



- 4 熱中症は予防が1番！ ほか
- 5 「国勢調査員」を募集 ほか
- 6 定額減税に伴う不足額を支給します ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 アートの力で心を豊かに ほか



ご存じですか？
地域の身近な相談相手

民生委員 児童委員 主任児童委員



民生委員・児童委員の父と称される林市蔵は熊本市出身。熊本城行幸坂の入口にある三角公園に胸像と記念碑が建立されています。

市の人口 総数 736,290(+781)人 男性 348,575(+544)人 女性 387,715(+237)人 世帯数 345,106(+1,468)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和7年(2025年)5月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！



民生委員・児童委員に



本市では、支援を必要とする方と行政や専門機関をつなぐ橋渡し役として、1,315人(令和7年4月15日現在)の民生委員・児童委員の方々が活動されています。任期は3年間で、今年12月には一斉改選が行われます。そこで今月号では、民生委員・児童委員・主任児童委員の活動内容などをご紹介します。あなたも地域の見守り役として活躍してみませんか？

民生委員・児童委員とは？

高齢者の訪問・見守り活動や、援助を必要とする人の相談に応じ、関係機関と連携しながら、適切な福祉サービスにつなげるための調整などを行います。また、こどもや子育てに関する相談活動や、よりよい環境づくりに向けた取り組みなど、関係機関とともに幅広い活動を行っています。さらに、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名されて、地域の児童福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員もいます。



民生委員・児童委員の要件は？

- 委嘱日(令和7年12月1日)時点で18歳以上75歳未満、主任児童委員は65歳未満
- 社会奉仕の精神があり、守秘義務を守れる方 など

興味がある方は、町内の自治会長もしくは区福祉課や健康福祉政策課へお知らせください。

こんな方にオススメ!

仕事をしながら新しいことに挑戦してみたい

地域の方々との交流を通して新しい仲間を作りたい

人の役に立つことがとにかくうれしい

いつまでも健康で若々しくいたい

感謝の言葉が生きがいになる

民生委員・児童委員の活動内容は？

活動の様子は、こちら▶



見守る

- 高齢者、障がい者、子育て世帯などの訪問、見守り
- 登下校時の見守り活動、あいさつ運動、パトロール活動



支える

- 地域行事、学校行事、子育てサークル、高齢者サロンへの協力
- 地域住民との交流
- 民生委員・児童委員定例会、研修会への参加



つなぐ

- 地域住民の相談に応じ、専門機関へつなぐ
- 行政、市民などの依頼に応じ、生活状況の調査などに協力



主任児童委員の活動内容は？

児童福祉を専門に活動

- 地域の子育てサークルへの協力、運営
- 小中学校との連携、行政機関への情報提供
- 主任児童委員研修会への参加



なりませんか？

民生委員・児童委員がいなくなるとどうなるの？

地域の皆さんの福祉ニーズの把握が難しくなったり、住民サービスが行き届かなくなる可能性があります。しかし現在の充足率は89.5%で年々低下傾向です。そこで民生委員・児童委員の「負担軽減」「担い手の育成」を目的とし、今年度より「**民生委員協力員制度**」が始まりました！



民生委員協力員制度とは？

民生委員協力員は、民生委員・児童委員の活動の協力を行います。必要に応じて、民生委員・児童委員1人につき1人の協力員を配置できます（主任児童委員は除く）。

先輩民生委員・児童委員のリアルな声を聞かせて！



南区御幸校区 民生委員・児童委員
サカモト ノリユキ
坂本 哲志さん(47) 在任期間:1年1か月

あいさつを通して毎日に 彩りが生まれ充実

笛田神社の宮司をしています。「自宅で過ごす時間が長いし、校区に何か貢献できないか」と考えていたところ、地区会長に「民生委員をやってみない?」と誘われ挑戦しました。

主な活動は朝のあいさつ運動と、月に1回開催する年配者向けサロン「きて、みて、語らんね」の運営です。活動を通して校区の方の顔と名前が一致し、自然と会話を交わすようになり、毎日に彩りが生まれました。皆さんが生き生きと暮らせるまちづくりをしていきたいです。



北区弓削校区 民生委員・児童委員
ミヤタ
宮田 みづほさん(73) 在任期間:29年5か月

企画し実行した経験も、 仲間との出会いも宝物

義父が民生委員をしていました。楽しそうに活動する姿を長年見てきたので、引退する時に私がバトンを引き継ぎました。特に力を入れているのは、男性料理教室です。レシピを考えたり、材料を用意したり、主婦の経験を生かし楽しみながらやっています。他にも、「こんなことをしたらおもしろい」と思うことを企画し、実行できるのでやりがいがあります。民生委員活動を通して力になってくれる仲間ができたことも、人生の宝物です。



中央区五福校区 主任児童委員
ナルセ エツコ
成瀬 悦子さん(53) 在任期間:14年5か月

気負わず活動を続け15年。 皆さんの笑顔が励みに

小学校のPTA活動で地域の方と接する機会があり、主任児童委員に推薦してもらいました。最初は「私に務まるかな?」という不安もありましたが、地域の方々や保健師をはじめ専門職の方が温かくサポートしてくれたのでマイペースで活動を続け、気づけば15年目です。現在は『五福公民館』で月に1回開催される子育てサークルを担当しています。子育てを頑張るママたちの声に耳を傾け、少しでも心が軽くなるお手伝いをしていきたいです。

あなたも民生委員・児童委員として活動してみませんか？

3年に1度！

12月1日に民生委員・児童委員の
一斉改選が行われます



詳しくは、こちら

現在活躍されているすべての民生委員・児童委員の任期が令和7年11月30日に満了を迎えます。次期民生委員・児童委員は、各地域で推薦し、選考したうえで決定します。

任期はありますか？

令和7年12月1日から3年間ですが、一定の年齢になるまでは、再任が可能です。

報酬・給与は出ますか？

報酬はありませんが、交通費などの活動費が支給されます。

問い合わせは健康福祉政策課
または区役所福祉課へ

- 中央区 ☎096-328-2312
- 東区 ☎096-367-9127
- 西区 ☎096-329-5403
- 南区 ☎096-357-4129
- 北区 ☎096-272-1118

(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

熱中症は予防が1番！～未然に防ぐ行動があなたと家族を守ります～

熱中症は毎年5月から9月末にかけて起こりやすくなり、昨年(令和6年5月1日～9月30日)は700人以上の方が熱中症による症状で搬送されました。高温多湿の環境に長時間いると体温調節機能がうまく働かなくなり、さまざまな体調不良を起こします。

熱中症は「正しい知識と適切な予防」で未然に防ぐことができますので、きちんと対策をしましょう！

暑さを避けましょう！

意外と多い自宅内での熱中症対策を！

- 風通しの良い環境作りや強い日差しを避ける工夫をする
- 暑い日は我慢せずにエアコン等の空調設備を利用する

外出は暑い日や暑い時間帯を避ける

- 日傘や帽子の着用、通気性の良い服装を心掛ける
- 適宜、涼しいところで休息をとる

熱中症かなと思ったら…

- 涼しい場所へ移動し、服をゆるめ、首や脇の下、脚の付け根などを水や氷、保冷剤などで冷やす
- 自力で水分をとれる状態であれば、水分補給をする
- 判断に迷ったり、呼びかけに応じない場合は救急車を呼ぶ

体調に異変を感じた時は
早めに休息を



こまめに水分・塩分補給をしましょう！

- 喉が渇く前に、時間を決めて計画的な水分補給をする
- 汗を大量にかいた時は、スポーツドリンクなどで塩分も補給する



高齢者への声掛け・気配りをしましょう！

- 発症する人の半数以上が若い人より暑さや喉の渇きを感じにくい65歳以上の高齢者であり、体温調節機能が低下し、体内に熱がこもりやすいので周囲の方も注意が必要

周囲の人にも気配りを



(消防局警防部救急課 ☎096-363-2360)

暑いときはクーリングシェルターで涼みましょう！

本市では、外出時に暑さをしのぐことができる施設を「クーリングシェルター」(指定暑熱避難施設)に指定しています。近くのクーリングシェルターで涼んで、熱中症にならないように気を付けましょう。

■クーリングシェルターの一覧は、市ホームページで公開しています。近くのクーリングシェルターを確認して、外出時は遠慮なく立ち寄ってください。



クーリング
シェルター
一覧

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)

「参議院議員通常選挙」が実施されます!!

私たちの声を政治の場に届ける大切な機会です。進んで投票に行きましょう。投票日が決まり次第「選挙啓発チラシ」の配布や「投票所入場整理券」の送付を行います。当日投票所は「投票所入場整理券」で確認してください。投票時間は午前7時～午後8時です。



投票方法

★投票は選挙区選挙と比例代表選挙の2種類があります。間違いのないように投票しましょう。

- ① 選挙区選挙…候補者の氏名を投票用紙に記載し投票します。
- ② 比例代表選挙…名簿に登録された候補者の氏名または政党等の名称(略称)を投票用紙に記載し投票します。

期日前投票

投票日当日に仕事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

- 投票所入場整理券の「期日前投票宣誓書」に記入し、期日前投票所へ持参ください。
- 宣誓書は期日前投票所にも用意しています。投票所入場整理券がなくても区の選挙人名簿に登録されていれば、本人確認後に投票できます。

①お住まいの区の期日前投票所

投票期間：公示日の翌日から投票日の前日まで 投票時間：午前8時半～午後8時

中央区	東区	西区	南区	北区
●市役所別館 自転車駐車場8階	●東区役所 ●託麻まちづくりセンター	●西区役所(西部公民館側) ●河内まちづくりセンター	●富合まちづくりセンター(南区役所隣 アスパル富合内) ●飽田まちづくりセンター	●北区役所 ●北部まちづくりセンター
●大江公民館 ●上下水道局別館	●秋津まちづくりセンター ●東部まちづくりセンター	●花園まちづくりセンター	●天明まちづくりセンター ●幸田まちづくりセンター ●城南まちづくりセンター	●清水まちづくりセンター ●龍田まちづくりセンター

②市庁舎14階期日前投票所

東区・西区・南区・北区にお住まいの方は、市庁舎14階ロビーで投票できます。

投票期間：投票日の7日前から投票日の前日まで 投票時間：午前9時～午後8時

③ゆめタウン(はません、サンピアン)期日前投票所

投票期間：投票日の8日前から投票日の前日まで 投票時間：午前10時～午後7時

中央区・西区・南区にお住まいの方はゆめタウンはません3階、東区・北区にお住まいの方はゆめタウンサンピアン3階で投票できます。

※上記②③は、お住まいの区の期日前投票所とは「投票期間」と「投票時間」が違いますので、ご注意ください。

詳しくは、市・区選挙管理委員会事務局(区役所総務企画課)へ。

(選挙管理委員会事務局 ☎096-328-2771)

「国勢調査員」を募集します

「国勢調査員」として、調査業務に従事する方を募集しています。この国の未来のために、ぜひ、あなたの力を貸してください。

募集期間

7月31日(木)まで
※定員に満たない場合、募集期間を延長することがあります。

募集要件

- ・おおむね20歳以上で、責任を持って調査事務に携わっていただける方
- ・秘密の保護に関して信頼のおける方
- ・警察、選挙に直接関係していない方
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

業務期間

8月8日(金)～11月7日(金)(予定)
※業務期間中は、非常勤の国家公務員に任命されます。

報酬

報酬は受け持ちの調査区や世帯数によって変わります。
(例)1つの調査区(おおむね70世帯)を担当する場合、約4万円程度です。

登録方法

運転免許証や健康保険証などを持参の上、統計情報室(市役所別館自転車駐車場7階)または区役所総務企画課へ



市ホームページ

国勢調査員の仕事内容は、主に5つです

- 1 調査員説明会に参加
8月上旬～9月上旬
- 2 担当地域の確認
説明会～9月中旬
- 3 調査についての説明と調査書類の配布
9月中旬～9月末
- 4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
10月1日～10月中旬
- 5 回収した調査票の整理と提出
10月中旬～11月上旬

令和7年10月1日に国勢調査を実施します

どんな調査なの？

5年に一度実施する調査で、日本に住むすべての人と世帯が対象です。調査の結果は、社会福祉、防災、災害対策などの各種施策に反映されるほか、企業の出店計画や需要予測など、幅広い分野で活用されています。

＼単身世帯の方も！／

＼日本に住む外国人の方も！／

- すべての人と世帯が対象なんだ！
- 一人暮らしの大学生も対象なんだ！
- 新生児も対象なんだ！
- 日本に住む外国人も対象なんだ！

※詳しくは、総務省統計局「国勢調査2025キャンペーンサイト」へ。

国勢調査 2025



総務省
キャンペーンサイト

(データ戦略課統計班 ☎096-328-2380)

空き家に関するお悩みはありませんか？

「熊本市空き家相談員制度」が7月1日からスタートします！

空き家の売却について相談したいけれど相談先がわからない…

空き家を相続したけれど、どんな利活用の方法があるかな？

空き家を借家として貸し出したいけど何から始めたらいいのかな？



熊本市空き家相談員とは



- ◆空き家に関して気軽に相談できる地域の不動産屋さんです。
- ◆宅地建物取引士の資格を持ち、5年以上の実務経験があります。
- ◆本市の研修を受けて、「熊本市空き家相談員」として登録されています。



市ホームページ

(空家対策課 ☎096-328-2514)

不動産の専門家が**無料**※で対面または電話での相談に応じます。気軽に相談ください。

※相談の結果、相談員に具体的に仕事を依頼する際は、必要な経費がかかります。
詳しくは、市ホームページまたは空家対策課へ。

くまもと「水」検定3級試験に挑戦しよう!!

