



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室 **無料**



日7月28日(月)午後1時半～3時
場健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※オンライン受講も可能です。**内**離乳食の進め方についてなど **対**中央区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定**会場での参加:15組、オンライン参加:4組(ともに先着順) **持**親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの **申**7月7日からホームページ内申し込みフォームで申し込み



詳しくは、中央区ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

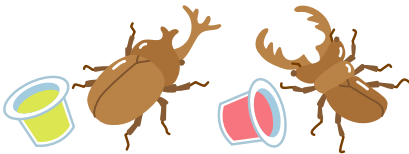
新しい自治会長さんです(5月14日までの届け出) (敬称略)

下村 誠次郎(出水5)
池下 博之(一新16)
堀内 昭利(帯山5)
林 泰相(黒髪4)
村上 孝之(黒髪5)
藤見 直子(黒髪9)
磯田 圭子(向山8)
宮村 美香(向山19)

元田 智子(向山20)
清田 三紀雄(五福3)
福田 崇九(城東4)
新美 義之(白川2)
中村 隆(碩台6)
泉 啓一郎(碩台9)
山本 敏夫(碩台12)
岡崎 恵子(碩台16)

西野 宏(託麻原6)
山田 三恵子(託麻原11)
江藤 秀昭(白山4)
坂口 忠臣(春竹11)
森山 龍政(春竹17)
清藤 喬生(黒髪11)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



高齢期のつどい

日7月26日(土)午後1時～3時 **場**熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) **内**高齢期ならではの悩みを語り合いませんか **対**認知症またはその疑いがある方を介護している方または介護経験のある方

詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

日7月5日(土)午後1時～3時 **場**風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) **内**お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか **対**認知症の方やその家族、地域住民などどなたでも **費**100円 **固**ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

令和7年春の叙勲を受章されました

平成7年から約30年間白山校区第二町内自治会会長を務めている松岡ひさしさんが旭日単光章を受章されました。

松岡さんは、平成20年より二度にわたって九品寺公民館館長に就任し、平成28年に白山校区第二町内自治会自主防災クラブを結成後、現在まで会長を務めています。

令和5年からは、白山校区自治会連合会会長にも就任し、校区の町内自治会の連絡調整を図りながら、地域の課題解決に貢献しています。

このような功績が認められ今回の受章となりました。

地域課題の解決や地域福祉の向上にお力添えいただき心より感謝申し上げます。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区ニュース

熊本市震災対処訓練(第1部)を実施しました!(碩台校区)

震災対処訓練は、熊本地震の教訓を踏まえ、市民や地域、施設管理者、防災関係機関、民間企業等と連携し、全市的な訓練を実施することで、地域防災力のさらなる強化を図るとともに、熊本地震の記憶や教訓を継承していくことを目的に開催しています。

5月10日(土)、中央公民館で碩台校区の震災対処訓練を実施しました。

中央公民館避難所運営委員会委員長のあいさつの後、災害発生時の円滑な情報共有を目的として、新規運営委員会と連絡先を交換しました。

その後、現行の中央公民館避難所開設・運営マニュアルを委員で確認し、避難所を開設した時に受け付けエリアや居住エリア等になる施設を見学しました。

最後に白川公園内の分散備蓄倉庫にある備蓄品を確認し、訓練を終えました。倉庫内にはアルファ米や粉ミルクなどの非常食糧、飲料水、毛布などの生活必需品や発電機などの資機材が入っています。

非常食糧と飲料水は、古いものを入れ替える「ローリングストック」により常に新しいものに更新しており、期限が迫ったものは、地域の防災訓練等での試食や配布などさまざまな方法で活用されています!

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



分散備蓄倉庫



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

介護予防教室 福祉用具ってどんなもの?

日7月18日(金)午前10時～11時
場風の木苑1階地域交流ホール(東区西原1丁目11-63) **内**日常生活をサポートする福祉用具の体験 **対**本市に住む方 **定**20人(先着順) **申**7月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

おひさまカフェ

日7月19日(土)午後1時半～3時
場ウォークラン健軍(東区健軍1丁目37-6) **題**糖尿病・運動と食事が重要! **定**15人(先着順) **費**100円 **申**7月5日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会の交流会
日時	7月23日(水)午後2時～4時	7月31日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	7月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	7月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

日7月23日(水)午後1時半～3時
場東区役所3階すこやかホール **内**離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど **対**東区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定**20組程度(抽選) **持**親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具

申7月7日～14日にホームページ内の申し込みフォームへ



詳しくは、東区役所ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

認知症サポーター養成講座 **無料**



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日8月20日(水)午後1時半～3時
場東区役所101会議室 **内**認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定**20人(先着順) **申**7月14日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

新しい自治会長さんです(5月29日までの届け出) (敬称略)

伊代野 里美(秋津8)
建川 美徳(泉ヶ丘1)
永岡 大学(画図9)
西里 繁一(画図13)
(代行)馬場 洋一(尾ノ上7)
梅田 雅敬(健軍1)
石崎 一志(健軍東2)

蓼田 めぐみ(健軍東3)
山野 耕一(健軍東6)
井 茂俊(桜木2)
倉岡 暢子(桜木4)
吉澤 誠一(桜木5)
春日 博之(託麻北1)
東 勝幸(託麻北6)

津田 和則(託麻北7)
松村 博志(託麻北8)
坂本 幸弘(託麻北9)
榊田 隆文(託麻北10)
塩上 誠(託麻北11)
田島 恒男(託麻西9)
宮原 栄志(託麻東2)

村上 磨(託麻東3)
河端 則光(託麻東6)
福島 静雄(託麻東8)
吉野 弘利(託麻南2)
梅崎 正人(託麻南3)
(代行)世良 政之(西原5)

北原 直(東町2)
齋藤 崇(東町3)
中村 郁子(東町5)
沖村 欣也(山ノ内3)
西野 裕友(若葉4)
倉岡 裕美(若葉6)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)