

市議会だより **いちょう** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)

救急 Q&A



熱がある



突然の
激しい頭痛

救急車を呼ぶか 迷ったら…



意識がない



おなかが
痛い

いざというときのために、
救急のことを知っておきましょう。

市の人口 総数 735,455(-119)人 男性 348,239(-62)人 女性 387,216(-57)人 世帯数 345,586(+126)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和7年(2025年)10月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも！



大雨による被災者支援に関する情報はこちら



その救急車、本当に必要ですか？ あなたにできることを考えよう！

近年、救急車の出動件数とその搬送人数は増加傾向にあり、救急隊が現場に到着するまでの時間も遅くなっています。限られた救急車を有効活用し、緊急性の高い症状の方をできるだけ早く搬送するため、今号では、救急車の適正な利用や緊急時の対応など、皆さんができることについて、Q&A方式で紹介します。



Q 熊本市では何台の救急車が稼働しているの？

A



熊本市消防局では27台の救急車が稼働しています。

出動件数は、令和6年で46,580件と過去最多になりました(前年比1.4倍)。

救急車の要請が急増したことにより、搬送困難事案※が多発しているほか、緊急性の高い、本当に救急車が必要な傷病者のもとへの救急車の到着が遅れてしまう可能性があります。限りある救急資源を守るためにご協力をお願いします。

※病院へ収容依頼を行った回数が4回以上かつ、救急隊の現場滞在時間が30分以上の救急事案。

突然の頭痛、胸の痛み、呼吸や意識がないなど、明らかに緊急を要する場合には迷わず119番通報してください！

あなたにできること

救急車を呼ぶか迷ったら#7119または#8000の電話相談を活用しましょう。

#7119

携帯電話・スマートフォンからつながります。
ダイヤル回線電話、IP電話、光電話からは

☎03-6456-3290

おおむね15歳以上の方は
救急安心センター

(24時間365日対応)

夜間の急な病気やケガに関する相談に対して、応急処置や医療機関情報をアドバイスします。



#8000

携帯電話・スマートフォンからつながります。
ダイヤル回線電話、IP電話、光電話からは

☎096-364-9999

おおむね中学生までのこどもは
熊本市子ども医療電話相談

(平日:午後7時～翌朝午前8時まで)

(土曜:午後3時～翌朝午前8時/日曜・祝日:午前8時～翌朝午前8時)

こどもの急な病気やケガに関する相談に対して、看護師が電話でアドバイスします。



※匿名で相談できますが、始めに、相談される方の年齢、性別、お住まいの市町村名を相談員にお伝えください。相談は無料(別途通話料がかかります)。



Q 普段からできる、上手な医療のかかり方は？

A

適正受診3カ条を心がけましょう！

(1) かかりつけ医を持つ！ (2) 診療時間内に受診！ (3) 電話相談を活用！

休日や夜間に急を要しない受診をすることは、救急医療のひっ迫につながります！体調に不安を感じた時は、まずかかりつけ医に相談しましょう。休日・夜間に医療機関を受診するか迷ったり、体調不良やケガへの対処などについて相談したい時は、#7119や#8000の電話相談を活用しましょう。



詳しくは、こちら



救急医療啓発動画を
市公式YouTubeで公開中！



救急医療を守るヒーロー「救急医療 マモルンダーマン」が、安心して受診できる救急医療を守るために、必要不可欠な適正医療の実践について紹介する動画です。ぜひご覧ください。

動画は、こちら



あなたにできること

適正服薬も健康を守るために重要です。

かかりつけ薬局を持ち、おくすり手帳を活用しましょう。

問い合わせ／医療対策課 ☎096-364-3186

Q 緊急時、救急車の到着までにできることは？

A 119番通報し、住所を伝えた時点で救急隊は出発します。
119番通報を受けた職員の指示に従い、応急手当を行ってください。

本市では令和5年からLive119というシステムを導入しています。これはスマートフォンからの119番通報者が撮影する映像から現場の詳しい状況を把握できる画期的な通信システムです。これにより救急隊は現場に到着するまでの間に状況に応じた準備ができるほか、通報者は、リアルタイムで映像を確認している職員から、よりの確な応急手当の口頭指導が受けられます。



あなたにできること

- ①緊急時は迷わず119番通報。詳しくは、こちら
 - ②勇気をもって応急手当を実施。
 - ③Live119を活用。
- 問い合わせ／情報司令課
☎096-363-7137



Live119の流れ



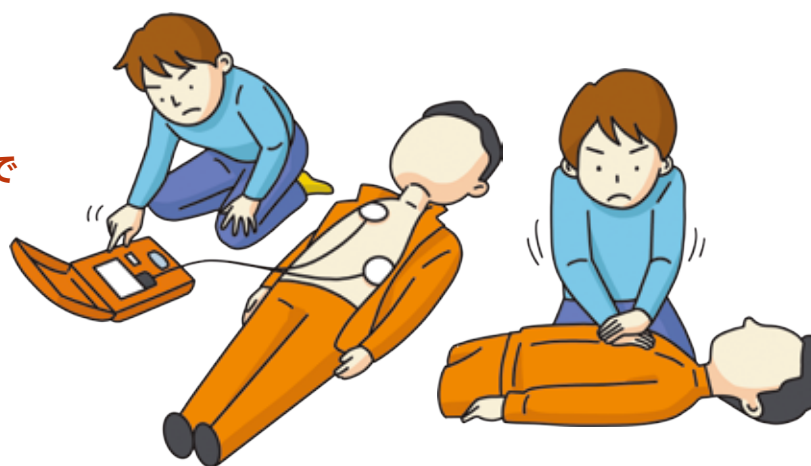
Q 応急手当はどこで学べるの？

A 消防署で定期的に講習会を開催しているほか、インターネット講習もあります！

あなたにできること

救急車が到着するまでの数分間、あなたの手で救える命があります。大切な命を救うために、救急講習を受けてみませんか。

講習会に関する問い合わせはお近くの消防署へ。
(受付時間／平日午前9時～正午、午後1時～5時)



詳しくは、こちら



Q 最近よく聞く「マイナ救急」ってなに？

A マイナ保険証を活用した、救急業務の円滑化に向けた事業のことです。

マイナンバーカード(マイナ保険証)から診療情報・薬剤情報などの医療情報を読み取ることで、搬送先病院へ正確に、スムーズに、情報提供できます。痛みで苦しかったり、動揺してうまく伝えられなかったりするときに大変便利です。

あなたにできること

- 事前にマイナンバーカードの健康保険証利用登録を行う(マイナ保険証)。
- 救急車が到着するまでにマイナ保険証を準備する。
- 外出時もマイナンバーカード(マイナ保険証)を携帯することをおすすめします！



詳しくは、こちら



(消防局 救急課 ☎096-363-2360)

年末年始の主な業務

●住民票など証明書の発行や手続きの窓口

窓口	26日 (金)	27日 (土)	28日 (日)	29日(月)～ 31日(水)	来年1月1日(木)～ 3日(土)	4日 (日)	5日 (月)
中央・東・西・南・北区役所 総合出張所(託麻・河内・城南・天明・幸田・清水・龍田)・芳野分室	開庁	休み					開庁
中央区役所 時間外証明窓口・パスポートセンター		開庁		休み		開庁	
マイナンバーカードセンター(大劇会館)	休み		開庁				
マイナンバーカード東区サテライト(ゆめタウンサンピアン)	開庁						
コンビニ等での証明書発行(○:発行可 ×:発行不可)	○	×					○

※マイナンバーカード・コンビニ交付については、熊本市マイナンバーカードコールセンターへ(☎096-277-1869) (戸籍住民課 ☎096-328-2031)

●ごみの収集・持ち込み

ごみ収集		26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	来年1月1日(木)～3日(土)
燃やすごみ	月・木の地区	—	—	—	収集日	—	—	—
	火・金の地区	収集日	—	—	—	収集日	—	—

- ・大型ごみの収集：**12月5日(金)以降の申し込みは、年内に収集できない場合があります(1回につき5点まで)。**
- ・ふれあい収集：**12月31日(水)～来年1月3日(土)の収集はありません。**
月曜収集の方は1月5日(月)、火曜収集の方は1月6日(火)が年明け最初の収集日となります。
- ・植木地区の北区役所裏での資源ごみ収集は、**12月21日(日)まで実施します(12月28日(日)はお休みです)。**年明けは**1月4日(日)からになります。**
詳しくは、「家庭ごみ・資源収集カレンダー(植木地区を除く)」、「植木地区ごみ収集カレンダー(植木地区)」、ごみカレンダーアプリでご確認ください。

ごみを直接持ち込む場合		26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	来年1月1日(木)～3日(土)
燃やすごみ	東部環境工場	受け入れ：午前8時半～午後4時半 ※西部環境工場は28日(日)を除く。						休み
	西部環境工場							
埋立ごみ※植木地区を除く。		扇田環境センター						

- ・問い合わせは、廃棄物計画課または区役所総務企画課へ。
- ・植木地区にお住まいの方は、北区役所総務企画課(☎096-272-1112)へ。(廃棄物計画課 ☎096-328-2359)

●年末年始の診療と相談(12月30日(火)午前0時～来年1月4日(日)午前8時)

医療機関	診療科目など	時 間
熊本地域医療センター (☎096-363-3311)	内科、外科、小児科 急患電話相談	24時間 (医療機関によって診療時間は異なります。)
伊東歯科口腔病院(☎096-343-0377) 休日歯科当番医	歯科	
くまもと中央薬局(☎096-363-7696)	調剤	
休日当番医	内科系、外科系、小児科、眼科、産婦人科、 耳鼻咽喉科、泌尿器科	午前9時～午後5時 (医療機関によって異なる場合があります)
救急安心センター (☎ #7119) (県内統一) ※ダイヤル回線、IP電話および光電話からは ☎03-6456-3290	大人(主に15歳以上)の急な病気への対処や 応急処置などに関する助言(看護師対応)	24時間
熊本県子ども医療電話相談 (☎ #8000) (県内統一) ※ダイヤル回線、IP電話および光電話からは ☎096-364-9999	こども(おおむね中学生まで)の急な病気への 対処や応急処置などに関する助言(看護師対応)	24時間 (12月29日(月)午前8時～来年1月4日(日)午前8時)

- ・休日当番医の詳細については、市ホームページ、市公式LINE、ひごまるコール(☎096-334-1500)、または新聞等で確認ください。
- ・休日当番薬局については、市ホームページ、熊本市薬剤師会ホームページ、ひごまるコールで確認ください。
- ・都合により変更となる場合がありますので、必ず事前に医療機関のホームページ等で確認ください。
- ・年末年始は、受診できる医療機関が少ないうえ、大変な混雑が予想されます。待ち時間が長くなることもありますが、ご理解ください。
- ・体の調子が悪い場合は、医療機関が休みに入る前に受診しておきましょう。
- ・病院や薬局を受診する際は、健康保険証として使える「マイナ保険証(マイナンバーカード)」、または保険者から無料で発行される「資格確認書」をお持ちください。

(医療対策課 ☎096-364-3186)

●図書館

施設名	27日(土)	28日(日)	29日(月)～31日(水)	来年1月1日(木)～3日(土)	4日(日)	5日(月)
市立図書館・植木図書館・とみあい図書館	開館	休み				
城南図書館・プラザ図書館		休み				開館
公民館図書室	開室	休み			開室	休み
はあもにい		休み			開室	
議会図書室		休み				開室

(市立図書館 ☎096-363-4522)

●市電

※営業窓口の予定は交通局ホームページまたは電話で交通局総務課(☎096-361-5233)へ。

市電運行ダイヤ	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
	土曜ダイヤ				特別ダイヤ (各電停に掲示します)		土曜ダイヤ		日祝ダイヤ

- ・特別ダイヤは、10日前をめどに、各電停、交通局ホームページに掲載します。(大江営業所 ☎096-361-5244)

年末年始はココに気をつけよう！

大掃除で火災予防！

自宅のコンセントやコードをチェック！

大掃除の機会に、住宅火災を防ぐための点検をしましょう！

コンセント周り プラグにホコリや湿気がたまっていないか

電気コード 家具の下敷きになっていないか。束ねたり、ねじれたりしたまま使っていないか

(消防局予防課 ☎096-363-0263)

大掃除の不用品回収依頼の前に確認！

悪質な不用品回収業者に注意

年末の大掃除で出る不用品の処分に関するトラブルが報告されています。

【トラブル事例】

- ・「不用品を無料で処分します」と書かれた広告を見て回収を依頼したが、トラックに積み終えたとたん高額な積み込み料を請求された。
- ・「定額パックだから追加費用なし」と言われていたのに、後から運搬費やリサイクル料金を請求された。

【トラブル防止のポイント】

- ・一般廃棄物の収集・運搬は市町村の許可を受けた事業者しかできません。安易に不用品回収業者に処分を依頼することは避けましょう。
- ・無料や定額で済むと思っていても、さまざまな理由で追加料金を請求されることがあります。作業前に見積もりを取るなど条件をしっかりと確認しましょう。

(消費者センター ☎096-353-2500)

年末の犯罪被害を防ぎましょう

年末は人の流れが活発となり、「電話で『お金』詐欺」やわいせつ事案などのさまざまな犯罪が発生しやすくなる時期です。また、忘年会などで繁華街に人が集まることから、悪質な客引きなどが横行するおそれがあります。客引きについて行った結果、説明された金額と実際の請求金額が違ったり、高額な請求をされたりしたという事例もあります。客引きは絶対に利用せず、防犯意識をさらに高めていきましょう。