熊本の水について楽しく学べる、くまもと「水」検定の3級試験を今年も7月から開始します。合格者には抽選で味彩牛ギフトセット等の景品をプレゼント！以下のQRコードからいつでも誰でも簡単に挑戦できます！

- 受験期間 7月1日(火)～10月31日(金)
- 出題範囲 公式テキストブック
- 出題数 30問(3択式)
- 合格基準 70点以上(100点満点)



※画像はイメージです。

また、学校や企業などの団体に受験することも可能です。
20人以上の団体に受験し、受験者の8割以上の方が合格した団体には「団体認定証」を発行しています。
個人でも団体でもWebから受験できますので、ぜひ多くの方の挑戦をお待ちしています！※受験フォームは7月1日(火)から公開予定です。
詳しくは、市ホームページへ。



【個人受験フォーム】【団体受験フォーム】 市ホームページ (水保全課 ☎096-328-2436)

手術支援システム「ダビンチXi」を導入しました

熊本市市民病院では、6月に手術支援システム「ダビンチXi」を導入しました。

ダビンチ手術では、安全性が向上し、より正確な手術操作が可能となります。

また、傷口が小さく、出血量も少ないため、手術後の体への負担が軽減され、より早期の社会復帰が期待されます。

7月より婦人科、泌尿器科でダビンチ手術を開始し、その後順次実施する診療科を広げていく予定です。



(患者サポートセンター ☎096-365-1606)

定額減税に伴う調整給付額に不足があった方へ不足額を支給します

概要

令和6年度に、定額減税しきれないと見込まれる方に調整給付金(当初調整給付金)を支給しました。その後、令和6年分所得税額等が確定したことで、当初調整給付額に不足があること等が判明した方に、不足額を追加で支給します。
※令和7年度個人住民税が課税されている市町村(原則、本年1月1日の住民票上の市町村)から支給されます。



市ホームページ

申請方法等(予定)

本市で令和6・7年度の個人住民税および口座情報が確認できる方は、支給案内通知書を8月上旬に発送し、8月下旬に振り込みを行う予定です。その他の対象者の方についても、別途、支給要件確認書を8月上旬に発送し、申請受け付け後、8月下旬から順次振り込みを行う予定です。また、令和6年1月1日時点で本市に住民票がなく、令和7年度個人住民税が本市から課税されている方等で、下記①②に該当する場合はコールセンターへ申し出ください。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター
☎096-355-8866 午前9時～午後5時(土日祝除く)

※個人住民税の課税内容に関しては市民税課(☎096-328-2183)へ。

支給対象者および支給額

次の①または②に該当する方が対象です。

①不足額給付Ⅰ

令和6年度に実施した当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした令和6年分推計所得税額を用いて支給しており、令和6年分所得税および定額減税の実績額等を基に、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間で差額が生じた方に、不足分を支給します。

(1)「所得税分控除不足額」の算出方法

$$\text{減税額(定額減税可能額)} - \text{定額減税を行う前の令和6年分所得税額} = \text{(1)所得税分控除不足額}$$

(1) < 0 の場合は 0

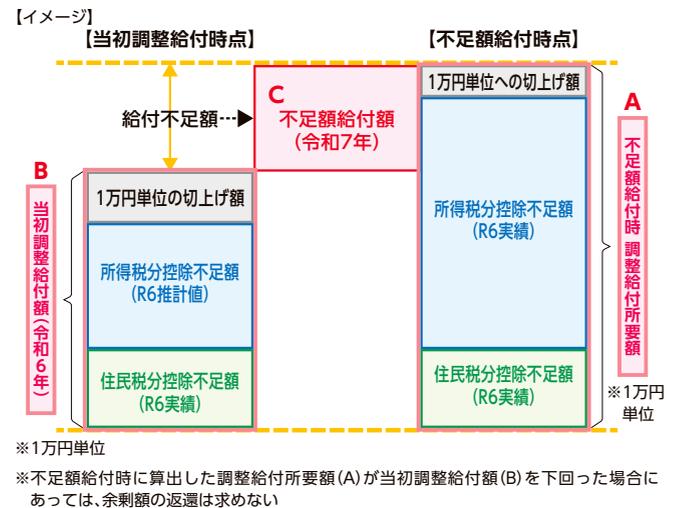
(2)「個人住民税分控除不足額」の算出方法

$$\text{減税額(定額減税可能額)} - \text{定額減税を行う前の令和6年度個人住民税額} = \text{(2)個人住民税分控除不足額}$$

(2) < 0 の場合は 0

$$\text{(1)所得税分控除不足額} + \text{(2)個人住民税分控除不足額} - \text{令和6年に給付した当初調整給付額} = \text{不足額給付額}$$

A ※一万円単位で切り上げて算出



②不足額給付Ⅱ

次のア～ウの全ての支給要件を満たす方に、1人当たり原則4万円を支給します。(令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円を支給します。)

- ア 所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ(定額減税の対象外)である方
- イ 税制度上、「扶養親族」対象外である方
例) 青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超の方
- ウ 低所得世帯向け給付金^(※)の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しなかった方
(①②の対象者は、合計所得金額が1,805万円以下の方に限ります。)

(※)ここでの低所得世帯向け給付金とは以下の給付金を指します。
・令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(7万円、10万円、こども加算)
・令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(10万円、こども加算)

(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

熊本市オンブズマン制度運営状況の報告

【令和6年度運営状況の報告】

苦情申立て受け付け件数は39件、苦情処理をした件数は、前年度からの継続分8件と合わせて47件でした。また、オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は2件を行い、第7条第1項第2号に基づく勧告・意見表明は行いませんでした。

オンブズマン制度とは？

オンブズマンが市政に関する苦情を簡易迅速に調査するとともに市政を監視することで、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。

○どんな苦情が対象となりますか？

本市の仕事とその仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日または終わった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合などは取り扱わないこともあります。

○苦情申立ての方法は？

書面(苦情申立書)を事務局へ提出してください(持参、郵送、Eメール、ホームページのフォームメール、またはファクスにて受け付け)。申立て後、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。

苦情申立書は、事務局や、各区役所、まちづくりセンターに設置しています。

○申し立てた後は？

オンブズマンが苦情の内容や担当部署の調査を行います。その後、調査の結果に基づき、オンブズマンが見解(判断)を示し、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

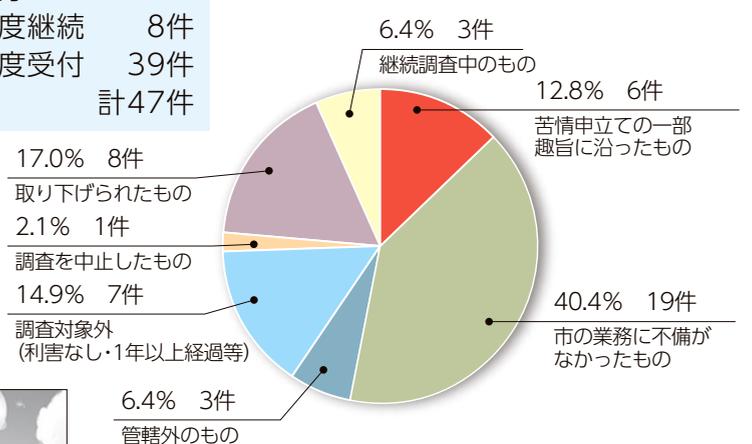
令和6年度の行政組織別受け付け状況

組織名	件数	組織名	件数	組織名	件数
区役所	12	環境局	2	教育委員会	1
財政局	6	上下水道局	2	交通局	1
都市建設局	5	政策局	1	その他の機関	2
健康福祉局	3	文化市民局	1		
総務局	2	こども局	1	合計	39

苦情対応結果(令和5年度継続分を含めた47件)

令和6年度分

令和5年度継続 8件
令和6年度受付 39件
計47件



年次報告書が完成！

オンブズマン事務局、区役所、まちづくりセンターに置いているほか、6月23日(月)以降は市ホームページからもダウンロードができます。



ホームページからの申立てもできます。

(オンブズマン事務局 ☎096-328-2916)

お知らせ掲示板

くらし

所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第1期分)をお忘れなく

令和7年分の「所得税及び復興特別所得税」の予定納税(第1期分)の納期限は、7月31日(木)です。納期限までに納付ください。

なお、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる口座振替が大変便利です。ぜひ利用ください。

また、インターネットを利用した電子納税手続きについては、e-Taxホームページ(QRコードまたは



国税庁 **検索**へ。
※予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

不明な点がありましたら、国税相談専用ダイヤルを利用ください。

☎ 国税相談専用ダイヤル：☎0570-00-5901 ※ナビダイヤル。
(市民税課 ☎328-2183)

7月は固定資産税第2期の納期です

固定資産税第2期の納期限は7月31日(木)です。期限までに納付ください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリなどで市税を納付できます。利用方法などについては地方税お支払サイトを確認ください。

【市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

差し押さえ物件を公売します

滞納処分による差し押さえ物件(不動産)を官公庁オークションで公売します。

【参加申し込み】7月11日午後1時～29日午後11時【入札期間】

8月5日(火)午後1時～

12日(火)午後1時

詳しくは、官公庁オークションサイトへ。
(納税課特別滞納対策室 ☎328-2202)



令和6年度電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金(3万円等)の申請はお早めに

☑ 令和6年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円等)の申請は、7月31日(木)(当日消印有効)までです。対象世帯には、支給要件確認書(紫色)を発送しています。確認書が届いた世帯は、申請が必要です。支給要件および内容を確認のうえ、必要書類を添えて郵送または確認書内のQRコードから電子申請を行ってください。申請受け付け後、内容確認が完了した世帯から順次支給します

※子ども加算については、令和7年7月1日(火)～31日(木)に生まれた新生児分に限り、8月15日(金)(当日消印有効)まで申請を受け付けます。

☎ 熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎355-8866
平日午前9時～午後5時



(健康福祉政策課 ☎328-2340)

市営住宅の通年募集 (募集団地一覧の更新)

☑ 事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の住宅や、募集を行っても入居がなかった住宅) ※対象の住宅は、7月4日(金)から市ホームページに一覧を掲載します。

【申込】先着順で受け付け ☑ ①7月8日：午前9時半～午後3時 ②7月9日～：午前9時～午後4時 ☑ ①国際交流会館大広間A・B ②市営住宅管理センター(市庁舎9階) ☑ 中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。

※市営住宅が360度動画で確認できます。間取りや校区などの条件で絞って検索で



きます。活用ください。

現在募集中の通年募集団地についてはこれまで通り申し込み受け付けを行います。

(市営住宅課 ☎328-2461)

監査結果を公表しています

☑ 情報公開窓口(市庁舎地下1階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ ☑ 令和6年度一般・特別会計定期監査(財務・工事)報告書、令和6年度行政監査報告書「公文書の管理について」※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

(監査事務局 ☎328-2763)

7月1日は「AEDの日」です

突然、目の前で人が倒れた時などAEDが必要な場面に遭遇した場合、迅速かつ適切に、そしてちゅうちょなくAEDを使用できることが重要です。

AEDは、電源を入れると操作手順を音声メッセージで知らせてくれるので、誰でも安全・簡単に使うことができます。

皆さんが日常的に利用されている施設などで、AEDがどこにあるか日頃から確認しておき、使い方を理解しておきましょう。

また、市民の方が参加または主催する各種行事などにAEDを無料で貸し出しています。ぜひ活用ください。

詳しくは、市ホームページへ。

(医療対策課 ☎364-3186)

化学物質過敏症をご存じですか

化学物質過敏症はさまざまな製品に含まれる微量の化学物質に敏感に反応し、頭痛や全身倦怠感などの症状が現れる病気です。また、柔軟剤、香水などの香料に含まれる化学物質に過敏に反応し、体調不良を引き起こす方もいます。

化学物質により、このような症状が誘発され苦しんでいる方が近くにいる場合は、柔軟剤や香水などの使用を控えるようお願いいたします。

(生活衛生課 ☎364-3187)

花火によるやけどや火災の防止

花火を安全に遊ぶために次のポイントに注意しましょう。

- ・風の強いときは花火をしない。
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ・説明書をよく読み、注意事項を守る。
- ・水バケツを用意し、使った花火は水につける。

(消防局規制課 ☎363-7173)

カンピロバクター食中毒に注意！ ～肉は十分に加熱を!!～

主に、鶏肉を生や加熱不足で食べたことが原因となるカンピロバクター食中毒が全国的に多発しています。肉

には「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」、「サルモネラ菌」など下痢、腹痛、発熱、おう吐などの症状を引き起こす細菌やウイルスが付着していることがあります。生や十分に加熱されていない肉は食べない、食べさせないようにしましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)

台風への備えはできていますか？

台風への備え、日頃から次のような準備をしておきましょう。

- ・強風で飛ばされそうな物品は、固定するか、屋内へ収納する。
- ・シャッターや雨戸は確実に閉まるか確認し、必要に応じて補強する。
- ・避難の際に必要な「非常持ち出し品」、「非常備蓄品」などを準備する。
- ・自宅や職場周辺の危険箇所の確認、指定されている避難場所および避難所への経路を確認する。
- ・台風の進路、気象情報など最新の情報を入手する。

風が強くなってから避難することは非常に危険です。不要な外出は控え、「自分の身は自分で守る」という心構えで、早めの台風対策、避難行動を心がけましょう。

(消防局警防課 ☎363-7174)

災害時(台風など)にはごみ収集情報の確認を！～当日午前6時までにお知らせします～

台風が接近・上陸するときや大雨が予想されるときは、やむを得ずごみの収集時間を変更または収集を中止する場合があります。



出されたごみが強風で散乱し、人や物にぶつかったり、交通の妨げとなったりすることがありますので、ごみ収集情報を確認してからごみを出しましょう。

※熊本市ごみカレンダーアプリで収集当日の朝に収集品目の通知があった場合や、台風の最接近が午後と予想されている場合でも、必ずごみ収集情報を確認してください。

～確認方法は3種類～

- ①パソコンまたはスマホ・携帯電話から市ホームページの「緊急情報」を確認
 - ②電話で確認
ごみゼロコール自動音声案内
【☎0570-00-5374】へ
 - ③スマホ・タブレットから
ごみ分別アプリの「お知らせ」を確認
- ～アプリダウンロード方法～
アプリストアで、「熊本市ごみ」**検索**もしくはQRコードからダウンロードください。



【iOS版】



【android版】



(廃棄物計画課 ☎328-2359)

くらしの中の人権 139

犯罪や非行をした人に関する人権問題

犯罪や非行をした人は、本人に真摯な更生の意欲があっても、周囲の根強い偏見や差別意識があることから、就職や入居などの面で社会に受け入れられないなど、現実には極めて厳しい状況にあります。また、誹謗中傷などにより、そのご家族の人権が侵害されることもあります。

昭和24年7月に『犯罪者予防更生法』が施行され、現在の更生保護制度が始まりましたが、犯罪の防止と犯罪をした人たちの立ち直りには、一般市民の理解と協力が不可欠であるという認識から、昭和26年7月に法務府(現在の法務省)が「社会を明るくする運動」を国民運動としてスタートさせました。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

犯罪をした人等が、社会において孤立することなく更生し、犯罪のない安全で安心して暮らせる明るい地域社会を実現するためには、私たち一人ひとりが、「犯罪や非行の防止」と「罪を犯した人たちの更生」について理解を深め、その立ち直りを支えていくことが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

第75回「社会を明るくする運動」熊本推進大会

日時 7月1日(火)午後1時～ 場所 市民会館シアーズホーム夢ホール

演題 「無関心から共感へ～支え合う社会をめざして～」

講師 深迫 祥子さん(NPO法人 coffee aid2021 理事長)

