

KUMAMOTO 市政だより



特集 自治会活動で
住みよい地域をつくる！

4 区役所などの窓口時間変更 ほか
5 国勢調査・キッズニア ほか
6 くもと花博2025
7～12 お知らせ掲示板
13 イベント
14～16 施設の催し・公民館講座情報
17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
20 アートの力で心を豊かに ほか

令和7年

11

折込 国保特定健診・保健指導のご案内

vol.931



自治会活動で
住みよい
地域をつくる！



市の人口 総数 735,574(－212)人 男性 348,301(－65)人 女性 387,273(－147)人 世帯数 345,460(－112)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和7年(2025年)9月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！



大雨による被災者支援に関する情報はこちら

※一部の情報については、4ページに掲載しています。



自治会は地域社会において、 重要な役割を担っています！

日常生活の中で発生する地域の課題を、互いに協力し合って解決するなど、誰もが安心して暮らせる心豊かで住みよい地域をつくるために、地域の特色を生かしたまちづくりに取り組んでいる町内自治会。今回は自治会長としていきいきと活動している方に密着しました。

町内自治会とは

町内自治会は、同じ地域に住む人たちにより自主的に組織され、さまざまな活動を行っている団体です。その活動は、町内自治会費等で支えられています。

町内自治会への加入方法

地域の町内自治会長まで連絡ください。町内自治会長の連絡先が分からない場合は、区役所の総務企画課または地域政策課に連絡ください。

詳しくは、こちら



くまもとアプリを活用して、町内自治会活動に参加してみよう！

くまもとアプリは、地域のイベントやボランティア情報を手軽にチェックできる便利なツールです。自治会活動も、アプリで見つけて気軽に参加できます。「ちょっと気になる」から「ちょっと参加してみよう」へ。あなたの一歩で、魅力的な地域をつくっていきましょう。



▲ダウンロードは、こちら



「幅広い世代が参加できるイベントを企画し、目指すは『全員顔見知り』」

画図校区10町内自治会長

おお なか やす のり

大中 康範さん

転入を機に同町内自治会に加入。2年後、会長に就任し3期目。10町内は昔ながらの住宅街で、約9割が一軒家。すでにコミュニティーが形成されているため、新規転入者が早くなじめるよう橋渡し役も担っている。

Q.自治会に加入してよかったことは？

町内で協力して行事を企画・運営したり、環境美化・防災活動を行うことで、これまで気づかなかった地域の魅力を再発見できます。

また、親睦を深めることで近所付き合いが気楽になり、情報共有がしやすくなって、人との縁も広がるなど得るものが多いです。

Q.特に力を入れていることは？

中学2年生と、小学5年生、1年生のこどもがいます。子ども会にも加入しているので、両会が連携して幅広い世代が楽しめるイベントづくりに注力しています。新たな挑戦を通し「町内が変わったな」と思ってもらうことで、自治会への新規加入者を増やしたいです。

Q.やりがいは？

活動を通して、町内が変わっていく姿を目の当たりにできることです。町内一斉清掃後は道路や公園がキレイになりますし、イベントを行う中で「大中さんが会長で良かった」と言われ、こどもたちも「お父さんが地域のために頑張っているのがうれしい」と言ってくれます。カッコいい背中を見てもらえるように頑張ります！

大中さんの年間活動

6月・10月・通年

清掃活動で町内美化

年2回の町内一斉清掃をはじめ、ごみステーションの管理や防鳥ネットの張り替えなどを通して、町内美化に取り組んでいます。管理が行き届いていると防犯にもつながるので、これからも地域みんなで維持していきたいです。



10月

お菓子作りイベント・秋まつり等

昨年は子ども会・老人会と連携し、こどもを中心にみんなが参加して楽しめるイベントを企画・開催。今年、20数年ぶりに復活した秋まつりは、有志の実行委員約20人が中心になり、まつりを盛り上げるために全力を尽くしました。



通年

町内の防災力強化

会長職を3期務める中で、町内の防災力の低さを実感しました。昨年、画図校区で地区防災計画を策定したので、今後は町内の防災力強化を進めます。市の補助金を活用し購入した発電機やLEDライトは秋まつりでお披露目し、町内で大切に保管します。



町内自治会は、住みよい暮らしを実現するため、さまざまな活動を行っています。



防災活動

防災訓練、地域の
災害危険箇所把握など



福祉活動

子ども会活動、
高齢者見守り・生活支援など



親睦・交流活動

スポーツ大会、
多世代交流活動など



環境美化・清掃活動

ごみステーション管理、
公園・道路などの清掃活動など



防犯活動

パトロール、防犯灯の管理、
こども見守りなど



行政からの依頼事項

行政情報の回覧、アンケート調査協力、
会議出席など



「こどもから高齢者までみんなで盛り上がり、自治会活動をレベルアップしたい！」

碩台校区1町内自治会長

しん とみ ひろ ゆき

新富 浩之さん

転入を機に同町内自治会に加入。
平成28年から町内自治会長、令和元
年から自治会連合会会長も務める。
1町内は藤崎八幡宮のお膝元、子飼
橋から明午橋の川沿い一帯。中心市
街地に近く利便性が高い町内です。

Q.自治会活動への参加のきっかけは？

こどもの幼稚園の保護者会からスタートし、自然な流れで自治会にも参加しました。地域住民や保護者など、各コミュニティのメンバーと親睦を図り、協働することで、より良い環境が育まれ豊かな人生につながると思い、活動を続けています。

Q.特に力を入れていることは？

「住んでよかった」と思われるまちづくりを目指し、町内の皆さんが集い親睦を深められる場の提供に努めています。また、活動を通して町内自治活動への理解を深めてもらえるよう、新規イベントの発案や既存イベントの刷新にも力を入れています。

Q.今後の目標は？

高齢化が進んでいる町内ですから、情報周知は回覧板と広報誌がメインです。サッと流し見されるのを防ぐため興味を持ってもらえる内容表現に努めていきたいです。また、固定化しつつある行事参加者の裾野を広げ、多くの方から協力を得ることで活動のレベルアップにつなげ、みんなで盛り上がる町内にしたいです。

新富さんの年間活動

6月

学生とフリーマーケットを開催

平成28年から町内主催でフリーマーケットを開催。コロナ禍もあり縮小傾向にありましたが、令和6年より熊本大学の学生と連携して開催し、若い力を借りて再び盛り上がりを見せています。



7月・9月・12月

イベントを通し伝統を継承

藤崎八幡宮例大祭では、明治時代より「一番碩台校区奉賛会鳥居基」として神幸行列の先陣をこどもたちと歩き、飾馬の奉納を行っています。また、数年前から町内主催で七夕茶会や餅つき大会を開催しています。



10月

恒例行事を魅力的に刷新

碩台校区スポーツ協会主催で、長く開催してきた校区運動会を昨年から「スポーツフェスタ」に刷新。輪投げやボッチャ、e-スポーツ、健康チェックなど7種の体験を楽しめるイベントとして、参加者に好評です。



令和8年2月2日(月)から区役所などの窓口時間が変わります

電子申請の拡充やコンビニで証明書を取得する方が増えている状況などを踏まえ、区役所などの窓口受付時間を短縮します。受付時間の変更により生み出された時間を、業務課題の改善や事務の効率化のための検討時間として活用することで、より便利で質の高いサービスの提供につなげていきます。

①平日の窓口受付時間

変更後

午前9時～午後4時半
(現行：午前8時半～午後5時15分)

対 象 区役所窓口(区民課、福祉課、保健こども課、保護課、税務室)
出張所窓口(託麻、河内、芳野分室、幸田、城南、天明、龍田、清水)
本庁窓口(市民税課、固定資産税課、納税課、国保年金課)

※電話受付時間の変更はありません。(午前8時半～午後5時15分)

②時間外および土日祝日の受付時間(中央区のみ)

【令和8年2月～】

	平日	祝日	土	日
証明窓口	開設無し			午前9時～午後4時半
パスポート窓口				

(窓口時間の変更について：改革プロジェクト推進課 ☎096-328-2110)
(中央区時間外窓口・コンビニ交付について：戸籍住民課 ☎096-328-2031)

**証明書は
「コンビニ交付」を利用ください
(安くて早くて便利！)**

※利用にはマイナンバーカードが必要です。

発行できる 証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書など

ステップ①

コンビニなどにあるマルチコピー機へ

ステップ②

「行政サービス」⇒「証明書交付」を選択

ステップ③

マイナンバーカードをセットし、
4桁の暗証番号を入力

ステップ④

必要な証明書を選び手数料を支払う

コンビニ交付の
詳細はこちら



電子申請は
こちら



令和7年8月10日からの大雨により被害を受けられた方へ

事業者向け

被災事業者の店舗移転を補助します

【対象】令和7年8月10日からの大雨による被害について本市商業金融課が発行する「り災証明書」を取得しており、熊本市内に所在する店舗の事業者(小売業、飲食業、サービス業)で、熊本市内の店舗に移転する者(ただし、事務所機能のみのテナントは除く)

【補助上限額】1事業者あたり50万円

【補助金額】補助対象経費の2分の1

【申込】申請書と必要書類を商業金融課へ

※申請書や制度案内は、市ホームページからダウンロードまたは商業金融課にて配布。

(商業金融課 ☎096-328-2424)



被災した市内中小企業の資金繰りを支援します

【対象】令和7年8月10日からの大雨による事業所の被害について熊本県内の自治体が発行する「り災証明書」または「被災証明書」を取得し、熊本市内で事業を営んでいる者

【対象融資】熊本県制度融資「金融円滑化特別資金(令和7年8月大雨枠)」または「金融円滑化特別資金(セーフティネット保証対応枠(令和7年8月大雨分))」(令和7年12月末までの融資実行分)

【補助期間および補助率】

融資実行から3年間の利子の2分の1

※詳しくは、市ホームページ(右記QRコード)へ。

(商業金融課 ☎096-328-2424)



被災事業所の消毒費を補助します

【対象】令和7年8月10日からの大雨による被害について本市商業金融課が発行する「り災証明書」を取得している事業所の所有者または使用者

【補助上限額】1事業所あたり5万円

【補助率】補助対象経費の2分の1以内

【申込】電子申請、持参または郵送で〒860-8601経済政策課へ

※電子申請はQRコード(左)から申請できます。

※詳しくは、市ホームページ(QRコード(右))へ。

(経済政策課 ☎096-328-2986)



【電子申請】



【市ホームページ】

被災された方

災害見舞金を支給します

【対象】次の要件を全て満たす方

(1)被災当時、本市在住で住民基本台帳に登録されている方
(2)準半壊に至らない(浸水区分が床上浸水と記載があるもの)・準半壊・半壊・中規模半壊・大規模半壊・全壊のいずれかの「り災証明書」の交付を受けた方、もしくは、災害が直接の原因として療養を要する期間がおおむね1月以上の重傷を負った方

【支給額】被害の区分に応じて、以下の災害見舞金が支給されます。

床上浸水	準半壊・半壊・ 中規模半壊・大規模半壊	全壊	重傷
1万円	3万円	5万円	3万円

※住家の被害の区分(重傷除く)が重複している場合は、金額の大きい区分のみが支給対象です。(準半壊かつ床上浸水の場合は準半壊の3万円が支給されます)

災害見舞金の申請に必要な「り災証明書」の電子申請の期限は11月30日(日)です。(窓口申請の期限は11月28日(金)まで)※重傷の場合は「り災証明書」不要。

(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

雑損控除などの所得税(住民税)の軽減等の措置を受けられる場合があります

【対象】令和7年8月10日からの大雨により、住宅や家財などに損害を受けた方

令和7年分確定申告期(来年2～3月)においては、多くの相談者の来場で、申告相談会場の混雑が予想されます。事前の相談をお願いします。

所得税の軽減等の措置について、詳しくは、国税庁ホームページもしくは電話相談センターへ。

電話相談センター(☎096-355-1181)

※音声ガイダンス後、1番選択

(市民税課 ☎096-328-2183)

その他の大雨による被災者支援に関する
情報はこちら➡



国勢調査の回答がお済みでない方は、 すぐに回答ください！

10月8日(水)時点で回答が確認できていない方に対し、調査員が回答のお願いに伺っています。

【回答方法】

・インターネット

すでに配布している「インターネット回答依頼書」があれば、インターネットで回答可能です。

・郵送

調査票に記入し「郵送提出用封筒」に入れて、郵便ポストに投函してください。



国勢調査
キャンペーンサイト



国勢調査 2025 (データ戦略課 ☎096-328-2380)

熊本城ホールに キッズニアがやってくる!!