【年末の警戒活動期間】12月1日(月)～31日(水)

【特別警戒活動期間】12月22日(月)～31日(水)

(生活安全課 ☎096-328-2397)

飲酒運転根絶に向けて

年末年始は飲酒の機会が多くなります。飲酒は少量でも脳の機能をまひさせ、速度超過や判断ミスを引き起こし、重大な事故につながります。

事故によって被害者の大切な命を奪ってしまうだけではなく、その家族、そして運転手本人などの人生を一瞬で変えてしまいます。

飲酒運転は、極めて悪質で危険な犯罪です。みんなで「飲酒運転は絶対にしない！させない！許さない！」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。



(生活安全課 ☎096-328-2397)

応募して当てよう！

食品ロスゼロ協力店利用キャンペーン！

楽しい忘年会・新年会シーズンですが、食べ残しによる食品ロスも増えがちです。資源を大切にするため、食品ロス削減にご協力をお願いします。

キャンペーンの概要

期間中、協力店を利用し応募すると、抽選で150人に“おうちキャンプ炊飯セット”または“食べきりスプーン”が当たります。



期 間

12月1日(月)～来年1月31日(土)

応募方法

協力店を利用した際のレシートを添付し、専用フォームから応募してください。

詳しくは、
こちら →



熊本市食品ロスゼロ協力店とは

本市では、食品ロス削減に取り組む飲食店や小売店を“食品ロスゼロ協力店”として登録し応援しています。これを機会にぜひ利用ください。



協力店の概要は、こちら →



(事業ごみ対策課 ☎096-328-2362)

【熊本ヴォルターズ】12月21日(日)に「熊本市民DAY」を開催します！

【試合概要】 **時間** 午後2時5分試合開始

場所 県立総合体育館

対戦 神戸ストークス

【内容(予定)】

来場者全員にオリジナルカレンダーを配布します!!
タイムスケジュール等は熊本ヴォルターズホームページに随時更新予定です。

【熊本市内中学生以下 無料招待企画】

対 象 者 市内の中学生以下 → 無料(550人)
※同伴の保護者⇒特別価格1,250円(税込)

座 席 2階自由席

申 込 12月11日までに右記QRコードより申し込み

※定員に達した時点で申し込みを締め切ります。

※同伴の保護者様(1名様)分のチケット購入が必須です。

【チケットプレゼント企画】

熊本市民DAY観戦チケットを抽選でプレゼントします。

座 席 1階コートサイド席(ペアチケット2人)

1階指定席(ペアチケット10人)

申 込 12月11日までに右記QRコードより申し込み

当選発表 12月12日(金)



(前回の様子)

【その他のホームゲーム(12月)】会場：県立総合体育館

日 時	対戦相手
10日(水)午後7時5分	山形ワイヴァンズ
20日(土)午後3時5分	神戸ストークス

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

Kumamoto Education Week 2026 (KEW2026)



期間 来年1月12日(月・祝)～18日(日)

場所 市民会館、熊本市教育センター、鶴屋百貨店、中央公民館、蔦屋書店熊本三年坂 ほか

詳しくは、
ホーム
ページへ ➡



Kumamoto Education Week2026は、こどもから大人まで、幅広い人々が集まり、これからの教育について考え・語り合い・その思いを国内外に発信する教育の祭典です。参加費は全て無料！

お好みのプログラムをみつけて、お楽しみください。

【プログラム例】

- ・科学実験や台湾文化を知るイベント
- ・高校生による防災に関するワークショップ
- ・高校生が授業で取り組んだ成果発表会
- ・市街地で「LOVOT」との触れ合い＆スタンプラリー



主な登壇予定者(10月現在)

12日(月・祝)	関 百合子さん(大阪府堺市教育長) 坪田 知広さん(前 名古屋市教育長) 前田 康裕さん(熊本大学院教育学研究科 特任教授) 牧野 篤さん(大正大学 教授) レウオンさん(株式会社polarewon CEO) 大畑 信幸さん(NPO法人おむすび)
17日(土)	鈴木 寛さん(東京大学 教授) 杉山 正和さん(東京大学先端科学技術研究センター 所長) 山崎 俊彦さん(東京大学大学院情報理工学系研究科 教授) 門川 良平さん(すなばコーポレーション代表) 西川 正さん(特定非営利活動法人ハンスオン埼玉 常務理事)
18日(日)	武藤 久慶さん(文部科学省 初等中等教育局 教育課程課長)

(地域教育推進課 ☎096-328-2276)

水道料金・下水道使用料のクレジットカード継続払いが始まります

来年1月請求分から、水道料金・下水道使用料をクレジットカードで継続的に支払いできるようになります。利用には事前申し込み(Webサイトのみ)が必要です。

支払いが可能な料金の種類

- ・水道料金
- ・下水道使用料

申し込みに必要なもの

- ・水せん番号CD
- ・クレジットカード
- ・メールアドレス

申し込み方法

12月1日(月)午前11時から
上下水道局ホームページ
より申し込み



(上下水道局 お客さまセンター ☎096-381-1118)



12月3日～9日は障害者週間 できることを ちよつとずつ

あなたの“サポート”で誰もが暮らしやすいまちへ

本市には4万人以上の障がいのある方々が暮らしています。障がいのある人が暮らしやすいまちは「みんなが暮らしやすいまち」です。誰もが自分らしく、いきいきと暮らせるまちづくりのために、あなたの力が必要です。

障がい者サポーター募集中！

障がいの特性や必要な配慮を理解し、障がいのある人が困っている時に、必要な手助けを実践する「障がい者サポーター」を募集しています。どなたでも「サポーター研修会」を受講することで、サポーターになることができます。

研修会の開催は、市政だよりや市ホームページでお知らせします。また、10人以上のグループへの出前講座も行っています。詳しくは、障がい福祉課へ。



障がい者サポーター制度シンボルマーク



【研修会について】

おとなりマルシェ(障がい者施設商品販売会)を開催します！

2店舗以上でお買い物いただいた方を対象に、ガラポン抽選会を開催します。

日時 12月5日(金)午前10時～午後4時 **場所** びぶれす広場

ヘルプマークを知っていますか？

◆ヘルプマークとは？

内部障がいや発達障がい、難病の方などが、『外見からは分からない障がいや病気がある』と周囲の方に知らせるマークです。このマークを持っている方は、配慮や支援を必要としています。本市では、ヘルプカードとヘルプマークストラップを無料配布しています。

詳しくは、市ホームページまたは障がい福祉課へ。



ヘルプマーク



◆ヘルプカードを持っている方が困っていたら…

- ・電車やバス内では、席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。
- ・支援が必要な様子の時には、「どうしましたか」「お手伝いしましょうか」などと声をかけ、できる範囲での配慮や支援をお願いします。
- ・緊急時は、ヘルプカードの内側に書かれている緊急連絡先や病名などを確認し、周囲の人と協力しながら必要な支援をお願いします。

(障がい福祉課 ☎096-361-2519)

「心のバリアフリー」について考えよう

「心のバリアフリー」とは、さまざまな心身の特性や考え方を持つ全ての人々が、相互に理解を深めようとコミュニケーションをとり、支え合うことです。全ての人々が安心して生活することのできる共生社会を実現するためには、人々の心に存在するバリアを取り除くことが必要不可欠です。

本市では、心のバリアフリー推進事業として、「障がいの社会モデル」を直感的に学べる体験イベント「バリアフルレストラン」を開催しています。令和7年度は11月13日(木)・14日(金)に、熊本市立必由館高等学校で開催しました。イベントの様子をホームページで紹介していますので、参加者の声を通して「心のバリアフリー」について一緒に考えてみませんか。

(体験の様子はこちら)➡



「バリアフルレストラン」とは…

天井が低い、椅子がないなど立って歩く人にとっては過ごしにくいレストランのこと。そこでの接客を受けることで、「障がい」は個人の心身機能に起因するものではなく、社会や環境によって作り出されているということに気づき、体験者それぞれの「当たり前」を見直すきっかけを提供するプログラムです。



(健康福祉政策課 ☎096-328-2340)

お知らせ掲示板

くらし

12月は固定資産税第4期の納期です

納期限は来年1月5日(月)です。納期限までに納付ください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトを確認ください。

【市ホームページ】 【地方税お支払サイト】



(納税課 ☎328-2204)

固定資産税の届け出をお忘れなく

固定資産税は、1月1日(賦課期日)に家屋等を所有している方にかかる税金です。

令和8年度の課税対象を正しく把握するため、以下に該当し、未登記の場合は固定資産税課へ連絡ください。

- ・家屋を新・増・減築した場合
- ・家屋の用途を変更した場合
- ・家屋を解体した場合

(固定資産税課 ☎328-2195)



くらしの中の人権 144

北朝鮮当局による拉致被害者等に関する人権問題

1970～1980年代にかけて、多くの日本人が不自然な形で行方不明となりました。平成14年9月の日朝首脳会談で、北朝鮮側が初めて当局による日本人拉致を認めましたが、いまだ解決には至っていません。

平成18年6月、この問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携していくことを目的として、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。この法律では、国及び地方公共団体の責務等が定められ、毎年12月10日～16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、私たち一人ひとりが拉致問題に関心を持ち、認識を深めていくことが大切です。

(人権政策課 ☎328-2333)

令和8年度以降適用される市民税・県民税に関する主な税制改正について

令和7年度税制改正において、物価上昇に伴う税負担の調整と就業調整対策の観点から、以下の変更が行われました。

- ・給与所得控除の見直し
- ・同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額要件等の引上げ
- ・大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

詳しくは、市ホームページへ。

(市民税課 ☎328-2183)



国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書について

令和7年1月～12月に納付した国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書を、来年1月下旬に発送します。

納付状況確認書は、社会保険料控除として確定申告などに利用できます。早めに必要な方は、令和7年12月中旬に納付した領収書と本人確認ができる書類を持って、国保年金課(市庁舎1階71番窓口)か区役所区民課(中央区役所を除く)、総合出張所へ。※代理人は、委任状が必要。

☎熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)

(国保年金課 ☎328-2270)

オフピーク時間帯のバス・電車降車時に、タッチ決済で20%割引！

☎12月1日(月)～31日(水)平日はオフピーク時間帯、土日祝日は終日割引 ※平日ピーク時間帯(朝7時半～8時半)の降車は対象外。☎熊本市内を通る系統の路線バス・市電・電鉄電車(高速特急バス・快速バス等を除く)を利用時に、タッチ決済での支払いで運賃が20%割引されます

(公共交通推進課 ☎328-2522)

市営墓地の貸し付け

【墓地名】小峯墓地・立田山墓地・浦山墓園・花園墓地・城山墓園・清水墓園

【募集数】各墓地5区画以内(区画数は各墓地で異なります) ☎【永代使用料】1m²当たり8万円(区画ごとに広さが異なります) ☎本市に住む、許可日から3年以内に墓碑建立できる方 ☎12月23日～来年1月14日に申請書を持参または郵送で健康福祉政策課へ ※12月23日から募集要項(申請書付き)を市ホームページに掲載。また、各墓地管理事務所・健康福祉政策課で配布。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

消防手続きの電子申請対象を拡充しました！

電子申請可能な消防署への申請・届け出が増えました。パソコンやスマートフォン等から、専用フォームに入力するだけで申請や届け出が完了します。時間や場所にとらわれずに手続きができるので、ぜひ利用ください。

詳しくは、市ホームページへ。

(消防局規制課 ☎363-0212)



くまもとオープンガーデン2026 参加会場募集

無料

市民協働による花とみどりのまちづくり「一人一花運動」の一環として、個人や地域、企業のみなさんが育てたお庭や花壇などを紹介し、来場者が巡る「くまもとオープンガーデン2026」を開催します。

6回目となる今回は来年3月21日(土)～5月24日(日)の開催を予定しており、現在参加者を募集しています。

みなさんもお庭を通したコミュニケーションに参加してみませんか。

☎熊本市内のお庭を公開いただける個人および企業 ☎12月26日までに申込書(ホームページよりダウンロード可)をメール(hana.tomidori@city.kumamoto.lg.jp)または郵送で〒860-8601 花とみどり協働課へ

(花とみどり協働課 ☎328-2352)



外国人のための動画を作成しました！

外国人が119番通報をした際に使用する多言語コールセンターサービス(通訳コンシェル119)への新たな言語(フランス語、ミャンマー語、インドネシア語、ベトナム語、ネパール語、タイ語、フィリピン語、ドイツ語)の追加に伴い、外国人対応動画を作成しました。

お近くに住む外国人の皆さんへ、周知をお願いします。

この他、「知っておきたい消防・救急の知識(動画集)」として、応急手当や防火防災に関する知識もまとめて掲載しています。どの動画も楽しく見ながら学ぶことができますので、ぜひご覧ください。

(消防局総務課 ☎363-7172)



火災や事故、病気で助けが必要ときは119に電話します。
If there is a fire, accident, or emergency and help is required, "call 119".