定員 500人 申込 当日直接会場へ

(生活安全課 ☎328-2397)

毎月確認！自転車の交通ルール

自転車は、幼児から高齢者までさまざまな人が乗っており、皆さんが交通ルールを守れば、事故防止につながります。そこで、意外と知らない自転車の交通ルールを、毎月クイズ形式でお届けしています！

【第2回】

自転車通行可の歩道で、歩行者の通行の妨げになるときは、自転車は徐行しなければならない。○か×か。

答え、解説は20ページ



(地域交通支援課 ☎328-2259)

交通遺児援助基金への協力について

本市に住む、交通事故で親を失った、または親が交通事故で重度の後遺障害を患った小・中学生に対し、援助を行っています。

【援助の内容】

- ①就学援助金の支給
交通遺児の小・中学校入学および中学校卒業時に、就学援助金を支給。
- ②図書カードの支給
教育用品購入補助として、交通遺児に図書カードを支給。
この援助は、皆さんから協力いただいた交通遺児援助基金で運営しています。この基金に賛同いただける方は、生活安全課へ連絡ください。
また、市庁舎1階ロビーにも募金箱を設置していますので、協力をお願いします。
詳しくは、市ホームページへ。



(生活安全課 ☎328-2397)

**「客引き行為」は利用しない！
ついていけない！**

「客引き行為」とは、通行する人などの中から相手方を特定した上で呼びかけ、通行を妨げるなどして客となるよう誘う行為のことです。本市では、客引き行為等禁止地区において、「客引き行為」をしたりさせたりすること等を条例で禁止しています。

「客引き行為」の誘いで行った店舗で料金トラブル(ぼったくり)に遭ったという事案も発生しています。客引きには、決してついていけないようにしましょう。
(生活安全課 ☎328-2397)

**「熊本市住まいのガイドブック」
を活用ください！**

本市での暮らしに役立つ、住まいに関するさまざまな情報(制度や補助金など)をまとめました。ぜひ活用ください。
詳しくは、市ホームページへ。
(住宅政策課 ☎328-2438)



暑い日に犬が快適に過ごせるように

犬は人より、暑さに弱い動物です。暑さ対策をしましょう。

- ・散歩は涼しい時間に
暑い時間帯に散歩をすると肉球をやけどしてしまいます。また、いつでも水を与えられるように準備しましょう。
- ・閉め切った車内に置いて行かないで
それほど暑くない日でも車内は50℃近くになる場合があります。
- ・保冷剤の活用を
保冷剤やペットボトルを凍らせてタオル等で巻いたものを準備しましょう。体を冷やせます。
- ・扇風機よりエアコンの方が効果的
犬は人のように全身から汗をかかないので、扇風機はあまり効果がありません。
- ・毛は刈り過ぎないように
暑そうだからと毛を短くしすぎると、紫外線や照り返しから皮膚を守る

機能が低下します。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬の迷子に対策を！

本市では、年間約100頭の犬が捕獲・保護されますが、そのほとんどが飼い主の不注意により迷子になった犬です。

- ・大きな音に注意
夏は雷や花火などの大きな音によってパニックになり、逃げ出しやすくなりますので、特に注意が必要です。雷が鳴りそうな日や花火大会の日は、逃げ出さないように、事前に玄関などに入れておきましょう。
- ・迷子になった場合の対策を
飼い主を特定できるよう、首輪に電話番号などを記した迷子札を必ずつけましょう。犬の登録や狂犬病予防注射を受けたときに交付される鑑札や注射済票も迷子札として活用できます。
- ・迷子になってしまったら？
市内で迷子になった場合は、市動物愛護センターと最寄りの警察署へ、市外の場合は管轄の保健所へすぐに連絡してください。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

**わんにゃん相談コーナー
(犬のしつけ) (予約制) 無料**

☎7月25日(金)午前10時～午後4時
☎市動物愛護センター ☎犬のしつけの悩みに対する個別相談 ☎JAHA認定家庭犬しつけインストラクター ☎犬の飼い主 ※ペット同伴可。☎10組(応募多数の場合は抽選) ☎7月15日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて☎861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
(市動物愛護センター ☎380-2153)

**道路に関する意見を
聞かせてください！**

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想※」の計画検討にあたり、地域の皆様が感じている「道路や地域の課題」等について意見を聞かせてください。
※本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、阿蘇くまもと空港までを約20分で結ぶ構想。
【回答方法】
QRコードを読み取り、回答ください。
◆オープンハウス(対面アンケート)や現在の取り組みなどについても、QRコードから確認可能です。
(道路計画課 ☎328-2484)



**マイナンバーカードを利用した
コンビニ交付サービスの
一時停止について**

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。
☎7月16日(水)
(戸籍住民課 ☎328-2067)



ラブミン人権啓発作品を募集します



- ①一般の部 高校生以上
【ポスター】B3またはB4判画用紙【詩・メッセージ】400字詰め原稿用紙1枚以内【標語】応募用紙またははがき1枚に3点まで【川柳】応募用紙またははがき1枚に3句まで ※自由課題。【肥後狂句】応募用紙またははがき1枚に3句まで ※笠(課題)「ふれ合って」「よかったね」「認め合って」。【絵手紙】はがきサイズ ※応募用紙は区役所、まちづくりセンターで配布。市ホームページからもダウンロード可。
 - ②小・中学校の部
【絵・ポスター】約380mm×約540mmの画用紙等【詩・短いメッセージ】規定の応募用紙
 - ③幼稚園・保育園・認定こども園の部
【ねえねえ先生】園ごとの応募
- 応募方法等 ①～③共通
☎本市に住むか通勤・通学する方 ☎7月1日～9月12日に①は応募作品に住所、氏名(フリガナ)、学生は学校名・学年、連絡先、雅号(※1)を書いて、持参か郵送で☎860-8601熊本市人権啓発市民協議会(人権政策課内 市庁舎12階)へ。なお、標語・川柳・肥後狂句・詩・メッセージについては、7月1日以降QRコードからの応募も可能です。②③は学校・園を通じて応募ください
※1 雅号とは、文人・画家・書家などが本名以外につける風雅な名。
【表彰】部門別に選考し、入賞作品は表彰ならびに副賞を贈呈(最優秀賞、ラブミン賞、優秀賞、特別賞など)

- ☎①人権政策課、
- ☎②③人権教育指導室(☎328-2752)
- (人権政策課 ☎328-2333)

**第56回九州芸術祭文学賞
作品(小説)募集**

【応募作品】小説1編(未発表作品)400字詰め原稿用紙換算で55～60枚【地区選考】九州を11地区に分け、地区優秀作各1編、次席各1編を選ぶ【最終選考】11地区の優秀作の中から最優秀作1編、佳作1編を選ぶ(選考委員は村田喜代子、青来有一、東山彰良、「文學界」編集長 他)【賞金など】最優秀作には賞金30万円と「青木秀(しげる)賞」(賞金20万円)を進呈し、「文學界」に掲載。佳作(賞金7万円)。地区優秀作(賞金5万円)。地区次席(賞金2万円)
☎本市に住む方 ☎9月1日(必着)までに、郵送または持参で☎860-8601文化政策課へ ※市外在住者は応募方法が異なります。詳しくは、市ホームページへ。
(文化政策課 ☎328-2039)



令和7年度 防災士養成講座募集

☎11月1日(土)、2日(日)午前9時～午後6時半 ☎くまもと県民交流館パレア パレアホール ☎防災士資格を取得できる講座。防災士の資格と防災知識を習得し、地域の防災士として活躍しませんか ☎本市に住む方で2日間とも参加でき、熊本市地域防災リーダー名簿への登録を承諾できる方 ☎200人(先着順) ☎5,000円(防災士認証登録料) ☎7月14日～31日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※住所、氏名、生年月日、電話番号が必要です。※手話通訳等を希望の方は、申し込み時に伝えてください。

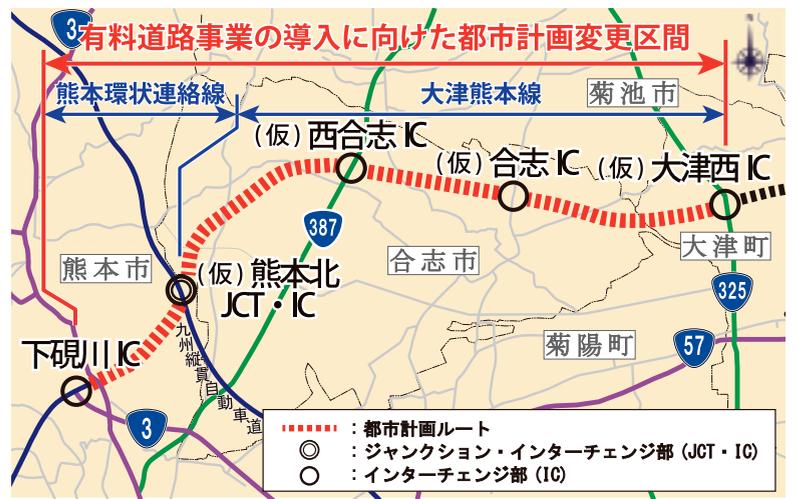
都市計画素案の説明会を開催します

中九州横断道路の有料道路事業の導入に向けた都市計画素案の説明会を開催します。

【日程】	開催日	時間	場所
	7月30日(水)	午後7時から	北部公民館
	8月3日(日)	午後3時から	



※両日とも説明内容は同じです。
※志志市、大津町においても別日程で同じ内容の説明会を開催予定です。



(都市政策課 ☎328-2502)

委員募集

熊本市景観審議会

景観や屋外広告物について意見を聴く審議会の委員を募集します。
任期 委嘱日から2年間
対象 ・本市に住むか通勤・通学する20歳以上の方
・本市の他の審議会等の委員となっていない方
・年4回程度開催する審議会に出席できる方
定員 2人(書類・面接による選考。ただし面接は、書類選考で選定された方に対し行います。)
詳しくは、市ホームページまたは都市デザイン課(☎328-2508)へ。

**熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館)、
熊本市マイナンバーカード東区サテライトの
休業・開業日について(7月)**

- ・7月20日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
- ・その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。

問い合わせ 熊本市マイナンバーカードコールセンター
☎277-1869



(戸籍住民課 ☎328-2067)

案内資料や参加費用の支払い方法などは9月下旬～10月上旬に郵送します。(防災対策課 ☎328-2360)



結婚を応援するボランティアを募集します!

本市と近隣市町村は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するため、「くまもと出会いサポートセンター Kumarry (クマリー)」を共同で運営しています。お見合いへの立会いや交際成立後のフォロー、婚活イベントの運営サポートなどに協力いただける「くまもと出会いサポーター」を募集中です。ぜひ応募ください。



7月21日まで ※応募方法や活動内容については、専用サイトへ。(こども政策課 ☎328-2156)

親子でチャレンジ「熊本のごはん料理教室」参加者募集

無料

夏休みに親子で「いきなり団子」をはじめ、熊本の郷土料理にチャレンジしてみませんか。

Table with 3 columns: 期日, 場所, 定員. Rows include dates from 7/25 to 8/7 at various locations like Uel Pal and Health Center.

午前10時～午後1時 小学生以上の児童と保護者 エプロン、三角巾 7月7日～10日 (健康づくり推進課 ☎328-2145)



スマホ教室の講座

無料

8月4日(月)・12日(火)・14日(木) 8月18日(月)・21日(木)・25日(月) (全3回) 午前10時から1時間半程度 高齢者技能習得センター(西区島崎4丁目2-95) スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室 本市に住む60歳以上の方 10人程度(抽選) 7月25日までに、郵送、ファクス(325-7616)、電話(☎325-7616) または持参で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センターへ ※その他、パソコン教室等、他講座も開催中。



詳しくは、市シルバー人材センターホームページへ。(高齢福祉課 ☎328-2963)

ハウスクリーニング講習

無料

7月29日(火)・30日(水) 午前10時～午後4時(2日間) 熊本県総合福祉センター第3会議室(中央区南千反畑町3-7) 家庭や就業時の公共施設での清掃の際に役立つ、基本的な知識と技能の講習を開催します 60歳以上の方 10人(抽選) 7月15日までに熊本県シルバー人材センターのホームページの申し込みフォームまたは申込書にて受け付け 熊本県シルバー人材センター連合会(☎312-3310、ファクス312-3312) (高齢福祉課 ☎328-2963)



合併処理浄化槽へ転換しましょう

単独処理浄化槽やくみ取り便所の家庭からは生活雑排水が未処理のまま放流されています。熊本の豊かな水環境を将来に残すためにも、合併処理浄化槽へ転換しましょう。転換による設置補助については、市ホームページまたは電話で浄化対策課へ。※下水道の供用開始区域では下水道に接続してください。(浄化対策課 ☎328-2366)



しごと・経済



令和7年度下半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など 【任用期間】採用日(本年10月1日以降)～来年3月31日までの間 ※再任する場合有。 ※雇用保険加入・社会保険加入の場合有。 【報酬月額】事務的業務:144,603～159,664円、窓口接客業務:151,354～166,712円 【賞与】要件を満たす場合に支給有 ※通勤手当を支給する場合有。 ※募集職種や応募方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。 ※報酬等については、4月1日現在の額のため、改定される場合があります。 ■募集要項配布・応募期間 6月30日～7月18日 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内 ※募集要項や申込書は6月30日(月)以降市ホームページからもダウンロード可。(人事課 ☎328-2149)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

7月10日(木) 午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ(上益城郡嘉島町) 15日(火) 午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横(菊池郡菊陽町) 25日(金) 午後2時半～5時:ゆめタウンはません正面玄関イベント広場 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 事前予約可 詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

情報会館セミナー(サテライトゼミ)受講生募集

9月11日(木)・12日(金)・26日(金) (全3回) 午前9時～午後5時 流通情報会館研修室 チームの「創造性を高める」マネジメント実践講座 中堅管理者研修 空直美さん(株式会社B-GROOW代表取締役) 15人(先着順) 経営幹部、管理者の方 29,000円(税込み) 電話で中小企業大学校人吉校(☎0966-23-6800)へ(商業金融課 ☎328-2424)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料

7月25日(金) 午後4時半～6時半 流通情報会館5階501研修室 「“合理的”な組織ほど、なぜ変わらないのか?～誰のせいにもしない組織改革のヒント～」 新改 敬英さん(熊本学園大学大学院会計専門職研究科教授) 100人(先着順) 7月

24日までにホームページまたは電話(☎377-2091)で流通情報会館へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。(商業金融課 ☎328-2424)



