



特集 全大腸内視鏡検査を
受けましょう

令和7年

9

- 4 熊本県民体育祭 ほか
- 5 ロアッソウェルネスプログラム第2期 ほか
- 6 「電話で『お金』詐欺」の被害が急増中! ほか
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 令和7年8月の大雨で被災された方へ

折込 国勢調査がはじまります!

Vol.929

市議会だより **いちよう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)

~あなたの大切な未来のために~

全大腸内視鏡検査を 受けましょう

令和7年度 先着1,000名
無料検査

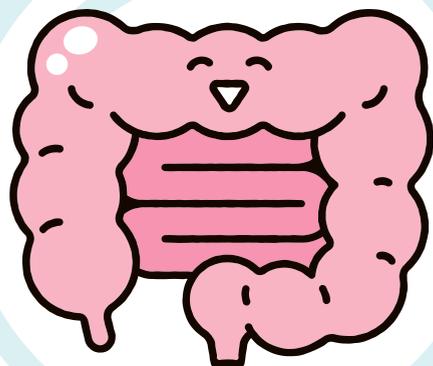
無料は
全国初!



対象

熊本市在住で年度内に
55~59歳になる方、ただし、
50歳以降、全大腸内視鏡検査を
未受検の方

※がんを強く疑うような症状がある方は、
保険診療対応となる場合があります。



市の人口 総数 735,873(-150)人 男性 348,322(-68)人 女性 387,551(-82)人 世帯数 345,461(+176)世帯

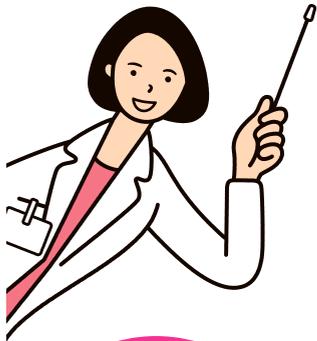
熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和7年(2025年)7月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも!



大雨による被災者支援に関する情報は裏表紙へ



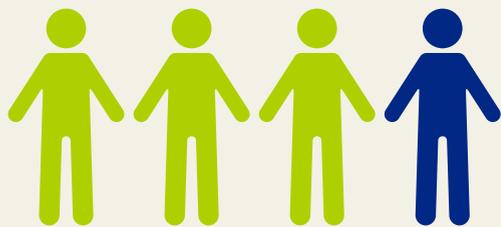
大腸がんは、早期発見で 90%以上が治る病気です

数字で知る 大腸がん

10月1日(水)から、55～59歳の市民(条件は表紙に記載)を対象に、全大腸内視鏡検査を無料で実施します。これは、大腸がんの早期発見と治療を目的とした取り組みで、市区町村が検査費用を全額負担する形で実施されるのは“全国で初めて”です。他にも、年代別に受診してほしいがん検診をご紹介します。ぜひ、この機会に検査を受けてください。

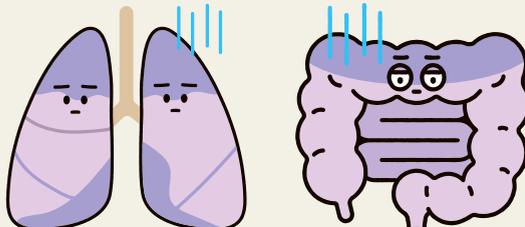
1/4人

本市の4人に1人はがん(悪性新生物)が要因で死亡しており、死因割合としては最も多いです。(令和4年度は24.8%)



256人

本市における大腸がんによる死亡者数は年間250人を超えており、令和4年度は256人。がんによる死因の中では肺がん(令和4年度は415人)に次いで多いです。



76.8%

大腸がんはポリープからゆっくり成長し、がんになるため、早期発見することで治療が可能です。

大腸がんの5年相対生存率は76.8%。肺がん(47.5%)、胃がん(75.4%)などのがんよりも早期発見が有効です(※2)。

大腸がんによる死亡者を減らすために、 全大腸内視鏡検査の無償化が始まります!

対象者1,000人

対象条件は
表紙をチェック

10/1(水)問診開始 (9/24(水)～問診申し込み開始)

受検の流れ

1 対象の医療機関に 問診申し込み

9月24日(水)以降に医療機関へ問診申し込み。10月1日(水)以降に問診を受け、検査方法や検査後の流れの説明があり、問題なければ検査を予約します。



2 前処理(～前日)

検査前は、消化の良い食事をとりまします。前日夜から絶食となります。



3 前処理(当日)

大腸の中をきれいにするため、下剤を服用します。トイレに何度か行き、便が透明になったことを確認します。



4 医療機関で 検査受検

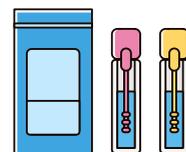
全大腸内視鏡検査を行います。ポリープがあれば保険診療で切除します(別料金)。



5 医師による 結果説明



6 翌年度は市より 大腸がん検診キット を送付(受診は別料金)



実施医療機関
(申し込み先)一覧など
詳細はこちら



全大腸内視鏡検査を行う理由は?

大腸がんやポリープなどの病変を直接観察することができるため、早期発見・早期治療につながります。

また、大腸内の状態から、大腸がんの罹患しやすさがわかるため、それに応じて今後のおすすめの検診プランを医師から示してもらえます。



なぜ55～59歳の市民が対象なの?

大腸がんは50代から増加し、60代で急増するがんです。また、大腸がんはポリープから10年ほどかけてゆっくり成長し、がんになります。そこで、大腸がんの早期発見とともに、急増する60代の大腸がんをポリープの段階で切除することを目的として、より効果が見込まれる55～59歳を対象としました。



本市では、肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つのがん検診を実施しています。

年代・性別によって異なるがんのリスクを知り、この機会にがん検診を受診しましょう。

年代別・受診してほしいがん検診(なりやすい順)

年代別に特に気をつけてほしいがんを、男性は3つ、女性は5つ、なりやすい順に紹介します。

40代
男性



40代男性の死亡原因の1位はがん(※1)です。
「がん=高齢者の病気」と思わず、検診で早期発見に努めましょう。

- 1 大腸がん
- 2 胃がん
- 3 肺がん

50代
男性



50代は特に、定期的な検診で自覚症状が出る前に早期発見することを心がけましょう。
大腸がん、胃がん、肺がんは早期発見によって80%以上が治癒します(※2)。

- 1 大腸がん
- 2 胃がん
- 3 肺がん

60歳以上
男性



60歳を過ぎるとがんになる人は激増し、毎年、全国で約15万人の60代男性が、がんになっています(※3)。

- 1 胃がん
- 2 大腸がん
- 3 肺がん

20代
女性
~
30代



20歳を過ぎたら、2年に1度必ず子宮頸がん検診を受診してください。
子宮頸がんは早期のうちに治療すれば90%以上が治癒し、
妊娠・出産にも大きな影響はありません(※3)。

子宮頸がんは、早期の段階では自覚症状がないため検診を受けないと見つけれられません。

40代
女性



40代女性のがん罹患率のトップは乳がんです。
他にも、子宮頸がん、大腸がん、胃がんなどのリスクも高まり、乳がん以外のがんにも
毎年全国で約7千人の40代女性がなっています(※3)。

- 1 乳がん
- 2 大腸がん
- 3 子宮頸がん
- 4 胃がん
- 5 肺がん

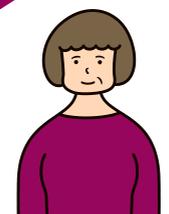
50代
女性



50代は、女性の体が大きく変わる年代です。
がんで死亡する人の数も大きく増加します。

- 1 乳がん
- 2 大腸がん
- 3 胃がん
- 4 肺がん
- 5 子宮頸がん

60歳以上
女性



「がんになったら治らない」。そう思っていませんか?がん検診を対象者がみな正しく受けると、
毎年日本全国で約6万7千人の命が救われます(※4)。

- 1 大腸がん
- 2 乳がん
- 3 肺がん
- 4 胃がん
- 5 子宮頸がん

※1 出典:人口動態統計(2018年)

※2 ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。出典:全がん協加盟施設における5年生存率(2011~2013診断例)

※3 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(全国がん登録、2016年) ※4 国立がん研究センター希望の虹プロジェクトによる推計値

実施医療機関一覧や、検診の内容・料金など詳しくは
市ホームページをチェック!

熊本市がん検診 検索



熊本県民体育祭が10年ぶりに熊本市で開催されます！

今年で80回目となる熊本県民体育祭を9月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)の4日にわたり、本市を中心に開催します。

どんなスポーツ大会？

熊本県民体育祭は、スポーツ精神の高揚と県民の健康増進を目的に、毎年開催されている県内最大規模のスポーツ大会です。

各郡市の代表選手が上位入賞を目指して熱戦を繰り広げます。なお、入賞の順位に応じて得点が入り、その年の総合優勝の郡市が決まります。いわば、熊本県版の「国民スポーツ大会」です。

大会ロゴマーク▶
どこかに熊本市の
マークが隠れてい
る?!



大会スローガン

「**繋ぎ 挑み 成せ 共に**」

▶意味：“みんなと繋がる・未来に繋げる”・“一丸となって共にやり遂げる”

▶スローガンの書道文字：必由館高校書道部

▶右…受賞者
山部 愛美さん
必由館高校
3年生(当時)



【スローガン最優秀賞授賞式】

競技会場・日程

9.13(土)-14(日) / 9.20(土)-21(日)

期日	競技	会場
13(土)	ゲートボール	熊本県民総合運動公園 室内運動広場 (パークドーム熊本)
	グラウンド・ゴルフ	植木文化センター 東側芝生広場
13(土)	ソフトボール	雁回公園
		益城町町民グラウンド
	ソフトテニス	熊本県民総合運動公園 ソフトボール場A・B
		熊本県民総合運動公園 メインテニスコートC・D
		熊本市総合体育館・青年会館 大体育室 (ナースパワーアリーナ)
バレーボール	城南総合スポーツセンター 体育館	
	富合雁回館	
	浜線健康パーク 体育室	
	南部総合スポーツセンター 体育室	
14(日)	ハンドボール(男子)	千原台高等学校 必由館高等学校
	サッカー	大津町運動公園 球技場・競技場
14(日)	アーチェリー	水前寺競技場
	クレー射撃	熊本県総合射撃場
	馬術	菊池農業高等学校 馬術場
	ボウリング	ワンダーボウル 南熊本店
	柔道	熊本武道館
	相撲	熊本県民総合運動公園 相撲場

期日	競技	会場
20(土)	剣道	益城町総合体育館
	陸上競技	熊本県民総合運動公園 陸上競技場 (えがお健康スタジアム)
20(土) ▼ 21(日)	水泳	熊本市総合屋内プール メインプール (アクアドームくまもと)
	軟式野球	熊本県民総合運動公園 野球場A・B
		水前寺野球場
	卓球	嘉島町総合運動公園 野球場
	バスケットボール	城南総合スポーツセンター 体育館
熊本県立総合体育館 大体育室・中体育室 熊本市総合体育館・青年会館 大体育室 (ナースパワーアリーナ)		
21(日)	弓道	南部総合スポーツセンター 弓道場
	テニス	熊本県民総合運動公園 室内運動広場 (パークドーム熊本)
21(日)	空手道	熊本市総合体育館・青年会館 大体育室 (ナースパワーアリーナ)

※8月の大雨被害により、一部会場が変更になる場合があります。

観戦無料！
県内トップレベルの熱い戦いを会場で
体感しましょう！

※詳細は市ホームページへ！

スポーツに関する情報をInstagram
で発信しています。ぜひ、フォローを
お願いします。

【市ホームページ】

【スポーツ振興課
Instagram】



(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

秋の記念館イベントを紹介します！

本市には魅力あふれる文化施設が数多くあり、本市にゆかりのある歴史上の有名な人物や建物などを記念館・資料館において公開しています。各施設では、その魅力をより広く知っていただくために、さまざまなイベントを開催中です。9月、10月の主なイベントは次のとおりです。