全国で大人気の職業体験施設「キッズニア」が監修するスペシャルイベント「Out of KidZania in くまもと」が、**11月22日(土)・23日(日)の2日間**、熊本県内で初めて開催されます。

11月22日(土)・23日(日)

Out of KidZania
in くまもと



こどもたちが実際に仕事を体験することで、興味のある職業への理解を深め、将来の夢を具体的に描ききっかけとなるイベントです。

場 所：熊本城ホール 展示ホール

参加対象：小学1年生～中学3年生

出展企業：24社・団体

問い合わせ：Out of KidZania in くまもと 運営事務局 ☎096-285-3280

(雇用対策課 ☎096-328-2377)

国際バドミントン大会「熊本マスタースジャパン」開催！

■大会概要

11月11日(火)～16日(日)の6日間、熊本県立総合体育館にて国際バドミントン大会「熊本マスタースジャパン」が開催されます！

本大会は、山口茜選手などをはじめとした世界のトップ選手たちが集う国際大会です。

くまモンが大会の公式PRキャラクターとして任命されており、男女シングルス、男女ダブルス、混合ダブルスの計5種目の試合が開催され、大会を盛り上げます！

ぜひ会場にお越しのうえ、試合観戦やご当地グルメをお楽しみください！

大会情報について詳しくは、ホームページへ。



熊本マスタースジャパンの特徴

大会会場の特徴として、2階席からでも選手との距離が近く、迫力あるプレーを楽しめます！

熊本で3年目の開催となるバドミントン国際大会であり、日本バドミントン協会が日本A代表を派遣する国内で2番目にランクの高い大会です。ぜひ間近でお楽しみください！

※会場には駐車場がありません。



公式ホームページは
こちらから！

チケット購入は
こちらから！



【問い合わせ】BWF Super500 熊本大会実行委員会事務局
☎096-361-3388 (平日 午前9時半～午後5時半)

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

オンブズマンが市政に関する苦情を調査します



担当課で
相談したけど
納得できない…

平成23年11月に開始したオンブズマン制度は今年で14年目となります。オンブズマンが公平かつ中立的な立場で簡易迅速に調査を行うことで、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めます。

オンブズマンから市民の皆さんへ



市の仕事不公平、不適切などと感じたときは、苦情を申し立てると、オンブズマンが中立的な立場で調査します。

熊本市のオンブズマンになって3年目を迎えます。オンブズマン制度は、熊本市では、平成23年11月に運用が開始されています。制度が始まって14年経過していますので、市民の間ではオンブズマンという言葉は知られてきたと思います。ただ、実際には、オンブズマンが具体的に何をしているかまではよく分からないという人が多いのではないのでしょうか。オンブズマンは、市の業務に対する市民の苦情を調査検討し、市民の権利や利益を守るとともに、市政の改善や信頼確保につなげるという役目を担っています。この制度については、市のホームページでも毎年運営状況の報告をしていますので、ぜひご覧いただき理解を深めてもらえればと思います。

市民と行政の橋渡し役



三藤 省三(弁護士)
(再任 令和5年11月～)



藤田 光代(弁護士)
(新任 令和7年11月～)

このたび熊本市オンブズマンに就任した藤田光代です。18年間弁護士をした後任官し、19年余り裁判官として勤務し、一昨年は再び弁護士として熊本市で仕事をしています。オンブズマンは、中立公正な立場で市政に関する市民からの苦情を調査し、もって市民の理解と信頼の確保に資する役割を担います。熊本市のオンブズマン制度が開始から14年を経て、市民に知られる存在であることを踏まえると、その役割を前にして身の引き締まる思いがします。これまでの経験を生かし、精一杯務めていきたいと思っています。

苦情申立ての方法

事務局や、区役所、まちづくりセンターに設置している書面(苦情申立書)を持参、郵送、ファクスで事務局に提出してください。メール、ホームページのフォームメールでも受け付けています。申し立て後、希望があれば、オンブズマンと直接面談ができます。



(オンブズマン事務局 ☎096-328-2916)



くまもと花博2025

11月15日(土) ▶ 24日(月・振休)

常時開催イベント

花のトンネル	街なか	ミニガーデンコンテスト	水辺
辛島公園の彩空間・花の小道	街なか	動物プランターストリート	水辺
くまもと花博コラボの御城印販売	街なか	雨庭のPR	水辺
HAB@タイアップイベント	街なか	アートトレイル in 託麻三山(小江山)	まち山
SNSフォトコンテスト	街なか	竹山アスレチック(小江山)	まち山

街なかエリア 中心市街地一帯

花のトンネル

毎年大好評の花のトンネルが、今年は花畑広場に登場します。昼は色鮮やかな花々が彩り、夜はライトアップで幻想的な空間に。写真映えも抜群です。今年は市民ボランティアや地域の皆さまと協力し、「市民協働」で作り上げます。



水辺エリア 水前寺江津湖公園一帯

ミニガーデンコンテスト

市民の皆さまや企業の皆さまが創意工夫を凝らして製作した花壇を展示し、環境美化と地域交流を促進する参加型のコンテストです。来場者投票やSNSによる投票で入賞が決まります。



Ezuko+navi

江津湖にいくなら
江津湖ナビをチェック！



まち山エリア 託麻三山一帯

アートトレイル in 託麻三山(小江山)

昨年雁回山で話題となったアートトレイルが、今年は託麻三山(小江山)を舞台に開催(午後6時～9時)。CHIKAKENプロデュースによる地元の竹や木材を活用した空間のライトアップで、静かな自然と光が織りなす特別なひと時を演出します。秋の夜を彩る光の祭典をぜひお楽しみください。



イベントカレンダー



…緑のマイスター企画
緑のマイスター…市が認定している緑の市民ボランティアリーダー

11月		
15日 (土)	おとなりマルシェ	街なか
	肥後のつりてまり	街なか
	竹細工づくり体験	街なか
	脱炭素社会セミナーと花の寄せ植え体験	街なか
	雨庭PRブース	街なか
	フラワーマルシェ	街なか
	ナノハナ種まき体験	水辺
16日 (日)	竹の植木鉢作り(戸島山)	まち山
	里山体験イベント(戸島山)	まち山
	キッチンカー大集合(小江山)	まち山
	高校生フラワーコンテスト	街なか
	肥後のつりてまり	街なか
	フラワーマルシェ	街なか
	上江津探鳥会	水辺
21日 (金)	里山体験イベント(戸島山)	まち山
	キッチンカー大集合(小江山)	まち山
	上通フラワーガーデン	街なか
	県内市町村連携出店ブース	街なか
	フラワーワークショップ	街なか
	フラワーデザインコンテスト	街なか
	上通フラワーガーデン	街なか
22日 (土)	Out of KidZania in くまもと	街なか
	フラワーマルシェ	街なか
	ジェーンズ邸フラワーダイニング	水辺
	キッチンカー大集合(小江山)	まち山
	木育広場(神園山)	まち山
	収穫試食体験(神園山)	まち山
	県内市町村連携出店ブース	街なか
23日 (日・祝)	フラワーワークショップ	街なか
	フラワーアレンジコンテスト	街なか
	Out of KidZania in くまもと	街なか
	フラワーマルシェ	街なか
	上通フラワーガーデン	街なか
	ジェーンズ邸フラワーダイニング	水辺
	キッチンカー大集合(小江山)	まち山
24日 (月・振)	木育広場(神園山)	まち山
	収穫試食体験(神園山)	まち山
	県内市町村連携出店ブース	街なか
	上通フラワーガーデン	街なか
	ミニツリーWORK SHOP	街なか
	キッチンカー大集合(小江山)	まち山
	木育広場(神園山)	まち山

くまもと花博2025最新情報および
ボランティア募集についてはこちら➡



(花とみどり協働課 ☎096-328-2352)

【みんなで考える熊本の『緑』のこれから】



アンケート協力をお願い

本市では、民有地に残る貴重な緑を守るため、『環境保護地区制度』による保全や支援を行っています。

現在、この制度をより良いものにするため、見直しを進めており、市民の皆さまの意見を募集しています。

緑の未来を一緒に考えてみませんか？



回答はこちら↑
回答期限
11月10日(月)

(みどり政策課 ☎096-328-2523)

【一人一花運動スタート！】

本市でも、福岡市発祥の「一人一花運動」をスタートします！

この運動は、市民・企業・行政一人ひとりが、ありとあらゆる場所での花づくりを通じて、人のつながりや心を豊かにし、まちの魅力や価値を高める取り組みです。

「一人一花運動」を通じて、これまで地域・企業の皆さまと協力して進めてきた花壇づくりや緑化活動をさらに加速させていきます。

「花と緑によるまちづくり」を一緒に盛り上げていきましょう。

【主な取り組み】

〈一人一花割引〉11月1日(土)～(予定)

・制度概要

緑化活動に取り組まれている個人・団体(緑のマイスター、オープンガーデン参加者、パートナー花壇登録者)を対象に登録店舗での苗や園芸用品等の購入費を**5%割引**

〈スポンサー花壇〉

- ・募集箇所 市電沿い「通町筋」一帯のプランター
- ・協賛金額 1口あたり年間5万円
- ・応募対象 企業・団体

一人一花運動および上記の取り組みに関する詳しい内容はこちらから➡



(花とみどり協働課 ☎096-328-2352)



↑熊本市版一人一花
ロゴマーク

お知らせ掲示板

くらし

市営住宅の通年募集 (募集団地一覧の更新)

☑ 事前に指定した入居促進住宅(エレベーターのない団地や棟で、入居率がおおむね8割以下の住宅や、募集を行っても入居がなかった住宅) ※11月4日(火)から市ホームページに一覧を掲載。

【申込】 ☒ 11月7日(金) : ①午前9時半～正午②午後1時～4時 / 10日(月)以降: 午前9時～午後4時 ☒ 7日(金) ①: 国際交流会館(5階大広間A・B) / 7日(金) ②および10日(月)以降: 市営住宅管理センター(市庁舎9階) ☒ 11月7日から先着順

【共通】 ☒ 中央・北・西区 (☎ 327-5101)、東・南区 (☎ 311-7833)

詳しくは、市ホームページへ。

通年募集団地についてはこれまで通り申し込みを受け付けます。

(市営住宅課 ☎ 328-2461)

国民年金保険料の控除証明書は 年末調整や確定申告で必要です

国民年金保険料を納付した方へ、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください【送付時期】1月1日～9月30日に納付した方: 11月上旬 / 10月1日～12月31日に今年初めて納付した方: 来年2月上旬 ☒ ねんきん加入者ダイヤル(☎ 0570-003-004(ナビダイヤル))、050から始まる電話の場合(☎ 03-6630-2525) ※つながりにくい場合は、熊本西年金事務所国民年金課(☎ 353-0142(自動音声案内「2」→「2」))へ。

(国保年金課 ☎ 328-2280)

合併処理浄化槽で環境保全を

合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽よりも処理能力が高く、環境への負荷が小さいのが特徴です。本市では、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する方へ補助を行っています。詳しくは、市ホームページへ。

	単独処理 浄化槽	合併処理 浄化槽
処理排水	トイレのみ	生活排水全て
処理能力	65%	90%
放流水質 (BOD量※)	32g	4g

処理能力や放流水質は、機種によって差があります。

※BOD…水の中の汚れ(有機物)がどれくらいあるかを示すもの。(浄化対策課 ☎ 328-2366)

ロアッソ熊本と連携した 人権啓発イベント

☒ 11月2日(日)午後2時キックオフ ☒ えがお健康スタジアム ☒ ①4ゲート入口で、ロアッソ熊本の選手たちをプリントしたクリアファイルを配布(先着1,500人) ②本市人権啓発キャラクターのラブミンたちによる人権啓発イベント

※入場にはロアッソ熊本のホームゲームのチケットが必要。

詳しくは、市ホームページへ。

(人権政策課 ☎ 328-2333)

第68回ヒューマンライツ・シ アター(人権映画会) 無料

☒ 12月14日(日) ①午前10時半～②午後2時半～ ☒ Denkikan(中央区新市街8番2号) ☒ 『長いお別れ』(2019年 127分 日本語字幕あり) ☒ ゆっくり記憶を失っていく父との7年間の末に、家族が選んだ新しい未来とは ☒ 各140人(先着順) ※1回の申し込みは5人まで。※参加は①②のどちらか1回。※12月8日(月)までに参加券を郵送。☒ 11月5日から電話(☎ 334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)で

くらしの中の人権 143

犯罪被害者等に関する人権問題

誰もが突然、犯罪に巻きこまれ被害者となってしまう可能性があります。これは決して他人事ではありません。

犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族の多くは、犯罪そのものによる被害のみならず、精神的なストレスや心身の不調に加え、捜査や裁判等による時間的制約や思わぬ経済的負担、周囲からの配慮に欠ける言動や心ない誹謗中傷など、様々な二次被害に苦しんでいます。

しかしながら、これらの問題は、被害者だけの力で解決することは難しく、多くの社会的支援が必要となります。

そこで、私たち一人ひとりにできることは、被害者の置かれた現状を十分に「理解」し、被害者の心に「寄り添い」、被害者が望むときに「支えていく」ことです。

被害者が一日も早く、住み慣れた地域で平穏な生活を取り戻していくために、身近に暮らす住民が率先して支援の輪を広げなければなりません。そして、すべての人が安心して暮らすことができる『犯罪のない明るい地域社会』を作っていきます。

(人権政策課 ☎ 328-2333)

犯罪被害者週間(パネル展示)

犯罪被害者週間に合わせてパネル展示を行います。本市では、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、令和5年9月に「熊本市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。この機会に、犯罪被害者等の実情や、自分にできる支援について考えてみませんか。

期日 11月25日(火)～12月1日(月) 場所 市庁舎1階
条例など詳しくは、市ホームページへ。

(生活安全課 ☎ 328-2397)

ひごまるコールへ

(人権政策課 ☎ 328-2333)

令和8年度熊本市市民公益活動 支援基金助成事業(仮)募集

期 11月10日(月)午前9時～12月9日(火)午後5時 ☒ NPO法人やボランティア団体の皆さんが行う公益的な活動の支援

スタートアップ助成:

上限10万円 対象経費の10/10

ステップアップ助成:

上限25万円 対象経費の2/3

※申請には事前に「団体登録」が必要。

☒ 問 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと(☎ 366-0168)

詳しくは、市ホームページへ。

(地域政策課 ☎ 328-2036)

119番通報のポイント

119番に通報する時は、指令員の質問に落ち着いて答えるようにしましょう。

①「火事ですか、救急ですか」

「火事です」「救急です」のどちらかを伝えてください。

②「場所はどこですか」

「〇区〇町〇丁目〇番〇号〇〇です」

(アパート等であれば部屋番号まで)

※屋外等で住所が分からない時は

目印になるもの(近くの建物の名前・橋の名前・交差点・バス停など)を伝えてください。

③「どのような状況ですか」

「てんぷら油から出火しました」

(燃えているもの、逃げ遅れの状況など)

「交通事故だけが人がいます」

(意識・呼吸の状態やけがの状況など)

※すでに近くの消防車、救急車が要請場所に向かっていますので具体的に伝えてください。

④「口頭指導(応急手当等の指示)」

消防隊等が到着するまでの間、必要な初動対応や応急手当の方法を伝えます。

⑤「通報者等の連絡先」

詳細な情報を聞くために折り返し連絡をすることがあります。

・間違えて通報した場合

「間違えました」と伝えてください。

電話が切れ内容の確認ができない場合は、消防車や救急車を出場させる場合があります。

・異なる場所から通報する場合

近年、「知人が体調不良なので救急車を出してほしい」など、災害場所とは異なる場所から通報する「依頼通報」が増えています。

住所や連絡先、詳しい状況等がわからないと、出場までに時間がかかります。

可能ならば、本人またはそばにいる方が119番通報するようにし、やむを得ず依頼通報する場合は「救急車が必要な方の住所・電話番号」を事前に確認して通報するよう協力をお願いします。