水の日記念シンポジウム

無料

8月1日(金) 午後2時～4時 熊本ホテルキャッスル 見えない地下水を最新技術で“見える化”。地下水量の“今”を本橋馨さんと深堀りします 本橋馨さん(フリーアナウンサー)他 150人(定員を超えた場合抽選) 7月25日正午までにQRコードもしくは電話で(公財)くまもと地下水財団へ (公財)くまもと地下水財団(☎227-6678) (水保全課 ☎328-2436)



精神障がいピアサポート講演会を開催します

無料

8月1日(金) 午後1時半～3時半 ウェルパルクまもと3階すこやかホール 精神障がいのある当事者が、経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会 ①ピアサポートを知ろう～病になったからこそ見ることがある～ ②こころの傷を越えて、支え合う力に 栄 セツコさん、②中村 敏さん 精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 40人(先着順) 7月7日～25日に電話(☎334-1500) またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(こころの健康センター ☎362-8100)



信じるな「無料です」は 有料です (若者消費者啓発標語より) [無料体験][無料サービス][無料で閲覧]など「無料」であることを強調して勧誘し、最終的に有料の商品やサービスを契約させたり、利用料を請求したりする「無料商法」に関する相談が寄せられています。消費者へのアドバイス: 申し込み際は、「無料」となる内容や範囲、有料の契約を結ぶ前提があるのかを確認しましょう。 SNSで知り合った人からの一見親切な誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れがあるため注意しましょう。 断定的な説明や不安をあおる言葉に注意しましょう。 契約しても、クーリング・オフや契約の取消し等ができる場合があります。 消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談ください。 熊本市消費者センター 096-353-2500 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和7年度(4月) 411g(前月比 -9g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和7年度5月 221L(前月比 -6L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

瓦修繕・屋根・外壁塗装に関するお知らせ 住宅の瓦修繕・屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。 また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは瓦修繕・屋根・外壁塗装工事というものが電化製品のように新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。 今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。 記 受付期間: 令和7年7月1日(火)～7月31日(木) 受付時間: 平日、午前9時～午後5時 対象: 築5年以上、3階建て以下の建物 診断費用: 無料です。 受付予定棟数: 10棟(予定棟数に限り次第終了) 瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは: 一般社団法人 熊本県建築職人協会 0120-116-955 熊本県熊本市中央区神水1の3の1 熊本県庁前ビル4F

こども・若者のSOSを聴こう 無料

☎7月26日(土)午後1時半～3時半
場中央公民館 **内**全国各地で若者の悩みやSOSに耳を傾け、音楽とメッセージで思いを発信し続けている「悠々ホルン」さん(こどものSOSソングライター)による講演会 **隠**されたSOSを聴こう **定**会場100人(オンライン参加は定員なし) **申**7月5日～24日に、参加者全員の氏名・電話番号・所属(任意)を明記のうえ、電話、ファクス(243-5601)またはQRコードから熊本市若者・ヤングケアラー支援センターへ ※オンライン参加(Webex)を希望の方は、QRコードで申し込みください。
場熊本市若者・ヤングケアラー支援センター(☎243-5600)
 (こども家庭福祉課 ☎366-3030)



弁護士と建築士による建築無料相談会<要予約> 無料

☎7月16日(水)午後1時～4時 **場**熊本県建築士会館7階(中央区神水1丁目3-7) **内**建築トラブルに関する相談を弁護士と建築士がタッグを組んで対応します **師**熊本県弁護士会・熊本県建築士会 **定**3組 **申**相談日の7日前までに熊本県弁護士会(☎325-0913 平日午前9時～午後5時)へ(建築指導課 ☎328-2513)

マンション管理組合向けの相談会を開催! <要予約> 無料

☎7月9日(水)午後1時半～4時半 **場**市庁舎11階会議室 **師**(一社)熊本県マンション管理士会 **対**マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者の方 **定**10組(先着順) **時**管理規約 **申**7月8日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ(住宅政策課 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します! <要予約> 無料

☎7月26日(土)午後1時～4時 **場**熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) **師**熊本県建築士会女性部会 **申**電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ ※トラブル(紛争等)に関する相談はお受けできません。(住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

☎8月12日(火)午後2時～4時 **場**歴史文書資料室(住友生命ビル4階) **内**歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 **師**森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(前熊本中世史研究会代表)、林

孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) **定**12人(先着順) **申**7月22日午前10時から電話で受け付け(歴史文書資料室 ☎328-2038)



歴史サロン花畑「歴史講座」 無料

☎7月22日(火)午後2時半～4時 **場**桜の馬場城彩苑総合案内所2階 **題**戦前の藤崎八幡宮大祭 **師**安田 宗生さん(熊本大学名誉教授) **定**60人(先着順) **申**7月7日～20日に、ひごまるコールの電話(☎334-1500)またはひごまるコールホームページ(higomaru-call.jp)へ(歴史文書資料室 ☎328-2038)



都市政策研究所 第40回講演会 無料

☎7月25日(金)午後2時半～4時半 **場**桜の馬場城彩苑総合観光案内所2階 **題**「人口減少時代における新しい地域経営とは」 **師**金岡 省吾さん(熊本大学副学長・教授(研究開発戦略本部)) ※都市政策研究所からの研究報告も予定。 **定**140人(先着順) **申**7月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※講演会後、意見交換会(城彩苑 天草海食まるけん、会費2,000円)開催予定。(都市政策研究所 ☎328-2784)



子育て・教育

幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

☎認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を上限額(第2号認定こどもは月額37,000円、第3号認定こどもは月額42,000円)の範囲内で支給 **対**施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども **対**対象期間 令和7年4月～6月分(令和5年7月～令和7年3月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1か月分をまとめて提出) **申**7月31日までに電子申請または請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ ※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。 ※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。 請求書など詳しくは、市ホームページへ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)



夏休み期間中の小・中学校の転校手続きについて

■市内間で住所変更をしたとき、市外から転入したとき
 1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
 2.①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届け出を行い、③転入学通知書をもらいます。
 3.①～③を新しい学校に提出してください。
 ※転校前に住民異動届け出を済ませている場合は、①②を持って学務支援課で手続きをしてください。
 ■市外へ転出するとき
 最終登校日に上記の①②をもらい、新住所の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。(学務支援課 ☎328-2716)

奨学生募集【家計の急変など】

☎扶養者が本市在住で、高校・高専・大学・短大・専修学校(高等課程・専門課程)に在学し、ほかの貸付型の奨学金(※1)を受けていない方で、家計の急変など(※2)により修学が困難な方
 ※1 熊本県育英資金、日本学生支援機構など。
 ※2 主たる生計者などのり災、破産、失業、死亡、入院、離婚など。
 ■貸付額

区分	月額
高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	国・公立 ①18,000円 ②9,000円
	私立 ①30,000円 ②15,000円
大学 短期大学 専修学校(専門課程)	国・公立 ①42,000円 ②21,000円
	私立 ①51,000円 ②25,500円

※1年生と自宅外通学生(大学等のみ)への加算あり。
 ※卒業後返還が必要(給付型ではありません)。
【貸付期間】申請月から来年3月まで **申**来年2月27日までに学務支援課へ
 ※市庁舎1階総合案内、区役所、教育委員会学務支援課等で配布の他、市ホームページからダウンロード可。(学務支援課 ☎328-2716)

夏休み子ども定期券「キッズパス」を販売します!!

夏休み期間中に小学生以下を対象とした、便利でお得な夏休み子ども定期券「キッズパス」を販売します。期間中は県内の全バス(一部除く)・電車(JR除く)・市電に乗車できます。ぜひ購入ください。
期【販売開始日】7月4日(金)、**【利用期間】**7月18日(金)～8月31日(日)
対小学生以下(住所は問いません)
費発売金額 1,000円(税込)

発売場所や必要書類、利用範囲などは6月20日(金)以降交通局ホームページへ。
 (交通局総務課営業推進班 ☎361-5233)

夏休み親子で学ぶ金融教育セミナー 無料

☎7月24日(木)、25日(金)午前10時～11時 **場**日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) **内**お金の銀行の役割などについて学ぶ **対**小学4～6年生と保護者(小学3年生以下のこどもの同伴は遠慮ください) **定**各日20人(先着順) **申**7月7日午前9時から電話で消費者センターへ(消費者センター ☎353-5757)

夏休み親子で学ぶ食育セミナー 無料



☎8月7日(木)午前6時～8時 **場**田崎市場(西区田崎町484) **内**実際のセリの様子を見学し、生産者から店頭まで並ぶまでの流れなどを学ぶ **対**小学4～6年生と保護者(小学3年生以下のこどもの同伴は遠慮ください) **定**15組(先着順) **申**7月17日午前9時から電話で消費者センターへ(消費者センター ☎353-5757)

小学生対象!! 「夏休みいせき調査団2025」 無料

期④8月3日(日) ⑥8月17日(日) **時**①午前10時～正午②午後1時～3時 **場**蓮台寺文化財資料室 **内**泥めんこ、しおり作り、室内での発掘体験 **対**小学生と保護者 **定**各回10組(抽選) **申**7月18日までに住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号、希望日(上記④または⑥)、希望時間(上記①または②)を記入してはがき(〒860-8601文化財課)、メール(bunkazai@city.kumamoto.lg.jp)または電話で文化財課へ(文化財課 ☎328-2740)

セミ調査に参加しませんか

期7月7日(月)～9月12日(金) **内**家の近くでセミを見つけて、調査票を提出する市民参加型の調査 **申**調査票に必要事項を記載して、ファクス(359-9945)、メール(kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)、郵送(〒860-8601環境政策課)または持参で環境政策課へ ※セミの種類がわからない場合は、写真や鳴き声を送ってください。詳しくは、市ホームページまたは環境政策課へ。(環境政策課 ☎328-2427)



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

庭木1本より**明瞭料金**
 トイレはお借りしません
土日でもOKです
 お茶は**ご遠慮**します

市政だよりをご覧ください

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常**2,200**円を
 初回限定 **1,100**円 ※税込
 先着10名様

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

1本からのお庭サービス 9:00～17:00
 熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本市立総合ビジネス専門学校 オープンキャンパス参加者募集!

本校のキャリア創造学科は、将来の目標や取得したい資格に合わせて、科目横断型の学びができる国内に2校しかない公立の商業実務ビジネス系専門学校です。

また、4年制大学への編入学試験受験も可能です。

期7月5日(土)、26日(土)、8月25日(月)、9月6日(土) 時午前10時～正午(受け付け:午前9時半～) 場総合ビジネス専門学校 内キャンパスの雰囲気や授業を体験できるようなイベントや学校案内、入試説明会、在校生のトークセッションなどを実施。保護者の来場も大歓迎です 日開催日の7日前までに申し込みフォームから申し込み

【ホームページ】

【申し込みフォーム】



(総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター・児童館・地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援無償ボランティア)として活動してみませんか。子育てサポーターの登録には養成セミナーの受講が必要です。

期8月29日(金)もしくは9月10日(水)の受講必須 時午前10時～午後4時 場くまもと県民交流館パレア9階会議室2 内親子の見守り、話し相手、親子遊びなど 日子育て支援に興味がある方や子育て経験者 日各日10人 日7月5日～8月15日にQRコード、または電話で総合子育て支援センターへ



(総合子育て支援センター ☎364-0123)

教育委員会会議の傍聴者募集

日7月24日(木)午後2時～ 場SPRING 熊本花畑町7階 日10人(抽選) 日当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)



8月の国民健康保険証の更新について

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限は7月31日(木)までです。今後は、マイナ保険証または資格確認書を使用ください。マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書(ピンク色)を7月中旬に普通郵便で郵送します。

また、マイナ保険証をお持ちの方には、今年度のみ資格情報のお知らせを一斉発送します。今回送付するものを年度が越えても続けて使用ください。来年度以降、資格情報のお知らせは送付しません。

※ただし、期間満了前に70歳到達により高齢受給者となる方や75歳到達によって後期高齢者医療制度に移行される方についてはこの限りではありません。お手元の保険証を確認ください。

【マイナ保険証のメリット】

- ①資格確認書よりも医療費を節約でき、自己負担額も低くなります。
- ②過去の薬剤情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことも出来ます。
- ③限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険 限度額適用認定証の更新手続き

期7月1日(火)～ 日現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(木)までです。更新が必要な方は新たに申請ください ※マイナ保険証を利用している方は更新手続きが不要です(長期入院による食事代の減額を受けている場合は、マイナ保険証の利用の有無にかかわらず更新手続きが必要です)。 ※税の申告を済ませたうえで手続きください。 日国民健康保険証または資格確認書をお持ちの方のうち①70歳未満の方②70歳～74歳の方で非課税世帯または負担割合が3割負担の一部の世帯(課税所得690万円未満の世帯)の方 日国民健康保険証または資格確認書、個人番号カード(お持ちの方のみ) 日区役所区民課、総合出張所 ※国民健康保険料に滞納がある世帯には、交付ができません。 ※マイナ保険証を利用している方は限度額適用認定証がなくても一部負担金が自己負担限度額までとなります(滞納がある世帯は限度額の適用ができません場合があります)。詳しくは、区役所区民課へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

後期高齢者医療資格確認書を7月中旬に送付します

有効期間が8月1日～来年7月31日の後期高齢者医療資格確認書を送付します。 ※現在お持ちの被保険者証(薄青色)または資格確認書(ピンク色)の有効期間は7月31日(木)までです。

資格確認書の「負担割合」に記載されている割合が、有効期間中、医療機関等を受診する際に支払いが必要な負担割合ですので確認ください。

過去に限度額適用・標準負担額減額

認定申請および限度額適用認定申請をしている方または、後期高齢者医療任意記載事項併記申請をした方には、限度区分を表記しています。

(これまで発行していた、「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」は終了しています。) ※任意記載事項併記申請をしないまま、入院時に限度区分の記載がない資格確認書を病院窓口等で提示された場合、医療費や食事代が減額されない場合があります。

※裏面の住所欄に自身の住民票上住所を記入ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

<後期高齢者>保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

令和7年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。

保険料は昨年中の所得をもとに決定しています。

詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

<後期高齢者>入院したときの食事代が変更になりました

4月1日から、入院した時の食事代が変更になりました。

詳しくは、市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度を利用ください

日令和7年度の免除・納付猶予制度の申請を7月から受け付けます。

制度名	対象者	対象期間	所得の審査対象
①申請免除制度	前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者 世帯主
②納付猶予制度	50歳未満の方で前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者
③学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年所得が一定額以下の方	4月～翌年3月	本人

※毎年度手続きが必要です(①②は継続審査申出受付済者は除く)。

場区役所区民課、総合出張所 詳しくは、区役所区民課、総合出張所または、熊本西年金事務所(☎353-0142 自動音声案内[2]→[2])へ。

(国保年金課 ☎328-2280)

7月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所	申込
22日(火)	JA熊本市 飽田支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
23日(水)		
24日(木)	天明公民館	
25日(金)		
29日(火)	JA熊本市 画図出張所	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

【在宅医療を受けている方へ】災害への備えはできていますか?

