〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

■高齢期のつどい

■11月22日(土)午後1時~3時 場熊本県認知症コールセンター(中 央区上通町3-15 ステラ上通ビル3 階) 内高齢期ならではの悩みを語り 合いませんか 💆 認知症もしくはその 疑いがある方を介護している方また は介護経験のある方

詳しくは、認知症の人と家族の会熊 本県支部(☎223-5164)へ。

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

■認知症カフェ「もやいのひろば」

■ 11月1日(土)午後1時~3時 場風 流街もやい館五福(中央区細工町 4-34-1) 🖸 お茶をしながら日頃の不 安や悩みを語り合いませんか 対認知 症の方や家族、地域住民など費 100

円 間ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

■はじめての離乳食教室

■ 11 月 25 日 🥌 (火)午後1時半 🧾 ~3時 場健康セ ンター大江分室 すこやかホール



(ウェルパルくまもと3階) ※Webで の教室受講も可。内離乳食の進め方 についてなど対中央区に住む本年6 月~7月生まれの乳児(第1子)と保 護者 **定**会場での参加:15組、Webで の参加:4組(ともに先着順) 閉親子 (母子)健康手帳、バスタオル、ミルク のお湯、オムツ等お出かけに必要なも の 申 11月5日からホームページ内申 し込みフォームで申し

詳しくは、中央区 ホームページへ。

(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

中央区地域と企業等を結ぶ応援 事業 ワークショップで地域課 |題解決の糸口を見つけよう!

中央区では、 地域と企業、 学校が連携し て地域課題の 解決や地域活



性化を目的と 第3回ワークショップ したワーク (9月7日)の様子 ショップを実施しています。

今年度4回目となるワークショッ プでは、「地域での高齢者支援」をテー マに実施します。和気あいあいとした 雰囲気の中で、地域課題解決のための ヒントを見つけませんか。ぜひ気軽に 参加ください。

■11月12日(水)午後 2時~3時半場中央公 民館7階ホール 対中央 区内を活動拠点とする 地域団体、企業や学校 食詳しくは、こちら



※企業や学校は中央区以外でも (中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

~スマホの基本を楽しく学 ぼう〜第5回中央区スマホ教 室参加者募集

毎回、大好評をいた だいているスマホ教室 を開催します。ぜひ参 加ください。

■ 11月28日(金)午前

10時~11時半場中央公民館6階会 議室 内第1部: LINE編~LINEを活用 してみよう~、第2部:調べもの編~ Googleアプリを活用してみよう

~ **屆** 20 人 (先 着 順) 申11月5日から申し 込みフォームまたは電 話で中央区まちづくり センターへ

★申し込みはこちら

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

るまちろまん 風流街泿漫フェスタ2025

地域の方と五福小学校の校区全体で協力 し開催される五福校区最大のお祭りです。

日時 11月9日(日)午前9時20分~午後2時半 場所 中央区細工町2・3丁目筋(県道約

250m) および五福まちづくり交流センター

内容 (1)演奏、歌、ダンス等のステージイベント

(2) 浪漫くじやこどもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント

(3)地域に関連した展示、地域の食や物品のバザー

家族で楽しめるお祭りです。今年は31回目、細工町通りを 歩行者天国にして開催します。

詳しくは、QRコードまたは風流街フェスタ実行委員会事 務局(☎359-0300)へ。



(五福交流室 ☎359-0300)

2023年開催時の写真

外国人留学生を対象とした環境学習を実施しました (湖東カレッジ唐人町校)

9月4日(木)、湖東カレッジ唐人町校で、韓国からの 短期留学生約30人を対象に、環境学習を行いました。

この取り組みは、近年増加している本市在住外国人 の方々に対し、ごみの分別方法など、生活するうえで

の基本的なルールを分かりやすく伝えることが目的です。地域の一員として安 心して暮らせるよう、生活環境に関する情報を丁寧に届けています。

当日は、ごみ出しルールの説明やクイズ形式での分別体験を行い、楽しみなが ら学べる内容となりました。資料や説明には日本語と韓国語を併用し、言語面で の配慮も行いました。

参加した留学生の皆さんは熱心に取り組み、本市のごみ分別ルールへの理解 を深めることができました。今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向け た取り組みを進めていきます。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