9月13日(土)～15日(月・祝)

熊本市記念館 魅力向上イベント

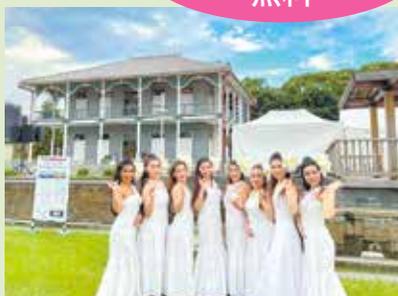
ALOHA DAY&NIGHT

時間：午後3時半～9時

場所：熊本洋学校教師ジェーンズ邸

内容：フラダンスの披露や
キッチンカーの出店
などハワイアンなイ
ベント

ステージイベント
無料



10月5日(日)

幕末の熊本藩を学び 四時軒で小楠を偲ぶ

無料

月とピアノとバイオリンとコントラバス

時間：午後5時～8時

場所：横井小楠記念館・
四時軒

内容：①講話(約30分)

②今夜見える星の
お話&星の観察会(約45分)

③演奏会(約1時間)

④月のクレーター、土星の環の観察



本イベントの詳細および今後のイベント開催情報に
ついては、市ホームページへ。



(文化財課 ☎096-328-2740)

ロアッソウェルネスプログラムがはじまります！ 第2期：11月～2月(全12回)



普段から運動をしている人も、まったくやっていない人も、注目！
「ロアッソ熊本」と連携し、健康教室を実施しています。

申し込み：9月5日～10月10日(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

対象：本市に住むおおむね40歳以上の方

参加費：6,000円(全12回) 申し込み後に送付する納付書にて支払ってください。

場所	曜日	時間	定員	日程
中央公民館	土	午後1時半～2時半 午後3時半～4時半*	各40人	11月1日～15日、23日(日)、30日(日)、12月6日、20日、28日(日)、1月10日、24日～2月7日
びぶれすイノベーションスタジオ (びぶれす熊日会館7階)	月	午後7時～8時*	20人	11月3日～1月26日(12月29日除く)
熊本学園大学	火	午前10時～11時	30人	11月4日～1月27日(12月30日除く)
熊本YMCA学院	水	午前9時半～10時半	20人	11月5日～1月28日(12月31日除く)
	金	午後7時～8時*	30人	11月7日～1月30日(1月2日除く)
東部公民館	日	午後1時半～2時半*	40人	11月2日～2月8日(12月7日、1月4日、18日除く)
熊本総合医療リハビリテーション学院	土		30人	11月1日～2月7日(11月22日、12月27日、1月3日除く)
春日地域コミュニティセンター	月	午前10時～11時	25人	11月10日、17日、25日(火)、12月1日～2月9日(12月29日、1月12日除く)
富合地域コミュニティセンター	木			11月6日～1月29日(1月1日除く)
清水公民館	金	午後1時半～2時半	40人	11月7日～1月30日(1月2日除く)

※の時間帯は、強度高めに設定

プログラムの主な内容

- ①ウオーミングアップ.....(10分)
手足の軽い運動
- ②コンディショニング.....(15分)
可動域向上、体のバランス向上
- ③トレーニング.....(15分)
体幹、主に下肢筋力の向上
- ④ウオーキング.....(10分)
リズム感とバランス能力を高める
- ⑤クールダウン



■ロアッソウェルネスプログラム

- ・理学療法士等の運動のプロが指導するから安心。
- ・プログラムは、週1回、3か月間。自宅トレーニングもセットです。
- ・日頃運動をしていない人に運動習慣を、運動をしている人には正しい体の動かし方を指導。
- ・仲間と集まってプログラムに取り組む一体感。楽しみながら続けられます。



【申し込みフォーム】

【問い合わせ先】

(株)J.H.Wellness ☎070-9093-4665 (平日午前9時～午後5時)

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

9月9日は「救急の日」～みんなで守ろう、救急医療～

9月9日(火)を含む一週間は「救急医療週間」です。救急医療や救急業務に対する国民の理解と認識を深めることを目的として定められました。



突然だが、みんなは救急医療がたくさんいる医療従事者のおかげで成り立っているものを知っていたか？



休日・夜間において、医療スタッフは通常よりも少ない人員で対応しています。



急を要しない受診が増えると...



本当に急を要する患者さんの対応ができなくなります

救急医療を守るためには、みんなの協力が必要不可欠だ。



詳しくはこの動画をチェックしてくれ！



これからもたくさんの人の命を救うため... みんなで救急医療をマモルンダー！

(医療対策課 ☎096-364-3186)

【救急車を呼ぶか迷ったら... #7119】



#7119「救急安心センター」は、急な体調不良やケガへの対処、応急処置などについて、常駐の看護師に電話で相談ができるサービスです

【電話番号】 #7119(しゃーぷ なないちいちきゅう)

※携帯電話からも直接#7119とダイヤルするとつながります。

(ダイヤル回線電話、IP電話、光電話からは、☎03-6456-3290)

【相談受付時間】 24時間(365日対応)

【対象者】 原則15歳以上の方

※15歳未満の方は、熊本県子ども医療電話相談(#8000)を利用ください。

【相談料】 相談は無料ですが、通話料は負担いただきます

※明らかに緊急を要する場合には迷わず119番通報してください！

緊急性の高い症状についてはQRコードから「こんな時は迷わず119へ」をご覧ください。



(消防局救急課 ☎096-363-2360)

「電話で『お金』詐欺」の被害が急増中！被害額、半年で昨年超え



「電話で『お金』詐欺」の被害が深刻化しています。県内の今年1月～6月の被害額は、昨年1年間の総額を上回る異常事態です。手口は巧妙化しており、誰もがターゲットになる可能性がありますので、ご注意ください。

【犯人グループの手口】

「+」から始まる**国際電話**番号で電話をかけてくる。

「誰にも話してはいけない。」と**ターゲットを孤立**させる。

警察官、息子、通信事業者等、**複数の人物**が登場する。

「逮捕」「犯罪」「捜査中」等の文言で**不安をあおる**。

【被害防止の対策】

「+」から始まる**国際電話**など知らない電話は出ない。

自宅の固定電話は、常に**留守番電話**に設定する。

相手が警察、息子、事業者を名乗っても、把握している番号等に**かけ直して確認**する。

電話をいったん切って、かかってきた電話番号を**インターネットで検索**して確認する。

特に警察官、息子、通信事業者等をかたるオレオレ詐欺の電話が急増していますので、離れて暮らす家族などに伝えてください。
あなたの一言、一本の電話が、家族を被害から守ることにつながります。

「電話で『お金』詐欺」ホットライン
☎096-381-2567 **24時間受付**

熊本県警
ホームページ



☎電話中、少しでも怪しいと思ったら、話の途中であっても電話を切りましょう。

(生活安全課 ☎096-328-2397)

秋の全国交通安全運動が始まります！



今年度の運動期間は9月21日(日)～30日(火)の10日間で、9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。
交通ルールの順守と正しい交通マナーを身につけ、交通事故防止を徹底しましょう。

【運動の重点】

1 歩行者の安全な道路横断の実践 反射材や明るい服装の着用促進

- 青信号は「安全を確認して進むことができる」という意味です。青信号でも、左右の安全を確認してから渡り始めましょう。
- 反射材や明るい目立つ色の衣服を身に着け、自分の存在を知らせましょう。

2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶 夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

- 運転中のスマホなどの操作は、前方や周囲への注意がされる危険な行為です。運転に集中し、安全運転を心がけましょう。
- 夕暮れ時は早めにライトを点灯し、他の車や歩行者に存在を知らせましょう。接触事故のリスクを大幅に減らすことができます。

3 自転車の交通ルールの理解・遵守 ヘルメットの着用促進

- 道路交通法および条例により、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となっています。
- ヘルメットを着用することで交通安全意識も高まります。家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。

(生活安全課 ☎096-328-2397)

くまもと「水」検定1級・2級試験に挑戦しよう!!



試験日時 12月7日(日)午前：2級試験 午後：1級試験
場所 熊本学園大学
申込 9月1日～10月31日(必着)にQRコードまたは郵送で受験申込書と返信封筒2通を〒860-8799 熊本中央郵便局留くまもと「水」検定受験係へ



【申し込みフォーム】



【市ホームページ】

	1級	2級
出題範囲	公式テキストブック第2次改訂版など (テキスト以外からも出題)	
出題数	40問程度(記述式あり)	50問(選択式)
合格基準	80点以上	70点以上
難易度	専門的な知識が必要	3級試験より深い知識が必要

くまもと「水」検定 1級・2級検定 受験申込書

※受験する内容に一つだけ○をつけてください。

1級のみ受験
 2級のみ受験
 1級・2級の両方を受験

氏名	フリガナ		
住所	〒		
電話番号			
生年月日	明治・大正・昭和・平成・令和	年	月 日
職業など	1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他()		

★必要分の切手付返信用封筒 同封しましたか?

Q.受験のきっかけを教えてください。
ア 市政だより イ 市ホームページ ウ SNS エ 市政広報番組・ラジオ
オ 過去に受験したことがある カ その他()

詳しくは、市ホームページへ。

(水保全課 ☎096-328-2436)

お知らせ掲示板

くらし

定額減税に伴う不足額給付金 令和6年中の転入者で対象になる方は、申し出が必要です

8月8日(金)に、定額減税に伴う不足額給付金の対象者へ通知物(ピンク色の封筒)を送りました。

ただし、令和6年1月2日以降に本市に転入した方(令和6年度の個人住民税が他市区町村で課税されていた方)は通知対象外のため、本人から申し出が必要です。

～給付金対象者の例～

- ・退職等により、令和5年所得と比べ令和6年所得が減少した方
- ・子どもの出生等により、令和6年中に扶養親族等が増加した方
- ・令和5年中は学生だったが、令和6年中に就職し、所得が発生した方
- ・本人および扶養親族等として定額減税の対象外であった「青色事業専従者、事業専従者(白色)」および「合計所得金額48万円超」の方

なお、定額減税しきれている方や令和6年度の当初調整給付金の支給額に不足が生じていない方は、本給付金の対象とはなりません。市ホームページで支給要件を確認し、対象になると思われる場合はコールセンターへ電話ください。

熊本市価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎355-8866 (平日午前9時～午後5時)

(健康福祉政策課)

宅配ボックス導入への補助

宅配便の取り扱い個数が年々増えるにつれて、再配達の数も増加しています。再配達を減らすため、宅配ボックスの購入費に対し補助を行っています。

この機会に宅配ボックスの購入を検討ください。

詳しくは、市ホームページへ。

(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

9月は固定資産税第3期の納期です

納期限は9月30日(火)です。納期限までに支払ってください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトを確認ください。

【市ホームページ】



【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

合併処理浄化槽の転換補助金について

単独処理浄化槽やくみ取り便槽を使用する家庭から生活雑排水が未処理のまま放流されている現状を改善し、生活環境の向上を図るため、合併処理浄化槽へ転換する方を対象に補助金を交付しています。詳しくは、ホームページまたは電話で浄化対策課へ。※下水道の供用開始区域では下水道に接続してください。

5人槽の合併処理浄化槽へ転換する場合

現在使用中の便槽	補助金上限額
単独処理浄化槽	86万4千円
くみ取り便槽	83万4千円

(浄化対策課 ☎328-2366)

市営住宅の定期募集

【入居予定日】11月1日(土)

【既存団地の空室(募集案内に一覧を掲載)】

【募集案内配布】期9月1日(月)～12日(金)(土日祝は開館施設のみ) 時午前9時～午後5時 場市営住宅管理センター(市庁舎9階)、総合案内(市庁舎1階)、区役所、まちづくりセンター(市庁舎を除く)

【申込】9月4日～12日に電子申請または郵送(消印有効)で〒860-8601市営住宅管理センターへ

【抽せん会】期東区・南区:9月25日(木)、中央区・北区・西区:26日(金) 時午後2時～ 場国際交流会館(5階大広間A・B)

