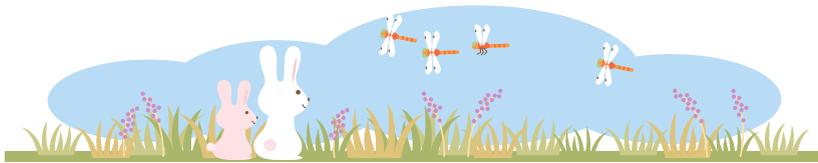


北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



はじめての離乳食教室 無料



「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などはじめて始める離乳食の不安の解消に参加してみませんか。

日時 9月26日(金)午後1時半～3時
場所 健康センター清水分室
内容 離乳食の進め方、乳児の歯についてなど
対象 北区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
定員 10組(先着順)
申込 9月10日から電話で北区役所保健こども課へ(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

体を知る日スペシャル 無料

日時	場所	内容
9月29日(月) 午後1時～4時 (受付:午後3時半まで)	龍田公民館 2階ホール	・骨密度測定 ・体組成測定 ・血圧測定 ・健康相談 ・その他
10月6日(月) 午前10時～午後1時 (受付:午後0時半まで)	北区役所 2階	・骨ウェーブ測定 ・体組成測定 ・血圧測定 ・健康相談 ・その他

対象 北区に住む方
申込 当日直接会場へ
 (北区役所保健こども課 ☎272-1128)

新しい自治会長さんです(6月19日までの届け出分)(敬称略)

浅井 和博(菱形8) 西 正男(西里17)
 (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区公設公民館 合同人権啓発講演会 無料

日時 10月13日(祝)
午後1時半～2時半
場所 植木文化センター文化ホール
内容 自身の長崎での被爆体験や、その後の恒久平和を願う活動、昨年12月のノーベル平和賞授賞式の様子について
演題 「平和の大切さを考えて」
講師 田中 重光さん(日本原水爆被害者団体協議会代表委員・長崎原爆被災者協議会会長)
定員 600人(先着順)
申込 9月10日から窓口または電話で植木公民館(☎272-6906)、北部公民館(☎245-0046)、清水公民館(☎343-9163)、龍田公民館へ(龍田公民館 ☎339-3322)



“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月25日(木) 午後2時～4時	北区役所2階 第3会議室	9月5日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。※内容により受け付けできない場合があります。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所 1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	本市に住む方	9月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	9月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
 西区 ☎329-1147

育児相談

対象 乳幼児と保護者
申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日時	場所
中央区	9月22日(月) 午前9時～10時半	ウェルパークまもと3階健康センター大江分室
東区	9月8日(月) 9月22日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	9月16日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	9月22日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	9月19日(金) 10月3日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	9月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課		9月8日～18日
東区	10月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		9月24日～10月8日
西区	9月19日(金) 午後2時～4時	西区役所3階保健こども課相談室	2組(先着順)	9月8日～18日
南区	9月17日(水) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		9月1日～12日
北区	10月16日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		9月16日～10月15日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
 東区 第1・3木曜日
 西区 第1・3火曜日
 南区 第1・2木曜日
 北区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
 ※西区のみ午前10時～正午。(全区事前予約制)
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
 ※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!

熊本市政だよりを見た!で

剪定作業 3m未満
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引** 先着10名様

Hello Garden.com 株式会社ハローガーデン **0120-86-1128**
 熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195 受付時間 月～金 9:00～17:00



ホームページはこちら



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。