



すくすく めえる

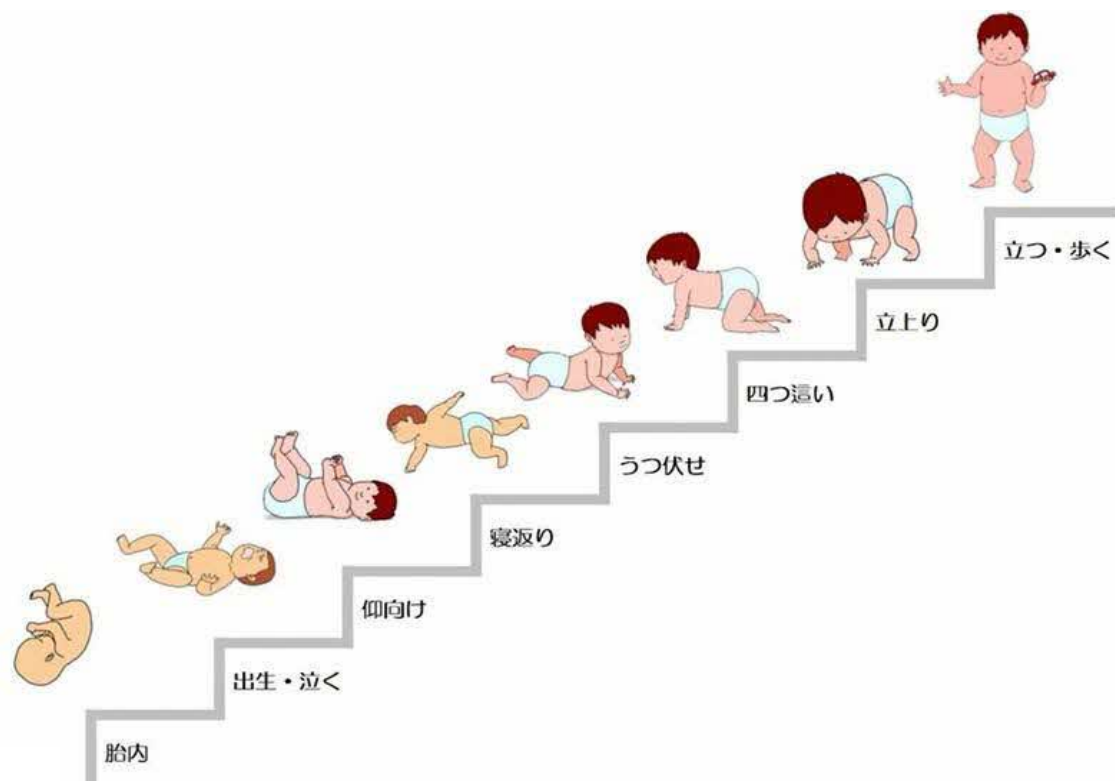
子育てほっとステーション あゆみ子どもセンター

熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32 (あゆみ保育園内)

☎096-339-5673 相談専用☎096-339-5721

http://www.kumamoto-ayumi.org E-mail: ayumi@wonder.ocn.ne.jp

赤ちゃんの姿勢や運動の発達には順番が大事！！



育児書には、「〇ヶ月になったら～できる」といった目安が載っています。

そのため、周りの赤ちゃん比べて、「まだハイハイしない...」「まだ歩かない...」と焦る気持ちになるかもしれません。しかし、他の赤ちゃんと比べなくて大丈夫ですよ😊 あえてこの図にも月齢が書いていないのはそのためです。一番大切なのは『順番』です。ゆっくりではあっても、着実にこの階段を一步步登っていくことが大切です。

1つ1つの動きは赤ちゃんにとって必要な運動です。先回りして大人が手伝ったりせずに、赤ちゃんが今、自分で行っている動きをしっかり見守り、任せて待ってあげてください。成長がみられた時はしっかり褒めてあげてくださいね。

みなさん、地震は大丈夫だったでしょうか。猛暑の中の地震で心も身体も不安でしたね。現在もまだまだ大変なご家庭も多いと思います。心よりお見舞い申し上げます。

あゆみ子どもセンターは通常通り開所していますので、親子で遊びに来てくださいね。

あゆみ子どもセンター 職員一同

6月にあゆみ子どもセンターで行われた巡回相談では、理学療法士さんによる「乳幼児の発達について」のお話があったんじゃ。お子さんの発達について、「うちの子、発達がゆっくりなのかな...」「ハイハイをせずにつかまり立ちをしてしまったけど大丈夫？」など親御さんの悩みや疑問を聞いてもらう良い時間となったぞ。赤ちゃんはどんな順を追って発達し、その時期にどんな遊びが大切なのか確認しておこうかの～。

