

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

| 講座名                                                                   | 期 日                                  | 時 間                            | 対 象                     | 定員         | 費用     | 申込期限 / 開始日    | 申込方法         |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------|--------|---------------|--------------|
| 中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 熊本大学メイクフレンズ                                                           | 12月14日(日)、来年1月25日(日)                 | 午前9時半～11時半                     | 小学1～6年生                 | 25人        | 無料     | 12月6日まで(抽選)   | 往〒 HP        |
| 高校生による高齢者のスマホ教室(後期)                                                   | 12月24日(水)                            | 午後2時～4時                        | 60歳以上の方                 | 35人        |        | 12月11日まで(抽選)  | 窓口           |
| 大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| やさしい骨盤ヨガ                                                              | 12月26日(金)                            | 午前10時～正午                       | どなたでも                   | 30人        | 無料     | 12月9日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 万日山散歩                                                                 | 12月21日(日)                            | 午前9時～正午                        | どなたでも                   | 10組<br>20人 | 無料     | 12月14日まで(抽選)  | HP TEL<br>窓口 |
| 東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)                     |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| スマホのいろは PART3<br>～基本操作と安全対策～                                          | 12月19日(金)                            | 午前10時～11時半                     | スマホを持参できる方              | 20人        | 無料     | 12月7日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)                |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| スマホ豆知識・スマホで支払いをしてみよう                                                  | 12月24日(水)                            | 午前10時～正午                       | どなたでも                   | 20人        | 無料     | 12月10日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| 文字が整う小学生書き方教室                                                         | 来年1月11日・18日・2月1日・8日・15日・22日 日曜日(全6回) | ①午前9時～10時<br>②午前10時～正午         | ①小学1・2年生<br>②小学3～6年生    | 各14人       |        | 12月25日まで(抽選)  | HP           |
| フォークレクダンス                                                             | 来年1月16日(金)・30日(金)(全2回)               | 午前10時～正午                       | どなたでも                   | 20人        |        | 来年1月4日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| 西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 室内で楽しむ！<br>冬のニュースポーツ体験会                                               | 12月26日(金)                            | 午前9時半～11時半                     | 小学生                     | 24人        | 無料     | 12月17日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| スマホ相談会                                                                | 12月27日(土)                            | 午前10時～11時半                     | どなたでも                   | —          |        | 当日直接会場へ(先着順)  |              |
| ナイトストレッチ(1月)                                                          | 来年1月9日～30日 金曜日(全4回)                  | 午後7時～9時                        |                         | 15人        |        | 12月24日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| 河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から       |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 新春・昭和歌謡コンサート                                                          | 来年1月10日(土)                           | 午前10時～11時                      | どなたでも<br>(中学生以下保護者同伴)   | 40人<br>程度  | 無料     | 当日直接会場へ(先着順)  |              |
| やさしいフラダンス                                                             | 来年1月22日～2月5日 木曜日(全3回)                | 午後2時～4時                        | 18歳以上の方(高校生不可)          | 15人        |        | 来年1月7日まで(抽選)  | TEL          |
| 河内の海苔を学ぼう！味わおう！                                                       | 来年1月31日(土)                           | 午前10時～午後0時半                    | 小学生以上の方<br>(中学生以下保護者同伴) |            | 500円   | 12月24日まで(抽選)  |              |
| 花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から       |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| スマホ初心者なんでも相談会&詐欺防止                                                    | 12月10日(水)                            | 午後2時～3時                        | どなたでも                   | 10人        | 無料     | 12月5日まで(抽選)   | TEL 窓口       |
| 新春！本妙寺ポールウォーキング                                                       | 来年1月8日(木)                            | 午後2時～4時                        |                         | 20人        |        | 12月11日から(先着順) |              |
| パリ五輪400mハードル日本代表<br>筒江海斗選手 講演                                         | 来年1月18日(日)                           | 午前10時～正午                       |                         | 150人       |        | 12月16日まで(抽選)  | HP           |
| 南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 今を楽しむヨガ教室                                                             | 12月11日(木)・18日(木)(全2回)                | 午後7時～8時                        | どなたでも                   | 20人        | 1,000円 | 12月5日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 親子で楽しく！クリスマスケーキ作り                                                     | 12月21日(日)                            | 午前10時～正午                       | 小・中学生と保護者               | 10組        | 2,000円 | 12月10日まで(抽選)  |              |
| お正月花を生けよう                                                             | 12月24日(水)                            |                                | どなたでも                   | 15人        | 2,500円 | 12月16日まで(抽選)  |              |
| 飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| クリスマスおはなしかい                                                           | 12月6日(土)                             | 午前10時半～11時                     | 未就学児と保護者                | 50組        | 無料     | 当日直接会場へ(先着順)  |              |
| 富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| はじめての資産運用～新NISAを学ぼう～                                                  | 12月13日(土)                            | 午前10時～11時半                     | どなたでも                   | 20人        | 無料     | 12月7日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| メディカルアロマ講座                                                            | 12月16日(火)                            | 午後7時～9時                        |                         |            | 1,500円 | 12月9日まで(抽選)   |              |