【災害対策チェックポイント】

- ・ハザードマップなどでお住まいの地域の危険な区域や避難場所を確認しましょう。
- ・緊急時の連絡先、避難のタイミング、避難経路や避難先を確認し、主治医やケアスタッフ等と共有しましょう。
- ・停電発生時にも使用する在宅での医療機器を確認し、充電が必要なものは充電しておきましょう。
- ・非常用電源(発電機や蓄電池等)をお持ちの場合は、使用方法等を確認しましょう。
- ・非常時の持ち出し品として、飲料水、食料、薬、衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)、着替えなど最低3日分を目安に準備しましょう。

【市ハザードマップ等の防災情報】

【緊急時フローチャート】



(医療対策課 ☎364-3186)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

無料

日①6か月～7歳半未満および9歳～13歳未満の方②平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満の方(1期および2期の未接種分を接種できます)。

※今年度は小学4年生の方(平成27年4月2日～平成28年4月1日生)に、勧奨はがきを送付します。

【標準的な接種時期】

- 1期初回(2回)…3歳
- 1期追加(1回)…4歳
- 2期(1回)…9歳(1期の接種からおおむね5年後)

※接種方法など詳しくは、感染症予防課へ。

期通年 場本市指定医療機関 日親子(母子)健康手帳、健康保険証(マイナ保険証・資格確認書等)、勧奨はがき(お持ちの方) 日感染症予防課予防接種相談電話(☎372-0700)

(感染症予防課 ☎364-3189)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 日対象 定定員 費費用 持持参物 日申込 問問い合わせ先



心を癒す空間でおもいやりのある医療を

乳腺専門病院「くまもと乳腺外科病院」として スタートしました

【診療内容】

乳腺診断 ●超音波・マンモグラフィ●病理診断
乳がん治療 ●手術・抗がん剤治療●遺伝性乳がん

一貫した診療体制で、乳がんの早期発見・早期治療に努めています

予約制です

予約ページは
こちら





医療法人社団世安会くまもと乳腺外科病院
熊本県熊本市中央区南熊本4丁目3-5 096-366-1155(代表)

ホームページは
こちら



予約専用ダイヤル

096-223-7277

受付時間 | 平日14時～17時

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。 ※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

子宮頸がん予防接種を受けましょう

無料

子宮頸がん予防接種 (HPVワクチン) を公費で受けられる定期接種の対象者は、以下の方です。予防接種の有効性と副反応などのリスクを十分に理解した上で接種してください。

この機会を逃すと、接種は全額自己負担となります。

☑ 小学6年生～高校1年生相当の女子 (接種日時時点で本市に住居登録のある方)

※子宮頸がん予防接種の経過措置について

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種があった方は令和8年3月31日まで残りの未接種回数を公費で受けることができます。

☑ 市指定医療機関 ☑ 親子 (母子) 健康手帳、健康保険証 (マイナ保険証・資格確認書等)、勸奨はがき (予防接種番号)

※接種には約半年かかります。希望する方は、早めに受けましょう。

※中学1年生と高校1年生相当の方には、勸奨はがきを送付しています。お手元がない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症予防課へ問い合わせください。

※市外で接種される場合、事前に手続

が必要で、感染症予防課へ連絡ください。

詳しくは、市ホームページへ。

☑ 感染症予防課 予防接種相談電話 ☎372-0700

(感染症予防課 ☎364-3189)



自殺予防啓発シンポジウム

☑ 8月3日 (日) 午前10時～正午
☑ 中央公民館 7階ホール ☑ こどものサインに気づけている?～スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーと学ぶこどものSOS～ ☑ 黒田 信子さん (NPO法人優里の会理事長)、田中 慎一郎さん (出水南中学校長)、松永 美弥さん (スクールソーシャルワーカー)、宮地 啓悟さん (スクールカウンセラー)

☑ 100人 (先着順)
☑ 7月5日からQRコードで申し込み

(こころの健康センター ☎362-8100)



第24th 熊本のいのちの電話 開局40周年記念公演 チャリティーサマーコンサートのご案内

☑ 8月17日 (日) 午後2時～4時半
☑ くまもと森都心プラザホール ☑ 花童、フルートや詩吟、ピアノとヴァイオリンによるデュオ等。自殺予防熊本のいのちの電話の紹介。一部「幻

想夢舞台」二部「放牛地蔵物語」のテーマで繰り広げるコンサート ☑ 350人 (先着順) ☑ チケット 2,000円 ☑ 7月5日から熊本のいのちの電話事務局 (☎354-4343 平日午前10時～午後5時) へ。大谷楽器、プレイガイドでも販売 ※当日券あり。
(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談 無料

☑ 北区:7月17日 (木) 午前10時～正午、東区:8月7日 (木) 午前10時～正午
☑ 区役所 ☑ 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 ☑ 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ (☎366-1919) へ

(こども発達支援センター ☎366-8240)



発達障がいに関する講演会 無料 「大学生生活のサポートを考える」

☑ 7月26日 (土) 午後1時半～3時
☑ オンライン (Zoom) ☑ 佐々木 銀河さん (筑波大学准教授) ☑ 県内に住む方 ☑ 7月23日までにQRコードから申し込み

詳しくは、発達障がい者支援センターみなわホームページへ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)



「発達障がいを考える～きょうだいの立場から～」 無料

☑ 8月2日 (土) 午後1時～3時半
☑ 八代市公民館ホール (八代市千丁町新牟田1433) ☑ 西野 将太さん (鹿児島きょうだいの会代表) ☑ 県内に住む方 ☑ 300人 ☑ 7月21日までにQRコードまたは電話で熊本県南部発達障がい者支援センターわろつ (☎0965-62-8839) へ

詳しくは、熊本県南部発達障がい者支援センターわろつホームページへ。
(こども発達支援センター ☎366-8240)



陽だまりカフェの開催 ～こどものための里親を募集しています～

☑ 7月26日 (土) 午前10時～正午
☑ 御菓子処 白藤天徳堂 (南区白藤3丁目6-1) ☑ 里親制度の説明、体験談 ☑ 本市に住む方 ☑ 10人 ☑ 熊本市里親支援センターアグリ (☎227-6892)

(児童相談所 ☎366-8181)



胸部 (肺がん・結核) 検診車の巡回日程 (令和7年7月)

費用:40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
麻生田	7月1日 (火)	午前9時半～10時半	麻生田公民館 (麻生田菅原神社内)	黒髪	7月14日 (月)	午前9時半～11時半	済々黌高校 正門側
		午前11時～午後0時半	麻生田小学校 体育館前			午後1時～3時	桜山中学校 裏門 (体育館前)
		午後2時～3時			サンリブしみず 駐車場	7月22日 (火)	午前9時半～11時半
7日 (月)	午前9時半～11時半	7月28日 (月)	午前9時半～11時半		坪井川緑地公園 駐車場 (テニスコート側)		
	午後1時～3時		午後1時～3時				

胃がん検診車 (胃部 X 線検査) 巡回日程 (令和7年7月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
城北	7月3日 (木)	午前9時～10時半	城北小学校 北門側	若葉	7月15日 (火)	午前9時～11時	若葉小学校 正門
桜木	7月8日 (火)	午前8時半～10時半	桜木三町内憩の家 (旧花立公園老人憩の家)	秋津	7月16日 (水)	午前9時～11時	東野中学校 体育館前
			長嶺	7月9日 (水)	午前9時～11時半	長嶺小学校 正門	楠
健軍	7月10日 (木)	午前9時～11時	健軍小学校 運動場	壺川	7月17日 (木)	午前9時～11時	京陵中学校 正門
桜木東	7月11日 (金)	午前9時～11時	桜木中学校 正門	城北	7月22日 (火)	午前9時～10時半	水の科学館 駐車場 (八景水谷公園内)
武蔵	7月11日 (金)	午前9時～10時半	武蔵小学校 運動場	奥古閑	7月24日 (木)	午前8時半～10時半	天明公民館
			8月4日 (月)	午前9時～10時半	武蔵中学校 正門	池田	7月28日 (月)

対象 40歳以上で本市に住居票がある方 (令和8年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます (専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書 (最新年度) の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税 (所得・課税) 証明書「世帯分」か「個人分」 (主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書 (住所・氏名・生年月日が分かるもの) と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はございません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診 (便潜血検査) も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500 (専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145 (肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654 (結核検診)



[がん検診のご案内]

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

B型肝炎給付金

ご存じですか?

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族 (相続人) も対象となります。カルテ等の資料がなくても相談可能です。お気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付時間) 平日9:00～17:30

【東京弁護士会所属】弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング 6階

マイタウン法律事務所

私にももらえるの? B型肝炎給付金? ?

死亡・肝がん・肝硬変 (重度)	3600万円
肝硬変 (軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

電話で相談できるのね

相談後 対象になりそう!

よ電話したわ

くまもと市政だよりへの広告 (後半ページ下欄) を募集中。販売代理店の株式会社ウィット (☎072-668-3275) へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(7月1日公開)



催しのご案内

7/12(土)~8/31(日) 「江戸の遊び絵づくし 粋で ゆかいな浮世絵ワールド」

場 熊本博物館 特別展示室 **内** 江戸の浮世絵師たちによる、しゃれとユーモアに富んだ「遊び絵」の世界を紹介
費 一般1,000(900)円、シニア(65歳以上の方)900(800)円、高校生・大学生700(600)円、小・中学生600(500)円、未就学児、障がい者手帳をお持ちの方は無料 ※()内は前売料金。
問 (熊本博物館 ☎324-3500)



7/13(日) わくわく座特別舞台 伝統芸能鑑賞会

時 午後1時半~ **場** わくわく座2階ものがり御殿 **内** 演劇や音楽、舞踊、芝居、語り物など **費** 1,500円(入館料込み・チケット当館にて販売)
問 (熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

7/19(土) 季節の体験教室 包丁研ぎ体験講習

時 ①午前10時半~正午②午後1時半~3時 **場** くまもと工芸会館 **内** 家庭用薄刃包丁(日常使用の包丁)の研ぎ方講習 **師** 琉子 雅昭さん(川尻刃物職人) **対** 18歳以上の方 **定** 各4人(抽選) **費** 1,000円 **持** 日常使用の家庭用薄刃包丁1本 **申** 7月5日~11日に電話で熊本工芸会館へ
問 (くまもと工芸会館 ☎358-5711)

7/19(土)~8/31(日) 夏休み企画 わくわく座で熊本城を学ぼう!

場 わくわく座・熊本城 **内** ワークシートを使って、楽しみながら熊本城を学ぼう! **費** 入館料
問 (熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)



7/19(土)~9/23(祝) ※火曜除く。 和食 ~日本の自然、人々の知恵~

時 午前10時~午後8時(入場は午後7時半まで) **場** ギャラリー I・II **内** 和食の知られざる多様性に迫る、大事典的展覧会。身近なようで意外と知らない和食の魅力を紹介 **費** 一般1,600(1,200)円、シニア(65歳以上の方)1,200(1,000)円、学生900(700)円、中学生以下・各種障害者手帳等を提示の方とその付き添い1人は無料 ※()内は前売(7月18日(金)まで販売)。
問 (現代美術館 ☎278-7500)

7/21(祝) スポーツフェスタ夏季大会

場 アクアドームくまもと **内** ①アクアビクス②水球体験・SUP体験 **対** ①一般②小学生(保護者同伴可) **申** 7月11日まで
詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)☎385-1010へ。

7/24(木)~8/3(日) ※7/29(火)除く。 **無料** 第48回火の国まつり 子どもおもしろおばけ屋敷

時 午後1時~7時 ※最終日は午後5時まで(1公演15分程度)。**場** 現代美術館 **内** 「子どもべやのひみつ」がテーマのおばけ屋敷 **定** 1日22回公演(最終日のみ14回公演)、各12人程度(先

着順) **申** 7月6日~各公演の前日までに火の国まつり公式サイト申し込みフォームから申し込み
問 (イベント推進課 ☎328-2948)



7/26(土) ピアノ・カルテットで聴く 映画音楽の世界

時 午後2時~(開場:午後1時半) **場** 健軍文化ホール **内** ナビゲーター志娥慶香さんを中心に、映画音楽にまつわる話と映画史に残る心に響く名曲の数々を演奏 **定** 293席(自由席) **費** 一般3,000(2,500)円、高校生以下1,500(1,000)円 ※()内は前売料金。未就学児入場不可。
問 (健軍文化ホール ☎368-1221)



7/26(土) **無料** 「水の週間」イベント

時 午前10時~午後2時 **場** 下通アーケード **内** 上下水道に関するパネル展示やクイズ、世界の水と熊本の水の飲み比べなど。参加者には景品をプレゼント! **申** 当日直接会場へ
詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ。
問 (上下水道局経営企画課 ☎381-4330)

7/26(土)~27(日) 夏の星座観察&クラフト

時 午後1時~翌日午後1時(1泊2日) **場** ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) **内** 星座観察と星の話、クラフト **対** 小学生を含む親子 **定** 10組(抽選) **費** 大人7,500円、子ども7,000円(1泊3食付き) **申** 7月12日までにホームページから申し込み **問** ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家)(☎273-6166)、メール(kinbouzanshizennoie@rprojectjapan.com)
問 (地域教育推進課 ☎328-2276)



7/26(土)・8/16(土) サタデーナイトミュージアム

時 午後5時~9時(最終入館は午後8時半) **場** 熊本博物館 **内** 屋外展示のライトアップ、各種イベントやプラネタリウム放映、キッチンカーの出店など **費** 博物館入場料
問 (熊本博物館 ☎324-3500)



7/26(土)~8/23(土) 毎週土曜 城彩苑夜市

時 午後5時~8時 **場** 城彩苑 **内** 緑日ゲーム、ステージイベント、屋台グルメなど
問 (熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)

7/27(日) 夏のアレンジメント教室

時 午前10時~正午 **場** 緑の相談所2階講習室 **内** 観葉植物を使ったフラワーアレンジメントの作成 **師** 富田 貴子さん(日本フラワーデザイナー協会) **定** 20人(抽選) **費** 1,500円 **申** 7月14日までに動植物園ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動植物園へ
問 (動植物園 ☎368-5615)