(消防局情報司令課 ☎ 364-6557)

11月29日は 熊本市消防避難訓練の日です

昭和48年の大洋デパート火災の経験および教訓を風化させず、防火意識の向上と火災に対する備えの充実を図るため11月29日を「熊本市消防避難訓練の日」と決めました。

市民の防火意識向上の取り組みとして消防訓練とパネル展を行います。

・熊本桜町ビル総合消防訓練

☒ 11月13日(木)午前9時～

☒ 熊本桜町ビル

・熊本市消防避難訓練の日パネル展

☒ 11月25日(火)～28日(金)

☒ 熊本市広域防災センター(中央消防署内)、市庁舎

また、11月9日(日)～15日(土)に、秋季全国火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥し、火災発生の危険性が高まる季節です。火の取り扱いには十分注意してください。

一人ひとりのこころがけで、火災のない安全な街づくりを目指しましょう。

(消防局予防課 ☎ 363-0263)

市場公募債(熊本市債)を 発行します

期【募集期間】11月12日(水)～20日(木)【発行日】11月28日(金) ☒ 発行額: 100億円 / 償還条件: 10年満期一括償還 / 利率: 固定金利 / 利払日: 年2回(毎年5月28日、11月28日) / 購入単位: 1万円～(1万円単位)

取扱金融機関など詳しくは、市ホームページへ。

(財政課 ☎ 328-2085)

マイナンバーカードを利用した コンビニ交付サービスの一時停止について

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。

期 11月19日(水)、予備日26日(水)

(戸籍住民課 ☎ 328-2067)

マイナンバーカードセンター(大劇会館)、マイ ナンバーカード東区サテライト(サンピアン)の 休業・開業日について(11月)

11月16日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。

その他の休業日は、市のホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。

問い合わせ先 熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎ 277-1869)

(戸籍住民課 ☎ 328-2067)

毎月確認！自転車の交通ルール

【第6回】

自転車では横断歩道を通行する際、歩行者の通行の妨げとなる場合は、徐行しなければならない。○か×か。

高校3年生までのこどもを対象とした「ヘルメット購入補助」を実施中！➡

答え、解説は20ページ



(地域交通支援課 ☎ 328-2259)

1日年金出張相談所 **無料**

・ **日** 11月13日(木) 午前10時～午後3時 **場** ゆめタウンはません本館2階 **問** 熊本東年金事務所 (☎367-2503(自動音声案内「1」→「2」))

・ **日** 20日(木) 午前10時半～午後3時 **場** 鶴屋百貨店地下2階パーキング連絡通路 **問** 熊本西年金事務所 (☎353-0142(自動音声案内「1」→「2」))

・ **日** 21日(金) 午前10時～午後3時 **場** ゆめタウン光の森本館2階 **問** 熊本東年金事務所

【共通】 **図** 基礎年金番号のわかるもの(年金手帳やマイナンバーカード等)、運転免許証などの身分証 **申** 当日直接会場へ

(国保年金課 ☎328-2280)

記念樹配布の申請受け付けを11月1日から開始します

図 結婚や入学など、人生の節目を迎えた方へ、樹木の苗木をプレゼントする事業。計5,000本(約20樹種)を配布予定 **図** 本市に住所を有する方で、令和5年度～令和7年度に下記事象を迎えた方に各事象ごとに1本配布。結婚、子の誕生／住居の新築・改築／金婚、賀寿／入園、入学、就職など **申** 11月1日～31日(応募多数の場合は抽選) **問** 記念樹配布事務局 (☎240-5997、メール：contact@kinenju-kumamoto.jp)

詳しくは、専用ホームページへ。

(みどり公園課 ☎328-2409)

わんにゃん相談コーナー(犬のしつけ) (予約制) **無料**

日 11月21日(金) 午前10時～午後4時 **場** 市動物愛護センター **内** 犬のしつけの悩みに対する個別相談 **師** JAHA認定家庭犬しつけインストラクター **図** 犬の飼い主 ※ペット同伴可。 **定** 10組(抽選) **申** 11月12日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ

(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬はルールとマナーを守って飼いましょう

・ 鳴き声が他人の迷惑にならないように注意しましょう

・ 屋外でふんをした場合は必ず持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう

・ 屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう

※屋外で犬を放すことは条例で禁止されています。

なお、飼い犬が人や動物をかんだ場合は、すぐに市動物愛護センターへ届け出をしてください。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬の見学会・猫の譲渡会

期 11月9日(日) **時** ①犬の見学：午前9時半～10時半②犬の譲渡前講習会：午前10時半～11時(後日犬の譲渡を希望する方は受講が必要)③猫の譲渡：午前10時半～11時半 **場** 市動物愛護センター **内** 市動物愛護センターに収容している犬の見学、猫の譲渡 ※犬は当日の譲渡はできません。譲渡には条件があります。

詳しくは、市ホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)

11月は計量強調月間です

11月1日は計量法が施行された日です。計量法には、私たちの生活に身近な計量器の使用法や有効期限、商品を計量販売する時の誤差の許容範囲などが定められています。

身の回りの「はかる」を意識してみましょう。

(計量検査所 ☎369-0610)

10月15日～来年1月31日は「ひのくにピカピカ運動」期間です

秋から冬にかけては日没が早まり、夕暮れ時から夜間・早朝にかけての交通事故が多発する傾向にあります。暗くなると、ドライバーは歩行者や自転車の動きが見えづらくなるため、外出するときは、必ず明るい服や反射材を身に付けるようにし、交通事故から身を守りましょう。

また、ドライバーの方は夕暮れ時や日の出前の早朝には、意識して前照灯を早めに点灯し、車の存在を周囲に知らせましょう。

(生活安全課 ☎328-2397)

ノロウイルスやふぐ毒による食中毒にご注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、これから冬にかけて流行します。手指や食品などを介して口を通して感染しますので、適切な手洗いや食品の十分な加熱により予防しましょう。

また、ふぐにはとても強い毒があり、食中毒で死亡する場合があります。ふぐ毒は加熱などをしても消えません。ふぐを自分で調理することはとても危険ですので、絶対にやめましょう。

(食品保健課 ☎364-3188)

11月11日は介護の日

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者および家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、厚生労働省は11月11日を介護の日と制定しています。介護の日にちなんだイベントが本市でも開催されます。

■介護の日inくまもと2025 **無料**

日 11月9日(日) 午後1時～4時 **場** くまもと県民交流館パレア10階ホール **内** 高校生による福祉体験発表、クイズ介護甲子園、「KAiGO PRiDE DIVERSITY」動画上映 など **申** 当日直接会場へ

(介護保険課 ☎328-2347)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中 **無料**

日 12月8日(月)・11日(木)・15日(月)(全3回) 午前10時～1時間半程度 **場** 市高齢者技能習得センター **内** スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室 **図** 本市に住む60歳以上の方 **定** 10人程度(抽選) **申**

消防局インターンシップを開催します！

日時 12月14日(日) 午前9時半～午後5時(予定)

場所 中央消防署

対象 本市消防局の採用試験受験を検討している方

定員 20人程度(抽選)

申込 11月7日までにQRコードから申し込み

皆さんの応募お待ちしております！
詳しくは、市ホームページへ。

(消防局総務課 ☎363-0219)



【申し込み】



【市ホームページ】



一般競争入札で市有地を売却します

No	物件の所在(地番)	登記地目	地積	用途地域	申込受付
1	南区浜口町65番3	雑種地	235.49m ²	市街化調整区域	11月6日～12月12日に資産マネジメント課へ
2	北区植木町木留206番		261.54m ²		
3	北区立福寺町848番3		408.28m ²		
4	西区松尾町近津1番1ほか	山林ほか	4,045.57m ²		

※物件や手順について詳しくは、市ホームページへ(11月6日(木)公開予定)。
※入札者のいない物件、または落札されなかった物件は後日先着順で売却。

(資産マネジメント課 ☎328-2845)



11月29日はウフフの日!!

農福連携とは、障がいのある方などが農業の仕事を通じて、自信や生きがいを持ち、社会参加を実現していく取り組みです。障がい者等の就労や生きがいづくりの場を生み出すだけでなく、担い手不足や高齢化が進む農業分野において、新たな働き手の確保につながる可能性があるなど、双方にとってメリットがあります。

福祉事業所が農作業を請け負い、障がいのある方が無理なく取り組めるよう作業を分業化するなど、それぞれの特性に応じた役割を決めることで、働く喜びや達成感を得られる環境づくりを進めています。

熊本県では、農福連携の推進に向けて、相談に応じる「農福連携総合窓口」や、農業者と福祉事業所のマッチング支援を行う「農福連携コーディネーター」を設置しています。農作業をお願いしたい方、福祉事業所として農業分野に関心のある方は、ぜひ相談ください。

問い合わせ先

農福連携総合窓口(熊本県農福連携協議会) (☎353-7700)

熊本県障がい者支援課 農福連携コーディネーター(☎333-2235)

(農業支援課 ☎328-2384)



気軽にポチポチは危険だよ ワンフリ詐欺に気をつけて(若者消費者啓発標語より)

無料動画を見ようとWebサイトのURLをクリックしただけで、一方的にサービスへの入会などの契約成立を宣言され、料金を請求されるトラブルが発生しています。

➡消費者へのアドバイス

- ・ 料金を請求されても無視する
- ・ 個人情報を知られないように相手に連絡しない
- ・ 怪しいサイトは安易にクリックしない。規約は、よく確認する

■11月は製品安全総点検月間です！

電気やガス、石油等を使う製品を、清掃や点検をせずに使い続けていると、火災などの事故につながるおそれがあります。

製品安全総点検月間を機に、総点検してみましょう。

【製品のチェック事項例】

- ・ コード：束ねたままの使用や断線・劣化していないか
- ・ モバイルバッテリーなど：落下の衝撃で変形していないか
- ・ ストーブ、ファンヒーター：周囲に可燃物を放置していないか
- ・ 電源の周辺：ほこりがたまっていないか

※異常を発見したら、すぐに使用をやめ、取扱説明書を確認し、メーカーや販売店、施工店などの専門業者などに相談しましょう。

※経済産業省の製品事故情報やリコール情報を確認しておきましょう。

■強引な訪問購入に注意

購入業者が自宅に来て物品を買い取る「訪問購入」について、特定商取引法において定められたルールを守らない購入業者によるトラブルが生じています。

➡消費者へのアドバイス

- ・ 購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しない
- ・ 突然訪問してきた購入業者は決して家に入れない
- ・ 購入業者の訪問を承諾する場合は、一人に対応しない
- ・ 事前に、購入業者の名称、買い取ってもらう物品の対象をしっかりと確認する
- ・ 売りたいくない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断る
- ・ 購入業者から交付された書面をしっかりと確認する
- ・ クーリング・オフ期間内は、購入業者に物品の引渡しを拒否できる

消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談ください。

(消費者センター ☎353-2500)



【若者消費者啓発標語】

申11月29日までに電話、ファクス(325-7616)、持参または郵送で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ。その他、パソコン教室等、他講座も開催中。詳しくは、市シルバー人材センターホームページへ



(高齢福祉課 ☎328-2963)

普段の家事をお仕事に！生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

時午前9時～午後5時 場ケアプラス介護スクール(中央区新大江1丁目7-25 2階) 内生活援助(掃除・洗濯・調理などのサービス)についての講義・実技。3日間で合計20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格を取得可 対生活援助型訪問サービスの事業所で働きたい方 定各25人(先着順) 費テキスト代1,430円(税込) 申QRコードまたは電話でケアプラス介護スクール(☎234-6325)へ



時期	日程
11月 日曜クラス	11月2日、9日、16日
12月 短期クラス	12月1日(月)、2日(火)、7日(日)
1月 土曜クラス	来年1月10日、17日、24日
2月 土曜クラス	来年2月7日、14日、21日

※各回3日間(いずれか1回受講。内容は同じ)。

(介護保険課 ☎328-2347)

しごと・経済



くまもと都市圏インターンシップマッチングフェア

日11月21日(金) 午後1時～5時 場熊本城ホール3階会議室 内学生が地場企業の魅力を直接体感し、職業観やキャリアの可能性を広げるためのインターンシップマッチング会【参加企業】45社程度 イベント詳細は特設Webページへ。



(雇用対策課 ☎328-2377)

くまもと都市圏合同就職説明会

日11月24日(月・振休) 正午～午後5時 場熊本城ホール 展示ホール 内約100社の地場企業が集結する大規模合同就職説明会 対一般の転職希望者、求職中の方、現在就職活動中の学生 ※履歴書不要。 イベント詳細は特設Webページへ。



(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

日場①11月13日(木) 午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ②18日(火) 午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横 内保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申事前予約可



詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会



「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日11月15日(土) 午後2時～4時 場流通情報会館5階501研修室 題「貯蓄過剰」の日本経済～真の資産運用立国を目指して、「合理的な備え」を考えてみる～ 師本幡 克哉さん(日本取引所 自主規制法人 常任監事) 定100人(先着順) 申11月5日からホームページまたは電話で流通情報会館(☎377-2091)へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。



(商業金融課 ☎328-2424)

【相談会】歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日12月9日(火) 午後2時～4時 場歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(前熊本中世史研究会代表)、林 孝子さん(熊



本県漢詩連盟常任理事) 定12人(先着順) 申11月20日午前10時から電話で受け付け
(歴史文書資料室 ☎328-2038)

歴史サロン花畑「歴史講座」〈要予約〉 無料

日11月25日(火) 午後2時半～4時 場桜の馬場城彩苑 多目的交流室 題ジェーンズ邸での暮らしと変遷 師市職員 定60人(先着順) 申11月10日～23日に電話(☎334-1500) またはホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



