



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

女性行政書士による無料相談会

☎8月26日(火)午前10時～午後3時
☎市庁舎1階 正面玄関右 ☎遺言・相続・成年後見など ☎8月18日～22日に電話で熊本県行政書士会女性部会(飛永☎080-5247-2502)へ

相続に関する身近な問題等について、気軽に相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



若年性認知症のつどい

☎8月2日(土)午後1時～3時 ☎熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) ☎認知症またはその疑いがある方を介護している方または介護経験のある方 ☎若年期ならではの悩みを語り合いませんか

詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

☎8月2日(土)午後1時～3時 ☎風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) ☎認知症の方や家族、地域住民などどなたでも ☎お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか ☎100円 ☎ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

留学生向け環境学習を実施しました

5月20日(火)、29日(木)、30日(金)熊本外語専門学校にて、4月に入学した留学生を対象に環境学習を開催し、約140人が参加しました。

本環境学習は、近年増加する本市在住外国人の方々に対し、ごみ分別など本市で生活するうえでのルール等の周知・啓発を図り、外国人の方々が地域の中で安心して生活を送れるようになることを目的としています。

環境学習では、本市のごみ出しルールの説明の後、クイズ形式でごみ分別を体験していただきました。また、より多くの留学生に伝わるよう、当日の資料と説明には、やさしい日本語とネパール語を用いました。

留学生も熱心に取り組み、本市のごみ分別ルールへの理解を深めてもらうことができました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



～中央区地域と企業等を結ぶ応援事業～

くまもとアプリ講座参加者募集 無料

「くまもとアプリ」では、今年度から地域団体や市認証のNPO法人が主催する活動にもポイントが付与されるようになり、アプリを使ってボランティアに参加することに加え、参加者を募ることも可能になりました。

中央区では、地域と企業等を結ぶ応援事業の一環として、くまもとアプリ講座を開催します。この機会にアプリの使い方をマスターし、地域とのつながりを深めませんか。

日時 8月19日(火)①第1部:午後2時～2時45分②第2部:午後3時～3時45分

場所 中央公民館6階会議室

内容 ①参加者編(アプリの説明・登録・利用方法など)
②主催者編(団体登録・参加者の募集方法など)

対象 ①どなたでも
②アプリを利用してボランティア活動を主催したい
地域団体や市認証のNPO 法人

定員 ①20人②30人(ともに先着順)

申込 8月5日から電話または申し込みフォームにて受け付け
※参加者は必ず自身のマイナンバーカードとスマートフォンを持参してください。

問い合わせ 中央区まちづくりセンター(☎328-2232)



申し込みフォーム



中央区健康まちづくり ワークショップ

日時 9月2日(火)午前10時～正午

場所 ウェルパルクまもと3階 すこやかホール

内容 SNS等を活用した健康に関する情報発信について意見交換を行うワークショップ

対象 中央区内の大学等に通う学生

定員 20人(先着順)

申込 8月5日からホームページ内申し込み専用フォームにて受け付け。詳しくは、中央区ホームページへ。

(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会の交流会
日時	8月27日(水)午後2時～4時	8月28日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	8月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	8月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

＜発達のお気になるお子さんのママ・パパへ＞ りら・くまカフェ

無料

☎10月17日(金)午前10時～正午
☎東区役所3階 すこやかホール
☎講話・おしゃべり会 ☎「小学校ってどんなところ？」 ☎小学校教諭 ☎就学前のこどもの保護者 ※託児無し。 ☎15組(先着順) ☎10月10日までに申し込み専用フォームまたは電話で東区役所保健こども課へ

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



認知症ジュニア講座 無料 P

☎8月23日(土)午前10時～正午
☎東区役所101～103会議室 ☎VR認知症体験等を通して認知症の人の思いを正しく知り、寄り添い、向き合い方を考える講座 ☎東区に居住する小学4～6年生 ☎30人(先着順) ☎8月5日から申し込みフォームへ

【申し込みフォーム】



【ホームページ】



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「8020推進員育成講座」 受講生募集! 無料 P



市民の皆さんと協働で歯と口の健康づくりを進めています。身近な地域のイベントなどの場で健康づくり活動に参加しませんか。

☎9月17日(水)・10月15日(水)(全2回)いずれも午後1時半～4時15分
☎東区役所3階 すこやかホール
☎口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話など ☎本市に住む通勤・通学する18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で活動できる方
☎20人(先着順) ☎8月5日から電話で東区役所保健こども課へ

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



詳細はこちら↑

第4回東区「まち☆キラ」コンクール ポスター作品大募集!

「ごみ出しルールをまもろう!」、「まちのごみをへらそう!」を題材としたポスター作品を募集します。

入賞者には記念品を贈呈しますので、ふるって応募ください!

対象 東区に通学する小学生

応募用紙 東区役所総務企画課および東区内のまちづくりセンター(託麻・東部・秋津)で配布しています。応募用紙に記載している募集要項をよく読んでから応募ください。

募集締切 9月5日(金)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「義烈空挺隊 顕彰碑」

皆さんは「義烈空挺隊」をご存じでしょうか? 太平洋戦争末期、沖縄の交戦国側の飛行場に強行着陸し、パラシュートで降下して攻撃するという、極めて危険な作戦に挑んだ部隊です。義烈空挺隊は、ここ東区にあった健軍飛行場から沖縄へ向け飛び立ちました。

戦争は遠い過去の出来事ではなく、私たちの暮らすこの地にも深く関わっていました。義烈空挺隊の若者たちが命をかけて飛び立った場所が、今も私たちのすぐそばにあります。

戦後80年という節目の年である今年5月、健軍神社の境内に義烈空挺隊の顕彰碑が建立されました。

ぜひ一度、健軍神社を訪れて、顕彰碑をご覧になってみてください。そして、平和の尊さについて、いま一度考えるきっかけにいただければと思います。

※顕彰碑とは…功績や善行などをたたえるために建てられる石碑などのこと

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)



義烈空挺隊顕彰碑(健軍神社内)