

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※ 7月21日、8月11日を除く。							
やさしいフラ	7月7日～9月8日 月曜日(全8回) ※	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	4,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
初めての在宅福祉センター&フラ体験会	7月14日(月)				500円		
映画上映会「いつでも夢を」	7月16日(水)	午後1時～3時			無料		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
親子でGO！ダイヤモンドペインティング	8月11日(祝)	午後1時半～3時半	小学生以下の児童と保護者	10組	800円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	8月19日(火)		どなたでも	15人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワンポイントスイム①	7月2日～30日 水曜日	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各10人	各330円	当日15分前から受付(先着順)	
ワンポイントスイム②	7月3日～31日 木曜日						
ワンポイントスイム③	7月4日～25日 金曜日						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
百歳体操・童謡唱歌合唱 体幹トレーニング	7月6日(日)・20日(日)(全2回)	午前10時～11時	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会	7月18日(金)	午後1時半～3時		15人			
着物着付けとマナー無料体験会		午後2時～4時		10人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	7月16日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
身体年齢測定会	7月25日(金)			26人	無料		
はつつサロン(健康講話・映画上映会)	7月26日(土)	午後1時半～4時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 初回無料体験会	7月19日(土)	午前10時半～11時半	20歳以上の方	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢 初回無料体験会	7月25日(金)	午後6時半～8時					
ズンバ 初回無料体験会	7月26日(土)	午後7時15分～8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
講演会「来民開拓団の真相に学ぶ」	7月24日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
やさしいシニア筋トレ2フォロー	7月25日(金)、8月1日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	7月18日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ3	8月8日～9月26日 金曜日(全7回)			20人	4,620円		
初級者ナイターテニス教室3	8月20日～10月1日 水曜日(全7回)	午後8時～9時半	18歳以上の方(高校生不可)		6,580円	7月16日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 小学1～2年生は保護者付き添い。							
字が上手になる！夏休み小学生硬筆1	7月29日(火)	午前10時～11時	小学生	10人	720円	7月8日まで(抽選)	往〒 HP
夏休み工作づくり(サマースノードーム)	8月2日(土)	午前10時～11時半	小学生 ※	15人	1,800円	7月12日まで(抽選)	
コインが消える?貯金箱作り1	8月17日(日)	午前9時半～11時半	小学生	16人	1,500円	7月13日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ新体操	7月1日～来年3月10日 火曜日(月2～3回)	午後4時～5時	年少～小学3年生	15人	月1,320～1,980円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス	7月3日～来年3月12日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～3,300円		
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プログラミング教室	8月3日(日)	午前10時～11時半	小学生	15人	1,850円	7月16日まで(抽選)	往〒 HP
キッズアナウンス講座	8月10日(日)	午後1時～2時半		16人	840円	7月23日まで(抽選)	
はませんマラソンランニング教室2	8月21日～10月30日 木曜日(全6回)	午後7時～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	4,680円	7月31日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者 小・中学生テニス	7月9日～9月12日 水・金曜日	午後5時～6時半	初心者の小学4年生～中学生	各20人	各780円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのカラダメンテナンス	7月16日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	660円	各開催日の1週間前から(先着順)	
寝ころび体幹トレーニング	7月23日(水)			15人			
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
若返りピラティス	7月17日(木)、24日(木)、31日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各10人	各660円	7月10日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みJrベースボール	7月26日～9月13日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,960円	7月12日まで(抽選)	往〒 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン交流会(経験者のみ)	7月10日～31日 木曜日(全4回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	1,600円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アッププラス教室		午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	20人	2,400円		
夏休みかけっこ教室	7月26日(土)～31日(木) 5日間	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアダンス教室	7月5日～9月27日 土曜日(全12回)	午後7時15分～8時15分	小・中学生	15人	7,200円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善・骨盤矯正プログラム	7月11日～9月26日 金曜日(全11回)	午後2時15分～3時15分	高校生以上の方	20人	5,500円		
姿勢改善・骨盤エクササイズ		午後8時15分～9時15分		23人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月17日～8月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	7月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月19日～8月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1 講習会後も1日遊べます。 ※2 参加者には粗品プレゼント。							
パークゴルフ初心者講習会	7月15日(火)	午前10時から	どなたでも	12人	500円※1	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休み ホールインワンチャレンジ	8月1日(金)～31日(日)	営業時間中		各15人	参加費無料※2	当日直接会場へ(先着順)	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



あなたの街の植木屋さん

7つの安心

✓ 1本からでもOK！

✓ お茶・食事の気遣い無用！

✓ トイレは借りません！

✓ お客様のご要望に対して丁寧に！

✓ お見積による1本ずつの明朗会計！

✓ 土日祝も作業OK！

✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

お見積0円
(出張料金も0円)

熊本市政だよりを見た！で
剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引



ホームページは
こちら



ハローガーデン.com

まずはご相談ください

ハローいいにわ

0120-86-1128

熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195

受付時間 月～金 9:00～17:00

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。