



Kumamoto City

News Release

令和7年(2025年)5月30日

6月は食育月間です

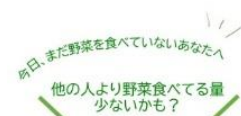
6月は、「食育月間」です。

熊本市では、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」とコラボしたミッションイベントやオンライン料理教室など、食に関する様々なイベントを開催します。

1 「もっと健康やさい！アップ！くまもと」ポスターミッション

市民の野菜摂取量のアップを目指したミッションです。

食育月間の30日間に、市内スーパー等に掲示してあるポスターを見つけて、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」から二次元バーコードを読み取ると、健康ポイント 20 ポイントをゲットできます！



2 「まるごと くまもと ありがとうのひ」学校給食メニューを、市役所地下食堂レストラン亀井で販売！

熊本市・熊本県産品100%で作る学校給食 ～まるごと くまもと ありがとうのひ～が、6月の食育月間に市立小中学校全校で一斉に実施されます。

この再現メニューを定食として、市民の皆様へ、6月18日(水)の食育の日の前日に、市役所地下食堂レストラン亀井で販売します。(限定130食)



キャラクター まるくまくん

3 オンライン熊本のごはん料理教室で、「いきなり団子」作りに挑戦

次世代に伝えたい、郷土料理レシピ集「熊本のごはん」の料理教室を6月28日(土)に開催します。オンラインで楽しく、みんなでいきなり団子、一文字のぐるぐるを作ります。



4 熊本城ライトアップ

6月19日(木)の食育の日に、熊本城が三色食品群の色、赤・黄・緑に光ります。



5 取材に関する留意点

- ・取材ご希望の場合は、下記担当にご連絡ください。
- ・2～4の取り組みの詳細については別途投げ込みを行います。

※食育月間のイベント、食育についての詳しい情報は、こちらをご覧ください。



【お問い合わせ先】

熊本市健康づくり推進課 TEL:096-328-2145

課長:迫田 貴美子(さこだ きみこ)

担当:技術主幹 富永 美保(とみなが みほ)

主査 中尾 紗綾(なかお さや)