

ひきこもりについて
お悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

回 12月8日(月)午後1時半～3時半
場 ウェルパルクまもと3階
題 安心できる関係づくり&家族にできる対応法
師 ひきこもり支援センター職員
対 ひきこもりのことでお悩みの家族
申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

②ひきこもり出張型支援

回 東区:12月3日(水)／南区:12月10日(水)／西区:12月17日(水)／

／北区:12月24日(水) 場 区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族
申 初めてのの方は事前に予約が必要です。
詳しくは、電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。
(こころの健康センター ☎362-8100)



発達障がいに関する出張相談

無料

回 西区:12月11日(木)午前10時～正午、南区:来年1月8日(木)午前10時～正午
場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族
申 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)



里親募集のお知らせ

さまざまな事情で実親家族と生活のできないこどもたちがいます。こどもたちを、家庭で養育する里親はまだ不足しています。短期間や長期間で、健やかにこどもを養育していただける方、養子縁組をお考えの方を募集しています。関心や興味のある方は、ぜひ、問い合わせください。
回 熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)
(児童相談所 ☎366-8181)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年12月)

費用:40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
出 水	1日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	出水小学校 正門 ゆめマート水前寺駅 駐車場	慶 徳	10日(水)	午前9時半～10時半	慶徳小学校 玄関横
春 竹	2日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	フレスポくまもく 駐車場 (みやはらZ南熊本店前)	五 福	10日(水)	午前11時～11時半	五福小学校 運動場
		午前9時半～11時半 午後1時～3時	八王寺団地 第2集会所	白 坪	10日(水)	午後1時半～2時半	イオンタウン田崎 県道側駐車場
	8日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	八王寺団地 第2集会所	春 日	11日(木)	午前9時半～10時半	春日小学校 正門
		午前9時半～11時半 午後1時～3時	春竹小学校 正門(体育館前)	白 坪	11日(木)	午後1時半～2時半 午後3時～3時半	白坪小学校 正門 蓮台寺公民館
花 園	4日(木)	午前9時～9時半 午前10時半～11時半	花園小学校 駐車場 花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	池 上	11日(木)	午前11時～11時半	市営上高橋団地 集会所(横の広場)
		午前9時半～10時半 午前11時～11時半	城西小学校 体育館前 城西1町内ふれあいセンター		15日(月)	午前9時半～11時半	池上小学校 正門
城 西	5日(金)	午後1時～2時	島崎2丁目公園	杉 上	12日(金)	午前9時～9時半 午前10時～10時半	薮町公民館前 赤見公民館前
		午前9時半～10時半 午前11時～11時半	城西小学校 体育館前 城西1町内ふれあいセンター			午前11時～11時半	くまもと南部広域病院
一 新	8日(月)	午前9時半～11時	一新小学校 体育館前	限 庄	12日(金)	午後1時～1時半	火の君文化センター
古 町	8日(月)	午後1時半～2時半	古町小学校 正門	豊 田	12日(金)	午後2時～2時半 午後3時～3時半	陳内公民館前 藤山公民館前
向 山	9日(火)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	向山小学校 正門側 世安町公民館	城 山	15日(月)	午後1時半～3時半	城山地域コミュニティセンター
		午後1時半～3時	世安町公民館	本 荘	16日(火)	午前9時半～11時半	熊本市医師会館 駐車場

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年12月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
白 山	2日(火)	午前9時～10時半	白山小学校 体育館前	向 山	18日(木)	午前9時～10時半	向山小学校 運動場
白 川	3日(水)		ウェルパルクまもと	一 新	19日(金)	午前9時～11時	一新小学校 体育館前
出水南	5日(金)		長溝公民館	城 西	22日(月)	午前8時半～11時	島崎2丁目公園
	6日(土)		湧心館高等学校 駐車場	春 竹	23日(火)	午前9時～10時半	春竹小学校 正門(体育館前)
出 水	9日(火)		出水小学校 正門	本 荘	24日(水)		熊本市医師会館 駐車場

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和8年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の食事はししないでください。
水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っております。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
●検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。
<問い合わせ>
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]



水辺の動植物園
動植物園だより
vol.66
[飼育管理センター]
診療教育班・飼育展示班

飼育管理センターは、バックヤードにある動植物園の裏側を支える施設です。ここでは、ケガや病気の動物が治療を受け、元気になるまで飼育されます。また、展示を引退した動物や、展示場が工事中で避難している動物、他園から移動してきたばかりの動物など、さまざまな理由で展示できない動物たちもここで過ごします。さらに、時期によっては鳥類の人工ふ化にも取り組んでいます。
動植物園で飼育する動物は種類も多く、大きさも生態もさまざま、治療に使える薬が限られている動物や麻酔をかけなければ検査できない動物もいます。検査や治療は動物に負担をかけるため、普段の健康管理がとても重要で、飼育員と協力して動物たちの健康維持に努めています。
普段は公開していない飼育管理センターですが、動物ガイドやイベントで管理センターを案内する機会もありますので、ぜひ参加ください！

熊本市動植物園では、公式SNSを通じて動物たちの魅力や園内の取り組みを広く発信しています。
現在メインで運用しているのは、X(旧Twitter)、Instagram、そしてYouTubeの3つの媒体です。
XとInstagramでは、園内で暮らす動物たちの日常の様子や、季節ごとの変化、飼育員とのふれあいなどを写真や短い動画で紹介しています。また、イベントの告知や当日の様子も随時発信しています。
YouTubeでは、普段は公開されていない動植物園の裏側や、飼育員による動物のガイド、実際に行われたイベントの様子などを、より詳しく紹介しています。
これらのSNSを通じて、熊本市動植物園では、動物たちの暮らしや飼育の工夫、そして人と動物とのつながりを丁寧に伝えています。今後も、動物たちの姿を通して、命の大切さや自然とのふれあいを感じていただけるよう、さまざまな発信を続けていきます。
ぜひ、熊本市動植物園のSNSをのぞいてみてください。

【公式YouTubeのおすすめ動画】

【熊本市動植物園】ホッキョクグマ のためにできること
1.4万 回視聴・5年前

【公式X】

【公式YouTube】

【公式Instagram】