【二次募集】期10月1日(水)～7日(火) 時1日(水):①午前9時半～正午②午後1時～4時、2日(木)以降:午前8時半～午後4時 場10月1日(水)①:国際交流会館(5階大広間A・B)、1日(水)②および2日(木)以降:市営住宅管理センター(市庁舎9階) 対一次で申し込みがなかった既存団地の空室(先着順)

【共通】問中央・北・西区は(☎327-5101)、東・南区は(☎311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。
※市営住宅が360度動画で確認できます。

間取りや校区などの条件で絞って検索できます。活用ください。

(市営住宅課 ☎328-2461)



お墓参り用臨時バスを運行します

期9月22日(月)～24日(水) 対お墓参りが多い9月の彼岸の時に、三山荘と桃尾墓園間で臨時バスを運行
※途中での乗り降りはできません。

問桃尾墓園管理事務所(☎388-0389)

【三山荘までのバス(有料)】

熊本市バス「三山荘」行(桜町バスターミナルは26番のりば)

※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎとなります。

【運行時間】

※三山荘・桃尾墓園間は約10分。

9月22日(月)・24日(水)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	9:00	9:30
2	9:50	10:15
3	10:50	11:15
4	11:45	12:15
5	12:45	13:10
6	13:25	14:30

9月23日(火・祝)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	9:25
2	9:45	10:10
3	10:40	11:15
4	11:35	11:50
5	12:30	12:45
6	13:25	14:30

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

「おでかけICカード」の利用について

おでかけICカードは、カードに記名された本人のみが利用できます。通勤や通学、営業活動には利用できませんのでご注意ください。

また、本人が市外へ転出した場合や亡くなった場合は、交通事業者(本市交通局を除く)の窓口でカードを解約してください。

(高齢福祉課 ☎328-2963、障がい福祉課 ☎361-2519)

年金相談の予約制を利用ください

熊本市年金事務所では、年金の請求や受け取りに関する相談を事前予約で行っています。

【相談時間】①平日:午前9時～午後5時15分(週最初の開所日のみ午後7時まで)②第2土曜:午前10時～午後4時 ※12月29日～翌年1月3日を除く。

問【予約受付専用電話】☎0570-05-4890 ※予約受付時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。

(国保年金課 ☎328-2280)

消防車や救急車の緊急通行に対するご理解ご協力をお願いします

消防車や救急車などは、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。道路交通法によりサイレンを鳴らし、赤色警光灯を点灯することが定められています。

交通量の少ない道路や時間帯においても、サイレンと警光灯を使用し、要請のあった場所まで向かいますので、ご理解ください。

あわせて、自動車などの運転中に緊急自動車に接近してきた場合は、進路を譲り、スムーズな緊急通行ができるよう協力をお願いします。

(消防局情報司令課 ☎363-7137)



ヴィーガンなど多様な食文化 対応セミナー&試食会の開催! 無料

日時 9月11日(木)午後2時～5時

場所 食品交流会館(フードパル熊本内)

内容 多様な食習慣を持つ外国人観光客の受け入れのためのセミナーを開催。希望者にはメニュー開発の個別支援を実施。

演題 【基礎編】台湾素食・ヴィーガン等の基本と現場対応へ

【実践編】試食会実食&解説

対象 本市の飲食店や宿泊施設のほか、食分野で外国人受け入れに関わる事業者

定員 50人(先着順)

申込 申し込み方法など、詳しくは、市ホームページへ。

(観光政策課 ☎328-2393)



くらしの中の人権 141

外国人に関する人権問題

国際化の進展に伴い、本市の在住外国人数は増加傾向にあり、今後も増加していくことが見込まれます。

私たちは外国人に対して、考え方や生活習慣、肌の色などに違いがあることを認識し、その「違い」を受け入れることができているでしょうか。受け入れることができずに、見て見ぬふりをしたり、無視をしたり、差別的な対応をしたりしていないでしょうか。

言葉が通じないことや外国人というだけで、アパートなどへの入居を拒否される、国籍が違うだけで、就職のときの労働条件が異なるといったことがあります。さらに、特定の民族や国籍の人たちを誹謗中傷し、社会から排除しようとするヘイトスピーチなどの問題が全国各地で起きています。

外国人であること、文化的な背景が違うこと、異なる特徴を持つことなどで差別することをせず、積極的に外国人と交流を図り、お互いを理解しながら、全ての人が安心して快適に暮らせる「共生社会」をつくっていきましょう。

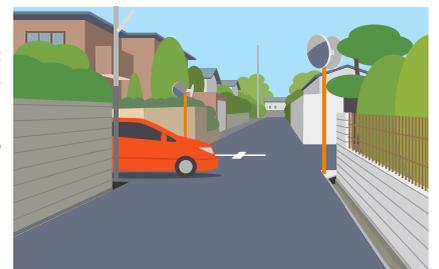
(人権政策課 ☎328-2333)

毎月確認! 自転車の交通ルール

【第4回】

止まれの標識はないが、見通しの悪い交差点を通行するとき、左右の安全を確認すれば、徐行までは必要ない。○か×か。 答え、解説は12ページ

高校3年生までの子どもを対象とした「ヘルメット購入補助」を実施中!



(地域交通支援課 ☎328-2259)

敬老の日に【火の用心】の贈り物

9月15日(祝)は「敬老の日」です。この機会に、高齢の家族へ火の用心の贈り物をしませんか？住宅火災による死者の多くは、火災の発見が遅れたことによる「逃げ遅れ」が原因です。住宅用火災警報器が正常に作動するよう、定期的な点検が大切です。敬老の日は、身近な防火対策を考える日にしましょう。(消防局予防課 ☎363-0263)

分譲マンション実態調査の報告

本市のマンション管理組合の管理運営実態などを調査し、結果をまとめた「熊本市分譲マンション実態調査報告書」を公表しています。また、調査結果に基づき「熊本市マンション管理適正化推進計画」の改定を行いました。詳しくは、市ホームページへ。(住宅政策課 ☎328-2989)



漏水調査に協力ください

貴重な水資源の有効利用と水道水の漏水の早期発見を目的として、来年2月末まで漏水調査を実施します。調査中は、敷地内に立ち入る場合があります。ご理解とご協力をお願いします。なお、この調査で調査料金は発生しません。詳しくは、ホームページまたは水道維持課へ。(水道維持課 ☎381-5600)



地籍調査に協力ください

地籍調査とは、国土調査法に基づき、土地の位置、境界、面積などを調査測量して土地に関する正確な基礎資料を整備し、土地所有者の皆さんの貴重な財産を保護するためのものです。今年度は、以下の調査区域を予定しています。皆さんの協力をお願いします。<中央区、東区>中央区渡鹿七丁目の一部、東区渡鹿八丁目・新南部一丁目の全部

<北区>西梶尾町・四方寄町の一部 植木町内・岩野の一部 ※すべて土地一筆ごとの調査。(土木総務課地籍調査班 ☎328-2468)

ごみ減量に協力ください！

生ごみは水分をしっかりとってから燃やすごみに出しましょう。ごみの減量やにおい防止のために、ひと手間の水切りを習慣に！(廃棄物計画課 ☎328-2359)

図書管理システム更新に伴う 休館のお知らせ

9月21日(日)～30日(火) 陽 図書館5館および公民館図書室15室、はあもにい(情報資料室) ※休館中に図書を返却する場合は、返却ポストを利用ください。返却ポストの設置状況は各図書館、図書室に確認ください。※期間中は、議会図書室での予約本受け取りはできません。また、9月7日(日)～20日(土)は貸出冊数等を次のように変更します。・貸出冊数 10冊→20冊 ・貸出期間 2週間以内→3週間以内(市立図書館 ☎363-4522)

イノシシ等の野生鳥獣に注意！



住宅地周辺でイノシシやシカ、サルなどの野生鳥獣の出没が増えていています。遭遇しないためには、音やライトで先に人間の存在を教えることが効果的です。【野生鳥獣を見かけたら】①刺激せず、ゆっくり後退する ②向かってこないよう、攻撃や威嚇はしない ③子イノシシ(うり坊)には近づかない。近くに母親がいる場合があるので注意する 野生鳥獣に遭遇し危険を感じたら、鳥獣対策室または警察(110番)へ。(農業支援課鳥獣対策室 ☎328-2369)

わんにゃん相談コーナー (犬のしつけ) <要予約>

無料

9月26日(金)午前10時～午後4時 陽 市動物愛護センター 犬のしつけの悩みに対する個別相談 師 JAHA認定家庭犬しつけインストラクター 犬の飼い主 ※ペット同伴可。定 10組(応募多数の場合は抽選) 申 9月12日まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬の見学会・猫の譲渡会

無料

9月7日(日) ①犬の見学：午前9時半～10時半 ②犬の譲渡前講習会：午前10時半～11時(後日犬の譲渡を希望する方は受講が必要) ③猫の譲渡：午前10時半～11時半 陽 市動物愛護センター 犬の譲渡前講習会 市動物愛護センターに収容している犬の見学、猫の譲渡 ※犬は当日の譲渡はできません。譲渡には条件があります。詳しくは、市ホームページへ。(市動物愛護センター ☎380-2153)



ルールとマナーを守って 動物を飼いましょう

犬を飼うときは ・犬の登録を行い、年1回の狂犬病予防注射を受けさせる ・鑑札と注射済票と迷子札を犬に装着する ・必ずつないで飼う、散歩中もリードをつける ・散歩時のフンは持ち帰る 猫を飼うときは ・完全屋内飼育をする ・不妊去勢手術をする ・迷子札をつける(市動物愛護センター ☎380-2153)

令和7年度土木学会全国大会in Kumamoto

9月8日(月)～12日(金)(8日(月)・9日(火)はオンライン開催) 陽 熊本城ホール、熊本大学黒髪キャンパス 題 気候変動時代の土木イノベーション 費 一部有料 申 大会に関する申し込み、問い合わせは大会情報ホームページへ 問(公社)土木学会西部支部 ☎092-717-6031 (道路計画課 ☎328-2484)



はたちの誓い 作文募集中

令和8年はたちの記念式典で発表する「はたちの誓い」の作文を募集します。 陽 「20歳になって思うこと」、「未来の熊本市の姿」など、20歳への熱い思いを1,000字程度 陽 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方 申 10月17日までに氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、メール(Word文書を添付)(shogai.gakushu@city.kumamoto.lg.jp)または郵送で〒860-8601生涯学習課「熊本市はたちの誓い」係へ 【賞品】 最優秀賞 1点(1万円分の商品券) 優秀賞 5点(5千円分の商品券) 佳作 10点(2千円分の商品券) 詳しくは、市ホームページへ。(生涯学習課 ☎328-2736)



熊本城ホールゴスペル合唱団 参加者募集！

陽 熊本城ホール 陽 毎年大好評！10月～3月期間限定のゴスペル教室。はじめての方も気軽に楽しめます。月1回の練習の集大成をプロと共に来年3月21日(土)に熊本城ホールのメインホールで披露 犬 小学6年生以上の方で、すべての練習(土曜)に参加できる方 定 150人程度 費 8,000円(参加費、教材費) 申 9月21日までに熊本城ホールホームページから申し込み (熊本城ホール ☎312-3737)



太陽光発電システムの 点検商法に注意

太陽光発電システムを効率的かつ安全に利用するためには、定期的な点検を行うことが重要ですが、契約を迫るセールストークには慎重に対応する必要があります。 ➡消費者へのアドバイス ・事業者から「点検が義務化された」などと言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。 ・太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう。(消費者センター ☎353-2500)

パブリックコメントをもっと身近に

パブリックコメント(意見公募)制度は、本市の条例や行政計画などの政策立案過程において、素案の段階から市民の皆さんに内容を公開し、幅広い意見を募集し、できる限り政策に反映させていくことで、より良い市政運営を目指すものです。 スマートフォンなどの情報通信端末の普及により、市政情報の取得がより便利になったことから、市政だよりや施設(※)でお知らせする意見募集一覧等に、市ホームページのQRコードを掲載し、資料の閲覧や意見提出が簡単に行えるようにします。 なお、パブリックコメント実施期間中には意見提出用の用紙と郵送用封筒も施設(※)に設置しますので、紙での提出も可能です。どうぞ気軽に意見をお寄せください。 ※施設：区役所、まちづくりセンター、地域コミュニティセンターなど。(広聴課 ☎328-2075)

熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館)、熊本市マイナンバーカード東区サテライト(サンピアン)の休業・開業日について(9月)

・9月21日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。 ・その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。 ・問い合わせ先 熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869) (戸籍住民課 ☎328-2067)



1タップ 一旦ストップ ちょっとまって (若者消費者啓発標語より)

宅配業者をかたったメールを信用して個人情報を入力してしまったという相談が寄せられています。 ➡消費者へのアドバイス 日頃利用している事業者や公的機関などからのメールを見るときでも、記載されているリンクにはアクセスせず、以下の点を心がけましょう。 ・事前にブックマークした正規のサイトやアプリからアクセスする。 ・事前のブックマークがない場合や、少しでも不安に思う点があれば、事業者等の正規のサイトでフィッシング詐欺に関する情報がないか確認する。 ➡フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、すぐに以下の対応をしましょう ・同じID・パスワード等を使いまわしているサービスを含め、すぐに変更する。 ・クレジットカード会社や金融機関などに連絡する。

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談ください。



第37回バイオ市民公開講座を開催します！ 無料

日 9月27日(土) 午後1時半～3時
 場 桜の馬場 城彩苑 多目的交流室
 内容 バイオの世界について毎回テーマを決めてわかりやすく話す講演会。今回のテーマは「永青文庫が語る 知られざる醸造の歴史」 1620年代 細川家のワイン製造とその背景 ～永青文庫の古文書から～ 講師 後藤 典子さん(熊本大学永青文庫研究センター特別研究員) 定 100人(先着順) 申 電話、ファクス(326-0212)またはQRコードから申し込み ※電話とファクスは同じ番号です。
 (起業・新産業支援課 ☎328-2392)



マンション管理組合向けの相談会を開催！(要予約) 無料

日 9月10日(水) 午後1時半～4時半
 場 市庁舎11階会議室 講師 (一社)熊本県マンション管理士会 内容 マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者の方 定 10組(先着順) 申 管理規約 日 9月9日午後4時まで電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
 (住宅政策課 ☎328-2989)



新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します！(要予約) 無料

日 9月27日(土) 午後1時～4時 場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 講師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ ※トラブル(紛争等)に関する相談はお受けできません。
 (住宅政策課住宅政策班 ☎328-2438)

消費者講演会 無料

日 10月22日(水) 午前10時～11時半 場 市民会館シアーズホーム夢ホール(大会議室) 講師 「電話で『お金』詐欺」の現状と対策 講師 熊本県警職員 内容 本市に住むか通勤・通学する方 定 200人(先着順) 申 9月8日～10月10日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (消費者センター ☎353-5757)



心と体のセミナー ～トップアスリートに学ぶ体づくりと心の整え方～ 無料

日 9月20日(土) 午後2時～4時(午後1時半開場) 場 熊本城ホール大会議室A 内容 元五輪代表の成松 大介さん(ボクシング)と斎藤 玲奈さん(近代五種)および防衛大学校教授の山本巧さん(ラグビー)による、心と体の整え方や進路選択に関する講演とトークセッション 対象 高校生・大学生・専門学校生・保護者 定 120人(先着順) 申 ホームページまたは電話で自衛隊熊本分駐所(☎297-2054)へ
 (地域政策課 ☎328-2036)

クセセッション 自衛隊熊本地方協力本部



子育て・教育

出産育児一時金(差額支給分)の申請が電子申請できるようになりました

マイナポータルで、出産育児一時金(差額支給分)の電子申請を受け付けています。申請には世帯主のマイナ保険証とマイナポータルに対応したスマートフォンまたはパソコン・ICカードリーダーが必要です。詳しくは、市ホームページへ。
 (国保年金課 ☎328-2290)



こんにちは「子どもホットライン」です

子どもホットラインは、子ども本人から自分自身、家族、友達や学校のことに関する悩みをお受けします。気軽に相談ください。
 【電話対応】☎0120-273-070(子ども専用)、☎070-3367-9330(大人)：平日午前9時～午後4時



日(年末年始をのぞく)午前10時～午後6時

【メール相談】 kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp ※24時間受け付け。(夜間・休日等は翌平日の返信)

【24時間チャット相談】 NPO法人あなたのいばしょの相談員が相談をお受けします。QRコードからアクセスください。



【本市に住むか通学するこどもに関すること(こどもの権利サポートセンター ☎366-3070)】

令和7年度「子育て支援優良企業」を募集中！

本市では、結婚、妊娠、出産、子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定し、さらなる取り組みの推進を応援しています。



期 9月18日(木) 午後5時まで 手続きの方法や認定基準などについては、市ホームページへ。
 (こども政策課 ☎328-2156)



プレパパママ・新米パパママ講座第2弾「赤ちゃんとの絵本でコミュニケーション」開催 無料

日 10月4日(土) 午前10時～11時半 場 総合子育て支援センター 内容 育児に活用できる知識を学び、楽しい子育て

令和8年度熊本市立幼稚園 園児募集

対象 3歳児(令和4年4月2日～令和5年4月1日生) 4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生) 5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)
 願書配布 9月1日(月)～10月16日(木)
 受付期間 10月1日(水)～16日(木)
 ※受付期間を過ぎた場合は入園希望の園へ相談ください。
 ※定員に達しない場合は願書を継続配布します。
 ※定員を超えた場合は抽選となります。
 ※幼稚園は、校区制ではありません。いずれの幼稚園にも申し込み可能です。
 配布・受付場所 各園にて

園名	所在地	電話番号
碩台幼稚園	中央区南千反畑町15-23	☎352-0511
一新幼稚園	中央区新町1丁目10-38	☎322-9525
向山幼稚園	中央区本山4丁目5-2	☎356-8803
川尻幼稚園	南区川尻4丁目1-70	☎357-4634
楠幼稚園	北区楠3丁目6-1	☎338-8230
隈庄幼稚園	南区城南町宮地1009番地	☎0964-28-2143

★通級指導教室「ことばの教室」、「あゆみの教室」もあります。通級児の募集期間は11月15日(土)～30日(日)です。
 「ことばの教室」設置園 碩台・一新・向山・川尻・楠幼稚園
 「あゆみの教室」設置園 一新・川尻幼稚園
 ★詳しくは、各幼稚園または市立幼稚園ホームページへ。
 (指導課 ☎328-2721)



日曜日に特定健診および後期高齢者健診・各種がん検診を行います！

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。
 日時 10月19日(日) 午前8時～11時 受付
 場所 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)
 対象 今年度(4月以降)健診を受けていない方
 申込 9月9日から電話で熊本県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ ※定員あり先着順。

健診(検診)項目	対象者(令和8年3月31日時点の年齢)	自己負担金
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円(令和6年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	本市に住み票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円(65歳以上:200円)※1
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円(50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,200円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
 詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています。「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Benesse ベネッセの有料老人ホーム (住宅型有料老人ホーム)

東京・大阪・名古屋・福岡を中心に **全国350ヶ所以上の有料老人ホームを運営**

ボンセジュール水前寺 熊本市中央区白山3-4-6
 ©熊本市電「新水前寺駅前」電停より徒歩5分(約350m)ほか

2026年1月新築オープン (予定)

資料請求 受付開始! ホームの詳細はWEBで **ボンセジュール水前寺** 検索

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1 新宿モノリスビル

ベネッセスタイルケア お客様窓口 いーな いーろーご ☎0120-17-1165 (土・日・祝日含む毎日) ※お電話で、申込番号 **B5090160** とおっしゃってください。

【ホーム概要】 ■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方式/選択方式(全額前払い方式/一部前払い・一部月払い方式/月払い方式) ■居室区分/全室個室 ■介護保険/在宅サービス利用可 ●完成予想CGの内容は、一部変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。●記載情報は、2025年7月現在のものです。

ボンセジュール水前寺/外観(完成予想CG) [土地建物の所有形態:事業主体非所有]

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

てを応援する講座 妊産期の両親、生後5か月以内のこどもがいる両親(父親のみ、母親のみの参加も可)
定 12組程度(先着順)
申 9月5日午前9時からQRコードより申し込み
 (総合子育て支援センター ☎364-0123)



総合ビジネス専門学校、令和8年度生徒募集!

「キャリア創造学科」は学びたいこと、将来就きたい職業、取得したい資格などによって、多くの選択肢の中から科目を選択し、自分だけのコースを創ることができます。「キャリア創造学科」で未来のビジネスに必要な知識や技術を学びませんか?

【入試の形態】
 市立高校推薦、指定校推薦、公募推薦(校長推薦・自己推薦)、一般選抜、特別選抜(社会人・外国人留学生)

【試験日】
 ①10月11日(土)
 ②11月8日(土)
 ③11月29日(土)
 ④12月13日(土)
 ※試験は8回実施する予定ですが、募集定員を満了し次第終了します。

【出願受付期間】
 ①10月1日(水)～7日(火)
 ②10月29日(水)～11月4日(火)
 ③11月19日(水)～25日(火)
 ④12月3日(水)～9日(火)

※出願に伴う提出書類は入試の形態によって異なります。【ウェブサイト】募集要項で確認ください。
 詳しくは、学校ウェブサイトへ。
 (総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)



教育委員会会議の傍聴者募集

回 9月25日(木)午後2時～ **場** SPring 熊本花畑町7階 **定** 10人(抽選) **申** 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。
 (教育政策課 ☎328-2704)



9月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所	申込
9月27日(土)	JA 南部支店	JA 熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
 (国保年金課 ☎328-2289)

ハートフルパスの受け付け開始

回 9月1日(月)から市庁舎10階健康福祉政策課とウェルパル3階障がい福祉課で「ハートフルパスの申請手続」ができます。

電子申請も可能です。詳しくは、ホームページ(URL: <https://www.city.kumamoto.jp/kiji00365640/index.html>)へ。

回 健康福祉政策課、障がい福祉課(☎361-2519)
 (健康福祉政策課 ☎328-2340)



市民健口講座 無料

回 9月21日(日)午前10時～正午 **場** 桜の馬場城彩苑 多目的交流室 **題** 知っておきたいお口の病気ー口腔がんと顎骨壊死ー **内** 歯科医師による講演 **師** 中山 秀樹さん(熊本大学大学院生命科学研究部 歯科口腔外科学講座 教授) **対** 本市に住むか通勤・通学している方 **定** 120人(先着順)

申 9月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (健康づくり推進課 ☎328-2145)



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。



【こんな症状に注意】
 ・咳、微熱、体のだるさが2週間以上続く
 ・体重が減ってきた
 ・なんとなく食欲がない
 ・近頃、寝汗をかいている
 ➡早めに医療機関を受診しましょう。

【予防】
 健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

■結核健康診断 無料

回 9月25日(木)、26日(金)午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと4階 **内** 胸部X線検査 **定** 各15人(先着順) **申** 9月2日から電話で健康危機管理課感染症対策班へ。当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠およびその可能性のある方は検査できません。
 (健康危機管理課感染症対策班 ☎211-4654)



富合地区 集団健診の申し込みを9月17日(水)から開始します。申し込みはひごまるコールへ

健診日程(予定) 11月30日(日)、12月7日(日)、14日(日)
申込期間 9月17日～10月24日
健診場所(予定) 富合雁回館(南区役所横)
申込 Webまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」等を準備の上、申し込みください。
 (申し込みには、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です。)
 ※健診日程・場所が変更になる場合があります。後日送付する問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者 (令和8年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
がん検診※4	肺がん検診(結核検診含む)	40歳以上の方	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	●	●
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	●	●
	大腸がん検診	40歳以上の方	●	●
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代(2方向) 1,500円 50歳以上(1方向) 1,100円	● 女性のみ
その他※5	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	● 女性のみ	●
	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	● 男性のみ	
	骨粗鬆症検診	19歳以上の方	●	