歴史講座「富合町木原地区歴史ウォーク」 無料

日11月23日(日・祝) 午前10時～11時半 ※雨天中止。 場富合町六殿神社周辺 内富合町木原地区にある六殿神社や石造物についてウォーキングをしながら紹介 定20人(抽選) 申11月11日午後5時までに参加者の氏名、住所、電話番号をメール(bunkazai@city.kumamoto.lg.jp)、電話またははがきで〒860-8601文化財課(☎328-2740)へ
(文化財課 ☎328-2740)

委・員・募・集

熊本市病院事業運営審議会

内容 本市病院事業の運営に関することなどについて意見を聴くための委員を募集します。

任期 令和8年1月1日から2年間

対象 ・本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方
・本市議会議員または本市職員(会計年度任用職員を含む)でない方

定員 1人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページ・市民病院ホームページまたは病院局事務局総務企画課(☎365-1711)へ。

地球温暖化防止活動推進員を募集します

地球温暖化の防止に向け、地域の人々へ普及・啓発活動を行う地球温暖化防止活動推進員を募集します。

皆さんの知識・経験・技術を生かして、共に地球温暖化対策に取り組みませんか？

対象 18歳以上の方で、地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有する方

委嘱期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(1年間)

応募期間 11月4日(火)～12月15日(月)

募集定員
20人

詳しくは、
こちら↓



(脱炭素戦略課 ☎328-2355)

家庭ごみの排出量
1人1日あたり



令和7年度(8月) 427g(前月比 -4g/目標 403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
1人1日あたり



令和7年度9月 223L(前月比 +1L/目標 210L)
(水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

おかげさまで来場者数
10万人突破

なんでも
美術品・絵画 お宝 無料 鑑定会

11月
10時▶16時

14日 金
15日 土

ホテル熊本テルサ
熊本市中央区水前寺公園28-51 1階

KKRホテル熊本
熊本市中央区千葉城町3-31 1階

出張費
無料

熊本県内
ご自宅・会社へ
訪問査定・鑑定・買取致します

LINE
鑑定

本郷美術骨董館® ☎0120-518-100

熊本支店: 熊本県熊本市中央区桜町1-25 未来会議室2階(予約制) 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

「不動産無料相談会」を開催します

無料

回①11月13日(木)午後1時～3時半
②14日(金)午前10時～午後3時
場①東区役所 1階102号会議室、北区役所 2階第2会議室②市庁舎1階ロビー
内不動産鑑定士による不動産の価格や賃料、不動産の利用に関することなど、不動産全般に関する相談
定3～10人(先着順) 申11月5日～12日午後3時までに熊本県不動産鑑定士協会ホームページまたは電話で熊本県不動産鑑定士協会(☎385-5020)へ
(土木総務課用地調整室 ☎328-2533)



古文書解読講座 入門編その③

回11月15日(土)、29日(土)午前10時～11時半 場御馬下の角小屋(北区四方寄町1274) 師御馬下の角小屋館長 定10人(先着順) 費無料(ただし入館料が必要) 申11月5日から氏名、人数、連絡先を電話で御馬下の角小屋(☎245-2963)へ
(文化財課 ☎328-2740)

「淡成居」で論語を学ぼう！

回11月15日(土)午前10時～正午 場後藤是山記念館内淡成居 団第2弾！大谷翔平選手の愛読書『論語と算盤』の原点に迫る 師松崎 昇さん(論語講師) 定15人(先着順) 費無料(ただし入館料が必要) 申11月6日から氏名、人数、連絡先を電話で後藤是山記念館(☎382-4061)へ

(文化財課 ☎328-2740)

熊本県専門8士業合同無料相談会〈要予約〉

無料

回11月23日(日・祝)午前10時～午後4時 場くまもと県民交流館パレア9階会議室 内法律、登記、境界、不動産の価格、官公庁への申請、年金、経営、労働、税金、会計などの専門士業の相談員が応対 申11月17日までにQRコードから申し込み 内日本公認会計士協会南九州会熊本県部会(☎352-3737)
(広聴課 ☎328-2075)



第35回熊本県暴力追放県民大会

無料

回11月12日(水)午後1時半～ 場ホテル熊本テルサ「テルサホール」 内「暴力団のいない明るく住みよい熊本県」の実現に向けた大会宣言、講演など
詳しくは、熊本県暴力追放運動推進センターホームページへ。
(生活安全課 ☎328-2397)



新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します！〈要予約〉

無料

回11月22日(土)午後1時～4時 場熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師熊本県建築士会女性部会 申電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ ※トラブル(紛争等)に関する相談はお受けできません。
(住宅政策課 ☎328-2989)

争等)に関する相談はお受けできません。
(住宅政策課 ☎328-2989)

マンション管理組合の意見交換会を開催！〈要予約〉

無料

回12月4日(木)午後1時15分～4時15分 場熊本市教育センター2階 中研修室 内マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と意見交換 定16人(初参加者優先) 申【初めて参加する方】11月4日～25日【その他の方】18日～25日に電話で住宅政策課へ
(住宅政策課 ☎328-2989)

マンション管理組合向けの相談会を開催！〈要予約〉

無料

回11月12日(水)午後1時半～4時半 場市庁舎11階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 対マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者の方 定10組(先着順) 時管理規約 申11月11日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課 ☎328-2989)

子育て・教育



校区外の学校への就学手続き

児童生徒は指定された小・中学校に就学することになっています。ただし、要件に該当する場合は、校区外の学校へ就学することもできます。
※市教育委員会へ申し立てを行い、就学許可を受けることが必
【指定校変更・区域外就学】



要です。
詳しくは、市ホームページまたは学務支援課へ。
(学務支援課 ☎328-2716)

熊本市立幼稚園 通級指導教室令和8年度 通級児募集

【通級開始月】令和8年5月～

■ことばの教室

【通級先】碩台・一新・向山(本山教室、健軍東教室)・川尻・楠幼稚園 対5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)でことばに心配がある幼児 申11月15日～30日(当日消印有効)に提出書類を郵送で〒860-0842中央区南千反畑町15-23碩台幼稚園ことばの教室(☎352-0600)へ

■あゆみの教室

【通級先】一新・川尻幼稚園 対5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)で集団参加や人とのかわりなどに心配がある幼児 申11月15日～30日(当日消印有効)に提出書類を郵送で〒861-4115南区川尻4丁目1-70川尻幼稚園あゆみの教室(☎357-5454)へ



※詳しくは、各通級指導教室設置園のホームページへ。
(総合支援課 ☎328-2743)

イキイキ社会貢献地域で子育てのお手伝い

内生後3か月～小学6年生のこどもの送迎や預かりを担う有償のボランティア 対本市に住む20歳以上の健康な方【報酬】1時間当たり600円～(会員間で直接支払い) ※会員登録と講習受講が必要。

11月12日(水)～25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

暴力に苦しんでいる方へ。ひとりで抱え込まず、まずは相談してみませんか？

DV(ドメスティック・バイオレンス)ってなに？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など、親しい関係にある人から受ける暴力のことです。殴る・蹴るといった身体的暴力だけでなく、精神的・性的暴力なども含まれます。

緊急時は
最寄りの警察署
または110番へ！



パープルリボンは
女性に対する暴力根絶のシンボルで
「あなたはひとりではないよ」
というメッセージがこめられています。

【DV相談】(月～金曜日
午前8時半～午後5時15分)
DV相談専用電話
☎328-3322

区役所福祉課

中央区 ☎328-2301
東区 ☎367-9127
西区 ☎329-5403
南区 ☎357-4129
北区 ☎272-1118

パープル・ライトアップ

パープルリボンにちなんでライトアップを行います。

・熊本市

期 日 11月12日(水)
場 所 熊本城、サクラマチクマモト

・国際ソロプチミスト熊本ーすみれ

期 間 11月12日(水)～25日(火)
場 所 くまもと森都心プラザ 1階
アトリウム広場

点灯式 11月12日(水)午後5時半～

詳しくは、市
ホームページへ。



(男女共同参画課 ☎328-2262)

11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病(Diabetes、ダイアベティス)は、インスリンの作用不足によって血糖値が高くなる病気です。糖尿病は、視力障害、腎臓機能の低下、その他さまざまな合併症を自覚症状がないまま引き起こします。

「Unite for Diabetes !」のスローガンの下、国連やWHO等によって11月14日が「世界糖尿病デー」に設定され、世界中でさまざまな糖尿病啓発イベントが開催されています。

本市でも糖尿病を知るためのイベントを開催します。この機会に血糖値を測定し、健康を見直してみませんか？

世界糖尿病デーイベント

日時 11月14日(金)午後1時～5時

場所 びぶれす広場

内容 簡易血糖検査、多職種による健康相談(医師、保健師、栄養士など)、体脂肪・筋肉量測定(ストッキング着用者は測定できません)

※参加・測定費無料、当日直接会場へ。



糖尿病予防に効果的なのは、バランスのとれた「食事」と適度な「運動」の組み合わせ。
なかでも基本となるのは「食事」です。健康的な食事を心がけましょう。



【市ホームページ】



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

初めてでも安心!むしろ『初心者大歓迎』です

今から直ぐに使える目から鱗の
お金の節約術と資産運用セミナー

物価高に負けない!退職金を守る!など
今から直ぐに使える方法を一緒に学びましょう!

参加無料

11月22日(土)

会場

ホテル日航熊本

10:30～12:30(受付10:00) 肥後の間

14:00～16:00(受付13:30) 熊本市中央区上通町2-1

主催:マネ活美人アカデミー(株式会社広研内)協力:マニライフ生命

Tel 092-715-8571

(平日9:30～17:00)

お申し込みはWEBまたはお電話で

●参加:無料(定員50名(各回))

●参加資格:女性向け

※お連れ様は男性可※お子様連れは不可

●応募締切:各回セミナー2日前まで



お申し込みはこちら



●申込数が一定を超えた場合は、締切日より前に申込の受付を終了させて頂く場合がございます。●応募多数の際は抽選。聴講可能をお知らせするSMS(携帯電話のショートメール)にてご案内いたします。●ご参加は20歳以上とさせていただきます。●お子様連れでのご参加はお断りしております。●本セミナーにおいて商品などの勧誘はございません。●お預かりした個人情報、本セミナー及びセミナーのご案内のみに利用いたします。●銀行、証券会社、保険会社および保険代理店にお勧めの方とその配偶者ご家族のご参加はご遠慮ください。●会場までの交通費および駐車場代は参加者様ご自身のご負担となりますのでご了承ください。●本セミナー終了後、アンケートなどのご記入にご協力をお願いいたします。

・本セミナーはファイナンシャルプランナー資格を持った保険代理店社員が講師を務めます。・希望者に限り申込いただける個別相談では、保険のアドバイス・ご提案をさせて頂く場合があります。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

■第3回協力会員講習会(年度内4回開催)
期 11月26日(水)～8日間(9講座／26時間)程度 ※途中からの参加も可。詳しい日程は電話で問い合わせ。
場 男女共同参画センターはあもにい 内 こどもの遊びや食事、心身の発達、病気などについて 費 テキスト代1,000円 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ ※要予約。
(こども支援課 ☎328-2158)

プレパパママ・新米パパママ講座
第3弾「赤ちゃんについて知ろう～心や身体、ことばの発達～」開催
回 12月6日(土) 午前10時～11時半 場 総合子育て支援センター 内 育児に活用できる知識を学び、楽しい育児を応援する講座 対 妊娠期の両親、生後5か月以内のこどもがいる両親(父親のみ、母親のみの参加も可)
定 12組程度(先着順) 申 11月5日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み
(総合子育て支援センター ☎364-0123)

第44回熊本市青少年健全育成大会 無料
回 11月19日(水) 午後1時半～4時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール 内 青少年善行表彰、熊本被爆二世・三世の会会長の青木栄さんによる講演会、平成音楽大学による金管アンサンブルなど 定 1,000人(先着順) 申 当日直

接会場へ (生涯学習課 ☎328-2736)
教育委員会会議の傍聴者募集
回 11月27日(木) 午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう
11月集団健診
特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。
期日 場所
18日(火) JA湖東支店
27日(木) 託麻北コミュニティセンター
申 JA熊本厚生連(☎328-1260) 受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2289)

大腸がん検診(便潜血検査)が郵送で受診できます！
電話等で申し込むと自宅に検査キットが届きます。便を採取し返信用封筒で郵送すると、後日検査結果が届くととても簡単な検査です。
回 年度内に40歳以上になる市民の方(職場等で同様の検診の機会がある方・今年度すでに本市の大腸がん検診を受診した方は対象外) 費 300円 ※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、各種証

明書の写しを同封すると自己負担金が免除。検診料振り込み後の払い戻しはできません。 申 来年3月13日まで、いずれか1か所に、電話、ファクスまたはホームページ内申し込みフォームで申し込み ※検査キットは順次発送。※前年度郵送検診を受診した方は、検査キットを自動的に送付。
・熊本県総合保健センター (☎365-2511 平日 午前9時～午後4時)
・熊本市医師会ヘルスケアセンター (☎366-8787 平日 午前9時～午後5時)
・大腸肛門病センター高野病院 (☎320-6510 平日 午前9時～午後5時) 申込方法など詳しくは、市ホームページへ。
市ホームページ (健康づくり推進課 ☎328-2145)
(公社)日本リウマチ友の会熊本支部 第51回大会(医療講演会) 無料
回 11月2日(日) 午後1時半～4時(開場:午後1時～) 場 中央公民館7階ホール 内 「関節リウマチの最近の治療～生物学的製剤やJAK阻害薬を中心に～」 師 平田 真哉さん(熊本大学病院 膠原病内科医師) 定 100人(先着順) 申 当日直接会場へ 問 (公社)日本リウマチ友の会 熊本支部 (☎090-4513-7810(担当:本田)、メール:chizurarara.2015@gmail.com)
(医療対策課 ☎364-3300)

熊本健康アプリ 10万ダウンロードありがとう！

10万ダウンロード達成を記念して、皆さんが楽しく健康づくりに取り組めるような企画を用意しました!!!
熊本健康アプリって？
熊本健康アプリでは、獲得したポイントに応じて豪華賞品が当たる抽選への応募ができる他、協力店舗でサービスを受けることができます。ポイントは、日々のウォーキングや各種健診の受診、イベントへの参加など、健康づくりに取り組むことでたまります。

