

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ドナルド先生とチャレンジスポーツ	10月18日(土)・25日(土) (全2回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	年中児～小学3年生	各20人	無料	10月7日まで(抽選)	
ポールウォーキング	11月14日(金)・28日(金)・ 12月12日(金)・26日(金) (全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	20人		10月16日まで(抽選)	
教養講演会「一日一汗」～私と駅伝人生～	11月22日(土)	午後1時半～3時半	高校生以上の方	100人		11月3日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
LINE入門	10月23日(木)～11月7日(金) (全6回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	無料	10月7日まで(抽選)	
教養講演会「ヘルン先生とセツ」	10月26日(日)			100人			
リンパケア体操	10月30日～12月18日 木曜日(全5回)			30人			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 健康で3時間程度の歩行が可能な方。							
ローフードのすすめ～野菜を美味しく簡単調理	10月21日(火)	午前10時～正午	どなたでも	12人	1,000円	10月10日まで(抽選)	
健康登山のすすめ	①10月23日(木)②11月13日(木) (全2回)	①午後2時～②午前8時～	※	20人	4,000円		
はじめてのフラダンス	10月24日(金)・31日(金) (全2回)	午後2時～4時	どなたでも	10人	無料	10月16日まで(抽選)	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
長寿で元気・新しい食講話	11月21日(金)・12月5日(金) (全2回)	午後1時半～3時	どなたでも	30人	無料	11月12日まで(抽選)	
大人のおはなし会	11月29日(土)	午後2時～3時半	小学5年生以上の方			11月19日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホで防災の備えを・LINEを使ってみよう	10月22日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月8日まで(抽選)	
健康登山のすすめ(2) 登山	10月28日(火) 予備日10月30日(木)	午前8時～午後3時10分	(1)座学受講者または登山経験者		3,000円	10月13日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ初級(アンドロイド)	10月15日(水)～17日(金) (全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	600円	10月7日まで(抽選)	
ポールウォーキング	10月22日(水)			10人	500円	10月15日まで(抽選)	
スマホ相談会	10月25日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	—	無料	当日直接会場へ	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※ 中学生以上600円、小学生500円。							
河内を歩く① ～みかん狩りと港の風景～	11月8日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方 (中学生以下保護者同伴)	15人	※	10月15日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前8時半から							
こども食堂と地域の未来 竹下紀子さん講演	11月30日(日)	午後2時～4時	どなたでも	150人	無料	10月5日午前8時半から(先着順)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ基礎講座「楽しく動画を視聴しよう」	10月15日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月9日まで(抽選)	
よちよち&ママエクササイズ	10月22日～11月12日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	8か月～2歳児と保護者	20組		10月16日まで(抽選)	
ハロウィーンクッキング	10月26日(日)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	1,500円		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
メディカルアロマ講座	10月25日(土)	午後7時～9時	どなたでも	15人	1,000円	10月8日まで(抽選)	
デッサン・水彩画講座	11月6日～27日 木曜日(全4回)	午前10時～正午			18歳以上の方	10人	
防災!お話&サバイバル飯炊き	11月16日(日)	午前9時～正午	10月28日まで(抽選)				
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハロウィーン親子お菓子作り教室	10月19日(日)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	12組	1,500円	10月9日まで(抽選)	
季節の料理教室「秋」	10月21日(火)		どなたでも	20人	900円	10月10日まで(抽選)	
健康登山のすすめ	座学:10月29日(水) 登山:11月5日(水)	座学:午前10時～正午 登山:午前8時～午後3時半			3,000円	10月17日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 資料代800円、PC資料1,000円。							
城南町の民話を楽しむ	10月19日(日)	午前10時～11時	どなたでも	30人	無料	10月18日まで(抽選)	
楽しいMY可愛い 革グッズ作り	10月30日(木)	午前10時～11時半		15人	2,000円	10月21日まで(抽選)	
託児つき! 仕事で使えるパソコン教室	11月11日(火)～21日(金) (全4回)	午前10時～正午	再就職・仕事復帰予定の方	10人	※	10月31日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 29日は午後3時～5時。							
楽しいおはなし会	10月11日(土)	午前11時～11時半	どなたでも	15人	無料	10月7日まで(抽選)	
内転筋を使う歩き方教室	10月22日(水)・29日(水)・31日(金) (全3回)	午後2時～4時※	7歳以上の方	25人		10月9日まで(抽選)	
エクセル中級講座	10月24日(金)・29日(水)・31日(金) (全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方				
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
睡眠の質を高め健康につなげる話	10月16日(木)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	10月10日まで(抽選)	
知って得する!身近なお薬のお話	10月22日(水)	午後2時～4時				10月15日まで(抽選)	
仕事に活かす!Excel活用講座	11月11日(火)～14日(金) (全4回)	午後7時～9時		15人	800円	10月31日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から ※ ¹ 児童生徒は保護者同伴。 ※ ² 受け付けは午後3時まで。							
味噌づくり講座	10月25日(土)	午前11時～午後0時半	どなたでも※ ¹	30組	2,000円	10月5日から(先着順)	
おもちゃの病院	11月1日(土)	午後1時～4時※ ²	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
はじめてのフラダンス	11月8日(土)・22日(土)・29日(土) (全3回)	午後1時～3時	18歳以上の方	15人	無料	10月8日から(先着順)	
粘土を使って干支の「午」を作ろう	11月18日(火)・12月2日(火) (全2回)			12人	500円		
親子ミニトランポリン	11月22日(土)・29日(土) (全2回)	午前10時～正午	5歳～小学生と保護者	10組	無料	10月22日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
ハートフル家庭料理「秋を楽しむ!」	11月16日(日)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	1,000円	10月29日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生100年時代!新聞で楽しく脳トレ講座	10月23日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	10月9日まで(抽選)	
楽しい多肉植物の寄せ植え教室	11月9日(日)	午前10時～正午		12人	1,000円	10月26日まで(抽選)	
西南戦争終結から150年を迎える今～歴史から学ぶ～	11月24日(月・振休)	午前10時半～11時半		200人	無料	10月21日から(先着順)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 12月27日、1月3日を除く。							
はじめての手話②	11月8日～来年1月24日 土曜日(全10回)※	午後2時～4時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	1,000円	10月10日から(先着順)	
コーヒーおもてなし講座 ～ケーキと楽しむ味わいの時間～	11月18日(火)	午前10時～正午		16人	1,500円	10月16日～11月8日(先着順)	
新聞の楽しい読み方講座	11月21日(金)	午後2時～3時半	60歳以上の方	15人	無料	10月23日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
講演会「地球温暖化を考える」	10月19日(日)	午前10時～11時半	小学生以上の方	80人程度	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ペンで書く実用書道	11月1日(土)・8日(土)・15日(土) (全3回)		18歳以上の方	15人		10月7日まで(抽選)	
シェイプアップエクササイズ	11月13日(木)・20日(木) (全2回)		午後1時半～3時	18歳以上の女性		20人	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。