「健康づくりを足もとから」 勉強会

足に合った靴選びや正しい歩き方 を学び、転倒骨折予防につなげるため の勉強会に参加してみませんか。

■11月21日(金)午後1時半~3時 場東区役所101会議室 師 大里 泰彦 さん(足とインソール専門店 O-support) 対東区在住の方定30

人(先着順) 措筆記用 具**里**11月5日から申 し込み専用フォームま たは電話でささえりあ 江津湖(☎214-6888)へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「歯たちの健診」〜未来の自 分に、今できること。20代か ら始める健康習慣~

■ 11月22日(土)午前10時~午後3 時 場 熊本総合医療リハビリテ ン学院(東区小山2丁目25-35) ※駐 車場に限りがあります。内熊本総合 医療リハビリテーション学院 [友志 祭」において若い世代の健康づくりに ついて歯科健診・歯科相談、栄養相談、 健康相談など申当日直接会場へ

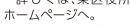
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

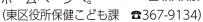
|はじめての離乳食教室〜赤 ちゃんのすこやかな成長の ために~

■11月26日(水)午後1時半~3時 場東区役所3階すこやかホール 内離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児 の歯についてなど対東区に住む本年

6月~7月生まれの乳児(第1子)と保 護者 定 20組程度(抽選) 持親子(母 子) 健康手帳、バスタオル、筆記用具 ■11月5日~11日にホームページ 内の申し込み専用 フォームへ

詳しくは、東区役所





オンブズマンが 区役所を巡回します

本市オンブズマンが、区役所で市民 の皆さんとの面談を通じ苦情申し立 てを受け付けます。

■11月26日(水)午後2時~4時 場東区役所102会議室 対 どなたで も(市外にお住まいの方や外国人、団 体なども可) ※内容により受け付け できない場合があります。 **屋**3人(先 着順) 🖪 11月7日~20日午後5時ま でに電話でオンブズマン事務局へ

(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

介護予防サポーター 養成動画視聴講座

期【託麻公民館】①11月26日(水)② 12月3日(水)、【東区役所】①12月1日 (月) ②8日(月) 時 いずれも午後1時 半~3時半 図本市に住む方 5 筆記

用具**定**各10人**車**11 月5日から申し込み専 用フォームまたは電話 で東区役所福祉課へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

直黎縣



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症 家族の会の交流会
日時	①11月26日(水) 午後2時~4時	11月27日(木)
	②12月10日(水) 午後2時~4時	午後2時~3時
場所	軽費老人ホーム あかつき(東区戸 島西2丁目4-50)	迎八反田公民館 (東区長嶺西2 丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	11月5日から電 話でささえりあ 託 麻 (☎ 282- 8249)へ ※参加費100円。	11月5日から電 話でささえりあ 保田窪(な 387- 8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター 養成講座



認知症を正しく理解し、認知症本人 と家族を支える応援者(サポーター) になりませんか。

■ 12月10日(水)午後1時半~3時 場東区役所101会議室内認知症の 人と家族の思い、症状と対応、認知症 サポーターの役割 **屋** 20人(先着順) 申11月10日から電話でささえりあ あさひば(☎360-5550)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

∼東区にまつわる情報をお伝えします~



「戦後80年 戦争の記憶」

東区健軍地域には、戦時中、三菱重工業㈱熊本航空機製作所がありました。 現在の市電健軍町停留所から健軍自衛隊までの範囲に工場が設置され、 熊本高森線以南には寮や社宅などの福利厚生施設、託麻方面には健軍飛行 場があり、1万人弱の人が働いていたそうです。

健軍飛行場からは、義烈空挺隊という特攻部隊も飛び立っており、顔に幼 さの残る若い隊員が輸送機に乗り込んでいる当時の写真を見ると戦争の理 不尽さと悲しさを改めて考えさせられます。

航空機製作所の健軍寮と秋津寮は、空襲により焼失しました。その跡地に 数軒の店舗が現れ、現在の健軍商店街に発展しています。

戦後80年、戦時中の様子を伝える「戦争遺産」は消失しつつあります。だ からこそ、今を生きる私たちには「歴史」を学び、後世に伝えていく必要があ

ります。少しでも興味を持たれた方は、ぜひ秋津公民館ホーム ページ内「学びの部屋(地域の魅力発見)/あさひば学」の『「あ さひば」(秋津・桜木・桜木東・若葉)の史跡・文化財などに関し て』をご覧ください。



(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)