| 楽しい英語教室2026                                                           | 来年1月10日～24日 土曜日(全3回)                 | 午前10時～正午                       | 小学3～6年生                 |            | 無料     | 来年1月3日まで(抽選)  |              |
| 城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 挑戦！ベジフル・アート                                                           | 12月18日(木)                            | 午前10時～正午                       | どなたでも                   | 10人        | 2,200円 | 12月9日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 城南町の民話を楽しむ                                                            | 12月21日(日)                            | 午前10時～11時                      |                         | 30人        | 無料     | 12月20日まで(抽選)  | TEL 窓口       |
| キッズトランポリン体験教室                                                         | 来年1月18日(日)                           | ①午前10時～10時50分<br>②午前11時～11時50分 | ①幼児(3～6歳)<br>②小学1～3年生   | 各10人       |        |               | 来年1月8日まで(抽選) |
| 幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| スマホ講座～便利なアプリを使ってみよう～                                                  | 12月19日(金)                            | 午前10時～正午                       | 18歳以上の方                 | 25人        | 550円   | 12月9日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 時短料理～サムゲタン風とみずくのチヂミ～                                                  | 来年1月23日(金)                           |                                |                         | 12人        | 1,000円 | 来年1月14日まで(抽選) |              |
| 天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| つまみ細工で小物づくり講座                                                         | 12月11日(木)                            | 午後2時～4時                        | どなたでも                   | 15人        | 1,800円 | 12月5日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 仕事に活かす！ネットで無料で<br>プロみたいなチラシ作り基礎講座                                     | 来年1月14日(水)・15日(木)・16日(金)(全3回)        | 午後7時～9時                        |                         |            | 800円   | 12月26日まで(抽選)  |              |
| 北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から        |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| ミニ門松づくり                                                               | 12月27日(土)                            | 午前10時～正午                       | どなたでも                   | 20人        | 500円   | 12月5日から(先着順)  | TEL 窓口       |
| おもちゃの病院                                                               | 来年1月4日(日)                            | 午後1時～4時<br>※受付は午後3時まで。         |                         | —          | 部品代    | 当日直接会場へ       |              |
| 北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から    |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| お灸で健康づくり                                                              | 来年1月31日(土)・2月7日(土)(全2回)              | 午前10時～正午                       | 18歳以上の方                 | 16人        | 1,500円 | 12月10日から(先着順) | TEL 窓口       |
| 心と体にやさしいヨガ&セルフケアマッサージ                                                 | 来年2月7日～21日 土曜日(全3回)                  |                                |                         | 15人        | 無料     | 12月17日から(先着順) |              |
| 北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から   |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 素材のよさを生かした料理教室                                                        | 12月14日(日)                            | 午前9時半～正午                       | 18歳以上の方                 | 15人        | 700円   | 12月5日から(先着順)  | TEL 窓口       |
| パソコン講座「よろず相談」                                                         |                                      | 午前10時～正午                       |                         | 10人        | 無料     |               |              |
| 植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 冬野菜をたっぷり使った料理教室                                                       | 来年2月7日(土)                            | 午前9時半～午後0時半                    | どなたでも                   | 15人        | 1,500円 | 来年1月24日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| 初心者のための資産形成講座                                                         |                                      | 午前10時～11時半                     |                         | 30人        | 無料     | 来年1月24日まで(抽選) |              |
| 龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)                |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 親子防災キャンドル作り                                                           | 来年1月10日(土)                           | 午後2時～3時半                       | 小学生と保護者                 | 7組         | 1,000円 | 12月4日から(先着順)  | TEL 窓口       |
| 楽しいウクレレ                                                               | 来年1月20日(火)                           | 午後7時～8時                        | 18歳以上の方(高校生不可)          | 10人        | 無料     | 12月16日から(先着順) |              |
| 毎日ころころ！カレンダー作り                                                        | 来年1月31日(土)                           | 午前9時半～正午                       | 小学4～6年生                 | 30人        |        | 12月24日から(先着順) |              |
| 清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                                      |                                |                         |            |        |               |              |
| 骨盤ヨガ教室                                                                | 来年1月8日～2月5日 木曜日(全5回)                 | 午後1時半～3時半                      | 18歳以上の方(高校生不可)          | 30人        | 無料     | 12月9日まで(抽選)   | 往〒 HP<br>窓口  |
| 七草がゆと田舎あんこ菓子をつくろう！                                                    | 来年1月11日(日)                           | 午前10時～正午                       | 小学4年生以上の方               | 20人        | 500円   | 12月10日まで(抽選)  |              |
| アンドロイドスマホ ステップアップ                                                     | 来年1月15日～29日 木曜日(全3回)                 |                                | スマホを持参できる方              | 15人        | 600円   |               |              |
|                                                                       |                                      |                                |                         |            |        |               |              |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。