毎月確認！自転車の交通ルール

【第7回】

夜間、自転車で商店街等の明るいところを走行する場合は、ライトを点灯しないでも走行することができます。○か×か。

高校3年生までの子どもを対象とした「ヘルメット購入補助」を実施中！➡



答え、解説は20ページ



(地域交通支援課 ☎328-2259)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

新規
開苑

常清寺「永代供養墓・樹木葬」 管理・維持の負担がないお墓

こんな方におすすめです

- ☑ お墓の跡継ぎがない
- ☑ 将来お墓の管理に不安がある
- ☑ 子供に負担をかけたくない

年間管理費0円

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

- 初回のお支払いに全期間分の管理費が含まれているので、購入後のお支払いは不要です
- 納骨料・事務手数料等の別途料金が発生します

合祀
1名様 11万円～

【永代供養墓販売事務局】

エータイ

通話料無料
受付9:00-18:00

0120-19-9402

詳しくは
HPから



東京都千代田区神田錦町3-21クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報は、当社サービスの提供以外には使用致しません。

川尻駅より徒歩8分

熊本市南区川尻3-4-5



※写真は参考イメージです。

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

金峰山登山道路の車両通行止め (大みそか～元旦)

期 12月31日(水)午後5時～来年1月1日(祝)午前9時(予定) **因** 御来光登山などによる交通渋滞のため、金峰山登山道路を通行止めにします ※混雑状況などにより、県道1号線(峠の茶屋)からの進入を制限する場合あり。
関 くまもと自然休養林金峰山地区保護管理協議会(花とみどり協働課内)
(花とみどり協働課 ☎328-2352)

山火事にご用心！

秋から冬にかけて空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすくなっています。山火事を防ぐため、以下の点に注意しましょう。

- ・枯草等のある場所や強風時・乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ・火入れを行う際、市町村長の許可を受け、あらかじめ防火対策を講じる。
- ・たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は消して投げ捨てない。

(みどり公園課 ☎328-2409)

石油類を下水道へ流さないで！

灯油やシンナー等の石油類を下水道に流さないでください。下水道管内で爆発や火災が起こる原因となり非常に危険です。また、浄化センターの微生物に悪影響を与え、処理水質の悪化を招くことがあります。

余った石油類の処分は販売店へ相談ください。ひとりひとりの心がけで熊本の下水道を守りましょう！

(水再生課 ☎381-1157)

犬の狂犬病予防注射は 速やかに受けさせましょう

生後91日以上の子犬を飼っている方には、犬の登録と年1回4月～6月の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

今年度の注射がお済みでない場合は、速やかに動物病院で受けさせてください。往診を希望する方は、事前に動物病院にお尋ねください。

詳しくは、市ホームページへ。
(市動物愛護センター ☎380-2153)



わんにゃん相談コーナー (介護) (予約制)

無料

日 12月23日(火)午後2時～4時
場 市動物愛護センター **因** 高齢犬・猫の介護、ハンディキャップを抱えた犬・猫の介助について **師** 愛玩動物看護師 **対** 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。 **定** 10組(抽選) **申** 12月12日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
(市動物愛護センター ☎380-2153)

猫のふん尿・いたずら・出産など でお困りの方へ(対処方法)

猫による被害を防ぐために、以下の点に注意しましょう。

- ・猫が居続けると困る場合は、エサを与えない

- ・居心地のいい場所をなくす
倉庫や納屋などは猫が自由に出入りできないようにし、家の床下の開いた部分はふさぎ、段ボール箱は片づけましょう。
- ・猫を追い払う
猫が嫌う臭いがするもの(酢、塩素系漂白剤、コーヒーの粉等)や音を出す機械(超音波発生装置)を設置しましょう。市動物愛護センターでは、超音波発生装置を試したい方へ2週間貸し出しを行っています。
- ・車の隙間に注意する
車のエンジンルームの隙間に猫が入り込むことがあるので、エンジンをかける前にボンネットをたたき等して確認しましょう。
- ・遺棄・虐待は犯罪
どんなに困っていても、猫を遠くへ連れて行ったり傷つけたりしないでください。
- ・猫の飼い主の方へ
猫を外に出すと、ふん尿などで近隣へ迷惑をかけます。病気や交通事故を防ぐためにも、不妊去勢手術をして完全屋内飼育をしましょう。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

若者消費者110番に 相談しましょう

無料

「成人の日」にあわせて、若者を対象に、時間を延長して消費生活相談を行います。

①消費生活相談員による電話相談
日 来年1月16日(金)、23日(金)午前9時～午後6時

②司法書士による多重債務相談
日 来年1月16日(金)午後1時～4時(1人45分)

③弁護士による法律相談
日 来年1月23日(金)午後2時～4時(1人30分)

【①②③共通】**因** 本市に住むか通勤・通学する29歳以下の方

【②③共通】**場** 市消費者センター(市役所別館自転車駐車場5階) **定** 各4人(先着順) **申** 12月8日から電話で消費者センターへ(要予約)

パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

第4次熊本市地下水保全プラン(素案)

内容 本市の地下水を保全する計画の素案
提出先 12月15日～来年1月16日に持参、郵送、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601水保全課(☎328-2436)へ
閲覧場所 水保全課、市ホームページ

熊本市自転車活用推進計画の中間見直し(素案)

内容 社会情勢の変化等を踏まえた、自転車の施策に関する総合的な計画の中間見直し素案
提出先 12月16日～来年1月15日に持参、郵送、ファクス(351-2182)またはメール(chiikikotsushien@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601地域交通支援課(☎328-2259)へ
閲覧場所 地域交通支援課、市ホームページ

住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価書の見直し(素案)

内容 住民基本台帳に関する事務の特定個人情報保護評価の再実施の素案
提出先 12月1日～来年1月5日に持参、郵送、ファクス(351-2030)またはメール(kosekijumin@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601戸籍住民課(☎328-2067)へ
閲覧場所 戸籍住民課、市ホームページ

個人住民税に関する事務の特定個人情報保護評価書(素案)

内容 ①個人住民税に関する事務の特定個人情報保護評価書の見直し
②個人住民税に関する事務の特定個人情報保護評価の再実施の素案
提出先 ①11月19日～12月15日②12月1日～来年1月5日までに持参、郵送、ファクス(324-1474)またはメール(shiminzei@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601市民税課(☎328-2181)へ
閲覧場所 市民税課、市ホームページ



マイナンバーカードセンター(大劇会館)、マイ ナンバーカード東区サテライト(サンピアン)の 休業・開業日について(12月)

- ・12月21日(日)は、システムメンテナンスによる休業です。
- ・その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」へ。

問い合わせ先 熊本市マイナンバーカードコールセンター
(☎277-1869)



(戸籍住民課 ☎328-2067)

最後まで、しっかり読んで、身を守る (若者消費者啓発標語より)

「定期縛りなし」という広告をみて「1回限り」と思い商品を注文したところ、実は定期購入の契約だったという相談が寄せられています。

➡消費者へのアドバイス

- ・「定期縛りなし」は「1回限り」という意味ではなく、「いつでも解約できる定期購入」である可能性があります。
 - ・ネット通販などの通信販売では、クーリング・オフ制度がありません。注文前に販売サイトや「最終確認画面」をよく確認しましょう。
 - ・「最終確認画面」はスクリーンショットで保存しましょう。
- 消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談ください。

熊本市消費者センター

096-353-2500

月～金(祝日・年末年始は除く) 9:00～17:00



【若者消費者啓発標語】



市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



熊本県建築職人協会

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

一般社団法人

瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と
適正価格の建物診断の申し込みは：

瓦修繕・屋根・外壁塗装の適切な工事提案と
適正価格の建物診断の申し込みは：

受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。

受付予定棟数：10棟(予定棟数に
なり次第終了)

受付期間：令和7年12月1日(月)～
12月26日(金)

記

今回のお知らせする建物診断は、当協会
職員が建物の状況を把握し、適切な工事
の提案と適正価格は何であるかを正確に
知るための有効な手段であります。

「がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

また「単なる価格比較による契約」と
いう考え方は大きなリスクをとまなう
事になります。これは瓦修繕・屋根・外
壁塗装工事というものが電化製品の様
に新品で完成されたものではなく、何年
も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥
がして塗る」という技能を要する工事
であるという事に起因しています。

(消費者センター ☎353-2500)

ハンセン病について
学びませんか？

無料

回来年1月25日(日)正午～午後5時
ごろ 集合・解散:桜町バスターミナ
ル団体バス乗り場(緑ホーム) 菊池
恵楓園歴史資料館などを訪れ、ハンセ
ン病に関する正しい知識を学ぶ
定 20人程度(先着順)(うち車いす利
用は2人まで) 持 飲み物(水筒) 申 12
月5日から名前(ふりがな)、連絡先、
年齢(小学生以下は保護者同伴)、車い
す利用の有無、住所をファクス(324-
2105)またはメール(jinken@city.
kumamoto.lg.jp)で人権政策課へ
※周辺を散策します。歩きやすい服
装・靴でお越しください。車いす2
人乗車対応バスを用意しています。
(人権政策課 ☎328-2333)

水源の森づくりボランティア
育成講座参加者募集！

回来年2月7日(土)午前9時～午後1
時(予定) 場 阿蘇郡西原村内の市造林
地 内 植樹などの森林作業 対 本市に
住むか通勤・通学する16歳以上の方
定 20人(先着順) 申 12
月5日から申し込み
詳しくは、水保全課
へ。
(水保全課 ☎328-2436)

工芸品プレゼントモニター募集

内 お香立て(長さ約16cm×幅約
6cm×高さ約3cm)を10人にプレゼ
ント 対 熊本県内在住の方で、アン
ケートに回答可能な方 申 来年1月30
日(消印有効)までに、住所、氏名、年齢、
電話番号、工芸品名を、はがきで
〒861-4115南区川尻1-3-58、熊本
市くまもと工芸会館「プレゼントモニ
ター係」へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

スマホ教室の講座
申し込み受け付け中

無料

回来年1月13日(火)・19日(月)・26
日(月)(全3回)、午前10時から1時間
半程度 場 市高齢者技能習得センター
内 スマホの使い方がわからないとお
悩みの方に向けた教室 対 本市に住む
60歳以上の方 定 10人程度(抽選)
申 12月26日までに電話、ファクス
(325-7616)、持参または郵送で
〒860-0073西区島崎4丁目2-95市
高齢者技能習得センター(☎325-
7616)へ
その他、パソコン教
室等、他講座も開催中。
詳しくは、市シルバ
ー人材センターホーム
ページへ。
(高齢福祉課 ☎328-2963)

賃貸型応急住宅(みなし仮設住宅)
の供与期間を延長します

借家に居住されていた被災者の方
に提供している賃貸型応急住宅の供
与期間を、6か月から1年に延長しま
す(応急修理制度と併給する場合は対
象外)。既に6か月の契約で賃貸型応
急住宅に入居されている方は、賃貸借
契約の再契約により、
当初の入居日から1年
の範囲内で入居の延長
が可能となります。
(住宅政策課 ☎328-2989)



しごと・経済



熊本市職員募集～『冬試験』を
実施します～

令和8年4月から採用する市職員に
ついて、『冬試験』を実施します。社会
人経験者対象の社会福祉職を新設。
■募集職種
【大学卒業程度等】技術職(土木・建築・
機械・電気・農業・造園)獣医師・看護師
【社会人経験者対象】技術職(土木・建
築・機械・電気・農業・造園)獣医師・社
会福祉職・事務職(情報)
※詳しくは、11月下旬に熊本市職員
採用ホームページに掲載します。受
験資格や試験内容などについて、必

ず各試験案内を確認
ください。

熊本市役所 採用

検索



(人事委員会事務局 ☎328-2939)

【事業者向け】令和8年度の工事
請負などの入札参加資格審査
申請を受け付けます

【工事請負など対象業種】建設業、測量、
建設コンサルタント、製畳業、花苗
申 11月25日～来年1月30日(必着)
に電子申請または郵送(一般書留また
は簡易書留に限る。)で
〒860-8601工事契約
課へ
詳しくは、市ホーム
ページへ。
(工事契約課 ☎328-2442)



12月4日～10日は人権週間です

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言が採択されたことを記念し、
12月10日を「人権デー」と決めました。
今年も人権啓発作品の展示などの人権啓発イベントを実施します。

入賞作品(優秀賞以上)展示

展示場所	展示予定期間
市庁舎1階ロビー	12月4日(木)～10日(水) ※土日除く。

※公民館でも同時期に掲示(小・中学生の部の作品のみ)。

令和7年度「ラブミン人権啓発作品」最優秀賞受賞者



【絵・ポスター】

小学生の部

飽田東小1年 高宗 太緒さん
北部東小2年 福元 結仁さん
川上小3年 中山 秀哉さん
壺川小4年 福井 遥珂さん
白川小5年 村上 正幸さん
東町小6年 地下 蒼生さん

中学生の部

湖東中1年 藤井 優菜さん
長嶺中2年 宮崎 栞さん
龍田中3年 寺本 結璃さん

一般の部

【ポスター】尚綱高校1年 西本 芽桜さん
【絵手紙】坂本 のり子さん
【詩・メッセージ】熊本信愛女学院高校3年 長通 ひなたさん

【短いメッセージ】

小学生の部

春竹小1年 今田 旭さん
桜木東小2年 今田 明さん
大江小3年 竹中 新さん
川上小4年 小澤 琉聖さん
楡木小5年 江口 紫央里さん
飽田東小6年 後藤 仁那さん