10万ダウンロード達成記念企画
1. イベント「5日連続5,000歩歩いて当てよう！」
賞品は昨年度より、1,000本増加の4,000本で2回開催！
第2回は来年1月中旬に開催予定♪
2. 各地で実施！スタンプラリー♪
23市町村各地でスタンプラリーを開催！各地域を観光しながら、楽しくまち歩きしてみませんか？
3. 賞品本数が過去最多！年度末抽選会
今年の年度末抽選会の賞品総数は8,000本以上！
賞品の詳細は、来年1月ごろに専用ホームページで公開！
4. 継続利用ポイントの新設
現在、新たなポイント制度を検討中！詳細が決まり次第、専用ホームページやアプリ内でお知らせします。

職場対抗戦を開催します！
職場対抗戦は、5～20人のチームを組んで、一人当たりの平均歩数を競うイベントです。入賞チームには、賞状と賞品を授与します！
【申込期間】10月24日～11月7日
【実施期間】11月16日～30日
【結果発表】12月中旬
※参加条件:事業所(職場)が本市にあり、かつ、代表者が本市に住んでいること。

詳しくは、専用ホームページをチェック！
げんき!アップくまもと 検索
回 応募やアプリに関すること:「熊本健康ポイント」運営事務局(☎0120-040-037)
(健康づくり推進課 ☎328-2145)



定期予防接種のご案内

■高校1年生女子と保護者の皆さまへ
～子宮頸がんワクチンはお済みですか？～
子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)は、将来の子宮頸がんを予防し、健康を守るために有効な手段です。高校1年生は今年度が、無料で接種できる最終年度です。
11月末までに接種を開始すれば、年度内に3回の定期接種を完了することが可能です。定期接種の対象期間を過ぎると、自己負担となり、約10万円の費用がかかる場合があります。
ぜひこの機会に、接種を検討ください。
【概要】 無料
回 平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの子 対 子宮頸がん予防接種のはがき(お持ちの方)、親子(母子)健康手帳、健康保険証(マイナ保険証または資格確認書) ※子宮頸がん予防接種のはがきがない方は、感染症予防課まで問い合わせください。
【共通】熊本市内の指定医療機関で接種可能です。接種の予約は医療機関で受け付けます。直接、医療機関へ問い合わせください。(市外医療機関等で接種する場合は事前に手続きが必要です。感染症予防課へ相談ください。)

■带状疱疹の予防接種はお済みですか？
【概要】(対象者には6月～7月に、はがきを送付しています)
回 来年3月31日(火)まで 回 ①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方 ※令和7年度のみ100歳以上の方も対象。②接種日時時点で60歳以上65歳未満のヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者(身体障害者手帳1級相当)
ワクチンの種類 接種回数 費用
生ワクチン 1回 4,950円
組換えワクチン 2回 1回あたり11,000円(半額助成)
組換えワクチンは、接種完了に2か月かかるため1月までに1回目の接種を検討ください。
次の方は確認書類を接種前に医療機関に提示すると、接種費用が無料です。
①生活保護世帯の方:生活保護適用証明書など
②中国残留邦人等に対する支援給付受給者:本人確認証
③市民税非課税世帯の方:令和7年度介護保険料決定通知書など(所得段階が1～3の記載があるもの)
※③の方で書類がない場合は自己負担免除対象者用予診票を感染症予防課で発行しますので、電話で問い合わせください。
(感染症予防課 ☎364-3189)

くまもとポイント付与対象 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

九州地区最大級の建設・防災展示会!

先進建設・防災・減災技術フェアin熊本2025

入場無料(登録制)

詳細はコチラ

主催 先進建設・防災・減災技術フェアin熊本2025 開催委員会【構成:熊本県・熊本市・一般社団法人地域産業活性化協会】

共催 グランメッセ熊本(指定管理者 熊本産業文化振興株式会社)

問合せ先 開催委員会事務局 TEL(052)733-7321 (一社)地域産業活性化協会 〒464-0858名古屋千種区千種一丁目4番19号

熊本の安心安全を次世代に繋ぐ、「防災・減災」は未来への投資。

最新技術を見て、触れて、身近な防災を考えてみませんか。

2025年 会期 11/19(水) 10:00-17:00 20(木) 9:30-15:30 会場

線状降水帯の予測精度向上と防災気象情報の改善 (一部抜粋) 熊本地方気象台 観測予報管理官 浦口 昌治 氏

令和2年7月豪雨による河川堤防の被害と発災時における防災意識調査 熊本高等専門学校 准教授 脇中 康太 氏

国土強靱化に関する最近の動向について 内閣官房 国土強靱化推進室 参事官 村山 直康 氏

東日本大震災の出来事や教訓の「自分ごと化」に向けて いのちをつなぐ未来館 語り部 川崎 杏樹 氏 協力:東北地方整備局

「がんサロンin現代美術館」～アートと語らいで心をほぐすひととき～を開催します **無料**

■11月29日(土)午後1時半～3時半(受付:午後1時～) **場** 現代美術館アートラボマーケット **内** ①トーク&わくわく工作体験(テーマ:心にアートの処方箋)②茶話会 **師** ①田中 一平さん(アーティスト/熊本大学特任講師) **対** がん患者・家族 **申** 当日直接会場へ (医療対策課 ☎364-3186)



11月30日は「人生会議の日」です

人生会議とは、もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、家族や信頼できる人、医療関係者、介護職などと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

本市では人生会議に活用できる資料として「メッセージノート」を作成し、無料で配布しています。ホームページからもダウンロードできますので、ぜひ活用ください。

【人生会議】



【メッセージノート】



(医療対策課 ☎364-3186)

糖尿病教室のお知らせ

■12月9日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) **場** 市民病院3階メインホール「もくせい」 **内** ①泌尿器科合併症②歯科合併症 **師** 市民病院職員(①泌尿器科科長②歯科口腔外科科長) **費** 車で来院

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年11月)

校区	期 日	時 間	場 所
託麻原	4日(火)	午前9時半～11時半	託麻原小学校 正門(体育館側)
		午後1時～3時	
大 江	10日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート大江 駐車場
		午後1時～3時	
	11日(火)	午前9時半～11時半	白川中学校 体育館前
		午後1時～3時	
白 山	17日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート九品寺 駐車場
		午後1時～3時	

の際は駐車料金が発生 **申** 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

■11月10日(月)午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと3階 **題** アサーション・トレーニング(自分と相手を大切に作る表現方法) **師** ひきこもり支援センター職員 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めてのの方は事前面談の予約が必要

②ひきこもり出張型支援

■東区11月5日(水)、南区12日(水)、西区19日(水)、北区26日(水) **場** 区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申** 初めてのの方は事前に予約が必要 詳しくは、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時、ホームページ <http://www.kumamoto-link.com/>) へ。(こころの健康センター ☎362-8100)



自死遺族グループミーティング **無料**

■11月27日(木)午後2時～4時 **場** 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) **内** 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内をお話しできる場 **申** 当日直接会場へ(初めてのの方は電話ください) ※電話・面接での個別相談も行っています(面接相談は予約制)。(こころの健康センター ☎362-8100)

依存についてお悩みではありませんか **無料**

内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

対 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話

②依存症家族教室

・■11月4日(火)午後6時半～8時半 **内** 学習会「家族の対応」 **対** 依存症に悩む家族

・■11月18日(火)午後1時半～3時半 **師** 熊本ダルク

③依存症当事者グループプログラム(月2回)

日程は問い合わせください。

対 依存症に悩む本人

【共通】場 ウェルパルクまもと **申** ②

③は、初めてのの方は電話ください **問** こころの健康センター(平日午前9時～午後4時)(こころの健康センター ☎362-8100)

希望荘チャレンジフェスタ2025開催

障がいのある方々と地域の方々と交流イベントを開催します！

■11月8日(土)午前10時15分～午後3時(予定) **内** ステージイベント、移動動物園、ワークショップ、障がい者施設商品販売会、お楽しみ抽選会 ほか ※内容は一部変更となる場合があります。 **場** 障がい者福祉センター希望荘 **問** 障がい者福祉センター希望荘(ファクス364-5309、メール kibousou@bz01.plala.or.jp、ホームページ <https://kibousou.com>) (障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



費用:40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

障がい者サポーター研修・講演会を行います **無料**

■12月7日(日)午前11時半～午後0時40分 **場** 現代美術館アートロフト **内** パラリンピック金メダリストによる講演会 **師** 田中 愛美さん(パリパラリンピック車いすテニス金メダリスト) **定** 70人(先着順) **申** 11月5日～28日にQRコードから申し込み ※この講演会はくまもとハートウィークのイベントを兼ねています。(障がい福祉課 ☎361-2519)



発達障がいに関する出張相談 **無料**

■北区:11月20日(木)、東区:12月4日(木) いずれも午前10時～正午 **場** 区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 **申** 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)



里親募集のお知らせ

さまざまな事情で実親家族と生活のできないこどもたちがいます。

こどもたちを、家庭で養育する里親はまだまだ不足しています。

短期間や長期間で、健やかにこどもたちを養育していただける方、そして養子縁組をお考えの方を募集しています。

関心や興味のある方は、ぜひ問い合わせください。

問 熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)

(児童相談所 ☎366-8181)

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年11月)

帯山西	5日(水)	午前9時～10時半	帯山西小学校 第2運動場(コミュニティセンター側)	託麻原	13日(木)	午前9時～10時半	託麻原小学校 正門(体育館側)
	6日(木)		水前寺競技場事務所前ロータリー	大 江	26日(水)		白川中学校 体育館前
帯 山	7日(金)	午前8時半～10時半	帯山小学校 プール横側	白 山	12月2日(火)		白山小学校 体育館側
	12日(水)		ゆめマート帯山 駐車場	白 川	12月3日(水)		ウェルパルクまもと
				出水南	12月5日(金)		長溝公民館

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和8年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後10時以降の食事はしないでください。水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

お墓の お悩みごと 相談会

今あるお墓のこと、自分たちのお墓のこと、
お墓の悩み解決します!

お墓を新しくしたい

お墓の引っ越し

お墓の整理

お墓のおそうじ

お墓の修理・改造

お墓じまい

etc

相談会日程

開催時間 / 9:00～18:00

11月

1日(土)

2日(日)

3日(月・祝)

4日(火)

5日(水)

6日(木)

7日(金)

8日(土)

9日(日)

創業86年の信頼と実績

有限会社 あらき石材

〔本社〕〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13

受付時間 / 9:00～18:00 (定休日:年末年始)

お気軽にお問合せ下さい!

ヨイイシ

0120-53-4114

HP www.araki-sekizai.com

開催場所

雨の日でもゆっくり見られる
室内展示場

益城展示場・工場

熊本県上益城郡益城町大字広崎432-1

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

E V E N T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(11月1日公開)



催しのごあんない

10/25(土)～来年1/12(月・祝) **無料**
火曜休館
GⅢ-vol.162 しまうちみか「茫」



《we are on the fire 私たちは最高》

時午前10時～午後8時 **場**ギャラリーⅢ・井手宣通記念ギャラリー
内熊本出身のアーティストしまうちみかの個展
(現代美術館 ☎278-7500)

10/25(土)～11/9(日)
図書館秋まつり

場市立図書館 **内**期間中は各種イベントを実施
(市立図書館 ☎363-4522)

11/2(日) **無料**
熊本港フェスティバル2025

場熊本港ハーバーピア周辺 **内**ステージイベント、展示ブース、飲食ブース等
(交通企画課 ☎328-2510)

11/4(火)～12/31(水)
痛快カラクリ展劇「肥後偉人伝」

時午前11時～、午後1時～、午後3時～
場わくわく座2階ものがたり御殿
内宮本武蔵や細川家、熊本にゆかりのある偉人たちを紹介 **費**入館料
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

11/7(金)～12/7(日)
**Lux Night KUMAMOTO2025
～宮本武蔵の悟りと細川文化～**



時午後6時～9時(最終入場:午後8時半)
場水前寺成趣園 **内**「竹あかり」と「光のアート」による夜間回遊イベント。詳細はホームページへ
費2,000円(15歳以下無料)
(一財)熊本国際観光コンベンション協会 ☎359-1788)



11/8(土)、9(日)
はあもにいフェスタ2025

回11月8日(土)午前10時～午後4時、9日(日)午前10時～午後3時半 **場**男女共同参画センターはあもにい **内**ストラックアウト、巨大めり絵、手品など親子で楽しめるイベントスペースのほか、市民グループによるセミナー、ワークショップ、バザーなど **費**入場無料(一部有料の催事あり) **申**当日直接会場へ(一部要予約)
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



11/9(日)、16(日)
熊本博物館秋季企画展「あなたのそばにエイリアン!?ー身近な外来生物ー」関連イベント【ミュージアムトーク】

回①植物:11月9日(日)②動物:16日(日) 各日午後2時～2時半 **場**熊本博物館2階特別展示室 **内**当館学芸員による展示解説 **費**入場料 **申**当日直接会場へ
(熊本博物館 ☎324-3500)

11/15(土)
わくわく座特別舞台 伝統芸能鑑賞会

時午後1時半 **場**わくわく座2階ものがたり御殿 **内**演劇や音楽、舞踊、芝居、語り物など **費**1,500円(入館料込み・チケット当館にて販売)
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

11/16(日)
「土木の日」土木の体験会

時午前10時～午後3時 **場**水前寺江津湖公園(広木地区) **内**重機乗車や測量、化石発掘体験など **申**当日直接会場へ
詳しくは、土木の日熊本実行委員会ホームページへ。
(技術管理課 ☎328-2543)



11/16(日) **無料**
第10回フェアトレードマルシェ

時午前10時～午後4時 **場**びぶれす広場 **内**グローバル＆ローカルフェアトレードをテーマに10数団体が出店し、さまざまなフェアトレード産品を販売
申当日直接会場へ **問**国際交流会館(☎359-2121)
(国際課 ☎328-2070)



