

～子育てほっとステーション～
西里子育て支援センター
あひるさんだより
2026年7月



西里子育て支援センター（西里保育園内）

熊本市北区硯川町1133
開所日/月曜～土曜（祝日・年末年始を除く）
利用時間/9:30～11:45・13:15～16:30
（開所時間/9:00～17:00）
TEL/096-245-0062（受付：9:00～16:00）
★保育園と共有回線のため電話は上記受付時間内に
お願いします。



HPはこちらから
ご覧ください

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		七夕飾りづくり			
6	7	8	9	10	11
七夕飾りづくり	七夕会見学	お話ルンル③	水遊び	自由遊び	自由遊び
13	14	15	16	17	18
バースデー撮影会	水遊び	自由遊び	育児講座 骨盤底筋トレーニング	自由遊び	自由遊び
20	21	22	23	24	25
海の日	ゆらゆらペンギン制作 水遊び	バースデー撮影会	水遊び	自由遊び	自由遊び
27	28	29	30	31	
ゆらゆらペンギン制作 自由遊び	自由遊び	赤ちゃんタイム	水遊び	自由遊び	

お知らせ

◎通常利用での来所は予約不要です。月曜～土曜日 9時30分～11時45分・13時15分～16時30分の利用時間に
お越しいただきご利用ください。イベントは前日までの予約制となります。来所、もしくは電話にて受け付けています。
◎9時45分～16時の間は防犯のため正門入り口のスライド門を閉めています。各自で開閉されて出入りしてください。
◎駐車場は正門から入ってすぐの園児送迎用駐車場をご利用ください。

イベント案内

★水遊びを楽しもう★

- ◎11時頃から30分程度 ※予約不要
小さなビニールプールと玩具を用意します。
- ◎雨天・強風の場合は中止。
- ◎濡れてもいい服装でお越しください。
- ◎家庭で体調を確認し、風邪症状（咳・鼻水含む）がある場合は参加をお控えください。
- ◎水遊びを希望の方は10時30分までに来所ください。

♪持ってくるもの♪

日よけ帽子・着替え・タオル・水分補給用のお茶か水
水遊び用オムツ（オムツが取れている方は水着OK）
ビニール袋



★七夕飾りづくり★

1日（水）～6日（月）の間、センター内で七夕飾りの制作を実施します。短冊に願い事を書いたり折り紙で飾りを作ったりして、季節の行事を楽しみましょう。
センターに笹を用意しますので親子で飾り付けも楽しんでください。 ※予約不要

★七夕会見学★

7日（火）10時頃～ ホールにて
保育園の七夕会を見学できます。参加希望の方は開始時間までにお越しください。 ※予約不要



☆8日（水）10:30～11:00 お話ルンル③

お話ボランティアさんによる絵本の読み聞かせやわらべ歌遊びの時間です。赤ちゃんもぜひどうぞ！（6組程度）

☆13日（月）22日（水）バースデー撮影会

7月生まれ&ハーフバースデーのお子さん対象。バースデーカードをプレゼントします。

午前・午後実施。 ※予約不要

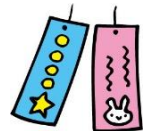


☆16日（木）10:30～11:30

育児講座「骨盤底筋トレーニング」

会場：北部公民館西里分館

育児講座「骨盤底筋トレーニング」
産後、身体の不調を感じることはありませんか？自宅でできるセルフケア方法を学んでママ自身の身体を労わりましょう。（10組程度） ※予約受付中



☆29日（水）赤ちゃんタイム

①10:30～②14:30～30分程度。希望時間をお知らせください。親子ふれあい遊びや身体測定などを行います。※1歳の誕生日までの親子対象。（各回4組まで）



西里スタッフだよ!



制作希望でない方も自由遊びができます★



七夕飾り作りの見本です。
 持ち帰って自宅に飾って七夕を楽しむのも良いですね☆彡
 1～6日はセンター内で短冊を書いたり飾りを作ったりして笹に飾りつけもできます。
 季節の行事を楽しみにぜひ遊びに来てくださいね。
 ※材料がなくなり次第終了です。

ぺたっと足形!で、ゆらゆらペンギンを作りましょう♪
 かわいい足形を使って、オリジナルのペンギンおもちゃを作ります。半月型の紙皿に貼ると、ゆらゆら動いてとってもキュート!
 簡単に作れるので、はじめての制作にもぴったり。
 ※材料がなくなり次第終了です。



7月生まれ & ハーフバースデー
 のおともだち
 お待ちしています(.w.)♡



★ 来月のイベント

8/27 (木) 10:30～ 巡回相談「こどもの口と歯の健康」を予定しています。