

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
シニアヨガ(後期)	10月1日~12月17日 水曜日(全6回)	午前10時~正午	60歳以上の方	12人	無料	9月13日まで(抽選)	往付 HP 窓口
やさしいペーパーマサージ&ママケア(後期)	10月2日~12月4日 木曜日(全5回)	午前10時~11時15分	5か月~1歳児未満と保護者		無料	9月21日まで(抽選)	
ロマンボール(後期)	10月10日(金)・24日(金)(全2回)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)		1,500円	9月24日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての手話	9月20日~11月29日 土曜日(全10回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	9月9日まで(抽選)	往付 HP 窓口
アンドロイドスマホ入門	9月25日(木)~10月9日(木)(全6回)			15人			
終活講座~認知症のリスクと備え~	9月27日(土)			30人			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ZINEを作ろう!ワークショップ	9月24日(水)	午後6時~8時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	HP TEL 窓口
ガンプラミーティング	9月20日(土)	午前9時半~午後0時半		10人			
台湾の文化と暮らしを楽しむ	10月4日(土)	午前10時~正午		20人			
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※中学生以下保護者同伴。							
星に親しむ会~極細の土星の環~	11月1日(土)	午後7時~8時半	どなたでも※	35人	無料	10月8日まで(抽選)	往付 HP 窓口
ゆっくり筋トレ	11月6日~12月18日 第1・3木曜日(全4回)	午前10時~11時半	どなたでも	30人		10月15日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての横井小楠講座	9月14日~10月26日 日曜日(全7回)	午前10時~11時	小学校高学年以上の方	20人	無料	9月6日まで(抽選)	往付 HP 窓口
すぐに役立つ!離乳食の簡単レシピ	9月26日(金)	午前10時~正午	1歳児までの保護者	10人(組)		9月17日まで(抽選)	
小学生そろばん教室	10月4日(土)・18日(土)(全2回)	午前10時~11時半	小学3~6年生	20人	無料	9月26日まで(抽選)	HP
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
デジタル一眼レフ基礎講座	10月1日~12月3日 第1・3・5水曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	1,500円	9月16日まで(抽選)	往付 HP 窓口
健康登山のすすめ(1)座学	10月2日(木)	午後2時~3時		20人	無料	9月17日まで(抽選)	
水俣の海と生き物たち~再生のシンボルヒメタツ~	10月4日(土)	午後2時~3時半		50人	無料	9月18日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こどもの足が速くなる!? 足育講座	9月15日(祝)	午前10時~11時半	小学生と保護者	20組	無料	9月9日まで(抽選)	往付 HP 窓口
筋力強化につながる立ち方・座り方	9月27日(土)	午前10時~11時	どなたでも	30人		9月17日まで(抽選)	
ナイトストレッチ	10月10日~11月14日 金曜日(全6回)	午後7時~9時				10月1日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※大人300円、高校生200円、小・中学生100円。							
武蔵・靈巖洞等見学と座禅体験	10月4日(土)	午前10時~正午	小学生以上の方 (中学生以下保護者同伴)	15人	※	9月17日まで(抽選)	TEL
初めての切り絵体験	10月11日(土)	①午前10時~10時50分 ②午前11時~11時50分	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各5人	無料	9月24日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 申し込みは午前8時半から。 ※2 申し込みは午前9時から。							
笑って学ぼう!終活漫才!人生のしまい方講座	10月3日(金)	午後2時~3時	終活に興味のある方	50人程度	無料	9月26日まで(抽選)	TEL 窓口
初心者大歓迎!楽しいシニア陶芸体験	10月11日(土)	午前9時半~11時半	60歳以上の方	20人	1,000円	9月5日から(先着順)※1	
親子ふれあいヨガ~ほっこりストレッチ~	10月12日(日)	午前10時~11時	小・中学生と保護者	10組	無料	9月5日から(先着順)※2	HP
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのマヤ暦ワークショップ	9月17日(水)	午前10時~正午	子育て中の方	6人	500円	9月11日まで(抽選)	往付 HP 窓口
傾聴ボランティア養成講座	9月17日~10月29日 水曜日(全7回)		どなたでも	15人	無料		
秋の味覚を味わおう!季節の料理教室	9月26日(金)				1,500円		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ Excelソフトをインストールしたパソコンを持参できる方。							
赤ちゃんといっしょに運動	10月9日~30日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	0歳児と保護者	12組	無料	9月24日まで(抽選)	往付 HP
