



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

高齢期のつどい

日 11月22日(土) 午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) **内** 高齢期ならではの悩みを語り合いませんか **対** 認知症もしくはその疑いがある方を介護している方または介護経験のある方

詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 11月1日(土) 午後1時～3時 **場** 風流街もやい館五福(中央区細工町4-34-1) **内** お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか **対** 認知症の方や家族、地域住民など **費** 100

円 **内** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

はじめての離乳食教室

日 11月25日(火) 午後1時半～3時 **場** 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階) ※Webでの教室受講も可。 **内** 離乳食の進め方についてなど **対** 中央区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 会場での参加: 15組、Webでの参加: 4組(ともに先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの **申** 11月5日からホームページ内申し込みフォームで申し込み

詳しくは、中央区ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



離乳食教室のお知らせ



※企業や学校は中央区以外でも可。 **日** 中央区まちづくりセンター(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

～スマホの基本を楽しく学ぼう～第5回中央区スマホ教室参加者募集

毎回、大好評をいただいているスマホ教室を開催します。ぜひ参加ください。

日 11月28日(金) 午前10時～11時半 **場** 中央公民館6階会議室 **内** 第1部: LINE編～LINEを活用してみよう～、第2部: 調べもの編～Googleアプリを活用してみよう～ **定** 20人(先着順)

申 11月5日から申し込みフォームまたは電話で中央区まちづくりセンターへ
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



↑申し込みはこちら

中央区地域と企業等をつなぐ応援事業 ワークショップで地域課題解決の糸口を見つけよう！

中央区では、地域と企業、学校が連携して地域課題の解決や地域活性化を目的としたワークショップを実施しています。

今年度4回目となるワークショップでは、「地域での高齢者支援」をテーマに実施します。和気あいあいとした雰囲気の中で、地域課題解決のためのヒントを見つけませんか。ぜひ気軽に参加ください。

日 11月12日(水) 午後2時～3時半 **場** 中央公民館7階ホール **内** 中央区内を活動拠点とする地域団体、企業や学校



第3回ワークショップ(9月7日)の様子



↑詳しくは、こちら

中央区ニュース

外国人留学生を対象とした環境学習を実施しました(湖東カレッジ唐人町校)

9月4日(木)、湖東カレッジ唐人町校で、韓国からの短期留学生約30人を対象に、環境学習を行いました。この取り組みは、近年増加している本市在住外国人の方々に対し、ごみの分別方法など、生活するうえでの基本的なルールを分かりやすく伝えることが目的です。地域の一員として安心して暮らせるよう、生活環境に関する情報を丁寧に届けています。

当日は、ごみ出しルールの説明やクイズ形式での分別体験を行い、楽しみながら学べる内容となりました。資料や説明には日本語と韓国語を併用し、言語面での配慮も行いました。

参加した留学生の皆さんは熱心に取り組み、本市のごみ分別ルールへの理解を深めることができました。今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取り組みを進めていきます。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

「健康づくりを足もとから」勉強会

無料

足に合った靴選びや正しい歩き方を学び、転倒骨折予防につなげるための勉強会に参加してみませんか。

日 11月21日(金) 午後1時半～3時 **場** 東区役所101会議室 **内** 大里 泰彦さん(足とインソール専門店O-support) **対** 東区在住の方 **定** 30人(先着順) **持** 筆記用具 **申** 11月5日から申し込み専用フォームまたは電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「歯たちの健診」～未来の自分に、今できること。20代から始める健康習慣～

無料

日 11月22日(土) 午前10時～午後3時 **場** 熊本総合医療リハビリテーション学院(東区小山2丁目25-35) ※駐車場に限りがあります。 **内** 熊本総合医療リハビリテーション学院「友志祭」において若い世代の健康づくりについて歯科健診・歯科相談、栄養相談、健康相談など **日** 当日直接会場へ(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

日 11月26日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所3階すこやかホール **内** 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど **対** 東区に住む本年

6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 20組程度(抽選) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 11月5日～11日にホームページ内の申し込み専用フォームへ

詳しくは、東区役所ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

日 11月26日(水) 午後2時～4時 **場** 東区役所102会議室 **内** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 **定** 3人(先着順) **日** 11月7日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

介護予防サポーター養成動画視聴講座

無料

期 【託麻公民館】①11月26日(水)②12月3日(水)、【東区役所】①12月1日(月)②8日(月) **時** いずれも午後1時半～3時半 **内** 本市に住む方 **持** 筆記用具 **定** 各10人 **申** 11月5日から申し込み専用フォームまたは電話で東区役所福祉課へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会の交流会
日時	①11月26日(水) 午後2時～4時 ②12月10日(水) 午後2時～4時	11月27日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	11月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	11月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座

無料



認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 12月10日(水) 午後1時半～3時 **場** 東区役所101会議室 **内** 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 **定** 20人(先着順) **申** 11月10日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「戦後80年 戦争の記憶」

東区健軍地域には、戦時中、三菱重工業(株)熊本航空機製作所がありました。現在の市電健軍町停留所から健軍自衛隊までの範囲に工場が設置され、熊本高森線以南には寮や社宅などの福利厚生施設、託麻方面には健軍飛行場があり、1万人弱の人が働いていたそうです。

健軍飛行場からは、義烈空挺隊という特攻部隊も飛び立っており、顔に幼さの残る若い隊員が輸送機に乗り込んでいる当時の写真を見ると戦争の理不尽さと悲しさを改めて考えさせられます。

航空機製作所の健軍寮と秋津寮は、空襲により焼失しました。その跡地に数軒の店舗が現れ、現在の健軍商店街に発展しています。

戦後80年、戦時中の様子を伝える「戦争遺産」は消失しつつあります。だからこそ、今を生きる私たちには「歴史」を学び、後世に伝えていく必要があります。少しでも興味を持たれた方は、ぜひ秋津公民館ホームページ内「学びの部屋(地域の魅力発見)／あさひば学」の「『あさひば』(秋津・桜木・桜木東・若葉)の史跡・文化財など」についてをご覧ください。

(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)