中学生の部

帯山中1年 平井 凜さん
清水中2年 藤本 れいなさん
竜南中3年 越猪 匠さん

【詩】

小学生の部

五福小1年 原田 晴矢さん
川尻小2年 安方 沙和さん
芳野小3年 山田 陽路さん
山ノ内小4年 吉山 沙良さん
桜木小5年 治久丸 望さん
桜木小6年 宮腰 優心さん

中学生の部

託麻中1年 富山 嬉子さん
文徳中2年 嶋谷 祐美さん
城南中3年 山本 葵彩さん

【標語】大庭 里香さん
【川柳】文徳高校1年 匿名
【肥後狂句】文徳高校2年 中尾 悠人さん

(人権政策課 ☎328-2333、人権教育指導室 ☎328-2752)

家庭ごみの排出量
1人1日あたり

令和7年度(9月) 427g(前月比 ±0g/目標 403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
1人1日あたり

令和7年度10月 225L(前月比 +2L/目標 210L)
(水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



相続手続き・遺言・生前対策のご相談なら
熊本遺産相続・遺言センター
運営：サンセントラル司法書士法人

ご予約はお電話もしくはLINEから
096-245-7551
営業時間／平日9:00～18:00(土日祝日は応相談)

初回相談
0円



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

令和8年度上半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など
【任用期間】採用日(令和8年4月1日以降)～令和9年3月31日までの間
※再任する場合有。
※雇用保険加入・社会保険加入の場合有。
【報酬月額】事務的業務:144,603～159,664円、窓口接客業務:151,354～166,712円
※通勤手当を支給する場合有。
※10月1日現在の額のため、改定される場合有。
【賞与】要件を満たす場合に支給有
募集職種や応募方法など詳しくは、市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

募集要項配布・応募期間

期 11月21日(金)～12月11日(木) 場 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内
※募集要項や申込書は市ホームページからもダウンロード可。
(人事課 ☎328-2149)

高齢者無料職業相談コーナー

無料

内 雇用・就業に関する情報(再就職関連情報、短時間就業情報など)の提供等

【中央区役所 高齢者無料職業相談コーナー】

回 水曜日を除く平日:午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)／水曜日:午前9時～正午 場 中央区役所1階北側エレベーター近く(☎080-9244-3715)

【サンライフ熊本 高齢者おしごと相談コーナー】

回 12月3日(水)、9日(火)、18日(木)、26日(金)、来年1月5日(月)、14日(水)、22日(木)、30日(金)、2月6日(金)、12日(木)、18日(水)、25日(水)、3月4日(水)、10日(火)、19日(木)、27日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く) 場 サンライフ熊本(中央区黒髪3丁目3-12・☎345-3511)
(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

無料

回 場 ①12月1日(月)午前10時半～午後1時:本庁舎1階正面玄関横／②11日(木)午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ／③16日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



講演会・相談会



「熊本元氣塾」の聴講生募集

無料

回 12月16日(火)午後4時半～6時半 場 流通情報会館5階501研修室 題 「職場におけるハラスメント対応の現在」～従業員も、企業も、共に守っていくために～ 師 野上 昂太郎さん(柴田・斉藤・山野法律事務所 弁護士) 定 100人(先着順) 申 12月5日から電話またはホームページで流通情報会館(☎377-2091)へ
※「熊本元氣塾」の会員も随時募集中です。
(商業金融課 ☎328-2424)



流通情報会館セミナー(サテライト・ゼミ)受講生募集

回 来年1月28日(水)、29日(木)、2月10日(火) 午前9時40分～午後5時 場 流通情報会館研修室 題 次世代トップリーダーが学ぶ経営力強化講座～次世代を担う経営幹部としての経営マインドの高め方～ 師 坂本 篤彦さん(人間力経営株式会社 代表取締役、中小企業診断士) 内 中小企業の経営者、経営後継者、経営幹部等 定 15人(先着順) 費 29,000円 申 12月5日から電話で中小企業大学校人吉校(☎0966-23-6800)へ
(商業金融課 ☎328-2424)

琵琶の音色で語る西南戦争

回 12月7日(日)午後1時～3時 場 田原坂西南戦争資料館 内 西南戦争における琵琶のエピソード紹介と琵琶の弾き語り演奏会 師 岩下 小太郎さん(肥後琵琶演奏者) 定 30人(先着順) 費 無料(有料コーナーは別途入館料が必要) 申 当日直接会場へ
(文化財課 ☎328-2740)

熊本市屋外広告物講演会(2025)

無料

回 来年1月16日(金)午後3時～5時 場 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 内 屋外広告物に関する計画から施工までに配慮すべき事項や今後のあり方について 師 加藤 誠也さん(株式会社ビズパ)、野島 敏史さん(ヨシトメ工芸株式会社) 定 100人(先着順) 申 12月5日から電子申請サービス(Logoフォーム)またはメール(toshidesign@city.kumamoto.lg.jp)で都市デザイン課へ
(都市デザイン課 ☎328-2508)



空き家無料相談会(要予約)

無料

相続した空き家や使っていない持ち家について、売却・賃貸をしたいけれど、何から始めてよいか分からないなど、お悩みがある方はぜひ参加ください。

回 来年1月13日(火)～17日(土) 午後1時～4時半 場 火曜:北区役所第一会議室／水曜:東部公民館B研修室／木曜:富合公民館研修室3／金曜:西部公民館会議室C／土曜:パレア会議室9 内 熊本市空き家相談員(宅地建物取引士)、行政書士、司法書士等の専門家による空き家の売却や活用方法、相続等に関する相談会 回 火曜～金曜:5組、土曜:15組(ともに先着順) 申 12月5日から電話またはメール(akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp)で空家対策課へ
(空家対策課 ☎328-2514)



マンション管理組合向けの相談会を開催! (要予約)

無料

回 12月10日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎11階会議室 師 (一社)熊本県マンション管理士会 内 マンション管理に関してさまざまな悩みを持つ管理組合や居住者の方 定 10組(先着順) 時 管理規約 申 12月9日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ
(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します! (要予約)

無料

回 12月27日(土)午後1時～4時 場 熊本県建築士会館7階会議室(中央区神水1丁目3-7) 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ ※トラブル(紛争等)に關しての相談はお受けできません。
(住宅政策課 ☎328-2438)

子育て・教育



冬休み期間中の小・中学校の転校手続きについて

■市内間で住所変更をしたとき、市外から転入したとき
1 在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらう。
2 ①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書进行。
3 ①～③を新しい学校に提出する。
※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務支援課へ。
■市外へ転出するとき
最終登校日に上記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをする。
(学務支援課 ☎328-2716)

日曜日に健診を行います!

平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時 来年1月18日(日)(受付:午前8時～11時)
場所 (公財)熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)
対象 今年度(4月以降)健診を受けていない方
申込 12月9日から電話で(公財)熊本県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ(先着順)

検診内容	対 象 (令和8年3月31日時点の年齢)	費 用
特定健診	・40歳以上の国保加入者 ・国保以外の保険の被扶養者(一部除く・費用は保険者により異なる)	1,000円 (令和6年度住民税非課税国保世帯の方は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	本市に住民票があり、職場などで同様の検診を受診する機会がない40歳以上の方	300円 (65歳以上:200円)※1
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	1,500円 (50歳以上は1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,200円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



売却不動産探しています! 建物 土地 40坪～5000坪…建築可土地 宅地・田・畑・荒地も可

無料出張相談、承ります♪ お気軽に、お電話ください

- 元氣なうちに、不動産の整理をしたい。
- 相続したが、そのままにしている。

- 利用していない土地、建物があり、周囲への迷惑が気になり。
- 売却をしたいが、どこに頼んで良いか迷っている。



不動産の相談室
株式会社 エトウ

〒861-1102合志市須屋2752-1-202(黒石駅近く)
(公社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
宅地建物取引免許/熊本県知事免許(3)第4839号

☎096-288-3850



代表: 衛藤隆治

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

こどもの送迎や預かりをサポート
まずは会員登録を！

生後3か月～小学6年生までのこどもの保育所や小学校のお迎え、自宅預かりなどの子育てのサポートを行っています。利用したい方は講習会受講、会員登録が必要です。

【※】本市に住むか通勤・通学する方で、生後3か月～小学6年生の子どもをお持ちの方【費】1時間当たり600円～（依頼会員から協力会員へ直接支払い）

■依頼会員講習会（月に2回程度開催）
【無料】

【日】来年1月10日（土）・28日（水）午前10時～11時40分ごろ ※託児あり（要予約、定員あり、先着順）。【場】男女共同参画センターはあもにい【申】電話でファミリー・サポート・センター（熊本）（☎345-3011）へ ※要予約。（こども支援課 ☎328-2158）

教育委員会会議の傍聴者募集

【日】12月25日（木）午後2時～【場】SPRING熊本花畑町7階【定】10人（抽選）【申】当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。

ページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。（教育政策課 ☎328-2704）



12月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日	場所	申込
13日（土）	JAくまなん支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ。（国保年金課 ☎328-2289）

熊本市社会福祉協議会
障がい者はたちの記念式典

【日】来年1月12日（月・祝）（受け付け開始：午後0時半～）【場】メルパルク熊本3階【対】平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた障がいのある方【申】郵送する申込書による事前申し込みが必要【問】熊本市社会福祉協議会総務課（☎322-2331）（障がい福祉課 ☎361-2519）

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、エイズ（HIV）のまん延防止と患者や感染者に対する差別・偏見の解消を目的として定められました。

「U=U（ユー・イコール・ユー）」は、HIVに感染しても治療を受け、体内のウイルス量が検出限界値未満に継続的に抑えられている陽性者からは、性行為によって他者にHIVが感染することはないことを伝えるメッセージです。

「U=U」をきっかけに、エイズに関する正しい知識を身につけ、差別や偏見をなくしましょう。

保健所では、無料・匿名でHIV検査を行っています。詳しくは、市ホームページへ。（感染症予防課 ☎364-3189）



熊本市がん市民講演会inプラザ図書館～熊本でがんと共に生きる～
【無料】

がんとこころのケアについて知り、がんと共に自分らしく生きるヒントやこころが楽になるコツと一緒に学びましょう！

【日】12月13日（土）午後1～4時（午後0時半開場）【場】くまもと森都心プラザ6階A・B会議室

内師

【第一部 講演（午後1時～）】がん患者と家族の身体と心を整えるために～やさしいセルフケア～木下 裕子さん（くまもと森都総合病院 腫瘍精神科医師）

【第二部 プラザでぶらっとがん相談（午後2時半～）】がん専門相談員による出張がん相談会で、がんに関する不安や悩みについて個別相談可能 ※希望者のみ。

【定】【第一部】60人（先着順）、【第二部】10人程度（当日会場で申し込み）【申】申し込み専用フォームまたは電話で医療対策課へ

詳しくは、市ホームページへ。
【ホームページ】 【申し込み専用フォーム】



（医療対策課 ☎364-3186）

第39回日本エイズ学会学術集会・総会「市民公開講座」
【無料】

【日】12月7日（日）午後4時～5時半【場】熊本城ホール シビックホール【題】「エイズの現在地～報道されない本当の姿～」【出】武田 真一さん（アナウンサー）、松下 修三さん（熊本大学ヒトレトロウイルス学共同研究センター）、本田 美和子さん（国立病院機構東京医療センター総合内科医長）ほか【定】545人（先着順）【申】12月6日までに予約専用フォームで申し込み

詳しくは、学会事務局（☎03-3263-8688）へ。

【予約専用フォーム】 【ホームページ】



（感染症予防課 ☎364-3189）

精神保健家族教室
【無料】

【日】12月20日（土）午後1時半～4時【場】国際交流会館5階大広間B室【関】障がい者の社会参加にAIを活用しよう【師】山田 浩三さん（就労移行支援事業所アス・トライ サービス管理責任者）【対】本市に住む精神障がいのある方や家族（入院患者の家族も可）、または支援に関心のある方【定】30人（先着順）【申】当日直接会場へ【問】こころの健康センター（☎362-8100）

花畑健診のお知らせ

【期日】 来年2月26日（木）～28日（土）※定員制・要予約。
【場所】 熊本城ホール（特定・後期高齢者健診）、花畑広場（がん検診）
【申込】 12月5日～来年2月9日にQRコードまたは電話で（公財）熊本県総合保健センター（☎365-2511 平日午前9時～午後4時）へ（定員になり次第終了）

健診（検診）項目		対象者 （令和8年3月31日時点の年齢）	自己負担金
特定健診※1		熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3
後期高齢者健診※1		後期高齢者医療保険に加入の方	800円
がん検診※4	肺がん検診※5 （結核検診含む）	40歳以上の方	40～64歳： 300円 65歳以上： 200円
	胃がん検診 （胃部X線検査）		1,000円
	大腸がん検診		300円
	乳がん検診 （マンモグラフィ検査）	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代（2方向）： 1,500円 50歳以上（1方向）： 1,100円
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	4,000円
	骨粗鬆症検診		2,100円
	血液検査オプション （各種腫瘍マーカー 肝炎ウイルス検査等） ※詳細は、熊本県総合保健センターまで問い合わせください。	特定・後期高齢者健診を受診した方	1,100円～4,730円
	健康教室 ※体組成計を使って、 筋肉量や脂肪量などを チェックします！	上記健（検）診を一つ以上受診した方	無料

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課（☎328-2289）、がん検診は健康づくり推進課（☎328-2145）へ。