8/2(土) 夏の自然楽校

時 午前10時~午後1時 **場** 立田山野外保育センター **内** 水鉄砲づくり、水鉄砲遊び、五右衛門風呂体験、ざるうどん、かき氷 **対** 3歳~小学3年生と保護者 **定** 25組(抽選) **費** こども1人3,000円、大人1人1,500円(水鉄砲づくりはこどものみ) **申** 7月18日までに往復はがき(1枚1家族)に参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を書いて、〒861-8005 北区龍田陳内1丁目5-66 立田山野外保育センター(☎348-7300)へ
問 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

8/2(土)~3(日) 「地質情報展2025くまもと」 応援プロジェクト

時 午前9時~午後5時 **場** 熊本博物館 **内** 床貼りの大判地質図で自宅の地盤情報、石の重さ比べ、星砂の観察など **費** 博物館入場料 **申** 当日直接会場へ
問 (熊本博物館 ☎324-3500)



8/13(水)~16(土) 世界の昆虫展in塚原

時 午前9時~午後4時半 **場** 塚原歴史民俗資料館 **内** 世界の昆虫標本や、外国のカブトムシ・クワガタを育成している三宅 貴広さんの昆虫標本を展示。状態が良ければ、ヘラクレスオオカブト等の生体も展示予定 **費** 入館料 **申** 当日直接会場へ
問 (熊本博物館 ☎324-3500)

8/16(土) しまじろうコンサート「しまじろうのミュージックアドベンチャー」

時 ①午後1時半~、②午後4時10分~ **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール大ホール **内** 歌・ダンス満載の参加型コンサート **費** 全席指定 通常席3,580円(一般価格) ※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につきこども1人までひざ上無料(席が必要な場合は有料)。**問** しまじろうコンサートお客さま窓口(☎0120-988-883)
問 (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

8/19(火) **無料** オンライン版よんでよんで のかい

時 午前11時~30分程度 **場** オンライン(ZOOM) **内** 絵本の読み聞かせ、手遊び、ぬいぐるみ劇等 **師** はもにい幼児室スタッフ **対** 未就学児と家族 **定** 10組程度(先着順) **申** 7月5日午

前9時から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはもにいへ(男女共同参画センターはもにい ☎345-2550)



8/21(木) 熊本室内楽アカデミー講師 による室内楽コンサート

時 午後6時 **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール **内** 熊本出身で東京藝術大学音楽学部准教授・ヴァイオリン奏者の山崎 貴子さんを中心としたコンサート **出** 玉井 菜採さん(ヴァイオリン)、山崎 貴子さん(ヴァイオリン)、市坪 俊彦さん(ヴァイオリン)、河野 文昭さん(チェロ)、金子 平さん(クラリネット) **費** 全席指定 一般3,000円、U25・障がい者1,000円 ※0歳~18歳の方は無料。
問 (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)



8/30(土) **無料** ファミリー・サポート・センター (熊本)全体交流会 親子でノリノリ♪ レッツはぴトレ

時 午前10時~11時半(開場:午前9時45分) ※前半は同センターの事業紹介。**場** 男女共同参画センターはもにい2階 **内** 年齢や障害の有無に関係なく取り組める内容のダンスプログラム **師** 平岡 佳世子さん **対** 全会員、本市に住む小学生以下のこどもと保護者 **定** 40組(先着順) **申** 7月5日から申し込みフォームで申し込み
問 (こども支援課 ☎328-2158)



8/30(土)~31(日) 親子で学ぼう! 防災キャンプ

時 午後1時~翌日午後1時(1泊2日) **場** ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) **内** 防災体験、防災食作り他 **対** 小学生を含む親子 **定** 10組(抽選) **費** 大人7,500円、子ども7,000円(1泊3食付き) **申** 8月16日までにホームページから申し込み **問** ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家)(☎273-6166)、メール(kinbouzanshizennoie@rprojectjapan.com)
問 (地域教育推進課 ☎328-2276)



みんなで応援しよう! 7月ホームゲーム

火の国サラマンダース 九州アジアリーグ

日時	場所	対戦相手
7月19日(土)午後1時	山鹿市民球場	福岡ソフトバンクホークス4軍
7月20日(日)午後1時		北九州下関フェニックス
7月21日(月・祝)正午		
7月22日(火)正午		



火の国サラマンダース公式ホームページ

問 KPB Project株式会社(☎284-1855)

ロアッソ熊本 2025明治安田J2リーグ

日時	場所	対戦相手
7月6日(日)午後6時	えがお健康スタジアム(熊本県民総合運動公園陸上競技場)	ジュビロ磐田



ロアッソ熊本公式ホームページ

問 (株)アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

【共通】 スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページへ。
問 (スポーツ振興課 ☎328-2724)

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ 往復はがき 郵便はがき HP ホームページ TEL 電話 窓口 窓口 電申 電子申請 FAX ファクス mail 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
秋野菜の栽培管理教室	7月20日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	7月7日まで(抽選)	往復はがき HP
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。							
はじめての標本作り(①昆虫②植物)	7月19日(土)	午前10時～11時半	小学生以上の方※	各10人程度	入場料	7月9日まで(抽選)	往復はがき HP
自由研究相談会 内容・進め方について		午後 個別に連絡	小・中学生	20人		7月13日まで(抽選)	
自由研究相談会 まとめ方について	8月23日(土)					8月17日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadass@camk.or.jp 火曜休館							
GⅢ-vol.160 新収蔵作品展	開催中～7月27日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー ①「夜の訪問者」 ②「歌うつぐみがおりました」	①7月7日(月)②14日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
夏休み子ども英語クラブ	7月22日(火)～8月7日(木) (全8回)	①午後1時半～2時半 ②午後3時～4時	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各25人	4,000円	7月10日午後5時まで(抽選)	HP
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
(展示)第33回アートを図書館に【図書館】	7月1日(火)～30日(水)	図書館開館時間内	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	7月23日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料1時間500円 ②参加料500円	7月5日～14日(抽選)	HP
第2回創業支援セミナー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	7月24日(木)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人	無料	7月5日から(先着順)	HP FAX mail
子ども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
楽しく対局!将棋体験教室	8月4日(月)	午後1時半～3時	小・中学生	16人	700円	7月7日から(先着順)	TEL 窓口
まんがを描こう	8月6日(水)			20人		7月16日から(先着順)	
日本舞踊を知らう(体験)	8月20日(水)	午後2時～3時半	3歳～小学生(幼児は保護者同伴)	20人		7月30日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで							
全国手話検定対策4・5級講座	7月15日(火)～10月7日(火) (全10回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	8,500円	7月8日まで(抽選)	HP
夏休みプロから学ぶわくわく漫画教室	7月29日(火)・30日(水) (全2回)	午後2時～4時	小・中学生		2,000円	7月21日まで(抽選)	
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 (託児あり) 電話での申し込みは午前9時から午後5時まで							
話し合いの場のつくり方、ファシリテーション講座	8月2日(土)	午前10時～午後3時	どなたでも	20人	無料	7月5日から(先着順)	HP TEL
ユニバーサルマナー検定3級資格取得講座	8月3日(日)	午前10時～午後0時半	小学4年生以上の方	25人	2,000円		
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※開催日の2週間前から。							
きみも電気はかせになろう!	7月13日(日)	午前10時半～11時40分	どなたでも	20人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏限定!スタンプラリー・ミニ実験体験教室	7月19日(土)～8月24日(日)の土日祝日 ※8月2日、3日は除く。	イベント内容によって時間帯が異なります		一部定員制		ミニ実験体験教室は要予約(先着順)※	
自由研究おたすけ隊	7月23日(水)～8月28日(木) ※土日祝日は除く。	午前10時～、午後2時～	小・中学生	2組/日		7月9日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
鋼の美 九州・沖縄の刃物展	7月16日(水)～27日(日)	午前10時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
肥後象眼・べっ甲象嵌展	7月30日(水)～8月3日(日)	午前9時半～午後6時 (最終日は午後5時まで)					
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①7月4日(金)②5日(土) ③18日(金)④19日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上 ③1・2歳児④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ	
夏の子ども映画会「学校の怪談 恐怖の学校編」	7月20日(日)	午後1時半～(上映:46分)	どなたでも	273人			
映画会「禁じられた遊び」	7月27日(日)	午後1時半～(上映:82分)					
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
釣り針づくり体験	8月24日(日)	午前10時～正午	高校生以上の方	5人	入館料	8月14日まで(抽選)	往復はがき HP
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から。休館日も申し込み可							
フランス料理教室(デモンストレーション・試食)	7月15日(火)	午前10時半～午後1時半	中学生以上の方	20人	1,800円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
アジアごはん教室(デモンストレーション・試食)	7月29日(火)						
勤労者福祉センター(サンライズ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
アナウンサーに学ぶ!話し方講座	7月25日～9月26日 金曜日(全5回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上の方	10人	5,200円	7月7日から(先着順)	HP
夏休み親子まが玉づくり教室	7月26日(土)	午前10時～11時半	小学3年生以上の親子	16人	1人250円		
親子でタヒチアンダンス	8月2日～11月8日 土曜日(全11回)	午前11時～正午	2～15歳の子どもと保護者	9組	7,150円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から ※WordとExcelの基本操作ができる方。							
すぐ役立つExcelマクロ&VBA基礎7月	7月26日～8月9日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方	20人	17,000円	受付中(定員になり次第締切)	HP TEL 窓口
Word&Excel応用7月	7月31日～8月26日 火・木曜日(全7回)	午後7時～9時20分	※				
ケアマネジャー試験対策	8月9日～9月6日 隔週土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	受験予定者				
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
英語リトミック	7月15日(火)	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者 0歳児と保護者	12組	無料	7月5日から(先着順)	HP
ことばを育むコミュニケーション	7月22日(火)						
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で楽しむリトミック	7月18日(金)	午前10時半～11時半	0～1歳半の子どもと保護者	15組	無料	7月7日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	7月26日(土)	午後1時～2時	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
おはなしのひろば(おはなし会)	7月27日(日)	午前11時半～正午		20人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	7月7日(月)・14日(月) (全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	7月9日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
NEW!トレーニングマシン体験会	7月15日(火)	午前10時半～11時	60歳以上の方	10人	200円		

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※7月21日、8月11日を除く。							
やさしいフラ	7月7日～9月8日 月曜日(全8回)※	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	4,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
初めての在宅福祉センター&フラ体験会	7月14日(月)				500円		
映画上映会「いつでも夢を」	7月16日(水)				無料		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
親子でGO! ダイヤモンドペインティング	8月11日(祝)	午後1時半～3時半	小学生以下の児童と保護者	10組	800円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ教室	8月19日(火)		どなたでも	15人	1,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワンポイントスイム①	7月2日～30日 水曜日	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各10人	各330円	当日15分前から受付(先着順)	
ワンポイントスイム②	7月3日～31日 木曜日						
ワンポイントスイム③	7月4日～25日 金曜日						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
百歳体操・童謡唱歌合唱 体幹トレーニング	7月6日(日)・20日(日)(全2回)	午前10時～11時	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会	7月18日(金)	午後1時半～3時		15人			
着物着付けとマナー無料体験会		午後2時～4時		10人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	7月16日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
身体年齢測定会	7月25日(金)			無料			
はつらつサロン(健康講話・映画上映会)	7月26日(土)			午後1時半～4時	26人		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 初回無料体験会	7月19日(土)	午前10時半～11時半	20歳以上の方	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢 初回無料体験会	7月25日(金)	午後6時半～8時					
ズンバ 初回無料体験会	7月26日(土)	午後7時15分～8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
講演会「来民開拓団の真相に学ぶ」	7月24日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
やさしいシニア筋トレ2フォロー	7月25日(金)、8月1日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	7月18日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ3	8月8日～9月26日 金曜日(全7回)			20人	4,620円		
初級者ナイターテニス教室3	8月20日～10月1日 水曜日(全7回)			18歳以上の方(高校生不可)	6,580円		
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学1～2年生は保護者付き添い。							
字が上手になる! 夏休み小学生硬筆1	7月29日(火)	午前10時～11時	小学生	10人	720円	7月8日まで(抽選)	
夏休み工作づくり(サマースノードーム)	8月2日(土)	午前10時～11時半	小学生 ※	15人	1,800円	7月12日まで(抽選)	往 往 HP
コインが消える?貯金箱作り1	8月17日(日)	午前9時半～11時半	小学生	16人	1,500円	7月13日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ新体操	7月1日～来年3月10日 火曜日(月2～3回)	午後4時～5時	年少～小学3年生	15人	月1,320～1,980円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス	7月3日～来年3月12日 木曜日(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～3,300円		
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
プログラミング教室	8月3日(日)	午前10時～11時半	小学生	15人	1,850円	7月16日まで(抽選)	往 往 HP
キッズアナウンス講座	8月10日(日)	午後1時～2時半		16人	840円	7月23日まで(抽選)	
はませんマラソンランニング教室2	8月21日～10月30日 木曜日(全6回)	午後7時～8時半		18歳以上の方(高校生不可)	15人	4,680円	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者小・中学生テニス	7月9日～9月12日 水・金曜日	午後5時～6時半	初心者の小学4年生～中学生	各20人	各780円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめてのカラダメンテナンス	7月16日(水)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	660円	各開催日の1週間前から(先着順)	
寝ころび体幹トレーニング	7月23日(水)			15人			
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
若返りピラティス	7月17日(木)、24日(木)、31日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各10人	各660円	7月10日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みJrベースボール	7月26日～9月13日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,960円	7月12日まで(抽選)	往 往 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康マージャン交流会(経験者のみ)	7月10日～31日 木曜日(全4回)	午後1時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	1,600円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アッププラス教室		午後4時50分～5時50分	小学1～3年生	20人	2,400円		
夏休みかけっこ教室		7月26日(土)～31日(木) 5日間	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアダンス教室	7月5日～9月27日 土曜日(全12回)	午後7時15分～8時15分	小・中学生	15人	7,200円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
姿勢改善・骨盤矯正プログラム	7月11日～9月26日 金曜日(全11回)	午後2時15分～3時15分	高校生以上の方	20人	5,500円		
姿勢改善・骨盤エクササイズ		午後8時15分～9時15分		23人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月17日～8月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	7月10日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月19日～8月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1 講習会後も1日遊べます。 ※2 参加者には粗品プレゼント。							
パークゴルフ初心者講習会	7月15日(火)	午前10時から	どなたでも	12人	500円※1	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休み ホールインワンチャレンジ	8月1日(金)～31日(日)	営業時間中		各15人	参加費無料※2	当日直接会場へ(先着順)	

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



あなたの街の植木屋さん

お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- ✔ 1本からでもOK!
- ✔ お見積による1本ずつの明朗会計!
- ✔ お茶・食事の気遣い無用!
- ✔ 土日祝も作業OK!
- ✔ トイレは借りません!
- ✔ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✔ お客様のご要望に対して丁寧に!