11/22(土) ※小雨決行。 **無料**
水道フェスタ2025くまもと

時午前10時～午後3時 **場**八景水谷公園 **内**上下水道の仕組み等に関するパネル展示、給水車による応急給水体験、マンホールトイレの展示など。クイズラリーに参加するとガラポン抽選で農産物の詰め合わせなどが当たります **申**当日直接会場へ ※駐車場は水の科学館または八景水谷公園駐車場を利用ください。 **問**(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)
(経営企画課 ☎381-4330)

11/22(土) ※小雨決行。
晩秋 二の丸・三の丸めぐり

時午前10時～11時半 **場**熊本城二の丸お休み処前(集合) **内**熊本城二の丸、三の丸を歩きながら熊本城の歴史を学ぶ **師**鶴嶋 俊彦さん(元熊本城頭彰会理事) **定**30人(抽選) **費**無料(ただし、1人につき損害保険料160円が必要) **申**11月5日(必着)までに、メール(kenshokai@kumamoto-jo-k.jp)または往復はがきにイベント

ト名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(1件に2人まで)〒860-0004中央区新町2丁目4-27熊本市健康センター新町分室熊本城頭彰会(☎352-2975)へ
(熊本城総合事務所総務管理課 ☎352-5900)

11/22(土)～24(月・振休)
くまもとの伝統工芸に触れてみよう

時午前9時～午後5時 **場**わくわく座2階ビューラウンジ **内**くまもとの工芸品の実演やワークショップ **費**入館料(別途体験料が必要なものもあり)
詳しくは、ホームページへ。
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



11/23(日・祝)
季節の体験教室 ステンドグラスのXmas飾り～柊～

時①午前10時～正午②午後1時半～3時半 **場**くまもと工芸会館 **内**高さ15cmの光きらめくステンドグラスの柊作り **師**秋永 尚子さん **対**18歳以上の方 **定**各10人(抽選) **費**2,500円 **申**11月5日～9日に電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

11/27(木)～28(金)、来年2/4(水)～5(木)
「とれたてくまもと収穫祭」地産地消フェア

時午前10時～午後4時 **場**びぶれす広場 **内**熊本の農水産物・加工品等の販売
(農水ブランド戦略室 ☎328-2410)

11/29(土)
朗読と音楽

回午後2時～(開場:午後1時半～)
場健軍文化ホール **内**俳優木内里美さんによる朗読と、ピアノとフルートによる音の調べ **定**293人(自由席) **費**一般:1,500円(1,800円)、高校生以下:700円(900円) ※()内は当日料金・未就学児入場可(無料)。
詳しくは、健軍文化ホールホームページへ。
(健軍文化ホール ☎368-1221)



11/29(土) **無料**
くまもと技能祭

時午前11時～午後3時 **場**辛島公園 **内**熟練技能士の指導によるものづくり体験 **対**保護者同伴のこども(親子で参加) **申**当日直接会場へ **問**熊本県技能士会連合会(☎389-1611)
(雇用対策課 ☎328-2377)

12/2(火)～来年2/15(日)
小泉八雲来熊135周年記念 熊本博物館冬季特別展 八雲とセツ 家族の物語

時午前9時～午後5時(最終入館午後4時半) **場**熊本博物館 特別展示室1・2・3 **内**小泉八雲と妻セツ、その家族の熊本で過ごした3年間を中心とした物語 **費**大人1,000円(900円)、シニア900円(800円)、高・大学生700円(600円)、小・中学生500円(400円) ※()内は前売り券。 **申**当日直接会場へ
(熊本博物館 ☎324-3500)

12/19(金) **無料**
流通情報会館クリスマスコンサート「音楽の扉」

時午後6時～8時 **場**流通情報会館1階 展示場 **内**いつもと違ったクリスマスを堪能ください。最後にお楽しみ抽選会もあります♪ **定**250人(先着順) **申**11月5日からホームページまたは電話で流通情報会館へ **問**流通情報会館(☎377-2091)
(商業金融課 ☎328-2424)



わくわく自然体験!

①**12月14日(日)**
金峰山De門松作り体験

時午前9時半～午後5時 **内**ミニ門松作り体験 **費**大人3,500円、こども3,000円(1食付き)

②**12月20日(土)・21日(日)**
親子Deクリスマス☆キャンプ

時午後2時～翌日午後1時(1泊2日) **内**アウトドアクッキング他 **費**大人8,000円、こども7,500円(1泊3食付き)

③**12月27日(土)**
みんなDe体験! 餅つき&正月遊び

時午前9時半～午後3時 **内**餅つき体験と正月遊び **費**大人3,500円、こども3,000円(1食付き)

【共通】場ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) **対**小学生を含む親子 **定**10組(抽選) **申**①11月30日②12月6日③13日までにホームページから申し込み **問**ヤマガラビレッジ(☎273-6166)
(地域教育推進課 ☎328-2276)



みんなで応援しよう!

11月ホームゲーム

フォレストリーグズ熊本

日時	場所
22日(土)午後1時	ウイングまつばせ (宇城市松橋総合体育文化センター)
23日(日・祝)正午	



【フォレストリーグズ熊本】

ロアッソ熊本

日時	場所
2日(日)午後2時	えがお健康スタジアム (熊本県民総合運動公園陸上競技場)
29日(土)午後2時	



【ロアッソ熊本】

熊本ヴォルターズ

日時	場所
8日(土)午後3時5分	益城町総合体育館
9日(日)午後2時5分	
22日(土)午後3時5分	熊本県立総合体育館
23日(日・祝)午後2時5分	
29日(土)午後3時5分	
30日(日)午後2時5分	



【熊本ヴォルターズ】

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

スポーツフェスタ秋季大会(11月)

競技	参加対象	日程	場所
ニュースポーツチャレンジ	小学生～大人	22日(土)	植木中央公園運動施設
陸上フェスタ	幼児～大人	29日(土) 予備:30日(日)	水前寺競技場
トランポリン体験教室	小学生以上	30日(日)	ナースパワーアリーナ (熊本市総合体育館)中体育室

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)								
サプライZOO	11月15日(土)～16日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ		
クリスマスリース作り	11月23日(日・祝)	午前10時～正午		20人	2,000円	11月10日まで(抽選)	  	
クリスマスを楽しむ寄せ植え作り	12月7日(日)					11月24日まで(抽選)		
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
木に学ぶ～円形木琴を作ろう～	11月16日(日)	午後1時半～3時	小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入場料	11月6日まで(抽選)	  	
プログラミングチャレンジ in 熊本博物館	11月22日(土)	①午前10時～11時20分 ②正午～午後1時20分 ③午後2時～3時20分		各回・各ブース10～20人		11月10日まで(抽選)		
発掘品による答えのないパズルに挑戦しよう	12月7日(日)	午前10時～正午		20人		11月26日まで(抽選)		
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
月曜ロードショー ①『ハリーポッターとアズカバンの囚人』②『卵の番人』③『鳥の道を越えて』④『トリコロール／青の愛』	①11月3日(月・祝)②10日(月) ③17日(月)④24日(月・振休)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
フェアトレードココアでクッキー生地づくり	12月6日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	11月5日午前9時から(先着順)		
イヤーエンドパーティ2025	12月13日(土)	午後6時～8時	どなたでも (小学生以下は無料)	100人程度	大人1,000円 学生500円		   	
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net								
第4回創業支援セミナー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	11月21日(金)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人	無料	11月5日から(先着順)	  	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	11月26日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料(1時間500円) ②参加料500円	11月5日～14日(抽選)		
大切な人とあなたを守る！AEDの使い方体験会【図書館】	11月29日(土)	午後2時半～4時	どなたでも	60人	無料	11月5日から(先着順)	図書館カウンター  	
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から								
クリスマスリースづくり	12月14日(日)	午後1時半～3時	18歳未満のこども(小学3年生以下は保護者同伴)	10人	2,000円	11月23日から(先着順)	 	
親子でまんがを描こう	12月26日(金)		小・中学生と保護者	15組	900円	11月28日から(先着順)		
Let's 親子でズンバ	来年1月17日(土)	午前10時～10時45分	3歳児～小学生と保護者		700円	11月29日から(先着順)		
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで								
日商簿記3級合格対策講座	11月27日～来年2月19日 木曜日(全10回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	25人	13,000円	11月15日まで(抽選)		
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 電話での申し込みは午前9時から午後5時まで								
先輩からわかりやすく学ぶ「プチ起業セミナー&座談会」	11月30日(日)	午前9時半～午後0時半	起業に興味がある方	15人	無料	11月5日から(先着順)	  ※託児あり。	
働きながら考える「今からできる介護準備講座」	12月17日(水)	午後2時～4時	これから介護を考える方	20人				
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
バードウォッチングで自然環境を感じよう！	11月23日(日・祝)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	11月9日から(先着順)	 	
UVビーズストラップをつくろう！	11月30日(日)	午前10時半～11時45分		一部定員制		11月16日から(先着順)		
科学館フェスタ(工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	11月の土日祝日	イベント内容によって時間帯が異なります				工作実験教室、ミニサイエンスショーは2週間前から要予約		
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 最終日は午後3時まで。								
2026干支展 ～午～	11月1日(土)～来年1月12日(月・祝)	午前9時～午後5時※	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)								
おはなし会	①11月1日(土)②7日(金) ③15日(土)④21日(金)	午前11時～11時半	①3歳児以上 ②0歳児・プレママ・パパ ③小学生④1・2歳児	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)		
映画会『最強のふたり』	11月23日(日・祝)	午後1時半～(上映:113分)	どなたでも	273人				
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴。								
土器づくり教室	11月23日(日・祝)	午前9時半～正午	どなたでも※	20人	入館料	11月13日まで(抽選)	  	
食品交流会館 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可								
おもてなし日本料理教室(デモンストラーション形式・試食)	11月18日(火)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	11月5日から(先着順)	 	
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp								
(新) デザイン作成を簡単に!Canva講座	11月18日(火)・25日(火)・12月2日(火)(全3回)	午後7時～9時	18歳以上の方	12人	資料代800円	11月10日まで(抽選)	  	
(新) 生成AI活用講座	11月28日(金)・12月5日(金)(全2回)					11月17日まで(抽選)		
クリスマスハンドベルコンサート	12月13日(土)	午後4時～5時	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	無料	11月13日午前9時から(先着順)	 	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から								
在宅就労支援セミナー	11月21日(金)	午前10時～正午	在宅就労に興味がある方	40人	無料	11月5日から(先着順)		
ギター・マンドリン・フルートスペシャルコンサート	11月22日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	70人				
ピラティス&ストレッチ	12月7日～来年3月15日 第1・3日曜日(全8回)	午後2時10分～3時10分	16歳以上の方	15人	4,282円			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から ※ IllustratorとPhotoshopの基本操作ができる方。								
Illustrator&Photoshop応用12月	12月6日～20日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	※	20人	17,000円	受け付け中(先着順)	  	
2級建築士試験対策(学科・製図)	来年1月16日～8月29日 主に金曜日(全30回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		52,000円	11月5日から(先着順)		
JavaScript基礎1月	来年1月24日～2月21日 土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	HTML・CSSの基礎知識がある方		23,000円			
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から								
子どもの健康と薬	11月18日(火)	午前10時～11時半	未就園児と保護者	12組	無料	11月5日から(先着順)		
親子ピクス	11月25日(火)		1歳以上の幼児と保護者					

HP での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から								
絵の具で描くトートバッグづくり 	11月20日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	200円	11月5日から(先着順)	 	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)								
熊本おもちゃ病院	11月22日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人	無料	11月5日から(先着順)	 	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館								
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	11月10日(月)・17日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	11月5日から(先着順)	 	
ベビーアロママッサージ	11月12日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円			
NEW!トレーニングマシン体験会	11月18日(火)	午前10時半～11時	60歳以上の方	10人	200円			
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館								
骨盤調整ヨガ	11月15日～来年2月7日 土曜日(全10回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	5,000円	11月5日から(先着順)	 	
スペシャルナイトヨガ	※11月29日、12月27日、1月3日除く。	午後8時20分～9時20分						
eスポーツ体験会(太鼓の達人)	11月17日(月)～22日(土)	午前10時～正午	60歳以上の方	各10人	無料			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から								
ふれあい祭(舞踊ショー)	12月1日(月)	午前10時～正午	どなたでも	80人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
クリスマスコンサート(サクソ演奏)	12月19日(金)	午後1時半～3時半						
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ポール&ストレッチ	11月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	午前11時15分～正午	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受付 (先着順)		
チェアビクス	11月11日(火)、18日(火)	午後1時半～2時15分						
姿勢改善・関節痛予防		午後2時半～3時15分						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 初回体験無料。								
フラワーアレンジメント	11月5日(水)、12月26日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	各15人	各2,500円※	前日までに要予約(先着順)	 	
気軽にヨーガ	11月7日(金)、14日(金)、28日(金)	午後1時15分～2時			各500円※	11月5日から(先着順)		
健康ダンス	11月11日(火)、18日(火)	午前10時～正午						
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
安眠ヨガ 第Ⅰ期	11月5日～12月3日 水曜日(全5回)	午後7時～8時	どなたでも	20人	2,500円	当日直接会場へ(先着順)	 	
やさしい花扇功 第Ⅰ期	11月12日～12月24日 第2・4水曜日(全4回)	午前10時～11時半			2,000円	11月5日から(先着順)		
はつらつサロン&映画上映会	11月22日(土)	午後1時半～4時		24人	無料			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 受け付けは午前9時から。								
陶芸体験講座	11月15日(土)	午前9時半～正午※	長期受講を希望する方	10人	1,500円	11月5日から(先着順)	 	
姿勢改善・骨盤エクササイズ 初回無料体験		午後7時15分～8時	20歳以上の方		無料			
ナイトヨガ 初回無料体験		午後8時15分～9時						
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館								
多肉植物の寄せ植えを作ろう	12月18日(木)	午前10時～正午	どなたでも	12人	2,000円	11月25日まで(抽選)	 	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343								
なかよし卓球クラブ12月	12月1日～22日 月曜日(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	各350円	11月17日から(先着順)	 	
なかよしバドミントンクラブ12月	12月2日～23日 火曜日(全4回)	午後2時～4時			各300円	11月25日から(先着順)		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジュニアショートテニス	11月6日～来年3月12日	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～ 2,640円	随時受付中(先着順)	 	
ジュニアテニス	木曜日(月2～4回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人				
レディース卓球	11月6日～来年3月19日 木曜日(月3～4回)	午後1時～3時	18歳以上の女性 (高校生不可)	15人	月2,700～ 3,600円			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
クリスマスリース作り	11月30日(日)	午後2時～3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	12人	2,700円	11月12日まで(抽選)	 	
はませんマラソンランニング教室3	12月11日～来年2月5日 木曜日(全5回)	午後7時～8時半		15人	3,900円	11月20日まで(抽選)		
洋風しめ縄作り	12月13日(土)	午後2時～3時半		12人	2,700円	11月19日まで(抽選)		
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)								
UDスポーツフェスティバル	11月2日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
青空フリーマーケット								
元気アップ教室(幼)	11月10日～12月22日 月曜日(全7回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	4,200円	11月5日から(先着順)	 	
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジュニアダンス教室	11月8日～12月20日 土曜日(全7回)	午後7時15分～8時15分	小・中学生	15人	4,200円	11月5日から(先着順)	 	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館								
折り紙教室	11月8日(土)	午後1時～3時	どなたでも	12人	無料	11月6日から(先着順)	 	
パークゴルフ無料体験会	11月22日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方			11月10日から(先着順)		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※ 1日利用可。								
パークゴルフ初心者講習会	11月18日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円※	11月5日から(先着順)	 	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

