



大江交流室 10月号 公民館だより

令和8年(2026年)10月1日第455号
発行：熊本市大江交流室・公民館
〒862-0971 熊本市中央区大江 6-1-85
※市立図書館となり
☎ 372-0313 FAX 372-8618

公民館だよりは、大江公民館ホームページに掲載しています。

大江公民館 熊本市



大江公民館 主催講座のご案内

LINE 入門

期 日 10月27日(火)・28日(水)、
11月 5日(木)・6日(金)・10日(火)・11日(水) (全6回)
時 間 午前10時～正午
場 所 大江公民館
講 師 (有) マリオネット さん
対 象 どなたでも
定 員 15人 (応募多数の場合は抽選)
費 用 600円



LINE 入門
QR コード



こども将棋入門

期 日 10月24日・31日、11月7日・14日 (4回全て土曜日)
時 間 午後3時～4時半
場 所 大江公民館
講 師 日本将棋連盟熊本支部 清水 俊 さん
対 象 小学生 ※こどものみの参加となります
定 員 16人 (応募多数の場合は抽選)
費 用 無料



こども将棋入門
QR コード



教養講演会「宇野千代という生き方」

期 日 10月25日(日)
時 間 午前10時～正午
場 所 大江公民館
講 師 林 一子 さん
対 象 どなたでも
定 員 50人 (応募多数の場合は抽選)
費 用 無料



教養講演会
QR コード



「LINE 入門」「こども将棋入門」「教養講演会」

上記3講座のお申し込みについて 締め切り：10月9日(金) 必着

- ・インターネットでの受付開始日は9月26日(土)です。
- ・インターネット以外での申込方法及び詳細は、「主催講座のお申し込みについて」の欄をご覧ください。
- ・電話での申し込みはできません。

児童室からのお知らせ

わらべ唄とおはなし会

日時 10月21日(水)

午前10時～

場所 大江公民館 和茶室

対象 乳幼児と保護者

定員 7組(先着順)

受付 児童室窓口 10月6日(火)から

電話での受付 10月12日(月)から

※いずれも 午前9時～午後5時 まで

よちよち★たいは

◎おはなしボランティア「まど」さんによる読み聞かせです。

日時 10月27日(火) 午前10時～ 0歳児向け

午前10時40分～ 1,2歳児向け

場所 大江公民館 和茶室

定員 各9組(先着順)

受付 直接和茶室へお越しください。

《 10月の休館日 》

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

< 児童室利用時間 >

9:00～17:00

※16:45になったら片付けの時間です。

9:00～13:00 乳幼児と保護者優

13:00～17:00 小学生優先

※土・日・祝日のみ優先時間あり

じんけんコラム ホツと♥スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！



世界メンタルヘルスデー!! [World Mental Health Day]

【メンタルヘルス(心の健康)に
関する世間の意識を高めていく日】



ご存知ですか？ 毎年10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です。

これは、オランダに本部を置く世界精神保健連盟(WFMH)が、1992年に心の健康の大切さについて理解を深め、偏見をなくし、正しい知識を広めることを目的として、この日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デー(国際記念日)となりました。

先の令和8年熊本地震では、多くの方が被災され、避難生活や生活環境の変化によって大きな不安やストレスを抱えていらっしゃる。災害による心身への影響は決して特別なものではなく、誰にでも起こり得る自然な反応です。被災された方の中には、将来への不安や孤独感、眠れない日々を経験している人も少なくありません。こうした心のつらさは外から見えにくいので、周囲の理解と支えが重要になります。

人権とは、一人一人が尊厳をもって安心して暮らす権利です。心の不調を抱えた人が偏見の目で見られたり、助けを求めることをためらったりする社会であってはなりません。今こそ私たち一人一人が、被災された方々の思いに寄り添い、「大丈夫ですか」と声をかけることや、話を聴くことの大切さを考える機会にしたいものです。誰もが安心して支え合える地域づくりこそ、人権が尊重される社会への第一歩です。

「主催講座のお申し込みについて」 応募多数の場合に抽選となる講座の申し込み方法です。

【 往復はがきによる申し込み 】

○ 1人1講座につき はがき1枚。随時受付、締切日必着。

【 往復はがきの書き方 】

【 窓口でのお申し込み 】

○ 1人1講座につき はがき1枚 持参ください。
締切日まで随時受付。

【 インターネットによる申し込み 】

○ お申し込みは、各講座のQRコードから
お願いします。

（往信）表

〒862-0971
中央区大江
6丁目1-85
大江公民館

（返信）表

ご自分の
〒
住所
氏名

（往信）裏

1 講座名
2 住所
3 氏名
4 年代(学年)
5 小学校区
6 電話番号

（返信）裏

なにも書か
ないでくだ
さい。