はじめよう! Excel講座	10月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)		※	10人	600円	9月25日まで(抽選)	窓口
ほっこりおはなしかい	10月18日(土)		午前10時半~11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
相続漫才	9月26日(金)・10月3日(金)・10日(金)(全3回)	午前10時~11時半	どなたでも	20人	無料	9月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口
スマホ講座 詐欺対策&LINE	9月30日(火)			15人		9月22日まで(抽選)	
手話入門	10月4日~11月22日 土曜日(全5回)			20人		9月25日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
城南町の民話を楽しむ	9月21日(日)	午前10時~11時	どなたでも	30人	無料	9月20日まで(抽選)	TEL 窓口
こころを育てるあったかセミナー【性的マイノリティ】	9月18日(木)	午後6時半~8時		100人		9月17日まで(抽選)	
挑戦!親子でまんがを描こう	9月28日(日)	午前10時~11時半		親子		10組	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
一輪車教室	9月27日(土)・28日(日)(全2回)	午後1時半~3時半	小学生	20人	無料	9月17日まで(抽選)	往付 HP 窓口
体幹ピラティス講座	10月1日(水)・15日(水)・29日(水)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	35人		9月18日まで(抽選)	
健康の為に耳つぼケア	10月4日(土)・5日(日)	①午前9時~10時 ②午前10時~11時 ③午前11時~正午	小学4年生以上の方 (小学生は保護者と参加)	各4人		子ども1時間 500円、大人1時間 1,000円	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
特攻隊ミュージカル劇「流るる雲よ」動画上映会	9月18日(木)	午後2時~4時	どなたでも	100人	無料	8月18日から(先着順)	HP TEL 窓口
仕事に活かす!パワーポイント基礎	9月17日(水)・18日(木)・19日(金)(全3回)	午後7時~9時		15人	800円	9月5日まで(抽選)	往付 HP
仕事に活かす!Excel基礎	10月7日(火)~10日(金)(全4回)					9月26日まで(抽選)	窓口
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から ※受け付けは午後3時まで。							
おもちゃの病院	9月6日(土)・10月4日(土)	午後1時~4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
健康登山のすすめ	①10月9日(木)座学 ②11月6日(木)登山	①午前11時~正午 ②午前8時~午後3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	3,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
癒やしのひとときマンドリンとピアノの演奏会	10月11日(土)	午後1時半~3時	どなたでも	50人	無料		
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
ヘルン先生とセツ~小泉八雲と妻セツの業績~	10月18日(土)	午前10時~正午	18歳以上の方	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
趣味の園芸「ばらの仕立て方教室②」	9月10日(水)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座「Excel入門講座」	9月21日(日)・28日(日)・10月5日(日)(全3回)		18歳以上の方	12人	800円		
男性料理入門教室	10月7日(火)・21日(火)(全2回)		18歳以上の男性(高校生不可)	16人	各1,000円		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのスマートフォン講座	10月21日(火)・22日(水)・23日(木)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	14人	800円	10月7日まで(抽選)	往付 HP
親子でミニトランポリン	10月25日(土)・26日(日)(全2回)	午後1時半~3時半	5歳児~小学3年生と保護者	10組	無料	10月11日まで(抽選)	窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
麦味噌作り体験講座	10月9日(木)	午前10時~11時半	どなたでも	5組	2,000円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口
親子ハロウィンのお菓子作り~マフィンとスコーンを作ろう~	10月25日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	6組	700円	9月30日まで(抽選)	往付 HP 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
きっと役立つ終活	9月30日(火)	午前10時~11時半	18歳以上の方	20人	無料	9月9日まで(抽選)	
使いこなす!LINE入門	10月1日(水)・8日(水)・15日(水)(全3回)	午前10時~正午	スマホを持参できる方	15人	600円	9月10日まで(抽選)	往付 HP
ベビー&ママミビクス	10月1日~22日 水曜日(全4回)	午前10時~11時半	2~7か月児と保護者	10組	無料		窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。