



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



※野菜の推定摂取量を測ってみませんか※無料

8月31日は「野菜の日」。
日頃、野菜をどれくらい食べていますか？
今回、手のひらで簡単に野菜の推定摂取量が分かる機器を使った測定会を実施します。
この機会に自分の野菜推定摂取量を知り、毎日の食生活の参考にしてみませんか？

日時 ①8月14日(木)②20日(水)
いずれも午前10時～午後4時

場所 ①西区役所3階健康センター
②西部公民館1階エントランスホール

内容 野菜の1日推定摂取量の測定など

申込 当日直接会場へ
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

西区自治会長研修会を行いました



5月28日(水)、西部公民館大ホールで西区自治会長研修会を行いました。今年度は2部構成で、57人の方にお集まりいただきました。
1部の研修会では、今年度新設された防犯カメラ設置等補助金をはじめ、各補助金制度の説明やオンライン申請手続き、地区防災計画等について説明を行いました。2部の講演会では、自治会の負担軽減等を踏まえた対応策を学ぶ機会として、外部から講師をお招きし「これからの地域コミュニティ」について講演していただきました。
また、防災の備えとして、会場内では防災グッズや非常食の展示も行いました。
質疑応答も活発に行われ、皆さん熱心に聴かれていました。
(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

※駅前子育てひろば主催※
育児講座「離乳食について」無料

日時 8月12日(火)午前10時半～11時

場所 くまもと森都心プラザ3階 駅前子育てひろば

内容 「どのように離乳食を進めたらいいのかな？」離乳食に関する悩みを管理栄養士と一緒に解決しませんか。気軽に参加ください。

対象 乳幼児と保護者

定員 4組(先着順)

申込 8月5日より予約開始

申込・問合せ先 駅前子育てひろば(☎355-7409)
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



「駅前子育てひろば」ホームページ

熊本市西区婚活イベント♡「第3回しあわせの波が押し寄せるみなとマッチ」参加者募集！
♡去年は8組成立した話題の婚活イベントです♡

日時 9月28日(日)午前10時～午後3時半

場所 熊本港イベントホール(西区新港1-2)

対象 20歳～40歳代の独身男女
※男性は西区小島地区、中島地区、松尾東・西・北地区に住むか通勤する方に限ります。

定員 男女各20人程度(抽選)

申込 8月1日～9月7日

参加費 3,000円

主催 有明海沿岸エリアまちづくり事業実行委員会
(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



詳細・申込はこちら↑



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



川尻精霊流し・花火大会

川尻では、400年以上続く伝統行事として、精霊舟による荘厳な光の行列で故人を送り出します。

日時 8月15日(金) 午後7時半～9時半ごろ
(花火大会は午後8時半開始予定) ※少雨決行。

場所 南区川尻 加勢川橋～新町橋の間
会場周辺に駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。
詳しくは、川尻精霊流し花火大会実行委員会(☎358-6892)へ。

夏だ！夜市だ！川尻わっしょい!! 2025

今年で16回目となる川尻わっしょいでは、地元の飲食店などによるさまざまな出店があります。祭りの目玉となる、わっしょい引き(抽選)では、たくさんの豪華賞品が用意されています。

日時 8月30日(土) 午後5時～9時

場所 南区川尻 加勢川橋付近 ※雨天時(川尻小体育館)。※周辺に駐車場なし。
詳しくは、実行委員会事務局(☎080-6446-6406)へ。
(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

無理なく楽しく！
糖尿病予防教室無料



糖尿病は初期の予防が最も大切です。自身や家族の健康が気になる方、この機会に日々の食生活や運動、生活習慣について学んでみませんか。

日 8月29日(金) 午前9時～正午

場 南区役所3階大会議室 **内** 簡易血糖検査／医師、栄養士、歯科衛生士、保健師のお話 **対** 南区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方は除く)

定 15人(先着順) **申** 8月5日から電話で申し込み
(南区役所保健こども課 ☎357-4138)

オンブズマンが区役所を巡回します無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日 8月27日(水) 午後2時～4時 **場** 南区役所3階会議室 **対** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 **定** 3人(先着順)

申 8月8日～21日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

南区まち☆キラコンクールポスター作品募集！

「ごみステーションをきれいにしましょう！」を題材としたポスター作品を募集します。入賞者には記念品を贈呈しますので、奮って応募ください！

対象 南区に住むか通学する小学生

応募用紙 南区役所総務企画課で配布しています。応募用紙に記載している募集要項をよく読んでから応募ください。

募集締切 9月5日(金)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



天明地域市民のつどい

日時 9月6日(土) 午後3時～8時

場所 天明まちづくりセンター ※駐車場有。

内容 今年は地元天明中の生徒が参画して祭りを盛り上げます。出店やキッチンカーによる販売のほか、健康づくりに関するブースを設置します。
(天明まちづくりセンター ☎223-1117)



「六殿宮流鏝馬」が熊本市郷土文化財(※)に認定されました！

南区富合町の六殿神社において、毎年10月の秋季大祭で奉納されている「六殿宮流鏝馬」が熊本市郷土文化財第6号に認定されました。「六殿宮流鏝馬」は五穀豊穡を神に祈願する、流鏝馬の奉納を目的とした一連の奉納神事です。約850年前の平安時代末期が起源とされており、六殿宮流鏝馬保存会の尽力により、地域で誇りを持って大切に受け継がれています。
※地域で大切にされている文化資源を認定し、地域の宝としてまちづくりへ生かしていくための市独自の認定制度。
(富合まちづくりセンター ☎357-4580)

