



令和8年(2026年)
10月くまさんだより

遊びに来てね

利用対象者:就学前の児童とその保護者
(熊本市に在住または勤務)

～子育てほっとステーション～

清水子育て支援センター(清水保育園内)
熊本市北区清水本町13-7 TEL:343-6983
開所時間:9:00～17:00
[利用時間:9:15～11:45 13:30～16:00]
利用日:月曜日～土曜日(日・祝日・年末年始を除く)
電話での育児相談及び受付時間 9:15～15:30



♪ 今月の活動♪

少しずつですが秋の気配を感じられるようになりました。支援センターでゆっくり過ごしませんか。園庭でもあそべます。お待ちしております。

月	火	水	木	金	土
*状況によっては日程や内容を変更する場合があります。 行事等の詳細は下をご覧ください。			1	2	3
5	6	7	8	9	10
	給食(離乳食)見学 と園長先生のお話				
12	13	14	15	16	17
スポーツの日		ガーランド制作	ガーランド制作		
19	20	21	22	23	24
お話会					
26	27	28	29	30	31
	保育園秋祭り 10:30～11:00	ベビーズタイム PM			



お知らせとお願い

利用に関して

【利用時間】9:15～11:45 13:30～16:00

- ・事前予約制です。まずはお電話ください。
(当日の予約も大丈夫です。)

- ・保育園と同じ回線です。

「支援センター予約又は利用」とお伝えください

★車でお越しの方はお便り上部の二次元コードより
利用案内でご確認ください。

◇水分補給用の水筒等は各自ご持参ください。

◇ネンネの赤ちゃんは下に敷くものをお持ちください。

◇身体測定・バースデーカード(誕生日)作り・戸外遊びを
ご希望の方は予約時にお伝えください。

*行事の時間帯や園の都合で対応できないこともあります。
ご了承ください。【予約時にご確認ください】

◇行事のない日の午前の最後の時間にお集まりタイムを設けています。

◎給食見学と園長先生のお話

6日(火)11:00～11:30(定員4組先着順)

場所:清水保育園0.1歳児クラス

対象:0～2歳のお子さんとママ

離乳食中期と完了期と1歳児クラスの給食を見学して給食や保育園に関する事などを園長がお話します。園児の様子も含めて見学して気軽に色々疑問がありましたら尋ねてみませんか?

お話会 19日(月)11:00～11:30

ボランティアの方による絵本の読み聞かせです。

わらべ歌あそびや手あそびなどもあります。赤ちゃんから絵本に親しみませんか?

動く時期のお子さんでも大丈夫ですよ。



ベビーズタイム 28日(水)14:15～15:15

(予約制6組程度)



0歳の赤ちゃん和妈妈の時間です。

ママ同士や職員とおしゃべりしませんか?

親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもあります。

身体測定・足型を取ってカードのプレゼントもあります。

見本が次のページにあります。



ガーランド制作 14・15日 AM/PM

*定員各日お子さん10人ずつ(前日までにご予約ください)

お子さんの写真を入れておしゃれなミノシに変身します。

11月のカレンダーも入ります。

詳しくは写真がありますので次のページをご覧ください。

保育園秋祭り 27日(火)10:30～11:00

【定員 子どもの人数5人程度・先着順】

保育園の秋祭りに一緒に参加しませんか?

祭りに参加する前にセンターで袋作りをして2階にご案内します。

手作りのお店屋さん・金魚すくい・大抽選会等盛り沢山です。

年長児との言葉のやり取りもお楽しみください。

★11月の巡回相談 ミニ講話「乳幼児の発達」

11月11日(水)10:15～11:30(予約制 先着6組)

清水子育て支援センターでは年度に4回専門の先生による『巡回相談日』を設けています。今回は理学療法士の先生です。

子育てををする中で、気になっていることや悩みなど、お子さんを遊ばせながら気軽に相談ができます。

乳幼児の身体の発達のお話だけでなく、発達を促す遊びの紹介もあります。

☆☆☆イベント行事は前日迄の申込みをお願いします。☆☆☆



～スタッフだより～

涼なくなってきました。お家ばかりより
気軽にちょっとお出かけしてみませんか？
ハイハイやあんよの練習も出来ますよ！

ガーランド制作



お子さんの顔を写真に撮って、シール
貼りやパーツを貼って仕上げます。
11月のカレンダーも入ります。

10月のフォトスポット



可愛い魔女に変身しませんか？
ハロウィン仕様です。
携帯の待ち受けにいかがですか？



給食（離乳食）見学と園長先生のお話

献立

- ・スパニッシュオムレツ
- ・切干大根含め煮
- ・青菜の味噌汁
- ・ごはん

幼稚園や保育園、一時保育等興味がある
方は実際に給食の様子を見学し、園長先
生に気軽に色々聞いてみませんか？
質問タイムはセンターでお子さんを遊ばせ
ながら実施します。



ベビーズタイム制作カード



ベビーズタイムの中で、成長の記念に身
体測定をして、足型を取ってカードにして
プレゼントします。制作中はおしゃべりをお
楽しみください。