※受けたい健診を選び、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」等を準備の上、申し込みください。（申し込みには、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です。）

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理支援課から5月末に案内をお送りしていますので、個別に医療機関で受診してください。（がん検診は申し込みできます）
- ※2 協会けんぽ被扶養者の方も受診できます（自己負担は無料・協会けんぽ被扶養者は先着で歯科検診も受診可）。
- ※3 令和6年度住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 問診（喫煙歴等）により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合は別途500円。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

ついに登場、新しい金利の定期預金。

定期預金 たんぽぽ

預入金利

1年 1.1%
個人税引後0.87**% 法人税引後0.93**%

3年 1.3%
個人税引後1.03**% 法人税引後1.10**%

5年 1.5%
個人税引後1.19**% 法人税引後1.27**%

募集期間：令和7年10月1日～

募集総額：150億円（募集金額に達した時点で、取扱いを終了いたします。）

預金の種類：スーパー定期 預入金額：50万円以上

預入条件：組合員の方（同時加入可）
新たな資金、定期積金からの振替資金（既存定期預金からの預け替えは対象となりません。）

■定期預金「たんぽぽ」は預金保険制度の対象商品です。（決済用預金を除く他の預金と合算して、お一人様元本1千万円までとのお利息は、預金保険の対象となります。）※定期預金たんぽぽの契約が満期になりますと、定期預金「スイッチ」に継続されます。■期限前解約については、当組合所定の中途解約利率を適用します。■当組合では、お客様から営業店外で現金、通帳、証書、私印請求等をお預かりした際には、必ず「預り証」、「受領証」、「受取書」のいずれかを交付しております。ご不明な点がございましたら、お取扱店までご連絡ください。■預金利息から個人のの方は税金20.315%（国庫15.315%、地方税5%）、法人の方は法人税15.315%が徴収されます。（詳細につきましては各営業店の窓口へお問い合わせください。）■当組合に出資されている方を組合員と考えています。下記の資格を有し、当組合が承認した方であればたとえも組合員になることができます。出資金は、20円/1万円からの加入をお願いしております。【資格】当組合の営業区域内にお住まい、もしくはお勤めの個人の方、また当組合の営業区域内に事業所をお持ちの法人・個人事業主の方。

イメージキャラクター ポッチュニ

Shinkum Bank 朝銀西信用組合 熊本支店 ☎0120-798-616
〒860-0012 熊本県熊本市中央区紺屋今町1番8号

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ひきこもりについて
お悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

回 12月8日(月)午後1時半～3時半
場 ウェルパルクまもと3階
題 安心できる関係づくり&家族にできる対応法
師 ひきこもり支援センター職員
対 ひきこもりのことでお悩みの家族
申 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

②ひきこもり出張型支援

回 東区:12月3日(水)／南区:12月10日(水)／西区:12月17日(水)／

／北区:12月24日(水) 場 区役所
対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族
申 初めてのの方は事前に予約が必要です。
詳しくは、電話またはホームページ
(http://www.kumamoto-link.com/)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。
(こころの健康センター ☎362-8100)



発達障がいに関する出張相談

無料

回 西区:12月11日(木)午前10時～正午、南区:来年1月8日(木)午前10時～正午
場 区役所
対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族
申 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ
(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)



里親募集のお知らせ

さまざまな事情で実親家族と生活のできないこどもたちがいます。
こどもたちを、家庭で養育する里親はまだ不足しています。
短期間や長期間で、健やかにこどもを養育していただける方、養子縁組をお考えの方を募集しています。
関心や興味のある方は、ぜひ、問い合わせください。
回 熊本市里親支援センターアグリ
(☎227-6892)
(児童相談所 ☎366-8181)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和7年12月)

費用:40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
出 水	1日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	出水小学校 正門 ゆめマート水前寺駅 駐車場	慶 徳	10日(水)	午前9時半～10時半	慶徳小学校 玄関横
春 竹	2日(火)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	フレスポくまもく 駐車場 (みやはらZ南熊本店前)	五 福	10日(水)	午前11時～11時半	五福小学校 運動場
		午前9時半～11時半 午後1時～3時	八王寺団地 第2集会所	白 坪	10日(水)	午後1時半～2時半	イオンタウン田崎 県道側駐車場
	8日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～3時	春竹小学校 正門(体育館前)	春 日	11日(木)	午前9時半～10時半	春日小学校 正門
		午前9時半～11時半 午後1時～3時	別所琴平神社 境内	白 坪	11日(木)	午後1時半～2時半 午後3時～3時半	白坪小学校 正門 蓮台寺公民館
花 園	4日(木)	午前9時～9時半 午前10時半～11時半	花園小学校 駐車場 花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	池 上	11日(木)	午前11時～11時半	市営上高橋団地 集会所(横の広場)
		午前9時半～10時半 午前11時～11時半	城西小学校 体育館前 城西1町内ふれあいセンター	杉 上	12日(金)	午前9時～9時半 午前10時～10時半 午前11時～11時半	薮町公民館前 赤見公民館前 くまもと南部広域病院
城 西	5日(金)	午後1時～2時	島崎2丁目公園	限 庄	12日(金)	午後1時～1時半	火の君文化センター
		午前9時半～11時	一新小学校 体育館前	豊 田	12日(金)	午後2時～2時半 午後3時～3時半	陳内公民館前 藤山公民館前
一 新	8日(月)	午後1時半～2時半	古町小学校 正門	城 山	15日(月)	午後1時半～3時半	城山地域コミュニティセンター
古 町	8日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	向山小学校 正門側 世安町公民館	本 荘	16日(火)	午前9時半～11時半	熊本市医師会館 駐車場

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和7年12月)

費用:1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
白 山	2日(火)	午前9時～10時半	白山小学校 体育館前	向 山	18日(木)	午前9時～10時半	向山小学校 運動場
白 川	3日(水)		ウェルパルクまもと	一 新	19日(金)	午前9時～11時	一新小学校 体育館前
出水南	5日(金)		長溝公民館	城 西	22日(月)	午前8時半～11時	島崎2丁目公園
	6日(土)		湧心館高等学校 駐車場	春 竹	23日(火)	午前9時～10時半	春竹小学校 正門(体育館前)
出 水	9日(火)		出水小学校 正門	本 荘	24日(水)		熊本市医師会館 駐車場

対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和8年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)
費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点
持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の食事はしないでください。
水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
●大腸がん検診(便潜血検査)も行っております。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。
●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
●検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。
〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]



飼育管理センターは、バックヤードにある動植物園の裏側を支える施設です。
ここでは、ケガや病気の動物が治療を受け、元気になるまで飼育されます。また、展示を引退した動物や、展示場が工事中で避難している動物、他園から移動してきたばかりの動物など、さまざまな理由で展示できない動物たちもここで過ごします。さらに、時期によっては鳥類の人工ふ化にも取り組んでいます。
動植物園で飼育する動物は種類も多く、大きさも生態もさまざまで、治療に使える薬が限られている動物や麻酔をかけなければ検査できない動物もいます。検査や治療は動物に負担をかけるため、普段の健康管理がとても重要で、飼育員と協力して動物たちの健康維持に努めています。
普段は公開していない飼育管理センターですが、動物ガイドやイベントで管理センターを案内する機会もありますので、ぜひ参加ください！

熊本市動植物園では、公式SNSを通じて動物たちの魅力や園内の取り組みを広く発信しています。
現在メインで運用しているのは、X(旧Twitter)、Instagram、そしてYouTubeの3つの媒体です。
XとInstagramでは、園内で暮らす動物たちの日常の様子や、季節ごとの変化、飼育員とのふれあいなどを写真や短い動画で紹介しています。また、イベントの告知や当日の様子も随時発信しています。
YouTubeでは、普段は公開されていない動植物園の裏側や、飼育員による動物のガイド、実際に行われたイベントの様子などを、より詳しく紹介しています。
これらのSNSを通じて、熊本市動植物園では、動物たちの暮らしや飼育の工夫、そして人と動物とのつながりを丁寧に伝えています。今後も、動物たちの姿を通して、命の大切さや自然とのふれあいを感じていただけるよう、さまざまな発信を続けていきます。
ぜひ、熊本市動植物園のSNSをのぞいてみてください。

【公式YouTubeのおすすめ動画】

【熊本市動植物園】ホッキョクグマ のためにできること
1.4万 回視聴・5年前

【公式X】

【公式YouTube】

【公式Instagram】

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(12月1日公開)



催しのごあんない

開催中～12/14(日) ※火曜休館。
**遠山昇司展 収蔵庫の鳥たち
小さな水曜日郵便局**



アートプロジェクト「赤崎水曜日郵便局」
時 午前10時～午後8時 場 現代美術館内アートラボマーケット 内 2013年に熊本県津奈木町で実施された、海の上の小学校を郵便局に見立て、手紙の交換をするアートプロジェクト「赤崎水曜日郵便局」が美術館の中に開局 費 切手代等の参加費 (現代美術館 ☎278-7500)

12/5(金)～7(日)
水前寺White Xmas開催



場 熊本洋学校教師ジェーンズ邸 内 ジェーンズ邸内外でクリスマスイベントを開催。ステージイベントや飲食ブース、クリスマスフォトブースなどを企画。12月25日までライトアップも行います。スケジュールなど、詳しくは、公式Instagramへ。 (文化財課 ☎328-2740)

12/6(土) ※雨天決行。
第22回千原台マーケット開催

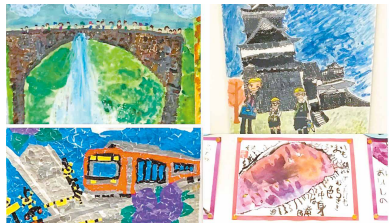
時 午前10時半～午後4時 場 サンロード新市街アーケード 内 生徒の販売実習として、地元企業の商品の仕入れから販売までを行います。生鮮野菜、果物、和洋菓子、パン類、漬物、加工食品など多数品ぞろえ 詳しくは、千原台高等学校へ。 (千原台高等学校 ☎355-7261)

12/6(土)～7(日) **入場無料**
第12回熊本アートフェスティヴォ!

日 6日(土) パフォーマンス部門、7日(日) 音楽部門 各日午後1時～(開場: 午後0時半) 場 健軍文化ホール 内 予備審査を勝ち上がったアーティストがステージを披露し各賞が決まる! 観客投票による聴衆賞もあり 定 各250人(自由席、先着順) 申 当日直接会場へ ※未就学児入場不可。 (健軍文化ホール ☎368-1221)



12/12(金)～15(月) **入場無料**
**ハッピースマイル・アート
ギャラリー**



【昨年度の作品】

時 午前9時半～午後5時(15日は午後2時まで) 場 熊本城ホールエントランスロビー 内 市立小中学校特別支援学級・特別支援学校に在籍しているこどもたちの絵画や書道などの作品を展示 (総合支援課 ☎328-2743)

12/12(金)～21(日)
**Ueki Art Spa
植木温泉「湯幻灯」2025」**



時 午後4時～9時 場 植木温泉 湯の森ホテル前芝生広場 内 植木温泉の上質な温泉から立ち上がる湯けむりと竹あかりの幻想的な光で織りなすライトアップイベント 費 800円(中学生以下無料) (観光政策課 ☎328-2393)



12/20(土)
冬の自然楽校

時 午前10時～午後2時 場 立田山野外保育センター 内 羽子板づくり、餅つき等 対 3歳児～小学生と保護者 定 20組(抽選) 費 こども3,000円、大人1,500円 申 12月8日までに往復はがき(1枚1家族)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター(☎348-7300)へ (保育幼稚園課 ☎328-2568)

12/20(土)
**わくわく座特別舞台
伝統芸能鑑賞会**



時 午後1時半 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 演劇や音楽、舞踊、芝居、語り物など 費 1,500円(入館料込み・チケット当館にて販売) (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

12/21(日)
お正月のアレンジメント教室

時 午前10時～正午 場 緑の相談所2階講習室 内 季節の植物を使ったフラワーアレンジメントの作成 師 富田貴子さん(日本フラワーデザイナー協会) 定 20人(抽選) 費 2,500円 申 12月8日までに動植物園ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ (動植物園 ☎368-5615)



来年1/2(金)～4(日)
**わくわく座 新春特別企画
「細川家名君伝」**



時 ①午前11時、②午後1時、③午後3時 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 寸劇形式で届ける、「肥後の鳳凰」と呼ばれた細川重賢公にまつわる話 費 入館料 (熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

来年1/4(日) **無料**
春の七草を知ろう

時 午前9時半～11時半 場 緑の相談所2階講習室および園周辺 内 園内外を散策しながら春の七草などの植物を観察 師 石黒 義也さん(熊本記念植物採集会理事) 定 10組(抽選) 申 12月22日まで動植物園ホームページまたは往復はがき(1組1枚)に氏名、住所、電話番号を書いて、〒862-0911東区健軍5丁目14-2動植物園へ (動植物園 ☎368-5615)



来年2/7(土)
**～響き合う和と洋～くまもと
大邦楽祭×日本製鉄紀尾井
ホール「邦楽新鋭展 meets
紀尾井午後の音楽会」**



時 午後2時～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール 大ホール 内 日本と西洋の名曲とともに、くまもと全国邦楽コンクールの最優秀賞受賞者と各界をリードする演奏家たちがコラボレーション 出 今藤 長龍郎さん(三味線)、篠崎 史紀さん(ヴァイオリン)、野村 峰山さん(尺八・人間国宝)ほか 定 1,500人(先着順) 費 全席指定[一般] 3,000円、[U25] 1,000円 ※未就学児入場不可。 問 くまもと大邦楽祭実行委員会(☎355-5235) (市民会館シアーズホーム夢ホール ☎355-5235)



わくわく自然体験!

