



大江交流室 9月号 公民館だより

令和8年(2026年)9月1日第454号
発行：熊本市大江交流室・公民館
〒862-0971 熊本市中央区大江 6-1-85
※市立図書館となり
☎ 372-0313 FAX 372-8618

公民館だよりは、大江公民館ホームページに掲載しています。

大江公民館 熊本市



大江公民館 主催講座 のご案内

はじめての手話

期 日 9月19日・26日、10月3日・10日・17日・31日
11月 7日・14日・21日・28日 (10回全て土曜日)
時 間 午前10時～正午
場 所 大江公民館
講 師 田中 みさ代 さん
対 象 どなたでも
定 員 10人 (応募多数の場合は抽選)
費 用 無料



はじめての手話

QRコード



らくらくエクササイズ

期 日 9月25日(金)、10月1日(木)・9日(金)・15日(木)・23日(金) (全5回)
時 間 午前10時～正午
場 所 大江公民館
講 師 B-Smile 講師
対 象 どなたでも
定 員 30人 (応募多数の場合は抽選)
費 用 無料 ※ヨガマット・バスタオル等の敷物を持参ください



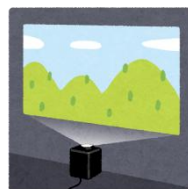
らくらくエクササイズ

QRコード



人権映画上映会

期 日 9月27日(日)
時 間 午前9時半～正午
内 容 「破戒」(原作：島崎藤村)
場 所 大江公民館
対 象 どなたでも
定 員 50人 (応募多数の場合は抽選)
費 用 無料



人権映画上映会

QRコード



「はじめての手話」「らくらくエクササイズ」「人権映画上映会」
上記3講座のお申し込みについて 締め切り：9月8日(火) 必着

- ・インターネットでの受付開始日は8月29日(土)です。
- ・インターネット以外での申込方法及び詳細は、「主催講座のお申し込みについて」の欄をご覧ください。
- ・電話での申し込みはできません。

児童室からのお知らせ

わらべ唄とおはなし会

日 時 9月16日(水)
午前10時～(20分程度)
場 所 大江公民館 和茶室
対 象 乳幼児と保護者
定 員 7組(先着順)
受 付 児童室窓口 9月1日(火)から
電話での受付 9月8日(火)から
※いずれも 午前9時～午後5時 まで

< 児童室利用時間 >

9:00～17:00

※16:45になったら片付けの時間です。

9:00～13:00 乳幼児と保護者優

13:00～17:00 小学生優先

※土・日・祝日のみ優先時間あり

《9月の休館日》7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

よちよち★たいは

◎おはなしボランティア「まど」さんによる読み聞かせです。

日 時 9月29日(火) 午前10時～ 0歳児向け

午前10時40分～ 1,2歳児向け

場 所 大江公民館 和茶室

定 員 各9組(先着順)

受 付 直接和茶室へお越しください。

はっぴい♥たいむ

産後ヨガ

日 時 10月7日(水)

① 午前10時～(45分) ② 午前11時～(45分)

場 所 大江公民館 大ホール

講 師 下和田 亜由美 さん

対 象 ①ねんね(2ヶ月から)の乳児と保護者

②歩ける乳幼児と保護者

定 員 ①10組(先着順) ②10組(先着順)

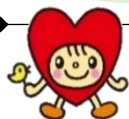
受 付 児童室窓口 9月22日(火)から

電話での受付 9月29日(火)から

※いずれも 午前9時～午後5時 まで

じんけんコラム ホツと♥スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたか話題をとどけます!



自殺予防週間 ～思いやりの心で～



9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

私たちのまわりにも、毎日の生活の中で、悩みや不安を一人で抱えている人がいるかもしれません。心のつらさは、外から見えにくいものです。本人は「大丈夫」と言っている、本当は助けを求めているかもしれません。

私たちにできることは、むずかしいことではありません。思いやりの心で、身近な人の様子を気にかけることから始まります。家族や友人、近所の人などの様子が、いつもと違うと感じたら、「最近どう?」「無理していない?」と声をかけてみましょう。その一言で、相手の心を少し軽くすることができるでしょう。また、話を聞くときは、すぐに励ましたり、答えを出そうとしたりしなくても大丈夫です。まずは、相手の気持ちを受け止め、そばにいてあげてください。

つらい気持ちを抱えている人も、一人でがまんする必要はありません。家族や友人、学校、職場、相談窓口など、話せる場所があります。助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。自分を大切にするための大事な一歩なのです。

この機会に、身近な人を思いやる気持ちを大切にし、誰もが安心して暮らせる社会について、あらためて考えてみませんか。

「主催講座のお申し込みについて」 応募多数の場合に抽選となる講座の申し込み方法です。

【往復はがきによるお申し込み】

○ 1人1講座につき はがき1枚。随時受付、締切日必着。

【往復はがきの書き方】

〔往信〕表	〔返信〕表	〔往信〕裏	〔返信〕裏
〒862-0971 中央区大江 6丁目1-85 大江公民館	ご自分の 〒 住所 氏名	1 講座名 2 住所 3 氏名 4 年代(学年) 5 小学校区 6 電話番号	なにも書か ないでくだ さい。

【窓口でのお申し込み】

○ 1人1講座につき はがき1枚 持参ください。
締切日まで随時受付。

【インターネットによるお申し込み】

○ お申し込みは、各講座のQRコードから
お願いします。