おひとりさまの終活支援

頼れる人がいない・
迷惑をかけたくない方に《終活6大準備》

身元保証

老人ホーム探し

不動産売却

緊急駆付対応

葬送支援

死後事務手続き

＼私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！／

身元保証サポート説明会

参加費無料

※事前予約制となります。
お気軽にお問い合わせください。

日時

11/10 (月)
14:00～15:00 (13:30 開場)

個別相談会 15:00～15:30

内容

・身元保証人の必要性
・「あんど」がサポートできること

場所

くまもと県民交流館バレア
会議室4
熊本市中央区手取本町 8-9

定員 30 名

無料相談・資料請求は

一般社団法人 くまもと櫻福祉会 あんど
熊本市北区高平 3 丁目 13 番 51 号

遠くの家族より、
近くの安堵
～あんどは遠くへ
おしよる～

0120-12-13-12
9:00～17:00 土日を除く



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法		
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 開場は午後1時半から。									
教養講演会「ギターマンドリンスペシャルコンサート」	11月29日(土)	午後2時～3時※	どなたでも	50人	無料	11月15日まで(抽選)	 		
お正月親子クッキング	12月7日(日)	午前10時～正午	小学3～6年生と保護者	24人	1人500円	11月20日まで(抽選)			
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
子ども将棋入門	11月22日～12月13日 土曜日(全4回)	午後3時～4時半	小学生	16人	無料	11月5日まで(抽選)	 		
iPhone入門	11月26日(水)～12月18日(木)(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	15人					
中央消防署出動！子ども消防訓練	11月30日(日)	午前10時～11時半	小学3～6年生	20人					
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
冬のアロマテラピー、ハンドクリーム作り	11月22日(土)	午前10時～正午	どなたでも	10人	500円	11月6日まで(抽選)	 		
セルパンとサクバットによる古楽コンサート	12月6日(土)	午前11時～正午		80人	無料	11月5日から(先着順)			
話して書いて！韓国語デビュー講座	12月9日(火)	午前10時～11時		20人		11月25日まで(抽選)			
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 参加はどちらか1回のみ。									
スマホのいろは ～基本操作と安全対策～	①11月26日(水)②12月5日(金)	午前10時～11時半	どなたでも※	各20人	無料	①11月5日まで(抽選) ②11月19日まで(抽選)	 		
講演会～ステージⅣのガンを乗り越えて～	12月7日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	100人		当日直接会場へ(先着順)			
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
スマホで調べてみよう・動画をみてみよう	11月26日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	11月11日まで(抽選)	 		
クリスマスジャズコンサート	12月13日(土)	午後5時～6時半		100人		11月28日まで(抽選)			
かがみもちりうむ作り	12月16日(火)	午前10時～11時半		20人	3,300円	12月2日まで(抽選)			
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
西区3館合同人権映画上映会「生きる」	11月24日(月・振休)	午前9時半～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	 		
秋びより ことコンサート	11月29日(土)	午前10時～11時		—		当日直接会場へ			
包丁研ぎ講座(午前・午後)		午前:午前10時～11時半 午後:午後1時半～3時		各6組		11月19日まで(抽選)			
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※ ¹ 中学生以下は保護者同伴。 ※ ² 1組2個まで。									
河内を歩く②～金峰山登山～	11月30日(日)	午前9時半～午後0時半	小学生以上の方※ ¹	10人	無料	11月12日まで(抽選)			
クリスマスリースをつくろう	12月20日(土)	午前10時～正午		15人	300円	11月24日まで(抽選)			
ミニ門松をつくろう	12月21日(日)	午前9時半～正午	どなたでも※ ¹	7組(人)	1個500円※ ²				
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前8時半から									
スマホ初心者お悩み相談会&詐欺防止	11月26日(水)	午後1時半～2時半	どなたでも	10人	無料	11月6日から(先着順)	 		
シニア男子のかたん料理教室	12月4日(木)	午前10時～正午	60歳以上の男性	15人	1,500円	11月13日から(先着順)			
親子でチャレンジ！かけっこ教室	12月21日(日)	午前10時～11時半	小学生と保護者	10組	無料	11月20日まで(抽選)			
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
はじめての資産運用～新NISAを学ぼう～	11月8日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	11月5日まで(抽選)	 		
はじめての剪定講座	11月22日(土) ※予備日:30日(日)。	午前10時～正午		20人		11月13日まで(抽選)			
本場のスリランカカレーを作ろう	11月30日(日)			15人	800円	11月20日まで(抽選)	  		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
ほっこりおはなしかい	11月15日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ			
親子でクリスマスリースづくり講座	12月13日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	1,000円	11月27日まで(抽選)	  		
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
パーティにも使える季節の料理教室	11月18日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	900円	11月7日まで(抽選)	 		
木原不動尊散策&写経体験	11月22日(土)				1,500円	11月14日まで(抽選)			
わんぱくキッズ&ママビューティ	12月2日(火)・9日(火)・16日(火)(全3回)	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者	10組	無料	11月26日まで(抽選)			
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
世界に一つだけ！オリジナル匂香(匂い袋)を作ろう	11月20日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	1つ600円 2つ1,000円	11月11日まで(抽選)	 		
世界の国から学ぼう！～アフリカ編～	11月23日(日・祝)		小学生以上の親子	10組	無料	11月14日まで(抽選)			
リフレッシュ！シニア健康運動教室	11月27日(木)		約50歳以上の方	10人		11月18日まで(抽選)			
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
柔軟性を高めるストレッチ・ヨガ	11月19日(水)・12月3日(水)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	11月11日まで(抽選)	 		
資産形成～新NISAを学ぼう～	11月21日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方	35人					
樹脂粘土で花を作ろう！	①12月6日(土)②7日(日)(全2回)	①午後1時～4時 ②午前9時～正午	どなたでも	15人	2,000円	11月26日まで(抽選)			
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
シニア向け！身体にやさしい健康トレーニング講座	11月12日(水)・13日(木)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	無料	11月5日まで(抽選)	 		
やさしい園芸講座	11月26日(水)・27日(木)(全2回)	午後7時～9時			1,000円	11月19日まで(抽選)			
仕事に活かす！Word&Excel活用講座	12月9日(火)～12日(金)(全4回)				800円	11月28日まで(抽選)			
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から									
新聞を使って、脳トレ～よみかた講座～	11月14日(金)	午前10時～10時50分	原則65歳以上の方	50人	無料	11月5日から(先着順)	 		
やさしい日本語講座	11月21日(金)	午後6時半～8時	日本語が母国語の方						
ぶらり地名散歩inほくぶ	12月7日(日)	午前9時半～11時半	どなたでも	30人					
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から									
リフレッシュボディケア	12月3日(水)・17日(水)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	15人	無料	11月5日から(先着順)	 		
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から									
パソコン講座「ワードを使った年賀状作成」	11月23日(日・祝)・30日(日)・12月7日(日)(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	800円	11月5日から(先着順)	 		
ハートフル家庭料理「クリスマスのお菓子」	11月29日(土)			16人	1,000円	11月13日から(先着順)			
手打ちそば体験教室	12月7日(日)			12人	600円	11月20日から(先着順)			
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
大人の楽しいマジック講座	12月5日(金)・6日(土)(いずれか1回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	無料	11月14日から(先着順)	 		
はじめてのスマホ②～アンドロイド～	12月11日(木)	午後1時半～4時半	どなたでも	15人	1,000円	11月13日から(先着順)			
男性シニア料理～手作りおせちに挑戦～	12月14日(日)	午後1時～4時	60歳以上の男性			11月12日～12月5日(先着順)			
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)									
初心者のためのこども将棋教室	11月30日～12月21日 日曜日(全4回)	午後1時半～3時	小学生(将棋始めたての方)	18人	無料	11月5日まで(抽選)	 		
クリスマス親子パン作り教室	12月13日(土)	午前9時半～正午	小学生と保護者(2～3人)	10組	1,000円	11月11日まで(抽選)			
マンドリンとギターのコンサート	12月20日(土)	午後2時～3時	小学生以上の方	50人	無料	当日直接会場へ(先着順)			

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

高齢期のつどい

回 11月22日(土) 午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) 因 高齢期ならではの悩みを語り合いませんか 因 認知症もしくはその疑いがある方を介護している方または介護経験のある方

詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

回 11月1日(土) 午後1時～3時 場 風流街もやい館五福(中央区細工町4-34-1) 因 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか 因 認知症の方や家族、地域住民など 費 100

円 回 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

はじめての離乳食教室

回 11月25日(火) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室 すこやかホール(ウェルパルクもとと3階) ※Webでの教室受講も可。 因 離乳食の進め方についてなど 因 中央区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 会場での参加:15組、Webでの参加:4組(ともに先着順) 時 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの 申 11月5日からホームページ内申し込みフォームで申し込み

詳しくは、中央区ホームページへ。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



離乳食教室のお知らせ



※企業や学校は中央区以外でも可。 回 中央区まちづくりセンター(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

～スマホの基本を楽しく学ぼう～第5回中央区スマホ教室参加者募集

毎回、大好評をいただいているスマホ教室を開催します。ぜひ参加ください。

回 11月28日(金) 午前10時～11時半 場 中央公民館6階会議室 因 第1部:LINE編～LINEを活用してみよう～、第2部:調べもの編～Googleアプリを活用してみよう～ 定 20人(先着順)

申 11月5日から申し込みフォームまたは電話で中央区まちづくりセンターへ
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



↑申し込みはこちら

中央区地域と企業等をつなぐ応援事業 ワークショップで地域課題解決の糸口を見つけよう！

中央区では、地域と企業、学校が連携して地域課題の解決や地域活性化を目的としたワークショップを実施しています。

今年度4回目となるワークショップでは、「地域での高齢者支援」をテーマに実施します。和気あいあいとした雰囲気の中で、地域課題解決のためのヒントを見つけませんか。ぜひ気軽に参加ください。

回 11月12日(水) 午後2時～3時半 場 中央公民館7階ホール 因 中央区内を活動拠点とする地域団体、企業や学校



第3回ワークショップ(9月7日)の様子



↑詳しくは、こちら

中央区ニュース

外国人留学生を対象とした環境学習を実施しました(湖東カレッジ唐人町校)

9月4日(木)、湖東カレッジ唐人町校で、韓国からの短期留学生約30人を対象に、環境学習を行いました。この取り組みは、近年増加している本市在住外国人の方々に対し、ごみの分別方法など、生活するうえでの基本的なルールを分かりやすく伝えることが目的です。地域の一員として安心して暮らせるよう、生活環境に関する情報を丁寧に届けています。

当日は、ごみ出しルールの説明やクイズ形式での分別体験を行い、楽しみながら学べる内容となりました。資料や説明には日本語と韓国語を併用し、言語面での配慮も行いました。

参加した留学生の皆さんは熱心に取り組み、本市のごみ分別ルールへの理解を深めることができました。今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取り組みを進めていきます。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

「健康づくりを足もとから」勉強会

無料

足に合った靴選びや正しい歩き方を学び、転倒骨折予防につなげるための勉強会に参加してみませんか。

回 11月21日(金) 午後1時半～3時
場 東区役所101会議室 師 大里 泰彦さん(足とインソール専門店O-support) 因 東区在住の方 定 30人(先着順) 持 筆記用具 申 11月5日から申し込み専用フォームまたは電話でささえりあ江津湖(☎214-6888)へ



(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「歯たちの健診」～未来の自分に、今できること。20代から始める健康習慣～

無料

回 11月22日(土) 午前10時～午後3時
場 熊本総合医療リハビリテーション学院(東区小山2丁目25-35) ※駐車場に限りがあります。 因 熊本総合医療リハビリテーション学院「友志祭」において若い世代の健康づくりについて歯科健診・歯科相談、栄養相談、健康相談など 申 当日直接会場へ(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

回 11月26日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階 すこやかホール 因 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど 因 東区に住む本年

6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 20組程度(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 11月5日～11日にホームページ内の申し込み専用フォームへ

詳しくは、東区役所ホームページへ。
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。

回 11月26日(水) 午後2時～4時
場 東区役所102会議室 因 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。 定 3人(先着順) 申 11月7日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ(オンブズマン事務局 ☎328-2916)

介護予防サポーター養成動画視聴講座

無料

期 【託麻公民館】①11月26日(水)②12月3日(水)、【東区役所】①12月1日(月)②8日(月) 時 いずれも午後1時半～3時半 因 本市に住む方 持 筆記用具 定 各10人 申 11月5日から申し込み専用フォームまたは電話で東区役所福祉課へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会の交流会
日時	①11月26日(水) 午後2時～4時 ②12月10日(水) 午後2時～4時	11月27日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	11月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	11月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座