① 来年1月10日(土)・11日(日)
冬の星空観察&焚き火カフェ

時 午後2時～翌日午後1時(1泊2日)
内 冬の星空観察と焚き火体験 費 大人7,500円、こども7,000円(1泊3食付き)

② 来年2月14日(土)・15日(日)
いちご満喫～食べ放題とジャム作り～

時 午後2時～翌日午後1時(1泊2日)
内 いちご狩りとジャム作り体験 費 大人9,000円、こども8,500円(1泊3食付き)

【共通】 場 ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) 対 小学生を含む親子 定 10組(抽選) 申 ①12月27日②来年1月31日までにホームページから受け付け 問 ヤマガラビレッジ(☎273-6166)

(地域教育推進課 ☎328-2276)



熊本博物館冬季特別展「八雲とセツ 家族の物語」

関連イベント

プラネタリウム特別投映「八雲の見た星空」



期日 12月2日～来年2月15日の毎週金曜日
時間 午後2時45分～(40分程度)
場所 熊本博物館 プラネタリウム
内容 小泉八雲たち家族が熊本に初めて降り立った明治24年11月19日の熊本の星空を再現し、八雲たちのエピソードとともに解説。プログラム: 当日の星空解説、八雲の見た星空
定員 170人(先着順)
費用 プラネタリウム観覧料 ※別途博物館入場料が必要。
申込 当日直接会場へ (熊本博物館 ☎324-3500)

みんなで応援しよう!

12月ホームゲーム

フォレストリーヴズ熊本

日時	場所	対戦相手
6日(土) 午後1時	人吉スポーツパレス	カノアラウレアーズ福岡
7日(日) 正午		

問 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎285-6386)

※スポーツ振興課では、チケットの販売はしていません。

試合等に関する詳しい情報は、フォレストリーヴズ熊本公式ホームページへ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)



【フォレストリーヴズ熊本】

 くまもとポイント付与対象 申込方法⇒  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  電子申請  ファクス  電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。

※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
クリスマスイベント	12月20日(土)～21日(日)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	入園料	当日直接会場へ	
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
電波教室～クリスマスイルミネーションを作ろう～	12月14日(日)	午後1時半～3時	小学3年生～中学生	15人	入場料	12月6日まで(抽選)	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
GⅢーvol.162しまうちみか「茫茫」	開催中～来年1月12日(月・祝)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー ①『トリコロール/白の愛』②『トリコロール/赤の愛』③『クリスマス・キャロル』④『ノエル 星降る夜の奇跡』	①12月1日(月)②8日(月)③15日(月)④22日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
国際ボランティアワーク活動報告会 & 実行委員募集説明会	12月21日(日)	午前10時～正午	高校生	30人	無料	12月5日午前9時から(先着順)	
ほっとサロン年末交流会	12月25日(木)		日本人、外国人の0歳～未就学児の親子	各10組	100円		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
バリアフリー上映会「じんじん」【図書館】	12月20日(土)	午後2時半～4時40分	どなたでも	—	無料	当日直接5階プラザホールへ	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	12月24日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料(1時間500円) ②参加料500円	12月5日～14日(抽選)	
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	12月28日(日)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者の女性	5組	無料	12月5日から(先着順)	
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
お正月花飾り	12月27日(土)	午前10時～11時半	18歳未満のこども ※幼児・小学1～3年生は保護者同伴。	10人	2,000円	12月6日から(先着順)	
こども書初め	来年1月7日(水)	午前10時～正午	小学1～6年生	15人	800円	12月10日から(先着順)	
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ(クイズラリー、工作実験教室)	12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、20日(土)、27日(土)、28日(日)	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	工作実験教室は開催日2週間前から要予約	
科学の祭典～わくわくディスカバリー～	12月14日(日)			定員制		12月5日から(先着順)	
ハッピークリスマスin水の科学館	12月21日(日)			一部定員制		クリスマス工作会は要予約12月7日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2025 かわしり竹の市～竹工芸まつり～	12月10日(水)～14日(日)	午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
季節の体験教室 門松づくり	12月21日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	各10人	2,500円	12月5日～11日(抽選)	
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①12月5日(金)②12月6日(土) ③12月19日(金)④12月20日(土)	午前11時～11時半	①0歳児、プレママ・パパ ②3歳児以上 ③1・2歳児④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
映画会『すばらしき世界』	12月28日(日)	午後1時半～(上映:126分)	どなたでも	273人			
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可							
中華(菜膳)でクリスマス料理教室(デモンストレーション形式・試食)	12月10日(水)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	12月5日から(先着順)	
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
リラックスヨガ3	来年1月8日～2月26日 木曜日(全8回)	午後7時半～9時	18歳以上の方	13人	無料	12月17日まで(抽選)	
ZUMBA GOLD2	来年1月9日～2月27日 金曜日(全8回)	午後8時～9時		20人			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
ボディバランスヨガ	12月11日～来年3月19日 木曜日(全14回)	午前10時～11時	16歳以上の方	5人	4,900円	12月5日から(先着順)	
土曜の朝ヨガ①	12月13日～来年3月14日 第2・4土曜日(全7回)	午前9時半～10時半			2,450円		
アナウンサーに学ぶ! 話し方講座	来年1月9日～3月13日 金曜日(全5回)	午後6時50分～8時50分		10人	5,200円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
JW_CAD基礎1月	来年1月24日～2月21日 土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	23,000円	12月5日から(先着順)	
Word&Excel基礎2月	来年2月7日～21日 土曜日(全3回)				17,000円		
宅地建物取引士試験対策	来年2月19日～10月1日 木曜日(全33回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		49,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
骨盤底筋トレーニング	12月17日(水)	午前10時～11時半	未就園児と保護者	12組	無料	12月5日から(先着順)	
ベビーリトミック	12月23日(火)		6～11か月の乳児と保護者(初めて参加の方)				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子でつくるフォトフレーム	12月18日(木)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と保護者	10組	材料費500円	12月5日から(先着順)	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなしのひろば(おはなしかい)	12月21日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生	20人	無料	12月5日から(先着順)	
熊本おもちゃ病院	12月27日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	12月8日(月)・15日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	12月5日から(先着順)	
ベビーマッサージ	12月10日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
NEW!トレーニングマシン体験会	12月16日(火)	午前10時半～11時	60歳以上の方	10人	200円		

HP での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館								
リラックスヨガ	12月12日～来年2月6日 金曜日(全7回) ※12月26日と1月2日を除く。	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	3,500円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口	
映画上映会「キューポラのある街」	12月17日(水)	午後1時～3時			無料			
美活ピラティス体験会	12月22日(月)	午後2時半～3時半			500円			
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から								
レッツ！いきいき百歳体操	来年1月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)		
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	来年1月21日(水)	午前10時半～11時半		40人				
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 別途、利用料が必要。								
ワンポイントスイム①	12月3日(水)、10日(水)、17日(水)、 24日(水)、31日(水)	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各10人	各330円 ※	当日15分前から受 付(先着順)	窓口	
ワンポイントスイム②	12月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)							
ワンポイントスイム③	12月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)							
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 別途、材料費2,000円程度必要。								
ズンバ	12月2日～23日 火曜日(全4回)	午後7時半～8時15分	どなたでも	15人	各500円	当日直接会場へ(先着順) (初回体験無料)		
気軽にヨーガ	12月5日・12日・26日 金曜日(全3回)	午後1時15分～2時			各500円 ※			随時受付中(先着順)
フラワーアレンジメント	12月26日(金)・来年1月14日(水)(全2回)	午後1時半～3時半						
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
安眠ヨガ 第Ⅱ期	12月10日～来年2月18日 水曜日(全10回)	午後7時～8時	どなたでも	20人	5,000円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口	
やさしい花扇功 第Ⅱ・Ⅲ期	12月10日～来年3月25日 第2・4水曜日(全8回)	午前10時～11時半			4,000円			
フラワーアレンジメント	12月17日(水)	午後1時半～3時			2,000円	随時受付中(先着順)		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ヒーリングヨガ 初回無料体験	12月16日(火)	午後1時半～2時20分	20歳以上の方	10人	無料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口	
木曜ヨガ 初回無料体験	12月18日(木)	午後3時～3時45分						
ナイトヨガ 初回無料体験	12月20日(土)	午後8時15分～9時						
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館								
ワード中級	来年1月19日(月)～22日(木)(全4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	1,500円	12月26日まで(抽選)	往 戻 窓口	
パワーポイント初級		午後1時～3時						
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343								
ストレッチヨガ教室4	来年1月6日～3月10日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	6,600円	12月9日から(先着順)	TEL 窓口	
いきいき卓球教室6	来年1月7日～3月18日 水曜日(全10回)	午前10時～11時半			7,800円	12月10日から(先着順)		
やさしいシニア筋トレ5	来年1月9日～2月27日 金曜日(全8回)	午前10時～11時	50歳以上の方		5,280円	12月12日から(先着順)		
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
いきいきシニア筋トレ2	来年1月6日～3月24日 火曜日(全10回)	午前11時半～午後0時半	50歳以上の方	20人	6,600円	12月9日まで(抽選)	往 戻 HP	
シニアボディーワーク4	来年1月8日～3月19日 木曜日(全10回)			30人		12月11日まで(抽選)		
レッツ！フラダンス3	来年1月8日～3月26日 木曜日(全11回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	7,260円			
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ジュニアショートテニス	12月4日～来年3月12日 木曜日 (月2～4回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～ 2,640円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口	
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人				
レディース卓球	12月4日～来年3月19日 木曜日(月3～4回)	午後1時～3時	18歳以上の女性 (高校生不可)	15人	月2,700～ 3,600円			
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
骨盤リンパストレッチ3	来年1月8日～3月12日 木曜日(全10回)	午後7時45分～8時45分	18歳以上の方(高校生不可)	15人	6,600円	12月10日まで(抽選)	往 戻 HP	
いっぱい泳ごう水泳教室3	来年1月9日～3月13日 金曜日(全10回)	午後6時15分～7時15分	小学生	20人				
編み物教室	来年1月10日～31日 土曜日(全4回)	午後2時～4時		12人	5,000円			
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
水慣れ 年長水泳3	来年1月14日～3月18日 水曜日(全9回)	午後4時半～5時15分	年長児	20人	4,860円	12月24日まで(抽選)	往 戻 HP	
泳ごう小学生水泳(水曜)3		午後5時半～6時半	小学1～3年生		5,940円			
きれいなフォームにレベルアップ水泳3	来年1月16日～3月13日 金曜日(全9回)	午後6時45分～7時45分	クロールで15m以上泳げる小学3～6年生					
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323								
若返りピラティス	12月11日(木)、18日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各10人	各660円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)								
サッカー教室(幼)	12月8日～22日 月曜日(全3回)	午後4時～5時	年中・年長児	20人	2,800円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口	
チャレンジゴミ拾い&もちつき体験	12月21日(日)	午前9時～午後1時	どなたでも	チーム 10組	1人100円			
冬休みかけっこ教室	12月26日(金)～28(日)(全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各25人	1,800円			
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)								
姿勢改善・骨盤調整プログラム	12月5日～19日 金曜日(全3回)	午後2時15分～3時15分	高校生以上の方	20人	1,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口	
ゆるっとヨガ	12月9日～23日 火曜日(全3回)	午前10時～11時	60歳以上の方					
リラックスヨガ		午後7時～8時	高校生以上の方					23人
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館								
パークゴルフ教室(木曜コース)	12月11日～来年1月15日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	12月9日から(先着順)	TEL 窓口	
パークゴルフ教室(土曜コース)	12月13日～来年1月17日 土曜日(全5回)							
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日								
パークゴルフと花の寄せ植え	12月14日(日)	午前11時～	どなたでも	50人	1,000円 (プレイ代込) ※貸クラブ別 途100円。	12月5日から(先着順)	TEL 窓口	
パークゴルフ初心者講習会	12月16日(火)	午前10時～		12人	500円 (1日利用可)			
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plala.or.jp 火曜・祝日休館								
希望荘クリスマス会2025	12月13日(土)	午後1時半～3時(予定)	どなたでも	—	—	当日直接会場へ		
希望荘パソコン短期集中講座 (使ってみよう！生成AI入門)	来年1月11日～2月22日 日曜日(全6回) ※2月15日は休講。	午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	12月26日まで(抽選) ※初受講者優先。	TEL FAX mail	
希望荘パソコン短期集中講座 (ここからスタート！パソコン入門)	来年1月16日～2月20日 金曜日(全6回)	午後1時～3時						

