	あそびの広場			