



その **息切れ**、 歳のせいではないかも!? ～知っていますか？ **肺** の生活習慣病～

* 参加費無料 定員100名 先着申し込み順

日時

令和7年**11月2日** (日) 開場9:30～
10:00～11:30

会場

くまもと森都心プラザ プラザホール

申し込み方法

右記のフォーム（二次元コード）にて申し込みください ▶
申し込み期日：10月24日（金）

事前登録制



10:00 ● 開会のごあいさつ「本日の市民公開講座の目的について」

一般社団法人熊本市医師会 会長
そのだ脳神経外科消化器内科 院長 **園田 寛 先生**



座長

医療法人 たまのい内科クリニック **玉野井 優水 先生**



10:10 ● 特別講演「肺の生活習慣病“COPD”をご存じですか？」

演者

熊本大学大学院呼吸器内科学分野 教授 **坂上 拓郎 先生**



10:40 ● 質疑応答

10:50 ● 講演「知って、動いて、息いきと生きる！ -COPDと呼吸リハビリテーション-」

演者

江南病院 診療部 リハビリテーション科長 **筒井 宏益 先生**



11:05 ● 質疑応答

11:30 ● 閉会

体験コーナー

9:30 ～ 10:00
講演終了後 ～ 11:30まで

「測ってみよう “肺年齢”」



当日はハイチェッカーを用いて
肺年齢を無料で測定できます



問い合わせ先：熊本市健康づくり推進課 TEL：096-328-2145 e-mail：kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp

共催：熊本市 全国健康保険協会熊本支部 一般社団法人熊本市医師会 一般社団法人日本呼吸器学会 アストラゼネカ株式会社