



カンガルーだより

2026年 7月号

～ 子育てほっとステーション

ホームページは

白山子育て支援センター（白山保育園内）[こちら](#)⇒



中央区白山2丁目12-3 TEL364-4815

開所日時：9時～17時

利用時間：9時30分～12時・13時30分～16時30分

開所日：月～土（休み/日・祝・年末年始）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|-----|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 7 | 8 | お話し会 10:00～ | 10 | 保育園 生活発表会 |
| 13 | 14 | 15 | 9 | 17 | 18 |
| | 水遊び | 育児講座 「ピラティス」 | お話し会 10:00～ | うちわ作り 10:00～ | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 海の日 | | 水遊び | 誕生会 10:00～ | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 身体測定 10:00～ 14:00～ | 水遊び | | | 水遊び | |

*下記のイベントには予約が必要です。
来所時にご予約ください。

◎2日・9日「お話し会」

・10:00から20分程度、ボランティアの方が
絵本の読み聞かせやふれあい遊びをしてくれます。

◎17日「うちわ作り」

・カラフルな染め紙で涼しげなうちわを作ります。

◎23日「誕生会」

・7月生まれのお友だちの誕生会をします。

◎27日「身体測定」

・10:00からは、1歳以上のお子さん、
14:00からは、赤ちゃんを対象に測定します。



※午前中11:30頃に10分程度のおあつまりをしています。
あいさつ、名前呼び、うたや手遊び、
絵本の読み聞かせなどです。

うた：たなばた
トマト



7月生まれのお友だちには、誕生カードの
プレゼントがあります。

誕生月の方は、スタッフまでお知らせください。

◎15日 ママパパ育児講座『ピラティス』10組

ピラティスで身体をストレッチしながら気分をリフレッシュ
親子でできる運動もご紹介します

時間：10:00～11:00

場所：白山コミュニティセンター（駐車場はご利用できません）

*飲み物やタオルなどは
各自でご準備ください*



※「水あそび」14日・22日・28日・31日

・テラスに水を張ったたらいを置き、玩具を浮かべて
ちゃぶちゃぶしながらの水あそびです。
・10:00～11:30間の20分程度です。（予約不要・上限7組）
・お座りができる10か月くらいからのお子さまが対象です。
《持ってくるもの》帽子・タオル・着替え・お茶など。



※水あそびに参加される方は、家で検温をして
体調が良いことを確認してから来所してください。

※熱中症警戒アラート発令時と雨天の場合は

水あそびは中止ですが、室内遊びはいつも通りです。



スタッフだよ



小さかったおくらの芽がすくすく育ってきたよ
きれいなおくらの花が早く咲くといいな



もうすぐ支援センターにあさがおの
プランターも仲間入れます
お水をたっぷりあげようね

テラスでちゃびちゃび
みんなと水あそびできるのを
おもちゃたちもまってるよ～