0歳児の姿とその時期に大切な遊びとは？



〈首がすわる前の頃〉

- *じっと寝てるだけではないのです。こっちを向いたりあっちを向いたり、首の向きを変えます。
- *揺れるカーテン、モビールやメリー、のぞき込んだ人の顔など、ゆっくり動くものを目で追います。
- *自分で手足をばたばた動かします。手や足を口に持っていき、自分を確かめる遊びをします。



☆人とかわる遊び☆

- *目を合わせて声をかけて笑いあいましょう。

顔を30センチぐらい近づけて、目を合わせて働きかけると、赤ちゃんも笑って声を出して反応してくれます。(と～っても幸せな気分です♡)

- *おしゃべりをしましょう。

「いい気持ちね」「おはよう」など話しかけたり、「あ～う～」など赤ちゃんの発声を真似したりして楽しみましょう。

- *お父さんやお母さんが一番の遊び相手です！

抱っこして優しく話しかけたり、軽くゆすってあげましょう。

お顔や身体に優しくタッチしたり、撫でてあげましょう。

(触れあうことで安心感が伝わりますよ♡)



※この頃の赤ちゃんは、泣いて自分の感情や要求を伝えたり、人と関わることを求めますので、あわてないで、ゆったりと相手をしてあげましょう😊

〈寝返り～おすわり・はいはいの頃〉

- *寝返りをするようになり、ごろごろ転がったり、両腕で体を支え、周囲を眺めて楽しめます。
- *自分の手や玩具、周囲にある物をつかんで眺めたり、口に持って行って確かめます。
- ※物の形、重さ、長さ、肌触り、匂い、噛んだ感触、味、温度など...様々な感触を楽しみ、知覚世界を広げていきます。
- *お座りが上手になり、両手を使って遊べるようになります。
- *動くものやママを追いかけて這ったり、色んな所へ這っていき探索しようとしします。
- ※ハイハイは歩行の原点！この時期にしっかりハイハイをし、体幹を鍛えましょう。



☆人とかかわる遊び☆

- ***いないいないばあ！とおしゃべり**
「いないいないばあ～」と思いきり笑顔を見せると大喜び😊
また、名前呼び、笑い合っておしゃべりしましょう。
- ***手あそび、歌あそび**
顔や身体に触れて遊んであげましょう。
♪一本橋ちょちょちたいてつねって 階段のぼってちょちょちょちょちょ～😊
- ***親子で身体を使って遊ぶ**
自分自身が動く喜びを感じ、身体を動かして遊ぶと、とても喜ぶ時期でもあります。
♪お馬パカパカ・・・脇を支えて両ひざに乗せて上下にパカパカ揺ります。
♪タオルゆりかご・・・バスタオルにのせて両端を2人で持ち上げて歌いながら揺ります。



※赤ちゃん時代に人と関わることの楽しさや喜びを十分味わった子どもは、これから出会う人ともうまく関わりが持てるようになりますよ。



〈つかまり立ち・歩き始めの頃〉

- *行きたい所へ行き、階段など喜んでのぼります。
- *物につかまって立ったり、つたって歩いたりします。
- *手を離して歩こうとします。歩けることが嬉しくてどんどん歩きます。
- *物を次々に出し、たくさん触って遊びます。
- *プレイジムに夢中！絵本めくりや積み木くずし、新聞紙ビリビリも好きです。



☆人とかかわる遊び☆

- ***まねっこ遊び**・・・表情、声、動作の模倣が上手になってきます。
♪ちょちょち（手をたたく）アワワ～（口をたたく）
かいぐりかいぐり（両手をグーにしてぐるぐる回す）トットの目（目を指さす）
おつむテンテン（頭をポンポンとたたく）ひじトントン（ひじをトントンと片手でたたく）
その他、バイバイ、キラキラ、じょうず～（拍手）なども大好き😊
- ***手遊び** ♪いとまきまき ♪トントンひげじいさん
- ***親子遊び** ♪バスごっこ、おふねはぎっちらこ、飛行機ブーン、高い高～い、トンネルくぐり
→お父さんの出番です！！お父さんが遊具になったつもりで思いきり遊んであげましょう。

9月

の予定



：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	★
7	8	9	10	11	12
★	らっこ	お休み	ベビー&らっこ 巡回相談	★	どんぐり クラブ
14	15	16	17	18	19
★	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	★
21	22	23	24	25	26
敬老の日 🇯🇵	国民の休日 🇯🇵	秋分の日 🇯🇵	らっこ	★	★
28	29	30			
★	らっこ	★			

☆活動紹介☆

☆利用される際には、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

『らっこちゃん』

対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび&園庭遊び
予約数：6組まで

『ベビーらっこちゃん』

対象：1才になるまでの親子
日時：水曜日（月2回程度、変更の場合もあります）
時間：10：00～12：00 室内あそび
予約数：8組まで

『★：すくすくタイム』

利用できる時間帯：9：30～16：00
（昼休み：13：00～14：30）
14：30～16：00

※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』 ☎096-339-5721（相談専用）

毎週 月～金（9：30～15：00）

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。