

すくすく たけのこ

城南子育て支援センター(小木こども園2F)
南区城南町塚原 994-19
0964-28-2147

支援センターは、0歳から就学前までのお子さんを対象として
親子で集い、あそび、自由に交流できる場所です。

《あそびの広場》

○利用について

①9:30～12:30 内での利用

②13:30～15:30 内での利用

○利用の際の1時間前までにご連絡のご協力をお願いします。

○来所されましたら、手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。

(37.5度以上ある場合はセンターの利用をお断りすることをご了承ください。)

○職員はマスクを着用させて頂く場合があります。

○一度使った玩具は箱の中に入れるか担当に渡してください。

○室内でのお茶はかまいませんが、おやつ、お弁当の持ち込みはできません。

○「誕生会」は写真カードとフーズプレゼントのみです。

○「ぺんぎんくらぶ」は妊婦さんのおしゃべり会です。(妊娠中のことや出産後のこと
体や環境の変化がめまぐるしい時期、気持ちが置いてけぼりになっていませんか？
お話ししながら心の中を出して心も体も嬉しい時間を過ごしましょう。)

○「あかちゃんといっしょふれあいサロン」「はじめの一步」「チャオくらぶ」は城南図書館、
城南公民館での活動のため必ず申し込みが必要です。

○換気や消毒を始め、安心・安全に遊べるように十分配慮しています。

○詳しい活動の内容は別紙リーフレットをご覧ください。



リーフレット、
すくすく相談日程

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている ●のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない ●おう吐や下痢をしている

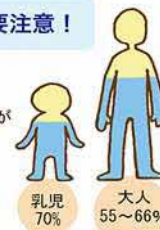
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むもので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
あそびの 広場	あそびの 広場	あそびの 広場	あそびの 広場	あそびの 広場
10	11	12	13	14
あそびの 広場	祝日	はじめの 一步	ハイハイ くらぶ	ペンギン くらぶ
17	18	19	20	21
フール	すくすく 相談会	巡回 たけのこ (隈庄)	チャオく らぶ	あそびの 広場
24	25	26	27	28
フール	あかちゃん といっしょ ふれあい サロン	あそびの 広場	誕生会	あそびの 広場
31	枠内が黄色の日は児童館での活動の日です。天候により変更することがあります。			
あそびの 広場				