



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

ほっとカフェ

無料

回 9月10日(水) 午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター
(中央区渡鹿2丁目3-48) 対 認知症の方または疑いがある方を介護している家族など 申 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

回 9月6日(土) 午後1時～3時 場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) 内 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか 対 認知症の方やその家族、地域住民など 費 100円 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

出前講座を実施しました

6月25日(水)、くまもと県民交流館パレアで「熊本市のごみ出しルールについて」の出前講座を開催し、約20人の方が参加しました。講座では、「ごみ減量・リサイクル意識の向上」と「ごみ出しルールの正しい理解と定着」を目的に、ごみの現状や分別・出し方のポイントを伝えました。後半はクイズ形式で分別を体験しながら、楽しく学べる内容となりました。参加者の皆さんからは、「意外と知らなかったルールがあった」「わかりやすくて、ためになった」といった声が寄せられ、改めてごみ分別への理解を深める機会となりました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

はじめての離乳食教室 無料

回 9月29日(月) 午後1時半～3時
場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※ Webでの受講も可能。 内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 会場参加:15組、Web参加:4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの 申 9月5日からホームページ内申し込みフォームで申し込み
詳しくは、中央区ホームページへ。



(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

中央区ニュース

～碩台小学校で防災講話を行いました～ 未来へつなぐ震災の記憶



6月12日(木)、まちづくり授業の一環として、碩台小学校で防災に関する講話を行いました。

今回は6年生を対象に、熊本地震を中心とした話や、防災備蓄倉庫内に保管されている備蓄品、当課が開催している防災イベントについて紹介しました。熊本地震が発生した当時、こどもたちは2歳か3歳だったため、「地震のことを覚えている」と手を挙げたのは3人ほどで、「記憶はあいまいだけど、地面がすごく揺れたことは覚えている」と話してくれました。

発災後の被害写真を一緒に見ながら、「校舎に大きな被害を受けた学校もあり、校舎で授業ができず、体育館に仕切りを設けて授業を行っていたところもあった」ことを伝えました。

また、「碩台小学校内の分散備蓄倉庫の場所に関するクイズ」では、多くのこどもたちが正解しましたが、倉庫の中に何が入っているかを知っているこどもは少なく、アルファ米や飲料水、アルミシート、発電機などが入っていることを伝え、興味深そうに聞いていました。

災害に備えて、こどもたちも自助力と共助力を高めることが重要です。自助力については、「災害はいつ起こるか分からないので、日頃からしっかり備えておくこと」、共助力については、「地域の皆さんに挨拶をし、顔見知りになることで、いざという時に助け合うことができる」ということを伝えました。

最後に、「防災について何から始めていいか分からなかったり、正直あまり興味がなかったりする人もいますが、防災イベントに参加したり、地域の避難訓練に参加したり、できることから一つずつ始めてみませんか」と提案し、今回の講話を締めくくりました。

記事や写真をFacebookやInstagramにも掲載しています。ぜひご覧ください!



中央区Facebook 中央区Instagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

【講座】認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 10月8日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール 内 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 9月8日から電話でささえりあ尾ノ上(☎377-8056)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

回 9月24日(水) 午後1時半～3時15分 場 東区役所3階すこやかホール 内 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど 対 東区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 20組程度(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 9月5日～11日にホームページ内の申し込み専用フォームへ
詳しくは、東区役所ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



貸館停止のお知らせ

秋津まちづくりセンター・公民館において大規模改修工事のため、11月～来年3月の間、公民館の貸館業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、

ご理解いただきますよう、お願いいたします。なお、児童館・図書室・テニスコートの利用は可能です。
(秋津公民館 ☎365-5750)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会の交流会
日時	9月24日(水) 午後2時～4時	9月25日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	9月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	9月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

おひさまカフェ(認知症カフェ)

回 9月20日(土) 午後1時半～3時半
場 江津しょうぶ苑南館ホール(東区画図町大字所島1039) 題 10周年記念! e-スポーツ他 定 25人(先着順) 費 100円 申 9月5日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

お詫びと訂正

8月号「ひがしくさんぽ」内、「義烈空挺隊」に関する記事に誤りがありました。義烈空挺隊が行った作戦は、「パラシュートで降下して攻撃した」ではなく、「爆撃機で強行着陸し攻撃を行った」というものでした。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びして訂正いたします。
(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～



「つながりの場、認知症カフェと認知症家族の会」

認知症になっても、安心して暮らせる地域づくり。

その一歩として、認知症カフェがあります。本人や家族、地域の方が気軽に集い、お茶を飲みながら語り合える、あたたかな場所です。専門職への相談もでき、ほっとひと息つける時間が流れています。

そして、認知症家族の会もまた、大切な支えの場。同じ立場の方と悩みを共有し、情報交換をすることで、心が軽くなる瞬間があります。「ひとりじゃない」と感じられる居場所が、ここにはあります。

東区では認知症カフェが9箇所、認知症家族の会が4箇所で開催されており、それぞれ魅力的な活動をしています。ぜひ一度、足を運んでみてください。

活動内容の詳細は「東区認知症つどいの場MAP」を参照ください。



【東区認知症つどいの場MAP】



認知症家族の会の様子

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区ニュース

「社会を明るくする運動」伝達式が行われました

7月10日(木)、熊本東地区保護司会の皆さんが東区役所を訪問され、東区長に対し、内閣総理大臣メッセージを伝達しました。

その際、多くの方々に「社会を明るくする運動」の活動内容を周知すること、保護司の方々が活動しやすい環境づくりを行うことなどの要望をいただきました。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