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内を送付していますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和6年度住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。

24時間便利で簡単! Web申し込みがおすすめ



電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです(個別に選択して申し込むこともできます)。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～
 ○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
 ○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、**令和11年(2029年)11月21日まで**

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 **03-3595-2262**
 受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

糖尿病教室のお知らせ

☎10月14日(火)午後1時~2時50分(1,8月を除く毎月第2火曜日予定) **場**市民病院3階メインホール「もくせい」 **内**①神経系合併症②糖尿病と感染症 **師**市民病院職員(①脳神経内科長②代謝内科医師) **費**車で来院の際は駐車料金が発生 **申**当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

希望荘パソコン講座(下半期)講座生募集

☎10月~来年3月までの第2・4木曜日 **時**午後1時~3時 **場**障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) **対**本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。 **定**6人(応募多数の場合は抽選) **費**資料印刷代1枚20~40円 **申**8月25日~9月21日(必着)に申込書をファクス(364-5309)、メール(kibousou@bz01.plala.or.jp)、持参または郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-15希望荘へ(ファクスまたはメールで申し込み後、2日以内に返信が無い場合は連絡ください)。申込書はホームページからダウンロード可。申込書が必要な方は連絡ください。(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



オストメイト医療相談会などを開催します **無料**

☎9月20日(土)午後1時半~3時半(受け付け:午後1時15分~) **場**松橋西防災拠点センター 研修室4(宇城市松橋町) **対**オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方、その家族 **申**(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)(障がい福祉課 ☎361-2519)

WRAP集中クラス(元気回復行動プラン)のお知らせ **無料**

WRAPは、精神障害のある方が、体調や気分を整えるために作る行動プランです。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。 **日**9月25日(木)・26日(金)(全2回) **時**午前9時半~午後5時 **場**ウェルパルクまもと3階すこやかホール **師**WRAPファシリテーターの方々 **対**本市に住む精神障がいのある方および支援者で、2日とも参加できる方 **定**10人(先着順) **申**9月5日から電話でこころの健康センターへ(こころの健康センター ☎362-8100)

自死遺族グループミーティング **無料**

☎9月25日(木)午後2時~4時 **場**熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) **対**大切な方を自死(自殺)で亡くした方々が安心して心の内を話せる場 **申**当日直接会場へ(初めてのの方は電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。(こころの健康センター ☎362-8100)

9月10日~16日は自殺予防週間です

- ① **こころの健康相談電話(☎362-8100)の時間を延長**
☎9月8日(月)~12日(金)午前9時~午後6時半 ※期間外も平日午前9時~午後4時は電話相談を受け付けています。 **対**自身や家族のこころの悩みについて、時間を延長して電話相談を受け付け
- ② **「こころの体温計」でストレスチェック** **無料**
パソコン、携帯電話、スマートフォンから簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度などこころの状態をチェックすることができます。 **下**記QRコード・URL(https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl)よりアクセスし、利用ください。
- ③ **LINEを使ったこころの悩み相談** **無料**
誰にも知られずに匿名で相談できます。 **日**毎週火・日曜 午後6時~10時 **右**記QRコードよりLINE友達登録して相談ください。
- ④ **くらしとこころの悩みの相談会** **無料**
☎9月19日(金)午後1時半~7時半



場ウェルパルクまもと3階 **内**精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク相談員による相談 **対**本市に住む方 **定**26人(先着順・初めての方優先) **申**9月5日から電話でこころの健康センター(平日午前9時~午後4時)へ(こころの健康センター ☎362-8100)

発達障がいに関する出張相談 **無料**

☎北区:9月18日(木)午前10時~正午、東区:10月2日(木)午前10時~正午 **場**区役所 **対**発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 **申**問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)



陽だまりカフェの開催 **無料**

~こどものための里親を募集しています~
☎9月12日(金)午後1時半~3時半 **場**カフェきたむら(東区上南部3丁目20-56) **内**里親制度の説明、体験談 **対**本市に住む方 **定**10人 ※気軽に申し込みいただき、ゆっくりお茶を飲みながらささいなことでもお尋ねください。 **申**問里親支援センターアグリ(☎227-6892)(児童相談所 ☎366-8181)

7ページ 自転車の交通ルールクイズ答え
正解は× 「止まれ」の標識がない交差点でも、左右の見通しがきかない交差点では徐行しなければなりません。徐行し、左右の安全確認を行ってから進みましょう。(道路交通法第42条)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年9月)

費用:40~64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
清水	1日(月)	午前9時半~11時半	清水まちづくりセンター(テニスコート側)	高平台	16日(火)	午前9時半~11時半	ロッキー徳王店 駐車場	
		午後1時~3時			午後1時半~3時	高平台小学校 運動場周辺		
	2日(火)	午前9時半~11時半	清水小学校 体育館前		22日(月)	午前9時半~11時半	午後1時~3時	ゆめマート清水 駐車場
		午後1時半~3時	県営北津留団地 集会所前		29日(月)	午前9時半~11時半	午後1時半~3時	マックスバリュ熊本北店 駐車場
碩台	30日(火)	午前9時半~11時半	熊本県歯科医師会館 駐車場	城東	30日(火)	午後1時半~3時	城東小学校(藤園中学校入口側) 運動場	

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年9月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期日	時間	場所
清水	26日(金)	午前8時半~10時半	健康センター清水分室前

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和8年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の飲食はしないでください。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場で配布しています。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がんで2~3分ほど、胃がんで5~10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Glive 女性のためのマネーセミナー **参加無料**

老後不安・物価上昇に負けない備え あなたの未来をもっと明るく

会場 **アークホテル熊本城前** **完全予約制** **9月20日(土)** **9月21日(日)**

参加特典
① コーヒー付セミナー 焼き菓子*プレゼント
② 夢を叶えるマネーチェックシート
③ 後日の無料個別相談(希望者のみ)
*ガトーフェスタハラダ ケーキ・オ・ポールリャン

9月20日(土)
10:30~12:30 退職金・年金をどう守る? 人生100年時代の お金の管理術 **淋 遥香**
14:00~16:00 知って得する! はじめての 資産づくり講座 **松岡 香菜子**

9月21日(日)
10:30~12:30 今から始める! 相続の基本と対策 **青木 佑介**

熊本オフィス 熊本市中央区新屋敷1-14-35クロススクエア熊本九品寺6F-C
※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限ります。お子様連れでのご参加はお控えください。

セミナーのご予約はこちらから

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(9月1日公開)



催しのごあんない

~10/19(日) **無料** CAMKスクリーニングvol.3 永田康祐《Fire in Water》

時 午前10時~午後8時 場 井手宣通
記念ギャラリー 内 日本統治が朝鮮半
島の酒造に与えた影響に関するド
キュメンタリー映像の上映 ※火曜休
館(祝日の場合は開館し翌平日が休
館)。
(現代美術館 ☎278-7500)

9/1(月)~10/31(金) 痛快カラクリ展劇 「カメラは見た明治の熊本」



時 ①午前11時~②午後1時~③午後
3時~ 場 わくわく座2階ものがたり
御殿 内 明治時代に撮影された貴重な
写真をもとに、西南戦争を戦い抜いた
熊本城の様子を寸劇で紹介 費 入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

9/7(日) わくわく座特別舞台 伝統芸能鑑賞会



時 午後1時半~ 場 わくわく座2階も
のがたり御殿 内 演劇や音楽、舞踊、芝
居、語り物など 費 1,500円(入館料込
み・チケットは当館にて販売)
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

9/7(日) **無料** 下水道の日イベント

時 午前11時~午後3時 場 サンロード
新市街アーケード 内 下水道パネル
およびマンホールふたの展示、下水道
クイズとガラポン抽選など 申 当日直
接会場へ
詳しくは、(公財)熊本市上下水道
サービス公社(☎288-7462)へ。
(経営企画課 ☎381-4330)

市民スポーツフェスタ秋季大会案内(9月以降)

競技	参加対象	日程	場所
卓球	大人	10月25日(土)	城南総合スポーツセンター

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ
(総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。

9/12(金)、13(土) 匠の手触りー工芸酒器でお 酒を愉しむ時間ー

時 午後3時~7時半 場 現代美術館
費 酒一杯500円 申 当日直接会場へ
(文化政策課 ☎328-2039)

9/13(土)~14(日) アーティストウィーク熊本開催

場 市内各スポット 時 費 スポットご
とに異なる 内 「アーティストスポ
ット熊本」登録アーティストによる、音
楽ライブや作品展示等のアートのイ
ベントを開催
詳しくは、アーティストスポット熊
本ホームページへ。
(文化政策課 ☎328-2039)



9/13(土)・14(日)・15(祝) **無料** 地質情報展2025くまもと ー火の国・水の国!大地のふしぎー

回 ①13日(土)午後1時~5時②14
日(日)午前9時半~午後5時③15日
(祝)午前9時半~午後4時 場 熊本城
ホール 内 熊本周辺の地質の情報に
関するパネル展示や体験ブース、講
演会等
詳しくは、産総研地質
調査総合センターホ
ームページへ。
(熊本博物館 ☎324-3500)

9/20(土)、21(日) **無料** 流団まつり2025 ~流団キャンプ~

時 午前10時~午後5時 ※21日(日)
は午後4時まで。場 流通情報館お
よび周辺 内 「ひとりキャンプのす
すめ」のヒロシのトークショー、英太郎
パフォーマンス、バルーンア
ートショーなどのステージイベントやグ
ルメブース、のりものふれあい広場な
ど 問 流通情報館(☎377-2091)
(商業金融課 ☎328-2424)

9/21(日) 季節の体験 肥後てまりづくり

時 ①午前10時~正午②午後1時半~
3時半 場 くまもと工芸会館 内 肥後
てまりづくり(直径7cm程) 師 鶴田
美知子さん 対 18歳以上の方 定 各5
人(抽選) 費 1,800円 申 9月5日~11

日に電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

9/26(金) **無料** 八雲忌を開催します!

時 午後6
時~7時半
場 小泉八
雲熊本旧居
内 小泉八
雲作品の朗
読 定 20人(先着順) 申 9月5日午前9
時から電話で文化財課へ
(文化財課 ☎328-2740)



9/27(土) **無料** 西部環境工場 環境イベント(第12回)

時 午前10時~午後2時 場 西部環境
工場 内 工場見学や楽しい体験イベ
ント 申 当日直接会場へ 問 エココミュ
ニティくまもと(☎329-6612)
(環境施設課 ☎328-2431)

9/27(土) 字幕で楽しむ★プラネタリ ウム 今年の名探偵コナン!!

時 ①午後0時15分~②午後1時半~
(放映時間:50分) 場 熊本博物館プラ
ネタリウム 内 音声による解説ととも
に解説内容を字幕で放映。前半は当日
の夜に熊本から見える星空を解説し、
後半は「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄
道(ギャラクシーレイルロード)」を投

わくわく自然体験!!

■金峰山DE稲刈り体験
期 10月12日(日)~13日(祝) 師 夢
峠芳野の里九州こだわりよかもん市
グループ 内 金峰山の麓にある棚田で
稲刈り体験 費 大人8,500円、こども
8,000円(1泊3食付き) 申 9月28日
までにホームページから申し込み

■秋のフルーツ満喫
~食べ放題とジャム作り~
期 10月25日(土)~26日(日) 師 優
峰園フルーツランド 内 フルーツ狩り
とジャム作り体験 費 大人9,000円、
こども8,500円(1泊3食付き) 申 10
月11日までにホームページから申し
込み

【共通】時 午後1時~翌日午後1時(1
泊2日) 場 ヤマガラビレッジ(金峰山
自然の家) 対 小学生を含む親子
定 10組(抽選) 問 ヤマガラビレッジ
(金峰山自然の家)(☎
273-6166)、メー
ル(kinbouzanshizennoie
@projectjapan.com)
(地域教育推進課 ☎328-2276)



映 ※補聴装置(磁気誘導ループ)利用
可。定 170人(先着順) 費 熊本博物館
入場料+プラネタリウム観覧料 申 当
日直接会場へ(午前9時より券売機に
て観覧券を販売)
(熊本博物館 ☎324-3500)

9/28(日) みちくさ館 楽市楽座& かかしコンテスト開催!