Hello Garden.com

ハローガーデン ☎0120-86-1128

熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195 受付時間 月～金 9:00～17:00

熊本市政だよりを見た!で

剪定作業 3m未満

通常1本 3,300円(税込)から

10%割引

先着10名様



ホームページはこちら



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こども美文字教室(硬筆)	7月24日～8月21日 木曜日(全4回)	①午前10時～10時半 ②午前11時～正午	①年長児～小学3年生 ②小学4～6年生	各10人	無料	7月8日まで(抽選)	往付 HP
夏休みこども油絵教室①	7月27日(日)	午前10時～正午	小学生	15人	1,000円	7月10日まで(抽選)	窓口
夏休み親子クッキング	8月11日(祝)		小学3～6年生と保護者	24人	1人500円	7月27日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
住宅リフォームの前に知っておくべきこと	7月26日(土)	午後2時～4時	どなたでも	20人	無料	7月15日まで(抽選)	往付 HP
終活講座～関心のない家族への働きかけ～	7月29日(火)	午後2時～3時半		30人			
リンパケア体操	7月31日(木)～10月2日(木)(全6回)	午前10時～正午		20人			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーマミーアクアビクス1	7月30日(水)	午後1時半～3時	8か月～3歳児と保護者	7組	無料	7月16日まで(抽選)	HP TEL
初めての文香	8月5日(火)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	7月22日まで(抽選)	
ベビーマミーアクアビクス2	8月6日(水)	午後1時半～3時	8か月～3歳児と保護者	7組	無料	7月23日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
星に親しむ会～銀河鉄道の星を訪ねて～	8月2日(土)	午後7時～8時半	どなたでも(中学生以下保護者同伴)	30人	無料	7月16日まで(抽選)	往付 HP
歴史・事象から学ぶ終活	8月21日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも			8月6日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
小学生絵の具の使い方の基礎基本	7月27日(日)・8月2日(土)(全2回)	午前10時～正午	小学生	15人	無料	7月17日まで(抽選)	HP
小学生はじめての将棋	7月29日(火)・30日(水)・8月1日(金)(全3回)		小学1～3年生	20人		7月18日まで(抽選)	
ウクレレとスチールギターとフワでハワイアン(体験あり)	8月3日(日)		どなたでも	50人		7月11日から(先着順)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
切り絵に挑戦!	7月29日(火)・8月5日(火)・19日(火)(全3回)	午後1時半～3時半	小学4年生以上の方	15人	無料	7月15日まで(抽選)	往付 HP
実家を空き家にしなない秘訣(終活)	8月2日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	50人		7月18日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	7月26日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	—	無料	当日直接会場へ	往付 HP
親子でフライパンピザづくり		午前9時半～11時半	小学生と保護者	12組	1組1,000円	7月16日まで(抽選)	
プチ筋トレとストレッチ		8月1日～9月12日 金曜日(全6回)	午後7時～9時	どなたでも	30人	無料	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
夏休み応援企画～絵を描こう～	7月20日(日)・21日(祝)(全2回)	午前10時～正午	小学生	15人	無料	7月5日まで(抽選)	TEL 窓口
夏休み応援企画～河内川で水生生物調べ～	8月2日(土)		小学生と保護者	8組		7月16日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 午前8時半から。 ※2 午前9時から。							
スマホ初心者お悩み相談会	8月1日(金)	①午前10時～②午前11時～	スマホの使い方にお悩みの方	各15人	無料	7月9日から(先着順)※1	TEL 窓口
夏祭り準備!親子浴衣着付け教室	8月2日(土)	午後2時～4時	小・中学生と保護者	15組		7月10日から(先着順)※2	
夏休み親子クッキング楽しいランチタイム	8月3日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組		材料費1,500円	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ講座「学べるスマホ用語と詐欺対策」	7月16日(水)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	7月10日まで(抽選)	TEL 窓口
LINE講座	7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)(全3回)	午前10時～正午		20人	600円	7月18日まで(抽選)	
骨盤体操	7月16日～8月6日 水曜日(全4回)	午後7時～9時		20人	無料	7月8日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お子さんといっしょに運動	7月17日～8月7日 木曜日(全4回)	午後2時～4時	1・2歳児と保護者	12組	無料	7月8日まで(抽選)	往付 HP
親子プログラミング	7月24日(木)	午後1時半～3時半	小学生と保護者	10組	1,000円	7月10日まで(抽選)	
ほっこりおはなしかい	7月19日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
すくすく赤ちゃん&産後エクササイズ	7月23日(水)・30日(水)・8月6日(水)(全3回)	午前10時～11時半	2～10か月の乳児と保護者	10組	無料	7月15日まで(抽選)	往付 HP
子ども書道教室	7月24日(木)・31日(木)・8月7日(木)(全3回)	午前10時～正午	小学生	12人		7月16日まで(抽選)	
子ども絵画教室	7月29日(火)・30日(水)・31日(木)(全3回)	午前9時半～11時半				7月23日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こころを育てるあったかセミナー【こどもの人権】	7月29日(火)	午後6時半～8時	どなたでも	100人	無料	7月27日まで(抽選)	往付 HP
夏休み宿題対策～みんなで宿題を終わらせよう～	8月6日(水)・7日(木)・8日(金)(全3回)	午前10時～11時半	小学生	15人		7月29日まで(抽選)	
城南町の民話を楽しむ	8月17日(日)	午前10時～11時	どなたでも	30人		8月16日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヒップホップダンス講座	7月26日～8月30日 土曜日(全5回)	午後3時～5時	小学3～6年生	25人	無料	7月15日まで(抽選)	往付 HP
まんが教室	7月29日(火)・30日(水)・31日(木)(全3回)	午前10時～正午	小学2～6年生	18人		7月17日まで(抽選)	
ハンドベルコンサートと体験会	8月3日(日)		どなたでも	50人		7月23日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み楽しく学ぶ!キッズ英会話	7月23日(水)・24日(木)・25日(金)(全3回)	午後2時～4時	小学生	15人	無料	7月18日まで(抽選)	往付 HP
夏休み楽しく学ぶ!キッズアート	7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)(全3回)	午後1時半～3時半					
夏休み楽しく学ぶ!キッズそろばん	8月7日(木)・8日(金)(全2回)	午前10時～正午					
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※受け付けは午後3時まで。							
おもちゃの病院	7月5日(土)・8月2日(土)	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	TEL 窓口
趣味の園芸「多肉植物の寄せ植え」	8月9日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	1,000円	7月9日から(先着順)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
夏休み!こども習字教室	8月5日(火)・7日(木)・8日(金)(全3回)	午前10時～正午	小学3～6年生	16人	1,500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
音の世界へようこそ～ミュージック・ケア～	8月9日(土)・23日(土)(全2回)		幼児～小学生と保護者	10組	無料		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
ベビー&ファミリーダンスエクササイズ	7月29日(火)・8月14日(木)・26日(火)(全3回)	午前10時～11時半	7か月～3歳の幼児と保護者	15組	無料	7月8日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こども体操	7月24日(木)～27日(日)(全4回)	午前9時半～11時半	小学1～4年生	20人	無料	7月10日まで(抽選)	往付 HP
親子で楽しむ夏の星空ARプラネタリウム体験	8月3日(日)	午後7時～9時	小学生と保護者	15組	200円	7月20日まで(抽選)	
お助け!夏休みの宿題・絵の部	8月7日(木)・8日(金)・9日(土)(全3回)	午前9時半～11時半	小学3～6年生	15人	無料	7月24日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ペットボトルが大変身!～夏を呼ぼうりんりん風鈴づくり～	8月9日(土)	午前9時半～正午	小学1～3年生	25人	無料	7月10日から(先着順)	TEL 窓口
親子で学ぶ「お金」の基本講座	8月19日(火)	午後1時～2時半	小学4～6年生と保護者	15組		8月6日まで(抽選)	
夏の終わりのコンサート	8月31日(日)	午後1時半～2時半	どなたでも	100人		7月30日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
弾けるようになる!こどもお箏	7月29日(火)・30日(水)・31日(木)(全3回)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各7人	500円	7月15日まで(抽選)	往付 HP
和の文化に触れる!初めてのお箏	7月31日～8月28日 木曜日(全5回)	午後7時～9時	中学生以上の方	7人	無料	7月16日まで(抽選)	
楽しいフラメンコ入門			18歳以上の方(高校生不可)	20人			

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室 **無料**



日7月28日(月)午後1時半～3時
場健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※オンライン受講も可能です。**内**離乳食の進め方についてなど**対**中央区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者**定**会場での参加:15組、オンライン参加:4組(ともに先着順)**持**親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの**申**7月7日からホームページ内申し込みフォームで申し込み



詳しくは、中央区ホームページへ。
 (中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

新しい自治会長さんです(5月14日までの届け出) (敬称略)

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 下村 誠次郎(出水5) | 元田 智子(向山20) | 西野 宏(託麻原6) |
| 池下 博之(一新16) | 清田 三紀雄(五福3) | 山田 三恵子(託麻原11) |
| 堀内 昭利(帯山5) | 福田 崇九(城東4) | 江藤 秀昭(白山4) |
| 林 泰相(黒髪4) | 新美 義之(白川2) | 坂口 忠臣(春竹11) |
| 村上 孝之(黒髪5) | 中村 隆(碩台6) | 森山 龍政(春竹17) |
| 藤見 直子(黒髪9) | 泉 啓一郎(碩台9) | 清藤 喬生(黒髪11) |
| 磯田 圭子(向山8) | 山本 敏夫(碩台12) | |
| 宮村 美香(向山19) | 岡崎 恵子(碩台16) | |

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



高年齢のつどい

日7月26日(土)午後1時～3時**場**熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)**内**高年齢ならではの悩みを語り合いませんか**対**認知症またはその疑いがある方を介護している方または介護経験のある方

詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

日7月5日(土)午後1時～3時**場**風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)**内**お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか**対**認知症の方やその家族、地域住民などどなたでも**費**100円**固**ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

令和7年春の叙勲を受章されました

平成7年から約30年間白山校区第二町内自治会会長を務めている松岡ひさしさんが旭日単光章を受章されました。

松岡さんは、平成20年より二度にわたって九品寺公民館館長に就任し、平成28年に白山校区第二町内自治会自主防災クラブを結成後、現在まで会長を務めています。

令和5年からは、白山校区自治会連合会会長にも就任し、校区の町内自治会の連絡調整を図りながら、地域の課題解決に貢献しています。

このような功績が認められ今回の受章となりました。

地域課題の解決や地域福祉の向上にお力添えいただき心より感謝申し上げます。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区ニュース

熊本市震災対処訓練(第1部)を実施しました!(碩台校区)

震災対処訓練は、熊本地震の教訓を踏まえ、市民や地域、施設管理者、防災関係機関、民間企業等と連携し、全市民的な訓練を実施することで、地域防災力のさらなる強化を図るとともに、熊本地震の記憶や教訓を継承していくことを目的に開催しています。

5月10日(土)、中央公民館で碩台校区の震災対処訓練を実施しました。

中央公民館避難所運営委員会委員長のあいさつの後、災害発生時の円滑な情報共有を目的として、新規運営委員会と連絡先を交換しました。

その後、現行の中央公民館避難所開設・運営マニュアルを委員で確認し、避難所を開設した時に受け付けエリアや居住エリア等になる施設を見学しました。

最後に白川公園内の分散備蓄倉庫にある備蓄品を確認し、訓練を終えました。倉庫内にはアルファ米や粉ミルクなどの非常食糧、飲料水、毛布などの生活必需品や発電機などの資機材が入っています。

非常食糧と飲料水は、古いものを入れ替える「ローリングストック」により常に新しいものに更新しており、期限が迫ったものは、地域の防災訓練等での試食や配布などさまざまな方法で活用されています!

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



分散備蓄倉庫

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

介護予防教室 福祉用具ってどんなもの?

日7月18日(金)午前10時～11時
場風の木苑1階地域交流ホール(東区西原1丁目11-63)**内**日常生活をサポートする福祉用具の体験**対**本市に住む方**定**20人(先着順)**申**7月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

おひさまカフェ

日7月19日(土)午後1時半～3時
場ウォークラン健軍(東区健軍1丁目37-6)**題**糖尿病・運動と食事が重要!**定**15人(先着順)**費**100円**申**7月5日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会の交流会
日時	7月23日(水)午後2時～4時	7月31日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	7月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	7月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～ **無料**

日7月23日(水)午後1時半～3時
場東区役所3階すこやかホール**内**離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど**対**東区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者**定**20組程度(抽選)**持**親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具

申7月7日～14日にホームページ内の申し込みフォームへ



詳しくは、東区役所ホームページへ。
 (東区役所保健こども課 ☎367-9134)

認知症サポーター養成講座 **無料**



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日8月20日(水)午後1時半～3時
場東区役所101会議室**内**認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割**定**20人(先着順)**申**7月14日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

新しい自治会長さんです(5月29日までの届け出) (敬称略)

- | | | | | |
|-----------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| 伊代野 里美(秋津8) | 蓑田 めぐみ(健軍東3) | 津田 和則(託麻北7) | 村上 磨(託麻東3) | 北原 直(東町2) |
| 建川 美徳(泉ヶ丘1) | 山野 耕一(健軍東6) | 松村 博志(託麻北8) | 河端 則光(託麻東6) | 齋藤 崇(東町3) |
| 永岡 大学(画図9) | 井 茂俊(桜木2) | 坂本 幸弘(託麻北9) | 福島 静雄(託麻東8) | 中村 郁子(東町5) |
| 西里 繁一(画図13) | 倉岡 暢子(桜木4) | 榎田 隆文(託麻北10) | 吉野 弘利(託麻南2) | 沖村 欣也(山ノ内3) |
| (代行)馬場 洋一(尾ノ上7) | 吉澤 誠一(桜木5) | 塩上 誠(託麻北11) | 梅崎 正人(託麻南3) | 西野 裕友(若葉4) |
| 梅田 雅敬(健軍1) | 春日 博之(託麻北1) | 田島 恒男(託麻西9) | (代行)世良 政之(西原5) | 倉岡 裕美(若葉6) |
| 石崎 一志(健軍東2) | 東 勝幸(託麻北6) | 宮原 栄志(託麻東2) | | |

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「託麻新四国八十八ヶ所巡り」

皆さんは、熊本市郷土文化財第1号に認定されている「託麻新四国八十八ヶ所巡り」をご存じですか。

大正15年に託麻三山(神園山・小江山・戸島山)一帯に開設された札所八十八ヶ所の巡礼のことであり、地域住民が所有者となって敷地内に札所が開設されているのが特徴で、現在も地域で大切に守り伝えられています。

