

熊本市立総合ビジネス専門学校 オープンキャンパス参加者募集！

本校のキャリア創造学科は、将来の目標や取得したい資格に合わせて、科目横断型の学びができる国内に2校しかない公立の商業実務ビジネス系専門学校です。

また、4年制大学への編入学試験受験も可能です。

期 7月5日(土)、26日(土)、8月25日(月)、9月6日(土) **時** 午前10時～正午(受け付け：午前9時半～) **場** 総合ビジネス専門学校 **内** キャンパスの雰囲気や授業を体験できるようなイベントや学校案内、入試説明会、在校生のトークセッションなどを実施。保護者の来場も大歓迎です **申** 開催日の7日前までに申し込みフォームから申し込み

【ホームページ】

【申し込みフォーム】



(総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター・児童館・地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援無償ボランティア)として活動してみませんか。子育てサポーターの登録には養成セミナーの受講が必要です。

期 8月29日(金)もしくは9月10日(水)の受講必須 **時** 午前10時～午後4時 **場** くまもと県民交流館パレア9階会議室2 **内** 親子の見守り、話し相手、親子遊びなど **対** 子育て支援に関心がある方や子育て経験者 **定** 各日10人 **申** 7月5日～8月15日にQRコード、または電話で総合子育て支援センターへ



(総合子育て支援センター ☎364-0123)

教育委員会会議の傍聴者募集

回 7月24日(木)午後2時～ **場** SPring 熊本花畑町7階 **定** 10人(抽選) **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう



8月の国民健康保険証の更新について

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は7月31日(木)までです。今後は、マイナ保険証または資格確認書を使用ください。マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書(ピンク色)を7月中旬に普通郵便で郵送します。

また、マイナ保険証をお持ちの方には、今年度のみ資格情報のお知らせを一斉発送します。今回送付するものを年度が越えても続けて使用ください。来年度以降、資格情報のお知らせは送付しません。

※ただし、期間満了前に70歳到達により高齢受給者となる方や75歳到達によって後期高齢者医療制度に移行される方についてはこの限りではありません。お手元の保険証を確認ください。

【マイナ保険証のメリット】

- ①資格確認書よりも医療費を節約でき、自己負担額も低くなります。
- ②過去の薬剤情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
- ③限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険 限度額適用認定証の更新手続き

期 7月1日(火)～ **内** 現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(木)までです。更新が必要な方は新たに申請ください ※マイナ保険証を利用している方は更新手続きが不要です(長期入院による食事代の減額を受けている場合は、マイナ保険証の利用の有無にかかわらず更新手続きが必要です)。※税の申告を済ませたうえで手続きください。 **対** 国民健康保険証または資格確認書をお持ちの方のうち①70歳未満の方②70歳～74歳の方で非課税世帯または負担割合が3割負担の一部の世帯(課税所得690万円未満の世帯)の方 **持** 国民健康保険証または資格確認書、個人番号カード(お持ちの方のみ) **申** 区役所区民課、総合出張所 ※国民健康保険料に滞納がある世帯には、交付ができない場合があります。※マイナ保険証を利用している方は限度額適用認定証がなくても一部負担金が自己負担限度額までとなります(滞納がある世帯は限度額の適用ができない場合があります)。詳しくは、区役所区民課へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

後期高齢者医療資格確認書を7月中旬に送付します

有効期間が8月1日～来年7月31日の後期高齢者医療資格確認書を送付します。※現在お持ちの被保険者証(薄青色)または資格確認書(ピンク色)の有効期間は7月31日(木)までです。

資格確認書の「負担割合」に記載されている割合が、有効期間中、医療機関等を受診する際に支払いが必要な負担割合ですので確認ください。

過去に限度額適用・標準負担額減額

認定申請および限度額適用認定申請をしている方または、後期高齢者医療任意記載事項併記申請をした方には、限度区分を表記しています。

(これまで発行していた、「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」は終了しています。) ※任意記載事項併記申請をしないまま、入院時に限度区分の記載がない資格確認書を病院窓口等で提示された場合、医療費や食事代が減額されない場合があります。

※裏面の住所欄に自身の住民票上住所を記入ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

<後期高齢者>保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

令和7年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。

保険料は昨年中の所得をもとに決定しています。

詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

<後期高齢者>入院したときの食事代が変更になりました

4月1日から、入院した時の食事代が変更になりました。

詳しくは、市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)



国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度を利用ください

内 令和7年度の免除・納付猶予制度の申請を7月から受け付けます。

制度名	対象者	対象期間	所得の審査対象
①申請免除制度	前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者 世帯主
②納付猶予制度	50歳未満の方で前年所得が一定額以下の方		本人 配偶者
③学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年所得が一定額以下の方	4月～翌年3月	本人

※毎年度手続きが必要です(①②は継続審査申出受付済者は除く)。

場 区役所区民課、総合出張所
詳しくは、区役所区民課、総合出張所または、熊本西年金事務所(☎353-0142 自動音声案内[2]→[2])へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

7月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所	申込
22日(火)	JA熊本市 飽田支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
23日(水)		
24日(木)	天明公民館	
25日(金)		
29日(火)	JA熊本市 画図出張所	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

【在宅医療を受けている方へ】災害への備えはできていますか？

【災害対策チェックポイント】

- ・ハザードマップなどでお住まいの地域の危険な区域や避難場所を確認しましょう。
- ・緊急時の連絡先、避難のタイミング、避難経路や避難先を確認し、主治医やケアスタッフ等と共有しましょう。
- ・停電発生時にも使用する在宅での医療機器を確認し、充電が必要なものは充電しておきましょう。
- ・非常用電源(発電機や蓄電池等)をお持ちの場合は、使用方法等を確認しましょう。
- ・非常時の持ち出し品として、飲料水、食料、薬、衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)、着替えなど最低3日分を目安に準備しましょう。

【市ハザードマップ等の防災情報】

【緊急時フローチャート】



(医療対策課 ☎364-3186)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

無料

対 ①6か月～7歳半未満および9歳～13歳未満の方②平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の方(1期および2期の未接種分を接種できます)。

※今年度は小学4年生の方(平成27年4月2日～平成28年4月1日生)に、勧奨はがきを送付します。

【標準的な接種時期】

1期初回(2回)…3歳

1期追加(1回)…4歳

2期(1回)…9歳(1期の接種からおおむね5年後)

※接種方法など詳しくは、感染症予防課へ。

期 通年 **場** 本市指定医療機関 **持** 親子(母子)健康手帳、健康保険証(マイナ保険証・資格確認書等)、勧奨はがき(お持ちの方) **問** 感染症予防課予防接種相談電話(☎372-0700)

(感染症予防課 ☎364-3189)

く くまもとポイント付与対象 **日** 日時 **期** 期日、期間 **時** 時間 **場** 場所 **内** 内容 **題** 演題 **師** 講師 **出** 出演 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持参物 **申** 申込 **問** 問い合わせ先

広告



乳腺専門病院「くまもと乳腺外科病院」として スタートしました

【診療内容】

乳 腺 診 断
乳 がん 治 療

●超音波・マンモグラフィ●病理診断
●手術・抗がん剤治療●遺伝性乳がん

予約制です

予約ページは
こちら



心を癒す空間でおもいやりのある医療を

一貫した診療体制で、乳がんの早期発見・早期治療に努めています



医療法人社団世安会 くまもと乳腺外科病院

熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら



予約専用ダイヤル

096-223-7277

受付時間 | 平日14時～17時

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。