時 午前10時~午後4時 場 金峰森の
駅 みちくさ館 内 地域内外から約30
店舗出店予定の楽市楽座マルシェや
地元のキッズダンス、バンド演奏と
いったステージ企画、かかしコンテ
ストなど
詳しくは、金峰森の駅みちくさ館
(☎277-2727)へ。
(みどり公園課 ☎328-2409)

10/18(土) 絵本deクラシック「オズの魔法使い」

時 午前11時~ 場 市民会館シアーズ
ホーム夢ホール 大ホール 内 スク
リーンに映し出される動く絵本と金
管楽器の生演奏! 出 トラベル・ブラ
ス・クインテット+、岡村 明美さん
(声優) 費 全席指定 一般1,000円、中
学生以下500円 ※0歳から入場可。
(市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)

みんなで応援しよう! 9月ホームゲーム

火の国サラマンダース 九州アジアリーグ

場 リブワーク藤崎台球場

日時	対戦相手
6日(土)午後1時	全越運動棒球隊 (台湾社会人 チーム)

問 KPB Project株
式会社(☎284-
1855)



ロアッソ熊本 2025明治安田J2リーグ

場 えがお健康スタジアム(熊本
県民総合運動公園陸上競技場)

日時	対戦相手
15日(祝) 午後7時	徳島ヴォルティス

問 (株)アスリー
トクラブ熊本(☎
283-1200)



【共通】スポーツ振興課では、チ
ケットの販売はしていません。
試合等に関する詳しい情報は、
各チーム公式ホームページへ。
(スポーツ振興課 ☎328-2724)

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市政だよりをご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定先着10名様
1,100円 ※税込

9:00~17:00

ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128

熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
骨盤調整ヨガ	9月6日～11月8日 土曜日(全10回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	5,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
スペシャルナイトヨガ	※祝日・振替休日を除く。	午後8時20分～9時20分					
美活ピラティス	9月22日～12月15日 月曜日(全10回)	午後2時半～3時半				9月8日から(先着順)	
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
親子でGO!(サンキャッチャー作り)	10月13日(祝)	午後1時半～3時半	小学生以下の児童と保護者	10組	800円	9月5日午前10時から(先着順)	TEL 窓口
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	10月15日(水)	午前10時半～11時半	どなたでも	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ロコモ予防生活筋力トレーニング	9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受け付け(先着順)	窓口
血流リンパ改善&ストレッチ		午後2時半～3時15分					
ZUMBA	9月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)	午後1時半～2時15分					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にヨガ	9月5日(金)・12日(金)・26日(金)(全3回)	午後1時半～2時15分	どなたでも	15人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス	9月9日(火)・23日(祝)(全2回)	午前10時～正午					
フラワーアレンジメント	10月1日(水)	午後1時半～3時半				9月5日から(先着順)	
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての花架拳 初回無料体験会	9月17日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 初回無料体験会	9月18日(木)	午後2時半～3時半					
はつらつサロン&映画上映会	9月27日(土)	午後1時半～4時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気功 初回無料体験会	9月24日(水)	午後1時半～3時	20歳以上の方	10人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢 初回無料体験会	9月26日(金)	午後6時半～8時					
太極拳 初回無料体験会	9月27日(土)	午前10時～11時半					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
心に響く朗読と尺八の調べ	10月2日(木)	午後2時～3時半	小学生以上の方	—	無料	当日直接会場へ	TEL 窓口
ふれ文クラブ体験～大正琴～	10月7日(火)	午前10時～11時	どなたでも	10人程度		9月5日から(先着順)	
みんなで卓球(後期)	10月8日～来年2月25日 主に水曜日(全10回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	16人		1,000円	
熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 ☎358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午後2時から							
健康運動体操3	10月7日～12月9日 火曜日(全10回)	午後2時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	7,800円	9月11日から(先着順)	TEL
エンジョイエアロビクス(月曜)3	10月6日～12月22日 月曜日(全9回)			20人	7,020円	9月9日から(先着順)	
やさしいヨガ3	10月10日～12月12日 金曜日(全10回)			20人	7,800円	9月15日から(先着順)	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室2フォロー	9月16日(火)、30日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各660円	9月9日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ3フォロー	10月3日(金)、17日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方			9月26日から(先着順)	
ストレッチヨガ教室3	10月7日～12月9日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)			20人	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ新体操	9月2日～来年3月10日 火曜日(月2～3回)	午後4時～5時	年少児～小学3年生	15人	月1,320～1,980円	随時受け付け中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	9月4日～来年3月12日 木曜日(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生		月1,320～3,300円		
レディース卓球	9月4日～来年3月19日 木曜日(月3～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性(高校生不可)		月2,700～4,500円		
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアビクス2	9月30日～11月11日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	4,500円	9月10日まで(抽選)	往 窓 口 HP
25m泳げるようになろう水泳教室2	10月3日～12月5日 金曜日(全10回)	午後5時～6時	泳力25m未満の小学生	20人	6,600円		
いっぱい泳ごう水泳教室2		午後6時15分～7時15分	小学生				
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
きれいなフォームにレベルアップ水泳2	10月3日～12月5日 金曜日(全10回)	午後6時45分～7時45分	クロールで15m以上泳げる小学3～6年生	20人	6,600円	9月10日まで(抽選)	往 窓 口 HP
はじめてのプール遊び	10月5日(日)	午前10時～11時	1歳半～3歳児と保護者	20組	900円	9月17日まで(抽選)	
アーチェリークラブ2	10月18日～来年2月28日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上の方	20人	11,700円	9月24日まで(抽選)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
若返りピラティス	9月18日(木)、25日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各10人	各660円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口
上手くなるう!rベースボール	10月11日～11月15日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,960円	9月27日まで(抽選)	往 窓 口 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	9月8日～29日 月曜日(全4回)	午後4時15分～5時15分	年中・年長児	25人	2,400円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(小)		午後5時半～6時半	小学1～3年生				
健康マージャン交流会(経験者のみ)		9月11日～25日 木曜日(全3回)	午後1時～4時				
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月18日～10月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月20日～10月18日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	9月16日(火)	午前10時から	どなたでも	12人	500円(1日利用可)	9月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本県建築職人協会

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

瓦修繕・屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の瓦修繕・屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは瓦修繕・屋根・外壁塗装工事というものが電化製品のように新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和7年9月1日(月)～9月30日(火)

受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数に
なり次第終了)

瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：

一般社団法人

TEL 窓口

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
シニアヨガ(後期)	10月1日~12月17日 水曜日(全6回)	午前10時~正午	60歳以上の方	12人	無料	9月13日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
やさしいペーパーマナー&ママケア(後期)	10月2日~12月4日 木曜日(全5回)	午前10時~11時15分	5か月~1歳児未満と保護者			9月21日まで(抽選)		
ロマンボール(後期)	10月10日(金)・24日(金)(全2回)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)			9月24日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめての手話	9月20日~11月29日 土曜日(全10回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	無料	9月9日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
アンドロイドスマホ入門	9月25日(木)~10月9日(木)(全6回)			15人				
終活講座~認知症のリスクと備え~	9月27日(土)			30人				
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ZINEを作ろう!ワークショップ	9月24日(水)	午後6時~8時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	HP TEL 窓口	
ガンブラーティン	9月20日(土)	午前9時半~午後0時半		10人		9月6日まで(抽選)		
台湾の文化と暮らしを楽しむ	10月4日(土)	午前10時~正午		20人		9月20日まで(抽選)		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※中学生以下保護者同伴。								
星に親しむ会~極細の土星の環~	11月1日(土)	午後7時~8時半	どなたでも※	35人	無料	10月8日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ゆっくり筋トレ	11月6日~12月18日 第1・3木曜日(全4回)	午前10時~11時半	どなたでも	30人		10月15日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめての横井小楠講座	9月14日~10月26日 日曜日(全7回)	午前10時~11時	小学校高学年以上の方	20人	無料	9月6日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
すぐに役立つ!離乳食の簡単レシピ	9月26日(金)	午前10時~正午	1歳児までの保護者	10人(組)		9月17日まで(抽選)		
小学生そろばん教室	10月4日(土)・18日(土)(全2回)	午前10時~11時半	小学3~6年生	20人	無料	9月26日まで(抽選)	HP	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
デジタル一眼レフ基礎講座	10月1日~12月3日 第1・3・5水曜日(全6回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	1,500円	9月16日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
健康登山のすすめ(1)座学	10月2日(木)	午後2時~3時		20人		9月17日まで(抽選)		
水俣の海と生き物たち~再生のシンボルヒメタツ~	10月4日(土)	午後2時~3時半		50人		9月18日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
こどもの足が速くなる!? 足育講座	9月15日(祝)	午前10時~11時半	小学生と保護者	20組	無料	9月9日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
筋力強化につながる立ち方・座り方	9月27日(土)	午前10時~11時	どなたでも	30人		9月17日まで(抽選)		
ナイトストレッチ	10月10日~11月14日 金曜日(全6回)	午後7時~9時				10月1日まで(抽選)		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※大人300円、高校生200円、小・中学生100円。								
武蔵・靈巖洞等見学と座禅体験	10月4日(土)	午前10時~正午	小学生以上の方(中学生以下保護者同伴)	15人	※	9月17日まで(抽選)	TEL	
初めての切り絵体験	10月11日(土)	①午前10時~10時50分 ②午前11時~11時50分	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	各5人	無料	9月24日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 申し込みは午前8時半から。 ※2 申し込みは午前9時から。								
笑って学ぼう!終活漫才!人生のしまい方講座	10月3日(金)	午後2時~3時	終活に興味のある方	50人程度	無料	9月26日まで(抽選)	TEL 窓口	
初心者大歓迎!楽しいシニア陶芸体験	10月11日(土)	午前9時半~11時半	60歳以上の方	20人	1,000円	9月5日から(先着順)※1		
親子ふれあいヨガ~ほっこりストレッチ~	10月12日(日)	午前10時~11時	小・中学生と保護者	10組	無料	9月5日から(先着順)※2	HP	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
はじめてのマヤ暦ワークショップ	9月17日(水)	午前10時~正午	子育て中の方	6人	500円	9月11日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
傾聴ボランティア養成講座	9月17日~10月29日 水曜日(全7回)		どなたでも	15人	無料			
秋の味覚を味わおう!季節の料理教室	9月26日(金)				1,500円			9月16日まで(抽選)
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ Excelソフトをインストールしたパソコンを持参できる方。								
赤ちゃんといっしょに運動	10月9日~30日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	0歳児と保護者	12組	無料	9月24日まで(抽選)	往付 HP	
はじめよう! Excel講座	10月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全3回)		※	10人	600円	9月25日まで(抽選)	窓口	
ほっこりおはなしかい	10月18日(土)		午前10時半~11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
相続漫才	9月26日(金)・10月3日(金)・10日(金)(全3回)	午前10時~11時半	どなたでも	20人	無料	9月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
スマホ講座 詐欺対策&LINE	9月30日(火)			15人		9月22日まで(抽選)		
手話入門	10月4日~11月22日 土曜日(全5回)			20人		9月25日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
城南町の民話を楽しむ	9月21日(日)	午前10時~11時	どなたでも	30人	無料	9月20日まで(抽選)	TEL 窓口	
こころを育てるあったかセミナー【性的マイノリティ】	9月18日(木)	午後6時半~8時		100人		9月17日まで(抽選)		
挑戦!親子でまんがを描こう	9月28日(日)	午前10時~11時半		親子		10組		9月18日まで(抽選)
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
一輪車教室	9月27日(土)・28日(日)(全2回)	午後1時半~3時半	小学生	20人	無料	9月17日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
体幹ピラティス講座	10月1日(水)・15日(水)・29日(水)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	35人		9月18日まで(抽選)		
健康の為に耳つぼケア	10月4日(土)・5日(日)	①午前9時~10時 ②午前10時~11時 ③午前11時~正午	小学4年生以上の方(小学生は保護者と参加)	各4人		子ども1時間500円、大人1時間1,000円		9月24日まで(抽選)
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
特攻隊ミュージカル劇「流るる雲よ」動画上映会	9月18日(木)	午後2時~4時	どなたでも	100人	無料	8月18日から(先着順)	HP TEL 窓口	
仕事に活かす!パワーポイント基礎	9月17日(水)・18日(木)・19日(金)(全3回)	午後7時~9時		15人		800円		9月5日まで(抽選)
仕事に活かす!Excel基礎	10月7日(火)~10日(金)(全4回)			15人		800円		9月26日まで(抽選)
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から ※受け付けは午後3時まで。								
おもちゃの病院	9月6日(土)・10月4日(土)	午後1時~4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ		
健康登山のすすめ	①10月9日(木)座学 ②11月6日(木)登山	①午前11時~正午 ②午前8時~午後3時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	3,000円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
癒やしのひとときマンドリンとピアノの演奏会	10月11日(土)	午後1時半~3時	どなたでも	50人	無料			
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜・祝日休館 申し込みは午前9時から								
ヘルン先生とセツ~小泉八雲と妻セツの業績~	10月18日(土)	午前10時~正午	18歳以上の方	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下碓川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
趣味の園芸「ばらの仕立て方教室②」	9月10日(水)	午前10時~正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	無料	9月5日から(先着順)	TEL 窓口	
パソコン講座「Excel入門講座」	9月21日(日)・28日(日)・10月5日(日)(全3回)		18歳以上の方	12人	800円			
男性料理入門教室	10月7日(火)・21日(火)(全2回)		18歳以上の男性(高校生不可)	16人	各1,000円			9月17日から(先着順)
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初めてのスマートフォン講座	10月21日(火)・22日(水)・23日(木)(全3回)	午前10時~正午	どなたでも	14人	800円	10月7日まで(抽選)	往付 HP	
親子でミニトランポリン	10月25日(土)・26日(日)(全2回)	午後1時半~3時半	5歳児~小学3年生と保護者	10組	無料	10月11日まで(抽選)	窓口	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
麦味噌作り体験講座	10月9日(木)	午前10時~11時半	どなたでも	5組	2,000円	9月11日から(先着順)	TEL 窓口	
親子ハロウィンのお菓子作り~マフィンとスコーンを作ろう~	10月25日(土)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	6組	700円	9月30日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
きっと役立つ終活	9月30日(火)	午前10時~11時半	18歳以上の方	20人	無料	9月9日まで(抽選)		
使いこなす!LINE入門	10月1日(水)・8日(水)・15日(水)(全3回)	午前10時~正午	スマホを持参できる方	15人	600円	9月10日まで(抽選)	往付 HP	
ベビー&ママミビクス	10月1日~22日 水曜日(全4回)	午前10時~11時半	2~7か月児と保護者	10組	無料	9月10日まで(抽選)	窓口	