毎年4月第1土曜日には、札所全てを巡る集団巡礼が実施されており、今年は4月5日に約150人が参加されました。当日は、個人敷地内にある札所にも特別に入ることができ、地域住民が参加者にお茶などをふるまう「お接待」もあり、毎年多くの方が楽しみにされています。

来年は、託麻新四国八十八ヶ所巡りの開設100周年を祝し、記念事業を予定していますので、ぜひ楽しみにお待ちください。

託麻新四国八十八ヶ所巡りの様子
 (託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



はじめての離乳食講座 無料



日時 7月29日(火)午後1時半～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 離乳食の話、乳児の発育発達の話、口の手入れ方法など
対象 西区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者
定員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込 7月7日から西区ホームページで申し込み(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

詳細・申し込みはこちら↓



「8020推進員養成講座」受講生大募集! 無料 P

8020推進員とは歯と口の健康づくりの大切さを広めるボランティアです。8020推進員となって地域で楽しく活動してみませんか。

日時 9月3日(水) 午後1時半～4時
 10月17日(金) 午後1時半～4時
 ※全2回。
場所 西区役所3階健康センターホール
講座内容 全身の健康と口の関係などの講話やフッ化物洗口の実習など
対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方
募集期間 8月29日(金)まで
 詳しくは、西区役所保健こども課へ。



◀小学校におけるむし歯予防の取り組みで活躍する8020推進員▶

(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

新しい自治会長さんです (5月19日までの届け出分)

(敬称略)

清田 重信(池上2) 志賀 盛久(城山4)
 桑原 宗利(池上7) 三原 義之(城山11)
 橋本 健一(池上8) 井田 和弘(城西7)
 田尻 博章(春日15) 藤本 光義(中島7)
 大久保 清張(河内6) 山木 生也(中島9)
 中尾 正示(河内10) 野口 邦夫(花園9)
 波山 洋(白坪10) 馬場 吉彦(古町3)



碩 龍馬(古町4)
 東山 利照(芳野1)
 村上 和也(芳野2)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

オンブズマンが区役所を巡回します 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日時 7月29日(火)午後2時～4時
場所 西区役所2階201会議室
対象 どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可)
 ※内容により受け付けできない場合があります。
定員 3人(先着順)
申込 7月9日～22日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ
 (オンブズマン事務局 ☎328-2916)

「市政だより」2025.6月号に掲載の記事に誤りがありました

18ページ「新しい自治会長さんです(4月12日までの届け出分)」自治会長のお名前 **(正)井手 善徳(中島1)** (誤)井出 善徳(中島1) ご迷惑をおかけしましたこととお詫びしますとともに、ここに訂正させていただきます。
 (西区役所総務企画課 ☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



はじめての離乳食教室 無料

回 7月31日(木)午後2時～3時15分(受け付けは午後1時45分～) **場** 南区役所3階ホール **内** 離乳食の進め方、乳児の歯の話 **対** 南区に住む本年2月～3月生まれの乳児(原則として第一子)と保護者
定 12組(先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 7月7日より、南区ホームページ内から申し込み
 (南区役所保健こども課 ☎357-4138)



↑詳細・申し込みはこちら

認知症家族のつどい「ひだまり」

回 毎月第3月曜 午後1時半～3時半(祝日は休み) **場** ささえりあ幸田会議室(南区田井島2丁目9-9) **内** 語り合いの場、介護相談 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ幸田(☎370-5055)へ
 (南区役所福祉課 ☎357-4129)

オレンジカフェin サンシティハウス

回 毎月第3木曜 午後1時半～3時
場 サンシティハウス1階交流スペース(南区御幸笛田3丁目17-10) **内** 認知症や認知症予防のことが知りたい方向けの交流の場 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ幸田(☎370-5055)へ
 (南区役所福祉課 ☎357-4129)

認知症家族のつどいin お達者文化会館

回 毎月第1水曜 午後1時半～3時半
場 お達者文化会館内ホール(南区馬渡1丁目7-1) **内** 日頃の不安や悩みを語り合いませんか。介護のヒントを得ることもできます **費** 100円 **申** 電話でささえりあ幸田(☎370-5055)へ
 (南区役所福祉課 ☎357-4129)

「親子で学ぼう!防災バスツアー」参加者募集 無料

日時 7月19日(土)午前8時半～午後4時半(予定)
場所 南区役所玄関前に集合(南区富合町清藤405-3)
内容 ①熊本地震震災ミュージアム「KIOKU」
 ②益城町復興まちづくりセンター「にじいろ」
体験 防災食調理・試食、防災士バスガイド、語り部
 ※予定でするので変更になる場合もあります。
対象 本市に住む小学生と保護者
定員 40人程度(応募者多数の場合は抽選し結果を通知します)
申込 7月9日までにQRコードから申し込み
 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)



城南地域物産館 火の君マルシェ



7月27日(日)は火の君マルシェ夏祭り

子どもから大人まで楽しめるイベントを用意して皆さんの来館をお待ちしております。
 ガラポン抽選会:景品がなくなり次第終了となりますので早めに来館ください。

大人気! 2種のソフトクリーム 各350円

①年中販売:はちみつソフトクリーム
 県産はちみつをたっぷり練りこんだソフトクリーム
 ②期間限定 新茶ソフトクリーム
【～7月31日(木)】新茶の香りがたまらない上品な味わい

9月27日(土)・28日(日)は11周年祭を予定しています

内容等決定次第、お知らせしますので楽しみに★

料理教室(毎月1回開催)

日程等詳細は当館掲示板およびホームページで公開します。

定員 10人
費用 2,000円(予約時に支払い)
持参物 マスク、エプロン、三角巾

※電話での申し込みはできません。来館のうえ、申し込みください。

また状況によって急きょ中止する場合がございます。

※キャンセル料は5日前から発生します。

多目的広場(当館裏のグラウンド)の利用ができます

利用料は無料ですが、事前に申請書の提出が必要となりますので詳しくは、当館まで問い合わせください。
 火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)



(西南部農業振興センター ☎329-1158)

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



親子でパッククッキング!

日時 7月25日(金)
午前10時～午後1時
対象 北区に住む小学生以上の児童と保護者
申込 7月7日から **定員** 8組(先着順)
詳細・申し込みはQRコードへ



今から始める! つよか骨教室

日時 8月14日(木)
午前10時～午後1時
対象 北区に住む小学生以上の児童と保護者
申込 7月14日～18日 **定員** 10組(抽選)
詳細・申し込みはQRコードへ
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



「ゴッホを探せ!」 絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんの方の応募お待ちしております!

題材 ひまわり
規格 四つ切画用紙(393mm×545mm前後)
色材料は自由(油絵具類は除く)



※参考 R6特選作品

対象 北区に住むか通学する小学生
応募点数 1人につき1作品
入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人
計60人(記念品有)

申込 7月22日～9月19日(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送か持参で〒861-0195北区植木町岩野238-1北区役所総務企画課へ

※応募用紙は北区役所、北区内のまちづくりセンターにあります。また、7月1日(火)以降北区役所ホームページからもダウンロードできます。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

新しい自治会長さんです

(4月11日までの届け出分) (敬称略)

- | | |
|-------------|--------------|
| 内田 洋一(吉松1) | 坂梨 弘雄(田底11) |
| 小佐井 敏行(菱形1) | 龍 英二(田底9) |
| 隈部 雅子(田原9) | 西村 祐一(西里21) |
| 下岸 隆二(菱形9) | 梅田 貴美男(山東8) |
| 田内 豊(田原1) | 牧 和彦(菱形7) |
| 上村 謙(田原2) | 田中 健治(吉松13) |
| 田中 宏幸(田底8) | 谷口 和弘(田原12) |
| 坂梨 芳喜(西里6) | 石山 光輝(楠2) |
| 山隈 美絵(西里25) | 笹原 昭一(北部東10) |
| 吉田 保寛(北部東1) | 後藤 将博(桜井17) |
| 坂田 隆治(川上15) | 井田 一巳(川上11) |
| 清田 隆宏(菱形5) | 石原 大成(田原3) |
| 栗原 和則(山本6) | 横田 学(田原4) |
| 内藤 雅晴(桜井10) | 牧野 浩敏(田原5) |
| 渡邊 秀嗣(山東9) | 古川 勝也(田原6) |
| 池田 憲二郎(大和5) | 米田 正晴(田原7) |
| 島田 敬史(山東12) | 松本 伸二(田原15) |
| 島田 幸一(植木8) | 緒方 英記(吉松9) |
- (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”なるお知らせ!

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 はじめての離乳食教室(保健こども課)				
離乳食の進め方、乳児の歯についてなど	北区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者	7月17日(木) 午後1時半～3時	植木文化センター和室	7月7日から電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ 定員:10組(先着順) ※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	7月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階第6会議室	7月7日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 「夏休み特別企画」お金の学習&“地域のたから”をみつけよう(北部まちづくりセンター)				
夏休みの自由研究のテーマにもできるお金の勉強や地域を知る講座(協力:肥後銀行・北部商工会)	小学5、6年生	7月24日(木) 午前10時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館2階大会議室	7月7日から電話で北部まちづくりセンター(☎245-2112)へ 定員:20人程度(保護者同伴可)
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言 成年後見等に関する相談	どなたでも	7月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定・血圧測定・健康相談・歯科相談	本市に住む方	8月4日(月) 午前10時～午後1時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 北区役所保健こども課(☎272-1128)

子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
(各区保健こども課) 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
西区 ☎329-1147

育児相談

対象 乳幼児と保護者
申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日時	場所
中央区	7月28日(月) 午前9時～10時半	ウエルパークまもと3階健康センター大江分室
東区	7月14日(月) 7月28日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	7月15日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	7月28日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	7月18日(金) 8月1日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	7月28日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	7月14日～24日
東区	8月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		7月23日～8月6日
西区	7月18日(金) 午後2時～4時	西区役所3階保健こども課相談室		7月7日～17日
南区	7月18日(金) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		7月1日～11日
北区	8月21日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		7月22日～8月20日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



屋根・壁塗装 雨漏り・シロアリなど

- 壁のヒビ割が気になる方
- 瓦の劣化が気になる方
- どこに頼むかお悩みの方
- 相見積を取りたい方



サーモグラフィーで壁の中の雨漏りも
しっかりチェック!



建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。瓦や壁のヒビやズレを放置する事で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

7月10棟限定 無料見積を行っております。
※有効期限/7月末迄

お気軽にお立ち寄り下さい 駐車場完備

一般社団法人
熊本県建物環境改善協会
〒862-0954 熊本市中央区神水1-8-8 フォレストビル5F
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください
0120-223-279
【受付】月～土 9:00～18:00(日・祝日は休)

司法書士による建物無料相談 相続、名義変更、施工トラブル等 5名までとさせていただきます。

アートの力で心を豊かに

市民の皆様が身近に文化芸術に触れ、文化芸術を介して人と人とがあたたかなつながりをつくり、一人ひとりがいきいきと、心豊かに暮らせるまちを目指して、今年3月に新たに策定した「熊本市文化芸術推進基本計画」。

本計画に記載している取り組みを紹介するシリーズ第2弾です。

今月はこちら↓

アーティストスポット熊本



地元で活動するアーティストと、市内の店舗など活動発表の場となるスポットを「アーティストスポット熊本」に登録し、文化芸術活動を支援するとともに、身近に文化芸術に触れる機会を提供しています。

ウェブサイトでは、登録されているアーティストとスポットを検索でき、登録者のイベント情報の紹介等も行っています。登録は随時募集していますのでウェブサイトをチェックしてみてください！

また、登録されているアーティストやスポットをつなぐイベント「アーティストウィーク」を実施しており、今年も開催予定です！

イベント期間中は市内のさまざまなスポットで熊本のアートを発信しますので、文化芸術に触れ楽しめるスポットに足を運んでみてください。イベントの詳細はウェブサイトでお知らせします。



←Instagramで情報発信中！

ウェブサイトはこちら→



おまけ エンターテインメント支援基金



詳しくは、こちら↓



アーティストスポット熊本の運営は、熊本市エンターテインメント支援基金を活用しています。

皆様からのあたたかいご寄附をお待ちしています！



(文化政策課 ☎096-328-2039)

熊本城かわら版

7月・8月の開園時間を延長します！

7月と8月は熊本城の開園時間を延長します。みなさまのお越しをお待ちしております。

期間 7月1日(火)～8月31日(日)

時間 午後5時～7時(最終入園午後6時)

駐車場最終入庫 午後7時半 営業終了 午後8時半

※7月26日(土)、8月16日(土)は熊本博物館でサタデーナイトミュージアム開催のため最終入庫 午後8時半、営業終了 午後9時半となります。

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

熊本城おもてなし武将隊とめぐる！ 熊本城ツアー【夏の陣】無料

武将隊が熊本城をわかりやすく説明しながら案内します(天守閣内部の案内は含みません)。

期 間 7月26日(土)、27日(日)、
8月9日(土)、10日(日)、11日(月・祝)、16日(土)、
17日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)

時 間 午後5時10分～6時

集合場所 熊本城北口券売所前(午後5時集合)

参加人数 20人/回 ※定員を超えた場合は抽選。

参加料 無料 ※別途熊本城入園料が必要。

申 込 「熊本城おもてなし武将隊公式ホームページ」へ必要事項を入力

*事前申し込み制、各回2日前締め切り。

雨天等により中止の場合は熊本城おもてなし武将隊公式InstagramおよびX(旧Twitter)にてお知らせします。

(観光政策課 ☎096-328-2393)



日差しがまぶしい季節です。動植物園では大賀ハスの開花期を迎えます。

大賀ハスとは、古代ハスの実を研究していた大賀一郎博士が、千葉市にあった東京大学の農場を発掘調査して実を見出し、発芽させたものです。実が見つかったのは2,500～3,000年前と推定される地層であり、それほど古い実が現代まで生きていたという、奇跡のようなハスです。

あざやかな緑の丸い葉の上にピンク色の大きな花がスッと立ち上がるさまは、涼しげで風情があります。例年6月中旬に開花が始まり、7月上旬まで見られますが、天候に左右されますのでご了承ください。なお、お昼前には花が閉じてしまいますので早い時間帯での観賞がおすすめです。(動植物園は午前9時開園です)

緑の相談所

7ページ

自転車の交通ルールクイズ答え

正解は× 自転車の進行が、歩行者の通行の妨げになるときは、一時停止しなければなりません。(道路交通法第63条の4第2項)

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、気軽に尋ねてください。

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

ひごまるコール



市政へのご意見・ご提案

市民の声投稿フォーム
市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

市民の声投稿フォーム



公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター

☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。