子育て通信【　341　号】令和８年　11月

すくすくたけのこ

城南子育て支援センター（小木こども園2F）
南区城南町塚原994－19　TEL:0964－28－2147

☆支援センターは0歳から就学前までのお子さんを対象として
親子で集い、遊び、自由に交流できる場所です。

【あそびの広場】
・利用について　①9:30～12:30内での利用
②12:30～15:30内での利用
・利用の際の１時間前までにご連絡のご協力をお願いします。
・来園されましたら、手指の消毒のご協力をお願いします。
（37．5度以上ある場合は利用をお断りすることもご了承ください。）
・職員はマスクを着用させて頂く場合があります。
・一度使った玩具は箱に入れるか担当に渡してください。
・室内でのお茶はかまいませんが、おやつ、お弁当の持ち込みはできません。

・「誕生会」は写真カードとプレゼントのみです。
・「ペンギンくらぶ」は妊婦さんのおしゃべり会です。（妊娠中や赤ちゃんを迎えてからのこと、体や環境の変化に戸惑ったり、誰かに話を聞いてほしいと思うことはありませんか？お話を楽しみながら、ほっとひと息つける時間を過ごしましょう。）

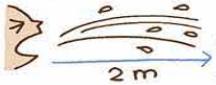
・「はじめの一歩」「チャオくらぶ」「あかちゃんといっしょふれあいサロン」は城南児童館、城南公民館での活動の為、必ず申し込みが必要です。
・枠内が黄色の日は児童館での活動の日です。
・換気や消毒も始め、安心・安全に遊べるように十分配慮しています。
・天候、その他により内容や場所が変更する場合があります。
その際、ホームページにてお知らせすることがあります。
・お知らせやその他詳しい活動内容は QR コード内の別紙リーフレットなどをご覧ください。

ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき（飛沫）と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



① ウイルスを含むしぶきを吸い込む



せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人が吸い込むと感染します。

② ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る



ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染！

手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手についても、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかり泡立てて、指の間、指先までしっかり洗い、流水でよく流しましょう。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
あそびの広場	祝日	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場
9	10	11	12	13
ミニピクニック	はじめの一歩	あそびの広場	ハイハイくらぶ	ペンギンくらぶ
16	17	18	19	20
ミニピクニック	すくすく相談会	巡回たけのこ（隈庄）	チャオくらぶ	あそびの広場
23	24	25	26	27
祝日	誕生会	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場
30				
あそびの広場				