第２３０号　令和８年１１月１日発行





すくすく めぇる

子育てほっとステーション　あゆみ子どもセンター
熊本市北区武蔵ヶ丘1-4-32（あゆみ保育園内）
☎096-339-5673　　相談専用☎096-339-5721
http：//www.kumamoto-ayumi.org　E-mail：ayumi@wonder.ocn.ne.jp

近頃は朝、晩と冷え込むようになったの～。今年はインフルエンザの流行も例年に比べると早まっているそうじゃ。手洗い、うがいをしっかりして予防に努めながら秋を楽しんでいきたいの～。
さて、今月は親と子のちょうどいい関係づくりについて考えてみようかの～。親が中心でも子どもが中心でもないちょうどいい関係って意外と難しいと思うんじゃ。わが子との関係づくりは、他人との関係づくりと同じ。お互いを尊重しあう関係づくりをするように努力していると、わが子とも同じ関係をつくることができると思うんじゃ。
「あなたも大切！私も大切！」というちょうどよい関係が見つけられるといいの～。



互いに尊重しあえるちょうどいい関係を

親と子といえども、お互いの思いや要求は異なります。
どちらかがいつも我慢ではない、ちょうどいい関係を探してみましょう。







命令出しほーだい。
しかりほーだい。



いつでも親優先。



親の思いが優先。

手と口
出しまくり



いつでも食べほーだい。
どこでも飲みほーだい。

いつでも子どもの
要求が優先。

いつでもどこでも
自由にのびのび。

思いは態度で表そう！！

ちょうどいい関係づくりには、まずお互いの気持ちを伝え合うことが大切です。
思いが伝わらない時は伝え方を工夫しましょう。

◎何度言っても伝わらないのは・・・



・声が子どもに届いていないから・・・。
・言葉だけではわからないから・・・。
・言葉はNOだけど、態度や声、表情はOKだから・・・。

◎伝わりやすくわかりやすいのは・・・



・そばに行って目を合わせてから短く話す。
・うーんと怒っている顔。
・めちゃくちゃ笑顔

◎叱ることはいけないことだと思っていると・・・

「幼児期は子どもの思いを十分に受け入れてあげなくてはいけない」と聞いて、子供を叱らない優しい親を目指していませんか？子どもがよいこと、悪いことを学び、社会の中でうまく生きていけるようになるためには、叱られるという経験も大切です。
危険なことをした時や他人に迷惑をかけた時などはきっぱりと叱ってあげましょう。



・優しいお姉ちゃんのような母では、
子どもは不安・・・。
甘やかしはおじいちゃん、おばあちゃんにおまかせ！



・泣こうがわめこうが今はムリ。
ダメなものはダメ。

参考文献：ひだまり通信

11月の予定　　：すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	文化の日		らっこ		
9	10	11	12	13	14
	らっこ	お休み	ベビー		
16	17	18	19	20	21
お休み	らっこ				
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日	らっこ		ベビー		
30					

☆活　動　紹　介☆

☆利用される際には、**必ず事前に電話で連絡をお願いします。**

『らっこちゃん』
対象：1才以上の就園前の親子
日時：火曜・木曜（変更の場合もあります）
時間：１０：００～１２：００　室内あそび＆園庭遊び
予約数：６組まで

『ベビーらっこちゃん』
対象：１才になるまでの親子
日時：水曜日（月２回程度、変更の場合もあります）
時間：１０：００～１２：００　室内あそび
予約数：８組まで

『　：すくすくタイム』
利用できる時間帯：９：３０～１６：００
（昼休み：１３：００～１４：３０）
１４：３０～１６：００
※一度登録された方は、予約なしで参加できます。
あゆみ保育園の園庭や支援センターのお部屋を使って親子で自由に遊べます。
利用される際は、電話して来所されてください。

◎状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

『電話相談』☎096-339-5721（相談専用）
毎週　月～金（９：３０～１５：００）
＊子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは？？
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

武蔵っ子クラブ：武蔵校区
場所：武蔵コミュニテイセンター
日時：第３火曜　１０時～１１時４５分

◎外あそびの会『ほっとらっく』
場所：武蔵ヶ丘西公園
日時：第２・３木曜　西公園　１０時３０分～12時
※8月・1月はお休み
主催：武蔵子育てネットワークの会

ゆげまま クラブ：弓削校区
場所：弓削コミュニテイセンター
日時：第１・３月曜　１０時～１２時

◎外あそびの会『ほっとらっく』
場所：弓削古閑の上公園
日時：第２木曜１０時３０分～１２時
主催：弓削ゆるっと子育てネットワーク

ふれあいママクラブ：楠校区
場所：楠コミュニテイセンター
日時：第３水曜　１０時から１２時
主催：楠校区子育てネットワーク

ニッキースマイルクラブ：楡木校区
場所：楡木コミュニテイセンター
日時：第４木曜　１０時～１２時
主催：楡木校区子育てネットワーク

ひよこママ：龍田・龍田西校区
場所：龍田コミュニテイセンター
日時：第２金曜　１０時～１２時
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

ハンドメイドをしました～♪





ママたちはハンドメイド中もおしゃべりを楽しみながら可愛い箸置きを作られていました♡