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※ で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本大学メイクフレンズ	12月14日(日)、来年1月25日(日)	午前9時半～11時半	小学1～6年生	25人	無料	12月6日まで(抽選)	往〒 HP
高校生による高齢者のスマホ教室(後期)	12月24日(水)	午後2時～4時	60歳以上の方	35人		12月11日まで(抽選)	窓口
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい骨盤ヨガ	12月26日(金)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	12月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
万日山散歩	12月21日(日)	午前9時～正午	どなたでも	10組 20人	無料	12月14日まで(抽選)	HP TEL 窓口
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホのいろは PART3 ～基本操作と安全対策～	12月19日(金)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	20人	無料	12月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ豆知識・スマホで支払いをしてみよう	12月24日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	12月10日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
文字が整う小学生書き方教室	来年1月11日・18日・2月1日・8日・15日・22日 日曜日(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各14人		12月25日まで(抽選)	HP
フォークレクダンス	来年1月16日(金)・30日(金)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人		来年1月4日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
室内で楽しむ！ 冬のニュースポーツ体験会	12月26日(金)	午前9時半～11時半	小学生	24人	無料	12月17日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
スマホ相談会	12月27日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	—		当日直接会場へ(先着順)	
ナイトストレッチ(1月)	来年1月9日～30日 金曜日(全4回)	午後7時～9時		15人		12月24日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
新春・昭和歌謡コンサート	来年1月10日(土)	午前10時～11時	どなたでも (中学生以下保護者同伴)	40人 程度	無料	当日直接会場へ(先着順)	
やさしいフラダンス	来年1月22日～2月5日 木曜日(全3回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	15人		来年1月7日まで(抽選)	TEL
河内の海苔を学ぼう！味わおう！	来年1月31日(土)	午前10時～午後0時半	小学生以上の方 (中学生以下保護者同伴)		500円	12月24日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
スマホ初心者なんでも相談会&詐欺防止	12月10日(水)	午後2時～3時	どなたでも	10人	無料	12月5日まで(抽選)	TEL 窓口
新春！本妙寺ポールウォーキング	来年1月8日(木)	午後2時～4時		20人		12月11日から(先着順)	
パリ五輪400mハードル日本代表 筒江海斗選手 講演	来年1月18日(日)	午前10時～正午		150人		12月16日まで(抽選)	HP
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
今を楽しむヨガ教室	12月11日(木)・18日(木)(全2回)	午後7時～8時	どなたでも	20人	1,000円	12月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
親子で楽しく！クリスマスケーキ作り	12月21日(日)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	2,000円	12月10日まで(抽選)	
お正月花を生けよう	12月24日(水)		どなたでも	15人	2,500円	12月16日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クリスマスおはなしかい	12月6日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	50組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての資産運用～新NISAを学ぼう～	12月13日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	12月7日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
メディカルアロマ講座	12月16日(火)	午後7時～9時			1,500円	12月9日まで(抽選)	
楽しい英語教室2026	来年1月10日～24日 土曜日(全3回)	午前10時～正午	小学3～6年生		無料	来年1月3日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
挑戦！ベジフル・アート	12月18日(木)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,200円	12月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
城南町の民話を楽しむ	12月21日(日)	午前10時～11時		30人	無料	12月20日まで(抽選)	TEL 窓口
キッズトランポリン体験教室	来年1月18日(日)	①午前10時～10時50分 ②午前11時～11時50分	①幼児(3～6歳) ②小学1～3年生	各10人			来年1月8日まで(抽選)
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ講座～便利なアプリを使ってみよう～	12月19日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方	25人	550円	12月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
時短料理～サムゲタン風とみずくのチヂミ～	来年1月23日(金)			12人	1,000円	来年1月14日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
つまみ細工で小物づくり講座	12月11日(木)	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,800円	12月5日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
仕事に活かす！ネットで無料で プロみたいなチラシ作り基礎講座	来年1月14日(水)・15日(木)・16日(金)(全3回)	午後7時～9時			800円	12月26日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
ミニ門松づくり	12月27日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
おもちゃの病院	来年1月4日(日)	午後1時～4時 ※受付は午後3時まで。		—	部品代	当日直接会場へ	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
お灸で健康づくり	来年1月31日(土)・2月7日(土)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	1,500円	12月10日から(先着順)	TEL 窓口
心と体にやさしいヨガ&セルフケアマッサージ	来年2月7日～21日 土曜日(全3回)			15人	無料	12月17日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
素材のよさを生かした料理教室	12月14日(日)	午前9時半～正午	18歳以上の方	15人	700円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座「よろず相談」		午前10時～正午		10人	無料		
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
冬野菜をたっぷり使った料理教室	来年2月7日(土)	午前9時半～午後0時半	どなたでも	15人	1,500円	来年1月24日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
初心者のための資産形成講座		午前10時～11時半		30人	無料	来年1月24日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子防災キャンドル作り	来年1月10日(土)	午後2時～3時半	小学生と保護者	7組	1,000円	12月4日から(先着順)	TEL 窓口
楽しいウクレレ	来年1月20日(火)	午後7時～8時	18歳以上の方(高校生不可)	10人	無料	12月16日から(先着順)	
毎日ころころ！カレンダー作り	来年1月31日(土)	午前9時半～正午	小学4～6年生	30人		12月24日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤ヨガ教室	来年1月8日～2月5日 木曜日(全5回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	30人	無料	12月9日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
七草がゆと田舎あんこ菓子をつくろう！	来年1月11日(日)	午前10時～正午	小学4年生以上の方	20人	500円	12月10日まで(抽選)	
アンドロイドスマホ ステップアップ	来年1月15日～29日 木曜日(全3回)		スマホを持参できる方	15人	600円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

ほっとカフェ

無料

☎12月10日(水)午後1時半～3時
場 託麻地域コミュニティセンター
(中央区渡鹿2丁目3-48) 関 認知症の方または疑いがある方を介護している家族など 申 電話で託麻地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ 関 ささえりあ帯山(☎241-0230)(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。



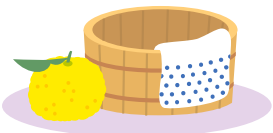
☎来年1月22日(木)午前10時～11時半 場 中央公民館6階大会議室3 関 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ 定 20人(先着順) 申 電話で中央区役所福祉課へ(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

☎12月6日(土)午後1時～3時 場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) 関 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか 関 認知症の方や家族、地域住民など 費 100円 関 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

「若年性認知症のつどい」

☎12月6日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) 関 若年期ならではの悩みを語り合いませんか 関 認知症の方や家族、地域住民など 関 詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。(中央区役所福祉課 ☎328-2314)



退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました

在任期間が3年以上の退任された自治会長を対象に、10月10日(金)に感謝状贈呈式を開催しました。

最も長く務められた方は、約42年もの間、地域のリーダーとして活動されていました。長年にわたり地域振興・地域社会の発展にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。

感謝状贈呈対象者(校区順・敬称略)

松岡 三雄(出水5)	山本 信夫(一新16)	許田 重治(帯山5)
福田 繁範(黒髪1)	小野寺 武治(黒髪4)	小森 三夫(黒髪9)
上野 秀樹(黒髪10)	池上 克己(向山2)	魚崎 宣孝(向山8)
堀内 一真(向山14)	江口 美佐子(向山19)	浦 幹雄(壺川17)
高木 幹子(五福3)	清田 和子(城東4)	桝田 攝也(碩台12)
林 千佳子(碩台16)	岩下 栄一(託麻原6)	中尾 憲征(白山4)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



中央区でまち歩き!「フシギ」と「発見」を見つけよう



建物の一部に通路がある天満宮



小泉八雲(熊本)旧居

中央区を歩くとなかまたちの発見やフシギに出会えます。みなさんも中央区ですてきな看板やフシギを探してみませんか?



例えば、建物の一部に通路がある天満宮や相撲町通りという不思議な名前の通り



夏目漱石来熊100周年を記念し公募により名付けられた「わが輩通り」や猫をモチーフにした看板



小泉八雲(熊本)旧居、登録有形文化財の建物など



かわいいネコモチーフの看板

(中央区広報委員会 ☎328-2312)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111



認知症家族の会「にしたい認知症家族の会交流会」

☎12月25日(木)午後2時～3時 場 迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55) 関 悩みの共有と相談、情報交換 申 12月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※初回参加は要予約。(東区役所福祉課 ☎367-9127)

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「道路占用について」

皆さんが利用している道路にはさまざまなものが設置されていますが、道路に特定の物を置いて継続的に使用する場合、事前に道路管理者からの道路占用の許可が必要なことをご存じですか?

今回は道路占用について、身近な例や概要を紹介します。

ここでいきなりですがクイズです。次のイラストにある道路占用に当たるものはどれでしょうか? (答えは記事の一番下)



占用許可が必要なものは意外と多く、道路上の標識や工事用の足場はもちろん、上空の電線、地下の水道管なども「道路占用物」に該当します。道路は公共の財産です。安全で円滑な通行を確保するために、占用には事前に申請を行い、許可を受ける必要があります。申請や相談など詳しくは、各区土木センターへ。なお、申請から許可までは1か月程度かかりますので、早めに申請ください。

今後外出する際は、ぜひ周囲の道路占用物を探してみてください。※イラスト以外にもたくさんの占用物があります。相談は土木センターへ。

答え: 電柱、突出看板、バス停、店舗用テント

(東区土木センター総務課 ☎367-8548)

東区ニュース

退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました!

10月22日(水)、東区役所にて退任された自治会長の皆さん(在任3年以上)へ感謝状を贈呈しました。長年にわたり自治会長として地域社会の発展にご尽力をいただき、心から感謝申し上げます。

退任された自治会長(順不同、敬称略)

石黒 義也(山ノ内3)	大川 洋次郎(健軍1)	斎藤 愛一郎(桜木2)
村瀬 元生(託麻西7)	熊鞍 要助(桜木5)	中尾 善雄(健軍東3)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



写真は左から、熊鞍様、大川様、本田東区長、石黒様

花壇をリニューアルしました!

10月18日(土)、「花の育て方講習会」と題した市民参加型のイベントが開催され、講師やスタッフの助言のもと、今までとは違った花壇づくりを行いました。

毎年花を咲かせる「宿根草」をはじめとする色彩豊かな花々を寄せ植えて、新しい花壇が完成しました。

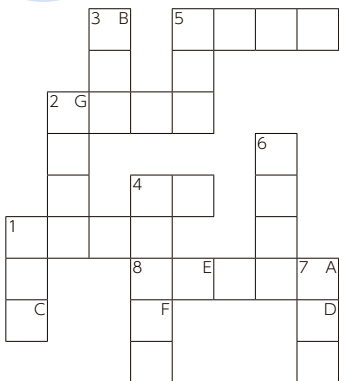
東区役所を華やかに彩る新たなシンボルを、皆さんにも楽しんでいただきたいと思います。区役所に用がある際はぜひ一度ご覧ください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



読めるかな?

地名 クロスワード!



■クロスワードのマスにタテ・ヨコのヒントの読み仮名をカタカナ(全て大文字)で埋めてください。A～Gの文字を順に並べると答えが完成します。ヒントはすべて東区にある地名です。漢字の読み方がわかれば簡単に解けるかも?

A B C D E F G 答えは右下にあります

タテのヒント

1. 湖東
2. 三郎
3. 渡鹿
4. 櫻町
5. 広木マチ
6. 沼山津
7. 鹿帰瀬マチ

ヨコのヒント

1. 神園
2. 桜木
4. 江津
5. 東野
8. 京塚



44E6K944:25

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました

10月22日(水)、西区役所にて、退任された自治会長の皆さん(在任3年以上)への感謝状贈呈式を開催しました。
当日はお忙しい中、西区管内の退任自治会長4人にご出席いただきました。
これまでのご尽力に心から感謝申し上げます。長い間大変お世話になりました。

感謝状贈呈対象者(順不同、敬称略)

水本 幸穂(池上2)	大村 勝(城山4)	飯干 敏治(古町3)	岡村 博之(城西8)
渡辺 公夫(池上8)	飯伏 正仁(城山11)	川上 喜久(河内6)	
中川 徹(小島8)	栗山 悟(白坪10)	今村 秀寿(芳野1)	
荒木 英明(春日15)	中村 邦博(中島10)	服部 賢司(城西7)	

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



行政相談員総務大臣表彰



このたび、西区の行政相談員 益田 陸一さんが令和7年度総務大臣表彰を受賞されました。
益田さんは、19年4か月にわたりさまざまな行政に関する困りごとの解決に尽力されてきました。現在も春日地域コミュニティセンターでの行政相談所開設のほか、地域での広報活動にも熱心に取り組みられ、住民の皆さんに寄り添う活動を続けています。
長年のご活躍に深く感謝するとともに、このたびの総務大臣表彰、誠におめでとうございます。
(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

西区の飲食店・店舗限定！
サイクルラックを無料でお貸しします！

無料

西区では、スタンドがないロードバイクなどでも駐輪しやすい「サイクルラック」を飲食店などに無料貸し出ししています。幅170cm×奥行90cmと幅100cm×奥行50cmの2種類のサイクルラックがあります。台数に限りがあるため、貸し出しを希望する飲食店などの方は、西区役所総務企画課まで電話ください。
貸し出し条件など詳しくは、西区役所ホームページへ。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

新しい自治会長さんです
(9月2日までの届け出分) (敬称略)

宮本 安(中島10)



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

オンブズマンが区役所を
巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。
日時 12月25日(木)午後2時～4時
場所 西区役所201会議室
対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)
※内容により受け付けできない場合があります。
定員 3人(先着順)
申込 12月8日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ
(オンブズマン事務局 ☎328-2916)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



