

HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
 内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
骨盤調整ヨガ	9月6日～11月8日 土曜日(全10回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	5,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
スペシャルナイトヨガ	※祝日・振替休日を除く。	午後8時20分～9時20分				9月8日から(先着順)	
美活ピラティス	9月22日～12月15日 月曜日(全10回)	午後2時半～3時半					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
親子でGO!(サンキャッチャー作り)	10月13日(祝)	午後1時半～3時半	小学生以下の児童と保護者	10組	800円	9月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	10月15日(水)	午前10時半～11時半	どなたでも	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ予防生活筋力トレーニング	9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受け付け(先着順)	窓口
血流リンパ改善&ストレッチ		午後2時半～3時15分					
ZUMBA	9月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	午後1時半～2時15分					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にヨガ	9月5日(金)・12日(金)・26日(金)(全3回)	午後1時半～2時15分	どなたでも	15人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス	9月9日(火)・23日(祝)(全2回)	午前10時～正午					
フラワーアレンジメント	10月1日(水)	午後1時半～3時半					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳 初回無料体験会	9月17日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 初回無料体験会	9月18日(木)	午後2時半～3時半					
はつらつサロン&映画上映会	9月27日(土)	午後1時半～4時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気功 初回無料体験会	9月24日(水)	午後1時半～3時	20歳以上の方	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢 初回無料体験会	9月26日(金)	午後6時半～8時					
太極拳 初回無料体験会	9月27日(土)	午前10時～11時半					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
心に響く朗読と尺八の調べ	10月2日(木)	午後2時～3時半	小学生以上の方	—	無料	当日直接会場へ	TEL 窓口
ふれ文クラブ体験～大正琴～	10月7日(火)	午前10時～11時	どなたでも	10人程度			
みんなで卓球(後期)	10月8日～来年2月25日 主に水曜日(全10回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	9月22日まで(抽選)	往〒 窓口
熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午後2時から							
健康運動体操3	10月7日～12月9日 火曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	7,800円	9月11日から(先着順)	TEL
エンジョイエアロビクス(月曜)3	10月6日～12月22日 月曜日(全9回)			20人	7,020円	9月9日から(先着順)	
やさしいヨガ3	10月10日～12月12日 金曜日(全10回)			20人	7,800円	9月15日から(先着順)	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室2フォロー	9月16日(火)、30日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各660円	9月9日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ3フォロー	10月3日(金)、17日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方			9月26日から(先着順)	
ストレッチヨガ教室3	10月7日～12月9日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)			20人	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ新体操	9月2日～来年3月10日 火曜日(月2～3回)	午後4時～5時	年少児～小学3年生	15人	月1,320～1,980円	随時受け付け中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	9月4日～来年3月12日 木曜日(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生		月1,320～3,300円		
レディース卓球	9月4日～来年3月19日 木曜日(月3～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性(高校生不可)		月2,700～4,500円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアビクス2	9月30日～11月11日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	4,500円	9月10日まで(抽選)	往〒 HP
25m泳げるようになろう水泳教室2	10月3日～12月5日 金曜日(全10回)	午後5時～6時	泳力25m未満の小学生	20人	6,600円		
いっぱい泳ごう水泳教室2		午後6時15分～7時15分	小学生				
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
きれいなフォームにレベルアップ水泳2	10月3日～12月5日 金曜日(全10回)	午後6時45分～7時45分	クロールで15m以上泳げる小学3～6年生	20人	6,600円	9月10日まで(抽選)	往〒 HP
はじめてのプール遊び	10月5日(日)	午前10時～11時	1歳半～3歳児と保護者	20組	900円	9月17日まで(抽選)	
アーチェリークラブ2	10月18日～来年2月28日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上の方	20人	11,700円	9月24日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
若返りピラティス	9月18日(木)、25日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各10人	各660円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口
上手くなるう!rベースボール	10月11日～11月15日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,960円	9月27日まで(抽選)	往〒 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	9月8日～29日 月曜日(全4回)	午後4時15分～5時15分	年中・年長児	25人	2,400円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(小)		午後5時半～6時半	小学1～3年生				
健康マージャン交流会(経験者のみ)		9月11日～25日 木曜日(全3回)	午後1時～4時				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月18日～10月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月20日～10月18日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	9月16日(火)	午前10時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	9月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本県建築職人協会

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

瓦修繕・屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の瓦修繕・屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは瓦修繕・屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数に
なり次第終了)

瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：

一般社団法人

TEL 窓口

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。