

HP での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
美活ピラティス	10月20日～12月15日 月曜日(全7回)	午後2時半～3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	3,500円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
行政相談会	10月21日(火)	午後2時～4時		3人	無料		
リラックスヨガ体験会	10月31日(金)	午後6時50分～7時50分		10人	500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レザークラフト教室	11月21日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	1,500円	10月7日から(先着順)	TEL 窓口
お正月飾りづくり	11月25日(火)			15人	2,000円		
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 申し込みは午前10時から。 ※2 「かがやき館予約サイト」で検索。							
大人水泳教室(初級)	10月1日～11月26日 水曜日(全8回)	午前10時半～11時半	18歳以上の方	10人	7,000円	随時受付中(先着順)	HP
大人水泳教室(中級)	※10月29日を除く。	午前11時40分～午後0時40分		各20人	各330円	※1	※2
ヨガ入門	10月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)	午前11時15分～正午					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 初回体験無料。							
フラワーアレンジメント	10月1日(水)・11月5日(水)(全2回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	2,500円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にヨーガ	10月3日(金)・10日(金)・24日(金)(全3回)	午後1時15分～2時			500円/回		
健康ダンス	10月7日(火)・28日(火)(全2回)	午前10時～正午			※		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
新講座 安眠ヨガ	10月1日～12月3日 水曜日(全10回)	午後7時～8時	どなたでも	20人	5,000円	当日直接会場へ(先着順)	
新講座 やさしい花扇功	10月8日～12月24日 第2・4水曜日(全6回)	午前10時～11時半			3,000円		
フラワーアレンジメント	10月15日(水)	午後1時半～3時			2,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス 初回無料体験会	10月23日(木)	午後1時15分～2時半	20歳以上の方	10人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ 初回無料体験会		午後3時～3時45分					
ノルディックウォーキング教室	10月29日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人			
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ふれ文講座体験～三味線～	10月23日(木)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
ふれ文講座体験～絵画～	10月24日(金)	午前10時～正午		各3組		10月31日から(先着順)	
人権擁護委員による人権相談	11月12日(水)、19日(水)	①午前9時～②午前10時～ ③午前11時～					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよしバドミントンクラブ11月	11月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)	午後2時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各300円	10月28日から(先着順)	TEL 窓口
いきいき卓球教室5	11月5日～12月24日 水曜日(全8回)	午前10時～11時半		20人	6,240円	10月15日から(先着順)	
なかよし卓球クラブ11月	11月10日(月)、17日(月)	午前10時～正午		各20人	各350円	10月27日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ONEDAYスポーツランド2025	10月5日(日)	午前9時半～午後3時	どなたでも	250人	1,000円	当日直接会場へ(先着順)	HP TEL 窓口
医科学セミナー「東洋医学セミナー」	11月1日(土)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	30人		10月18日まで(抽選)	
江津湖でウォーク&ミュージック	11月9日(日)	午前9時～11時	どなたでも			800円	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアショートテニス	10月2日～来年3月12日 木曜日(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～ 3,300円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	10月2日～来年3月19日 木曜日(月3～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性 (高校生不可)		月2,700～ 4,500円		
キッズ新体操	10月7日～来年3月10日 火曜日(月2～3回)	午後4時～5時	年少児～小学3年生		月1,320～ 1,980円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)10月	10月17日(金)、24日(金)、31日(金)	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各35人	各540円	開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓口
小学生水泳クラブ2	11月1日～12月20日 土曜日(全7回)	午前10時～11時半	小学生	30人	5,460円	10月8日まで(抽選)	往〒 HP
ピラティス(11月)	11月7日～28日 金曜日(全4回)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	2,640円	10月31日から(先着順)	TEL 窓口
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
K-POPダンス体験会	11月2日(日)	午前10時～11時	年中児～小学生	40人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
フリーマーケット出店		午前10時～午後3時	18歳以上の方(高校生不可)	100区画	500円		
UDスポーツフェスティバル		午前10時～午後4時	どなたでも	—	無料		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
リラックスナイトヨガ	10月10日～12月19日 金曜日(全11回)	午後7時～8時	高校生以上の方	23人	5,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアダンス教室	10月11日～12月20日 土曜日(全11回)	午後7時15分～8時15分	小学生～中学生	15人	6,600円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	10月16日～11月13日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	10月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	10月18日～11月15日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	10月21日(火)	午前10時から	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plala.or.jp 火曜・祝日休館							
文書作成の味方!Word初級(パソコン講座)	11月9日～12月21日 日曜日(全6回) ※11月23日(祝)を除く。	午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	550円	10月31日まで(抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
クリスマスカード&年賀状作成(パソコン講座)	11月21日～12月26日 金曜日(全6回)	午後1時～3時			100円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

お墓の お悩みごと 相談会

創業86年の信頼と実績
有限会社 **あらき石材**

今あるお墓のこと、自分たちのお墓のこと、
お墓の悩み解決します！

お墓を新しくしたい

お墓の引っ越し

お墓の整理

お墓のおそうじ

お墓の修理・改造

お墓じまい

etc

相談会日程

開催時間 / 9:00~18:00

第1回

10月

11日
(土)

12日
(日)

13日
(祝・月)

第2回

10月

18日
(土)

19日
(日)

お気軽にお問合せ下さい！

[本社] 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13
受付時間 / 9:00~18:00 (定休日:年末年始)

0120-53-4114

ヨイイシ

HP
hpa1114.jp

開催
場所

涼しい室内でゆっくり見られる
室内展示場

益城展示場・工場

熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。