南区の冬を彩る！
区役所前イルミネーションツリー

こどもたちにふるさとの思い出を作ってあげたい、地域愛をつないでいきたいという思いから、富合商工会青年部が始めたイルミネーションツリー。今年で5年目を迎え、富合では恒例のイベントになりました。
期間中は、多くの方が訪れ、写真撮影を楽しんでいます。初日には点灯式イベントもあります。ぜひ、足を運んでみてください。



過去開催時の様子

点灯期間 12月6日(土)～27日(土)
午後5時～9時半
(富合まちづくりセンター ☎357-4580)

南区キャラクターの
イラストを使ってみませんか？

南区の特産品をモチーフにしたキャラクター「とまみい」「はまっち」「なすびー先生」「きゅうりん」。



これらのキャラクターイラストを、地域イベントの広報物やお店のチラシ、SNS投稿など、さまざまな場面で活用いただけます。
キャラクターを使って、南区の魅力やつながりをいっしょにPRしませんか？
使用には申請が必要です。詳しくは、南区役所ホームページへ。
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



南区役所
ホームページ

南区ニュース

南区退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました

10月29日(水)、長年にわたり自治会長としてご尽力いただき、このたび退任された皆さまへ感謝状を贈呈しました。
住民自治の推進や地域社会の発展へのご貢献に、心より感謝申し上げます。長い間、本当にありがとうございました。

退任された自治会長
(順不同、敬称略)

岡崎 護(富合7)	宮本 謙次(川口3)	大埜 敏(御幸2)	木下 純一(日吉2)
佐藤 誠二(富合19)	西村 修二(川口4)	金田 修(杉上7)	千原 功一(日吉4)
西村 清次(飽田西1)	小山 勲(銭塘1)	竹林 俊照(隈庄2)	西島 洋祐(川尻9)
野添 幸男(飽田西6)	山形 秀晴(銭塘3)	台信 雄一郎(隈庄3)	古屋 茂和(力合6)
後藤 義博(奥古閑1)	金田 雅晴(田迎西3)	赤星 忠光(豊田5)	澤田 徹雄(城南1)

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■12月7日(日)午前10時半～正午
グリーンインテリア苔玉作り教室
定員 10人(先着順)
参加費 2,000円(材料費・講師料含む)
講師 浦 智樹さん(URANIWA)
申込方法 当日までに会場にて受け付け(先着順)
詳しくは、ホームページ・館内掲示板へ。

■12月21日(日)午前9時～
来館の方に手作り豚汁を振る舞います！
なくなり次第終了となりますので、早めに利用ください。
※内容変更、中止する場合があります。

■クリスマスケーキ/チキン
予約受け付け中!!
受取日:12月24日(水)、25日(木)
詳しくは、ホームページ・館内掲示板へ。
■年末年始の営業のお知らせ
年末12月31日(水)午後5時まで営業
年始1月1日(木・祝)～3日(土)は休館日
1月4日(日)から通常営業



【ホームページ】

(火の君マルシェ事務局 ☎0964-28-8831)



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



令和7年度 北区退任自治会長感謝状贈呈式を開催しました！

10月28日に北区役所にて退任自治会長感謝状贈呈式を執り行いました。
この感謝状は市の自治会長として3年以上在任され、昨年9月1日から本年8月31日までの間に退任された方にお渡しするもので、今年は11人の方に感謝状を贈呈させていただきました。
今年退任された11人の自治会長におかれましては、これまで、地域振興の推進および市政の発展に多大なるご尽力をいただき、誠にありがとうございました。
「ずーっと住みたい“わがまち北区”」の実現のため、今後も自治会活動へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。



退任自治会長一覧（順不同、敬称略）
清田 和昭（菱形5） 富田 壽美子（清水3）
境 孝義（植木7） 村上 平（高平台4）
坂本 学（川上21） 田上 精（麻生田3）
前田 昭二（北部東3） 萩原 瑞穂（楠2）
藤井 博（北部東7） 東 英生（楠3）
内田 里紗（西里25）
（北区役所総務企画課 ☎272-1110）

秋の交通安全運動キャンペーンが
開催されました



9月22日（月）に「マックスバリュ熊本北店」と「ミスターマックス熊本北店」、30日（火）に「熊本北合志警察署」と「植木ショッピングプラザウエッキー」で、秋の全国交通安全運動の一環として、啓発活動が行われました。
当日は、熊本北合志警察署・熊本北合志地区交通安全協会・熊本北合志地区安全運転管理者等協議会・熊本県トラック協会・北区役所の関係者が参加し、啓発チラシやグッズ等の配布、のぼり旗による交通安全の呼びかけが実施されました。
来店者や通行人に対して、歩行者の安全確保、悪質運転の根絶と夕暮れ時の安全確保、自転車等の安全利用などについて広く周知を図ることで、交通安全意識の向上につながる有意義な啓発活動となりました。
（北区役所総務企画課 ☎272-1110）

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 植木病院健康教室（植木病院事務局）				
住み慣れた環境で自分らしく生活するために	どなたでも	12月23日（火） 午後1時半～2時半	植木病院1階ラウンジ	当日直接会場へ 詳しくは、植木病院事務局（☎273-2111）へ 講師：植木病院職員
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください）	本市に住む方	12月25日（木） 午前10時～午後3時	北区役所 2階第4会議室	12月5日から電話（☎272-6905）または直接北区役所区民課 国保年金班へ ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	12月25日（木） 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ
無料 知っ得!! 老後のあれこれ（福祉課）				
（第1部）お菓をうまく使いこなし て楽しい生活を送ろう！ （第2部）家族介護者のつらい	（第1部）どなたでも （第2部）家族介護者	来年1月14日（水） （第1部）午前10時～11時 （第2部）午前11時～正午	北部まちづくりセン ター内 北部公民館大会議室	12月8日から電話でささえりあ北部（☎275-6355）へ 定員：40人（先着順）
無料 療育サロン“はじめてのいっぽ”（保健こども課）				
福祉サービスについて	発達の不安や障がいのある こどもを持つ保護者	来年1月15日（木） 午前10時～正午	北区役所1階小会議室	12月15日～来年1月13日に電話で北区役所保健こども課 （☎272-1128）へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

問 い 合 せ 中央区 ☎328-2419 南 区 ☎357-4138
（各区保健こども課） 東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
申込方法 事前予約制 予約はこちら➡



	日 時	場 所
中央区	12月22日（月） 午前9時～10時半	ウェルパルクま もと3階健康セ ンター大江分室
東 区	12月8日（月） 12月22日（月） 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区	12月16日（火） 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター
南 区	12月22日（月） 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健こども課
北 区	12月19日（金） 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	12月22日（月） 午後2時～4時	中央区役所3階 保健こども課	2組 （先着順）	12月8日～ 18日
東 区	来年1月9日（金） 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課		12月24日～ 来年1月7日
西 区	12月19日（金） 午後2時～4時	西区役所3階 保健こども課相談室		12月8日～ 18日
南 区	12月15日（月） 午後2時～4時	南区役所3階 保健こども課相談室		12月1日～ 10日
北 区	来年1月15日（木） 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課		12月22日～ 来年1月14日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
（全区事前予約制）
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健
康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
（月～金曜日（祝日除く）、
午前8時半～午後5時15分）

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

ご存じですか？

B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。カルテ等の資料がなくても相談可能です。お気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862 （受付時間）平日9：00～17：30

（東京弁護士会所属）弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所 東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

マイタウン法律事務所



私にももらえるの？
B型肝炎
給付金？

死亡・肝がん・ 肝硬変（重度）	3600万円
肝硬変（軽度）	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

電話で相談
できるのね

相談後
なりそう！
対象に
なそう！

よ電話
かっ
ったわ

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット（☎072-668-3275）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

アートの力で心を豊かに

熊本地震から10年「私の心が動きはじめたとき」展 開催に伴い
みなさまの写真を募集します！

9年半前の4月、あの、熊本地震がありました。
ライフラインのまひ、被災からの復旧作業、数千回におよぶ余震で、私たちの心はくたくたでした。心を閉じていないとダメになりそうで、一日一日を淡々と、なんとか乗り切っていた日々。
そんなとき「これがあったから乗り越えられた」、「あれを体験したことがきっかけだった」など、少し前を向いて考えられるようになったり、あなたの心が動きはじめた瞬間を覚えていますか？

私たちのあのときの経験を振り返るとともに、未来の誰かが災害を乗り越えていくヒントにしたいという思いから、『熊本地震から10年「私の心が動きはじめたとき」展(仮称)』を開催します。
そこで、熊本地震を振り返って、みなさまの心が動いた体験やイベント、当時通っていた場所や日常の一コマなどのエピソードを、写真(イラスト可)とともにご提供ください。

応募に関する詳細は、こちらをご覧ください→



問い合わせ先 現代美術館 ☎096-278-7500

ARTS and CULTURE (文化政策課 ☎096-328-2039)

『熊本地震から10年「私の心が動きはじめたとき」展(仮称)』

期間 来年3月20日(金・祝)～6月14日(日) 予定
場所 現代美術館

募集期間 来年2月28日(土)まで
・エピソードのみも受け付けます！
・応募された方全員に、熊本市現代美術館にて開催予定の「漫画家生活30周年 こうの史代展」(会期：来年1月4日(日)～3月8日(日))の招待券をプレゼント。



〈例〉 2016年5月2日／熊本市中央区

職場のスタッフのストレスがピークだった頃。通勤途中で四つ葉のクローバーを見つけた。スタッフのひとりがコップに生けてくれて、地震一色だった職場の話題に、なんでもない会話と笑顔が戻ってきた瞬間。



〈例〉 2016年5月28日／熊本市中央区

コンドルズのワークショップ。こどもたちが安心しておもいっきり大人と触れ合う時間。こどもは案外親の顔色を見る。親が笑顔でうなずいてくれると、こどもは安心して走り出す。大人が笑顔でいなくっちゃと思った瞬間。



くまもとアプリ抽選会
応募は12月21日(日)まで！



←くまもとアプリのダウンロードはこちら

【応募期間】11月13日(木)～12月21日(日)
【使用ポイント数】1口300ポイント
(口数制限なし)
【抽選結果発表】12月下旬にアプリ内で発表
※ポイントの取得・抽選会への応募にはマイナンバーカードでの登録が必要です。

最大600ポイントプレゼント！
抽選会期間中に新規で利用登録された方には、初回特典200ポイントを含む最大600ポイントをプレゼント！
※すでにマイナンバーカードを登録済みの方にも、自動で400ポイントを付与します。この機会に、ぜひ「くまもとアプリ」へご登録ください！

くまもとアプリとは
地域活動への参加でポイントがたまり、ボランティア活動証明書を取得できます。また、もしもの災害時には、避難所の受け付けがスムーズになるアプリです。

景品(一例)・当選本数				(順不同)		
大相撲 佐田の海関×(株)無敵時間 特賞/ファン賞		各1本	東京海上日動火災保険(株) 熊本支店 東京海上グループの防災備蓄品パッケージ	5本	熊本城総合事務所 熊本城天守閣カラーライトアップ(バレンタイン)	1本
桜十字グループ			(株)モイスティヌ・エンジェル モイスティヌミニスープ30g	5本	イベント推進課 熊本城マラソンペア出走権(フルマラソン/ファンラン)	各1本
SAKURAJYUJI KITCHEN ペアランチチケット		5本	上通商栄会 商店街商品券 3,000円分	10本	こども政策課 くまもと出会いサポートセンター"Kumarry" 1年間無料体験	5本
MARUTUS GELATO シングルジェラートチケット		100本	下通繁栄会 商店街商品券 3,000円分	10本	※AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連 会社の商標です。 ※記載内容は11月4日時点のものであり、最新の情 報と異なる可能性があります。 この他にも、すてきな景品を多数用意して います！詳しくは、くまもとアプリ・市ホー ムページをご覧ください。	
水素吸入60分体験		5本	新市街商店街振興組合 商店街商品券 3,000円分	10本		
VOLCAFE(ヴォルカフェ)1ドリンクチケット		20本	一般社団法人 熊本屋台村 お食事券 2,000円分	25本		
(株)フジバンビ いきなり団子ドーナツ棒(20本入り)		50本	(株)パースト24 指定の駐車場で使える1,000円分回数券	10本		
高橋酒造(株) KAORU星空ボトル(応募は20歳以上)		18本	日本パースト(株) Amazonギフトカード 2,000円分	10本		
熊本県経済農業協同組合連合会			(株)Shirakawa Banks Amazonギフトカード 2,000円分	15本	 ←ホームページは こちら	
くまもとのりんどうポーく シャぶしゃぶ用(約1kg)		5本	やまがBASE(株) YAMAGA BASE 1泊2日	1本		
熊本県産米「くまさんの輝き」5kg		5本			(地域政策課 ☎096-328-2477)	
熊本青果食品商業協同組合 晩白柚(1玉)		3本				

7ページ
自転車の交通ルールクイズ答え

正解は×

夜間は必ずライトを点灯しましょう。ライトは前方を照らすだけでなく、周囲の自動車や歩行者に自転車の存在を知らせる重要な役割も果たします。(道路交通法第52条第1項)

熊本市コールセンター
市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。
午前8時～午後8時(年中無休)
さあみんな知ってるひごまる
ひごまるコール ☎096-334-1500

ひごまるコール
市政へのご意見・ご提案
市民の声投稿フォーム
市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします
ホームページ
Facebook
X
LINE

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]
発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。