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

ほっとカフェ

無料

☎9月10日(水)午後1時半～3時
 場 託麻原地域コミュニティセンター(中央区渡鹿2丁目3-48) ☎認知症の方または疑いがある方を介護している家族など ☎電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

☎9月6日(土)午後1時～3時 場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) ☎お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか ☎認知症の方やその家族、地域住民など ☎100円 ☎ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

はじめての離乳食教室 無料

☎9月29日(月)午後1時半～3時
 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの受講も可能。☎離乳食の進め方についてなど ☎中央区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 ☎会場参加:15組、Web参加:4組(ともに先着順) ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの ☎9月5日からホームページ内申し込みフォームで申し込み
 詳しくは、中央区ホームページへ。



(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

中央区ニュース

～碩台小学校で防災講話を行いました～ 未来へつなぐ震災の記憶



6月12日(木)、まちづくり授業の一環として、碩台小学校で防災に関する講話を行いました。

今回は6年生を対象に、熊本地震を中心とした話や、防災備蓄倉庫内に保管されている備蓄品、当課が開催している防災イベントについて紹介しました。熊本地震が発生した当時、子どもたちは2歳か3歳だったため、「地震のことを覚えている」と手を挙げたのは3人ほどで、「記憶はあいまいだけど、地面がすごく揺れたことは覚えている」と話してくれました。

発災後の被害写真を一緒に見ながら、「校舎に大きな被害を受けた学校もあり、校舎で授業ができず、体育館に仕切りを設けて授業を行っていたところもあった」ことを伝えました。

また、「碩台小学校内の分散備蓄倉庫の場所に関するクイズ」では、多くの子どもたちが正解しましたが、倉庫の中に何が入っているかを知っていることも少なく、アルファ米や飲料水、アルミシート、発電機などが入っていることを伝えると、興味深そうに聞いていました。

災害に備えて、子どもたちも自助力と共助力を高めることが重要です。自助力については、「災害はいつ起こるか分からないので、日頃からしっかり備えておくこと」、共助力については、「地域の皆さんに挨拶をし、顔見知りになることで、いざという時に助け合うことができる」ということを伝えました。

最後に、「防災について何から始めていいか分からなかったり、正直あまり興味がなかったりする人もいますが、防災イベントに参加したり、地域の避難訓練に参加したり、できることから一つずつ始めてみませんか」と提案し、今回の講話を締めくくりました。

記事や写真をFacebookやInstagramにも掲載しています。ぜひご覧ください!



中央区Facebook 中央区Instagram

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

出前講座を実施しました

6月25日(水)、くまもと県民交流館パレアで「熊本市のごみ出しルールについて」の出前講座を開催し、約20の方が参加しました。講座では、「ごみ減量・リサイクル意識の向上」と「ごみ出しルールの正しい理解と定着」を目的に、ごみの現状や分別・出し方のポイントを伝えました。後半はクイズ形式で分別を体験しながら、楽しく学べる内容となりました。



参加者の皆さんからは、「意外と知らなかったルールがあった」「わかりやすくて、ためになった」といった声が寄せられ、改めてごみ分別への理解を深める機会となりました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

【講座】認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

☎10月8日(水)午後1時半～3時
 場 東区役所3階すこやかホール
 ☎認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 ☎20人(先着順) ☎9月8日から電話でささえりあ尾ノ上(☎377-8056)へ
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

☎9月24日(水)午後1時半～3時15分
 場 東区役所3階すこやかホール
 ☎離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど ☎東区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 ☎20組程度(抽選) ☎親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎9月5日～11日にホームページ内の申し込み専用フォームへ
 詳しくは、東区役所ホームページへ。
 (東区役所保健こども課 ☎367-9134)

貸館停止のお知らせ

秋津まちづくりセンター・公民館において大規模改修工事のため、11月～来年3月の間、公民館の貸館業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、

ご理解いただきますよう、お願いいたします。なお、児童館・図書室・テニスコートの利用は可能です。
 (秋津公民館 ☎365-5750)

認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会の交流会
日時	9月24日(水)午後2時～4時	9月25日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	9月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	9月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

おひさまカフェ(認知症カフェ)

☎9月20日(土)午後1時半～3時半
 場 江津しょうぶ苑南館ホール(東区画図町大字所島1039) ☎10周年記念! e-スポーツ他 ☎25人(先着順) ☎100円 ☎9月5日から電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ
 (東区役所福祉課 ☎367-9127)

お詫びと訂正

8月号「ひがしくさんぽ」内、「義烈空挺隊」に関する記事に誤りがありました。義烈空挺隊が行った作戦は、「パラシュートで降下して攻撃した」ではなく、「爆撃機で強行着陸し攻撃を行った」というものでした。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫びして訂正いたします。
 (東部まちづくりセンター ☎367-1949)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「つながりの場、認知症カフェと認知症家族の会」

認知症になっても、安心して暮らせる地域づくり。その一歩として、認知症カフェがあります。本人や家族、地域の方が気軽に集い、お茶を飲みながら語り合える、あたたかな場所です。専門職への相談もでき、ほっとひと息つける時間が流れています。そして、認知症家族の会もまた、大切な支えの場。同じ立場の方と悩みを共有し、情報交換をすることで、心が軽くなる瞬間があります。「ひとりじゃない」と感じられる居場所が、ここにはあります。東区では認知症カフェが9箇所、認知症家族の会が4箇所で開催されており、それぞれ魅力的な活動をしています。ぜひ一度、足を運んでみてください。活動内容の詳細は「東区認知症つどいの場MAP」を参照ください。

認知症家族の会の様子

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区ニュース

「社会を明るくする運動」伝達式が行われました

7月10日(木)、熊本東地区保護司会の皆さんが東区役所を訪問され、東区長に対し、内閣総理大臣メッセージを伝達しました。

その際、多くの方々に「社会を明るくする運動」の活動内容を周知すること、保護司の方々が活動しやすい環境づくりを行うことなどの要望をいただきました。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



はじめての離乳食講座



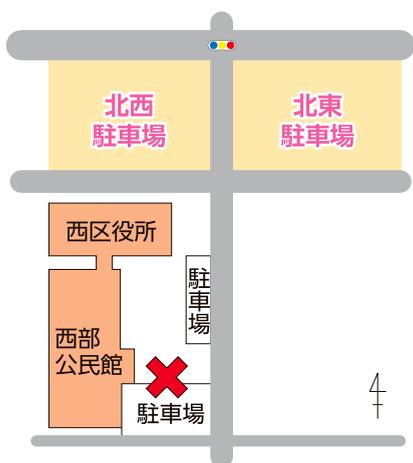
無料

日時 9月30日(火)午後1時半～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 離乳食の話、乳児の発育発達の話、口の手入れ方法など
対象 西区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者
定員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込 9月5日から西区ホームページで申し込み
 (西区役所保健こども課 ☎329-1147)

詳細・申し込みはこちら↓

西部公民館前駐車場の一部利用制限のお知らせ

昨年7月まで、西部公民館側において空調設備および外部改修工事を実施します。工事期間中は、西部公民館前の駐車場の一部が資材置き場として使用されるため、利用が制限されます。県道沿いの北東駐車場・北西駐車場などの利用をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

「社会を明るくする運動」の取り組みを紹介します

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



7月10日(木)、西部公民館で「社会を明るくする運動」に関する総理大臣および熊本県知事からのメッセージ伝達と情報交換会が開かれ、熊本西地区保護司会の那須会長をはじめ、保護司や更生保護女性会の皆さんなど24人が参加されました。那須会長は「社会を明るくする運動」について、「この運動は特別なことをするのではなく、日々の生活でそれぞれが自分の役割を果たし続けることによって明るい家庭を作り、その明るい家庭が集まることで地域全体を豊かで安心な場所にしていく取り組みです」と述べられました。

情報交換会では、行政との連携強化や支援の担い手不足といった課題について意見を交わしました。

また、かつての支援対象はこどもの一過性の犯罪や非行が中心でしたが、現在ではその半数を大人が占めており、より幅広い支援が求められていることや、SNS普及によって見えない孤立や孤独が増えている現状も共有されました。

会議後は、区役所周辺でチラシ配布などの啓発活動を実施し、地域の皆さんに運動への理解と協力を呼びかけました。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

行政書士無料相談会開催

日時 10月2日(木)午前10時～午後4時
場所 西区役所1階101会議室
対象 本市に住む方
内容 遺言・相続・成年後見・農地関係・補助金関係・協議書など

申込 当日直接会場へ
問い合わせ 熊本県行政書士会熊本北西支部相談会担当
 古場(☎090-8419-7450)
 (西区役所総務企画課 ☎329-1142)

新しい自治会長さんです (6月9日までの届け出分) (敬称略)

鶴田 勇(城西8) 長迫 敏春(花園8) (西区役所総務企画課 ☎329-1142)

