

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

10月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診できます。また、JA小山戸島支店では胃がん検診、健康センター平成分室では肺がん検診が同日に受診できます。

期日	場所	申込
21日(火)	JA小山戸島支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
28日(火)	健康センター平成分室	
30日(木)	健康センター清水分室	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

みんなで話そう会～がん患者交流会～

☎10月25日(土)午後1時半～4時
場 熊本大学病院 管理棟3階 内①講演「患者力を高めよう！自分らしく生きるために～医療と人生の対話～」吉武 淳さん(熊本大学病院 緩和ケアセンター長)②がん患者のがん種別交流会 対がん患者・家族・遺族・支援者 定80人(先着順) 申10月17日までにQRコード、ファクス(373-5768)または電話で熊本県がん連携サポートセンターへ

【申し込み】



【市ホームページ】



☎熊本大学病院 熊本県がん連携サポートセンター(☎373-5558)

詳しくは、市ホームページへ。

(医療対策課 ☎364-3186)

市民健康フェスティバル

☎10月5日(日)午前10時～午後4時(開会式：午前9時半～) 場 熊本城ホール1階展示ホール 内【測定・体験コーナー】身体測定、血圧・血管年齢・ヘモグロビン測定、妊婦体験など【相談コーナー】医師や専門職が、目、歯科、薬、妊産婦、栄養等に関する相談を受け付け【在宅ケアの相談・紹介コーナー】介護用品展示、家庭での介護方法など

【特典】①スタンプラリーですてきな商品が当たるかも！(先着600人)②アロマストーンプレゼント！(先着200人)③ハンドトリートメント体験(先着400人)④来場すると健康ポイント(20ポイント)がもらえます！

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

もは月額42,000円)の範囲内で支給
☎施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたことも【対象期間】令和7年7月～9月分(令和5年10月～令和7年6月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1か月分をまとめて提出) 申10月31日までに、電子申請または請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ

※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。

※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。

請求書様式など詳しくは、市ホームページへ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

来年4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業の入所申し込み受け付けを開始します

期1次受け付け：10月1日(水)～21日(火)、2次受け付け：来年1月6日(火)～19日(月) 対保育が必要な児童(2・3号認定こども) 申入所希望施設見学後、利用申込書を記入し、必要書類と一緒に入所希望施設または区役所保健こども課へ。詳しくは、市ホームページへ。

※施設見学後に、申込書を提出してください。

※申込案内・申込書は施設、区役所保健こども課で配布しています。

※受付時間は施設により異なります。事前に施設へ確認ください。

※マイナポータルからのオンライン申請も可能です。

【結果通知】1次受け付け分：12月下旬、2次受け付け分：来年2月末

※1次受け付け分で施設の定員に達することもあります(先着順ではありません)。詳しくは、区役所保健こども課へ。

幼稚園(1号認定)利用希望の方は、希望施設へ直接問い合わせください。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

「子育て支援員研修(地域保育コース)」を開催します

保育所、認定こども園、地域型保育事業所において補助的に保育に従事する「子育て支援員」を養成するための研修を開催します。

期〈講義・演習〉11月～12月を予定〈見学実習〉代替講義・演習を予定 場オンライン(一部集合研修) 対本市内に住む、育児や就労などの経験や保育の仕事への高い関心をもち、市内の保育施設への勤務を希望する方、または市内の保育施設・事業所に現に勤務する方で、全日程参加できる方 内保育に従事するために必要な知識、技術などを修得するための講義・実習等(25科目30時間の講義と保育実習2日) 定130人程度(抽選) 費資料代 申10月1日～20日に受講申し込みフォームより申し込み

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページまたは保育幼稚園課(☎328-2568)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

紙芝居の演じ方講座

☎11月13日(木)・20日(木)午後1時半～3時半 場 市立図書館2階集会室 内紙芝居の演じ方を学び、技術を習得する 師 鎌田 文代さん(紙芝居ボランティア代表) 対紙芝居ボランティアに参加する意欲のある方 定10人(先着順) 申10月7日午前9

時半から電話または市立図書館窓口にて受け付け

(市立図書館 ☎363-4522)

赤ちゃんとパパママのための絵本教室

☎11月3日(月・祝)午前11時～正午 場市立図書館2階集会室 内お勧めの絵本・手遊び・わらべうたの紹介や実演 師NPO法人子育て支援ワーカーズペペペらん2人 対0歳児と保護者 定10組(先着順)(パパだけ、ママだけの参加も可) 申10月7日午前9時半から電話または市立図書館窓口にて受け付け

(市立図書館 ☎363-4522)

子育てのサポートが必要な方は登録を

生後3か月～小学6年生のこどものお迎えや健診時の付き添いなど、一時的で軽易なサポートを行っています。利用するには、会員登録と講習会受講が必要です。

■北区出張依頼会員講習会

☎11月12日(水)午前10時15分～11時15分 ※講習会は定員10人、託児は生後3か月～・定員5人(要予約、先着順)。 場 麻生田地域コミュニティセンター ※駐車場あり。 対本市に住むか通勤・通学する方で、生後3か月～小学6年生のこどもがいる方 申10月5日から電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ。(こども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

☎10月23日(木)午後2時～ 場 Spring 熊本花畑町7階 定10人(抽選) 申当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。

街なか健診のお知らせ 市役所で集団健診を実施します！

期日 12月13日(土)午前8時～11時

場所 市庁舎1階(正面玄関よりお入りください)

申込期間 10月16日～11月21日(先着順)

申込 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」等を準備の上、申し込みください。(申し込みには、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です。)

健(検)診内容	対 象 (令和8年3月31日時点の年齢)	定 員 (先着順)	費 用
特定健診	40歳以上の国保加入者※1	120人	1,000円(令和6年度住民税非課税国保世帯は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者		800円
肺がん検診 ※3	本市に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	200人	300円(65歳以上:200円)※2
胃がん検診 ※3		60人	1,000円
大腸がん検診 ※3			300円
前立腺がん検診 ※4	40歳以上の男性	定員なし	1,760円
骨粗しょう症予防検診 ※4	19歳以上の方		1,980円

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)へ。
がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

- ※1 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。費用は保険者により異なります。
- ※2 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
- ※3 がん検診については、70歳以上の方(令和8年3月31日時点)は自己負担金が免除になります。生年月日を確認できる証明書を持参ください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。
- ※4 検診機関が独自で実施する検診です。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

おひとりさまの終活支援

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

身元保証

老人ホーム探し

不動産売却

緊急駆付対応

葬送支援

死後事務手続き

「私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！」

身元保証サポート説明会

参加費無料

※事前予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

日時 10/16(木)
14:00～15:00(13:30開場)
個別相談会 15:00～15:30

内容 ・身元保証人の必要性
・「あんど」がサポートできること
場所 くまもと県民交流館バレア
会議室4
熊本市中央区手取本町8-9 定員 30名

無料相談・資料請求は

一般社団法人 くまもと櫻福社会 あんど
熊本市北区高平3丁目13番51号

☎0120-12-13-12
9:00～17:00 土日を除く

遠くの家族より、
近くの安堵
～身元保証人
あんど～



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。