無料



認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 12月10日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所101会議室 因 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 11月10日から電話でささえりああさひば(☎360-5550)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「戦後80年 戦争の記憶」

東区健軍地域には、戦時中、三菱重工業(株)熊本航空機製作所がありました。現在の市電健軍町停留所から健軍自衛隊までの範囲に工場が設置され、熊本高森線以南には寮や社宅などの福利厚生施設、託麻方面には健軍飛行場があり、1万人弱の人が働いていたそうです。

健軍飛行場からは、義烈空挺隊という特攻部隊も飛び立っており、顔に幼さの残る若い隊員が輸送機に乗り込んでいる当時の写真を見ると戦争の理不尽さと悲しさを改めて考えさせられます。

航空機製作所の健軍寮と秋津寮は、空襲により焼失しました。その跡地に数軒の店舗が現れ、現在の健軍商店街に発展しています。

戦後80年、戦時中の様子を伝える「戦争遺産」は消失しつつあります。だからこそ、今を生きる私たちには「歴史」を学び、後世に伝えていく必要があります。少しでも興味を持たれた方は、ぜひ秋津公民館ホームページ内「学びの部屋(地域の魅力発見)／あさひば学」の『「あさひば」(秋津・桜木・桜木東・若葉)の史跡・文化財などに関し』をご覧ください。



(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)



※はじめての離乳食講座※ 無料



日時 11月25日(火) 午後1時半～3時
場所 西区役所3階健康センター
内容 離乳食の話、乳児の発育発達の話、口のお手入れ方法など
対象 西区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者
定員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込 11月5日から西区ホームページで申し込み
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

詳細・申し込みはこちら↓



認知症サポーター養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
日時 11月12日(水) 午前10時～11時半
場所 長寿の里 地域交流センター(西区城山薬師2丁目10-10)
内容 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ
定員 20人(先着順)
申込 電話で西区役所福祉課へ
(西区役所福祉課 ☎329-5403)



西区フォトコンテスト

～西区の景観、あなたの一枚～

西区には、四季折々の自然や、美しい景観が数多く存在しています。それぞれの視点で切り取られた「西区の景観」を募集するフォトコンテストを開催します。写真を通じて西区の宝を新発見＆再発見しませんか。

年齢や西区在住問わず、どなたでも応募できます。多くのみなさまの応募をお待ちしています。
なお、入賞作品は3月に行われる西区フェスタ会場に展示(予定)のほか、ノベルティ作成や今後の西区PR等に使用します。

応募期間 来年1月9日(金)まで

応募作品 1人2作品以内

作品は画像データ(JPEG形式・5MB以内)に限定

※デジタルカメラやスマートフォン等で撮影されたものを対象とします。

表彰作品 最優秀賞 1点(賞金5万円、副賞:西区詰め合わせセット)
優秀賞 1点(賞金3万円、副賞:西区詰め合わせセット)
西区賞 1点(賞金1万円、副賞:西区詰め合わせセット)
にしまる賞 3点(西区詰め合わせセット)

※詳しい規定や応募方法は西区ホームページへ。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



「幸田フェス」を開催します！



日時 11月2日(日) 午前10時～午後3時
場所 幸田まちづくりセンター
内容 ①「防災かるた大会」 無料
・事前申込制(3人1チーム)
・未就学児、小学校低学年・高学年の3部門に分けての実施
・入賞者には豪華景品あり
②「車中泊体験」 無料
・ディーラー各社の車両展示による車中泊体験
③「ボッチャ体験会」 無料
④「マルシェ」
・農産物・焼き菓子・雑貨など地域の魅力あふれる品々が勢ぞろい
⑤「防災フードドライブとスタンプラリー」
・まだ食べられるけど食べない食品を持参すると防災グッズやごみ減量グッズ1点と交換します(簡易トイレ、レトルト食品、水切り袋など)
・会場を回ってスタンプを集めれば、エコグッズ(保冷バッグまたはバンブープレート)をプレゼント
※詳しくはQRコードから市ホームページへ。
申込 防災かるた大会に参加を希望される場合、申込フォームから申し込み
(幸田まちづくりセンター ☎378-0202) 【申込フォーム】



【市ホームページ】



11月16日(日)「川尻蔵前通り祭2025秋」開催！！

川尻蔵前通り(県道50号線)を中心に、川尻地区のさまざまな団体や企業によるイベントが同時開催されます！日本酒、和菓子などが味わえ、夜はお寺のライトアップも実施されます。皆さまのお越しをお待ちしています。

お菓子ふれあい絵巻 autumn～秋～

時間 午前10時～午後4時
場所 川尻公会堂
開懷世利六菓匠による和菓子の実演販売と和菓子づくり体験、最中バイキング、お茶席(すべて有料)



瑞鷹 秋熟 酒まつり

時間 午前10時～午後2時
場所 川尻蔵前通り瑞鷹前
秋におすすめの日本酒とお酒に合うグルメの販売や音楽バンドステージ等



川尻お寺deフェスタ

■お寺deライトアップ

時間 午後5時～9時
場所 浄行寺、正行寺、本立寺、常清寺
・浄行寺では、午後3時から出店や音楽イベントなどを開催
・本立寺・常清寺にて、寺フェス限定御朱印あり(数量限定・有料)



(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

はじめての離乳食教室 無料

日時 11月20日(木)
午後2時～3時15分(受付:午後1時45分～)
場所 南区役所3階ホール
内容 離乳食の進め方、乳児の歯の話
対象 南区に住む本年6月～7月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者
定員 12組(先着順)
持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
申込 11月5日から南区ホームページ内で申し込み
(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



↑詳細・申し込みはこちら

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区防災講演会が開催されました

「ず〜っと住みたい“わがまち北区”」の実現に向けた、地域住民との安全安心なまちづくりの取り組みの一環として、9月6日(土)に、防災意識の向上や地域防災力の強化を図ることを目的とした講演会を開催しました。

当日は、約260人が参加し、山口大学大学院創成科学研究科准教授の瀧本 浩一さんから「地域防災とまちづくり」をテーマに講演がありました。災害に備えた自助・共助の役割と活動について学んだことで、防災意識の向上や地域防災力の強化、さらには地域のつながりと絆の大切さについて理解が深まる講演会となりました。



(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

今年も北区こどもまつり2025を開催します！

こどもたちが活躍し、親子で楽しめる体験型イベントを目指して、現在準備を進めています。当日は、北区管内の各地域と会場をつなぐ巡回バスを運行しますので、どなたでも気軽に来場ください！

イベントの詳細は、公式Instagramにて随時発信しますので、ぜひフォローをお願いします！

皆さまの来場を心よりお待ちしております。

日時 11月8日(土) 午前10時～午後4時

場所 植木中央公園運動施設(北区植木町岩野285-35)

※駐車場あり(400台程度)。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



↑Instagram
ムはこちら！

はじめての離乳食教室

無料

「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などこれから始める離乳食の不安の解消に参加してみませんか。

日時 11月20日(木) 午後1時半～3時

場所 健康センター清水分室

内容 離乳食の進め方、乳児の歯についてなど

対象 北区に住む本年6月～7月生まれの乳児(第1子)と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル **定員** 10組(先着順)

申込 11月5日から電話で北区役所保健こども課へ

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	11月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所 1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	11月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所 2階第4会議室	11月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
無料 幸せに生きる！いきいき未来のつどい(保健こども課)				
1部 健康づくり講演会 講師：北尾 昌平さん(理学療法士) 2部 米満 弘一郎医師と水上 清乃さんの対談	どなたでも	12月13日(土) 午後2時～3時半	熊本機能病院 南館2階ホール	11月10日～12月10日に、ファクス(272-0900)または電話で北区役所保健こども課(☎272-1128)へ ※予約制(先着120人)。

子育て・こころとからだの健康相談

問 い 合 せ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東 区 ☎367-9134
西 区 ☎329-1147

南 区 ☎357-4138
北 区 ☎272-1128

育児相談

対 象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	11月17日(月) 午前9時～10時半	ウエルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	11月10日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	11月18日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南 区	11月17日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	11月21日(金) 12月5日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	11月17日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	11月4日～13日
東 区	12月12日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		11月26日～12月10日
西 区	11月21日(金) 午後2時～4時	西区役所3階保健こども課相談室		11月10日～20日
南 区	11月19日(水) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		11月4日～14日
北 区	12月18日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		11月25日～12月17日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

📍くまもとポイント付与対象 📅日日時 期期日、期間 🕒時時間 📍場場所 📄内内容 🎭題演題 🎤師講師 🎭出出演 🎯対対象 📋定定員 💰費費用 🎒持持参物 📝申申込 🗨問問い合わせ先

広告



あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK！
- ✓ お茶・食事の気遣い無用！
- ✓ トイレは借りません！
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に！
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計！
- ✓ 土日祝も作業OK！
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

Hello garden.com

ハローガーデン

まずはご相談ください

ハローいいにわ

☎0120-86-1128

熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195

受付時間 月～金 9:00～17:00

熊本市政だよりを見た！で

剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様
10%割引



ホームページは
こちら



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本城かわら版

2025年度 熊本城復旧シンポジウム 無料 「宇土櫓を解く～解体調査成果から見える歴史～」

日時 11月22日(土) 午後0時半～4時半
(開場・受付：午後0時10分～)
場所 国際交流会館ホール(6・7階)
内容 ・報告①「宇土櫓の概要について」
・報告②「宇土櫓解体調査成果速報」
・報告③「宇土櫓続櫓石垣解体調査成果速報」
・報告④「国宝松江城天守と石垣調査について」
・シンポジウム



定員 200人(先着順)
申込 当日直接会場へ



(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

熊本城流鏑馬 無料

期日 11月3日(月・祝)
※荒天などの理由により延期する場合は11月15日(土)。
時間 午後2時～3時半
場所 熊本城二の丸芝生広場
(お城まつり運営委員会事務局 ☎096-352-5900)



アートの力で心を豊かに

第30回「草枕」国際俳句大会

夏目漱石が第五高等学校の英語教師として熊本に赴任した明治29年から100年になったことを記念するとともに、熊本市名誉市民の中村汀女の顕彰と俳句都市・熊本の発信を目的として始まった「草枕」国際俳句大会は、第30回記念大会を迎えます。

<記念シンポジウムと表彰式> 無料

日時 11月15日(土) 午後1時～4時
場所 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室
第30回記念シンポジウム
「世界で愛される俳句～今なぜ地球俳句か」
パネリスト 井上 泰至さん、井尻 香代子さん、西川 盛雄さん **司会** 岩岡 中正さん

<当日投句部門>

対象 どなたでも **投句料** 2句1組1,000円(何組でも可)
テーマ 雑詠(未発表のものに限る)
投句受付 11月15日(土) 午前9時半～11時半(時間厳守)
投句場所 市民会館シアーズホーム夢ホール2階投句会場
※休憩室もあります。

問い合わせ先
「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局
☎096-364-4510

詳細はこちら➡



11月3日文化の日は、以下の文化施設の観覧料(入場料)が無料です！

熊本市現代美術館



記念館・資料館



ARTS and CULTURE (文化政策課 ☎096-328-2039)



これからの季節、熊本市動植物園では伝統園芸として受け継がれてきた肥後六花のなかの肥後山茶花と肥後椿が開花の時期を迎えます。肥後山茶花はモミジが色づく11月下旬から12月上旬にかけて、肥後椿は、例年2月下旬ごろから3月いっぱいが見頃です。

肥後山茶花は、花びらが一重、八重の品種もあり、色は紅や桃、白などで、黄色い雄しべが広がって梅の花の芯のように見えます。一方の肥後椿は大輪の一重咲きで同じく梅芯、色は紅、桃、白などで、白地に赤いすじ模様が入る品種もあります。

肥後山茶花は、花が咲き終わると花びらが1枚ずつはらはらと落ち、樹の下の地面にじゅうたんを敷いているかのように彩ります。

花が咲いているときも咲き終わった後も美しい肥後山茶花をぜひお楽しみください。

緑の相談所

あなたのマイボトルに 熊本市のおいしい水を注いでみませんか？

本市では、令和3年5月に株式会社良品計画と連携協定を締結し、持続可能な社会の実現に向けて、市施設等に「ボトル用給水機」を設置しています。

マイボトルを持参して、熊本の自然が育んだ、安心・安全でおいしい水をぜひ日常の中で味わってみてください。

ボトル用給水機設置施設

- ・市役所本庁舎(中央区)
- ・花畑広場サービス棟(中央区)
- ・湧水亭(中央区)
- ・桜の馬場城彩苑 総合観光案内所(中央区)
- ・国際交流会館(中央区)
- ・託麻まちづくりセンター(東区)
- ・動植物園(東区)※
- ・西部公民館(西区)
- ・南部まちづくりセンター(南区)
- ・川尻武道館(南区)
- ・浜線健康パーク(南区)
- ・植木文化センター(北区)
- ・龍田体育館(北区)
- ・水の科学館(北区)

※動植物園は、有料ゾーンに設置。

目印はコチラ

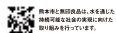
くまもとの水は、うまかよ。
阿蘇の恵みだけ。



無料で給水できます

マイボトルでご利用ください

プラスチックゴミの削減に向けた
水を詰め替えられる給水機です。
まずは、1日1本でも空のペットボトルを
減らすことから始めませんか。



無印良品
熊本市

詳しくは、こちら➡



(経営企画課 ☎096-381-4330)

7ページ

自転車の交通ルールクイズ答え

正解は×

道路を横断する場合は、横断歩道を通行することもできます。ただし、横断歩道は歩行者が横断するための場所ですので、横断中の歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、自転車に乗ったまま通行してはいけません。(道路交通法第25の2第1項)

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、
気軽にお尋ねください。

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

ひごまるコール



市政へのご意見・ご提案

市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

市民の声投稿フォーム



公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



Facebook



X



LINE



配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター

☎0120-666-659

【午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)】

発行／広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。