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



「親子で学ぼう!防災バスツアー」参加者募集

無料

日時 9月21日(日)午前8時半～午後4時半(予定)
場所 南区役所玄関前に集合
内容 ①熊本地震震災ミュージアム「KIOKU」
 ②益城町復興まちづくりセンター「にじいろ」
体験 防災食調理・試食、防災士バスガイド、語り部
 ※変更になる場合があります。
対象者 本市に住む小学生と保護者
定員 40人程度(応募者多数の場合は抽選)
申込 9月11日までにQRコードから申し込み
 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)

熊本地震震災ミュージアム「KIOKU」



昨年の「第4回南区人生会議の様子」

第5回 南区人生会議の日

南区では、医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすことができるよう、さまざまな取り組みを進めています。今年度も「人生会議」の大切さや、在宅医療・介護について区民の皆さんが理解を深めることを目的としたイベントを開催します。

日時 9月28日(日)午後1時半～3時半(受け付け:午後0時45分～)
会場 富合ホール(アスパル富合)
内容 1)寸劇:最期まで自分らしく～南さんちの『人生会議』ものがたり～
 ～南区令和ばってん劇団～
 2)講話①:在宅医療でできること
 講師:後藤 慶次さん(ひまわり在宅クリニック院長)
 講話②:介護保険サービスってなあに?
 講師:眞鍋 幸子さん(居宅介護支援事業所 青い鳥)
 3)体験:「私の想い手帳」記入
 ※休憩時間に、南区オリジナルの介護予防体操を行います。
定員 400人(定員を超えた場合は抽選)
申込 9月22日までにQRコード、または電話で南区管内ささえりあ、もしくは南区役所福祉課へ
 (南区役所福祉課 ☎357-4129)

新しい自治会長さんです (6月末までの届け出分) (敬称略)

田口 良二(飽田西1) 富永 茂(力合西5)
 中野 智明(飽田西2) 川原 巨(城南1)
 岩崎 純一(飽田西3) 中澤 幸治(川尻9)
 宮崎 友二(飽田西4) 川野 康宣(田迎2)
 大野 雄二(飽田西5) 松島 雄一郎(田迎西3)
 岡村 幸治(飽田西6) 埜口 稔(御幸2)
 牧田 博文(飽田東3) 近藤 裕(富合5)
 井上 俊泰(飽田南2) 中熊 金年(富合7)
 上村 龍典(奥古閑1) 裏前 健一(富合8)
 林田 和友(奥古閑4) 松川 尚樹(富合10)
 馬場 芳文(銭塘1) 坂本 周三(富合12)
 林田 徳浩(銭塘3) 本田 一信(富合19)
 岩見 彰(川口3) 石川 靖幸(隈庄1)
 内村 雅也(川口4) 村上 公一(隈庄2)
 藤本 健司(中緑1) 徳永 栄一郎(隈庄3)
 本田 紀雄(日吉2) 緒方 廣明(杉上2)
 山崎 雅之(日吉4) 南部 邦治(杉上3)
 西岡 保次(力合2) 寺田 幸博(杉上7)
 小池 文男(力合6) 赤星 静男(豊田5)
 (南区役所総務企画課 ☎357-4112)

はじめての離乳食教室

無料

日時 9月18日(木)午後2時～3時15分(受け付け:午後1時45分～) **場** 南区役所3階ホール **内** 離乳食の進め方、乳児の歯の話 **対** 南区に住む本年4月～5月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 **定** 12組(先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 9月5日から南区ホームページで申し込み

↓詳細・申し込みはこちら

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



「8020(ハチマルニイマル)推進員養成講座」受講生募集!

無料

「8020推進員」は小学校や地域の集まり等で歯の大切さを発信する活動をしています。歯や口の健康づくりの大切さを知る機会です。講座を受講し、地域の健康づくり活動にぜひ参加してみませんか。

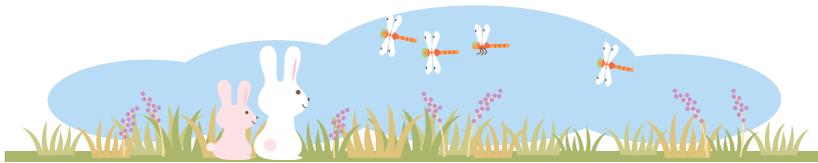
期間 9月～10月(全2回)
内容 健康づくりに関する講話、健口体操等
場所 南区役所
対象 南区に住む18歳以上の方で修了後、健康づくり活動に参加できる方
定員 20人(先着順)
申込 9月5日から電話で南区役所保健こども課へ
 ※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。
 (南区役所保健こども課 ☎357-4138)



小学校で活動する8020推進員

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



はじめての離乳食教室 無料



「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などはじめて始める離乳食の不安の解消に参加してみませんか。

日時 9月26日(金)午後1時半～3時
場所 健康センター清水分室
内容 離乳食の進め方、乳児の歯についてなど
対象 北区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
定員 10組(先着順)
申込 9月10日から電話で北区役所保健こども課へ(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

体を知る日スペシャル 無料

日時	場所	内容
9月29日(月) 午後1時～4時 (受付:午後3時半まで)	龍田公民館 2階ホール	・骨密度測定 ・体組成測定 ・血圧測定 ・健康相談 ・その他
10月6日(月) 午前10時～午後1時 (受付:午後0時半まで)	北区役所 2階	・骨ウェーブ測定 ・体組成測定 ・血圧測定 ・健康相談 ・その他

対象 北区に住む方
申込 当日直接会場へ
 (北区役所保健こども課 ☎272-1128)

新しい自治会長さんです(6月19日までの届け出分)(敬称略)

浅井 和博(菱形8) 西 正男(西里17)
 (北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区公設公民館 合同人権啓発講演会 無料

日時 10月13日(祝)
午後1時半～2時半
場所 植木文化センター文化ホール
内容 自身の長崎での被爆体験や、その後の恒久平和を願う活動、昨年12月のノーベル平和賞授賞式の様子について
演題 「平和の大切さを考えて」
講師 田中 重光さん(日本原水爆被害者団体協議会代表委員・長崎原爆被災者協議会会長)
定員 600人(先着順)
申込 9月10日から窓口または電話で植木公民館(☎272-6906)、北部公民館(☎245-0046)、清水公民館(☎343-9163)、龍田公民館へ(龍田公民館 ☎339-3322)



“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます	どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月25日(木) 午後2時～4時	北区役所2階 第3会議室	9月5日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。※内容により受け付けできない場合があります。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所 1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	本市に住む方	9月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	9月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
 西区 ☎329-1147

育児相談

対象 乳幼児と保護者
申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



区	日時	場所
中央区	9月22日(月) 午前9時～10時半	ウェルパークまもと3階健康センター大江分室
東区	9月8日(月) 9月22日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	9月16日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	9月22日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	9月19日(金) 10月3日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

区	日時	場所	定員	申込期間
中央区	9月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	9月8日～18日
東区	10月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		9月24日～10月8日
西区	9月19日(金) 午後2時～4時	西区役所3階保健こども課相談室		9月8日～18日
南区	9月17日(水) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		9月1日～12日
北区	10月16日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		9月16日～10月15日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
 東区 第1・3木曜日
 西区 第1・3火曜日
 南区 第1・2木曜日
 北区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
 ※西区のみ午前10時～正午。(全区事前予約制)
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
 ※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!

熊本市政だよりを見た!で

剪定作業 3m未満
 通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**
 先着10名様

Hello Garden.com 株式会社ハローガーデン
ハローガーデン ☎0120-86-1128
 熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195
 受付時間 月～金 9:00～17:00



ホームページはこちら



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令和7年8月の大雨で被災された方へ

8月10日から大雨により亡くなられた方々に衷心より哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

このたびの大雨では、家屋の床上・床下浸水や道路冠水、車両水没など甚大な被害が発生しており、本市では、迅速に各種支援制度を設け、被災者支援に取り組んでおります。

また、他都市から派遣いただいた応援職員のご協力、国や県をはじめとした関係機関との連携のもと、全庁をあげて災害復旧を進めており、引き続き、市民の皆様への安全・安心な生活を守るため全力で取り組んでまいります。

被災された皆様には、生活の再建に向け、この支援制度をご活用いただきたいと思います。

熊本市長 大西一史

被災された方への支援制度



支援制度の中から主なものをお知らせしています(8月15日時点の情報)。
今後も被災された方への支援を充実させてまいりますので、最新情報は市ホームページ等でご確認ください。

り災証明書の発行

被害を受けられた方に対し、証明書を発行します。

対象	住家 (店舗兼住宅を含む)	店舗、事務所、 工場など	農水産業関係
窓口	各区役所福祉課、 各総合出張所	商業金融課 ☎096-328-2424	各農業振興センター 農業振興課、 水産振興センター
詳細			

市営住宅の一時提供

被害の程度が「半壊」以上の方を対象に、一時的に市営住宅を無償で提供します。提供住戸、申し込み方法など詳細は市ホームページへ。



■窓口 市営住宅課(☎096-328-2461)

災害見舞金の支給

■対象・支給額

- ・災害により1か月以上の重傷を負った方：3万円
- ・住家の全壊または流出：5万円
- ・住家の大規模半壊、中規模半壊、半壊または準半壊：3万円
- ・上記に該当しない住家の床上浸水：1万円



■窓口 各区役所福祉課

市税の減免

【個人市民税】

対象：「居住する住宅」や「所有する住宅または家財」、「農作物」に被害を受けられた方

窓口：市民税課(☎096-328-2183)、各区役所税務室(電話での問い合わせは市民税課へ)



【固定資産税】

対象：著しく価値を減じた固定資産(土地、家屋、償却資産)を有する方

窓口：固定資産税課(☎096-328-2195)、各区役所税務室(電話での問い合わせは固定資産税課へ)



【事業所税】

対象：事業所用家屋等が滅失、使用不能等の被害を受けられた方

窓口：市民税課法人課税班(☎096-328-2173)、各区役所税務室(電話での問い合わせは市民税課へ)



※個人市民税、固定資産税(家屋)については、被害の程度が準半壊、一部損壊の方は対象外です。

国民健康保険料および一部負担金(窓口負担)の減免

【保険料の減免】

大雨被害により支払いが困難になった場合、被害状況に応じて保険料の減免が受けられる場合があります。

窓口：国保年金課(☎096-328-2290)、各区役所区民課 ※中央区を除く。



【一部負担金の減免等】

災害や失業など特別な理由により、収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金(医療機関の窓口で支払う額)の減免や徴収猶予が認められることがあります。



窓口：各区役所区民課

各種証明書の交付手数料の免除

り災証明書の交付を受けられた方で、災害に関する手続きに使用する場合は、次の証明書の交付手数料が免除されます。

■証明書の種類

- ①印鑑に関する証明書、②住民票記載事項に関する証明書、③住民票の写しの交付、④印鑑登録証の交付、⑤所得課税証明書、⑥固定資産関係証明書、⑦納税証明書、⑧滞納がないことの証明書・滞納処分を受けたことがないことの証明書・その他の税証明書

■窓口

- ①～⑦は各区役所区民課、各総合出張所および芳野分室、⑧～⑩は市民税課、各区役所税務室へ。

マイナンバーカード等の再交付手数料の免除

■窓口

熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館)
各区役所区民課マイナンバーカード特設窓口



水道料金・下水道使用料の減免

■対象となる方

床下浸水以上の被害を受けた方
※床下浸水がなかった場合でも、準半壊以上の被害があれば対象。



■窓口

上下水道局料金課(お客さまセンター) ☎096-381-1118

保育所等利用者負担額(保育料)の減免

■対象となる方

被災時に在園(0歳～2歳クラス)していた方で、災害により所有する住宅に準半壊以上の被害を受けられた方



■窓口

保育幼稚園課(☎096-328-2568)または各区役所保健こども課

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、気軽に尋ねてください。

ひごまるコール

市政へのご意見・ご提案

市民の声投稿フォーム

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500



市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。



公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ



Facebook



X



LINE



配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

[午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)]

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp