



Kumamoto City

News Release

令和7年（2025年）10月29日

市民公開講座「その息切れ、歳のせいではないかも!? ～知っていますか？肺の生活習慣病～」を開催します

COPDは、加齢によるものと思われがちな息切れの原因となる病気であり、早期発見と予防が重要です。そこで、市民の皆さまに肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について知っていただくことを目的に、市民公開講座を開催します。

講座では、専門医による講演に加え、肺年齢を測定できる体験コーナーも設け、参加者が自身の健康を見つめ直す機会となることを目指しています。

- 1 日時 令和7年（2025年）11月2日（日）10:00～11:30（開場 9:30）
- 2 会場 くまもと森都心プラザ プラザホール
- 3 定員 100名（先着順、申込要）
- 4 参加費 無料
- 5 内容
10:00 開会挨拶
10:10 特別講演「肺の生活習慣病”COPD”をご存じですか？」
10:50 講演「知って、動いて、息いきと生きる！－COPDと呼吸リハビリテーション－」
(9:30～10:00、講演終了後～11:30 肺年齢測定体験コーナー)
- 6 その他 本講座は、「生活習慣病対策の推進等に関する熊本市とアストラゼネカ株式会社との連携協定」に基づく取組です（本市共催事業）。
- 7 取材に当たっての留意点
当日取材をご希望の方は、10月31日（金）17時までに、下記連絡先までご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】

健康づくり推進課

課長 迫田 貴美子（さこだ きみこ）

担当 浦本（うらもと）、中尾（なかお）

連絡先 096-328-2145



その **息切れ**、 歳のせいではないかも!? ～知っていますか? **肺** の生活習慣病～

* 参加費無料 定員100名 先着申し込み順

日時

令和7年**11月2日** (日) 開場9:30～
10:00～11:30

会場

くまもと森都心プラザ プラザホール

申し込み方法

右記のフォーム（二次元コード）にて申し込みください ▶
申し込み期日：10月24日（金）

事前登録制



10:00 ● 開会のごあいさつ「本日の市民公開講座の目的について」

一般社団法人熊本市医師会 会長
そのだ脳神経外科消化器内科 院長 **園田 寛 先生**



座長

医療法人 たまのい内科クリニック **玉野井 優水 先生**



10:10 ● 特別講演 「肺の生活習慣病“COPD”をご存じですか？」

演者

熊本大学大学院呼吸器内科学分野 教授 **坂上 拓郎 先生**



10:40 ● 質疑応答

10:50 ● 講演「知って、動いて、息いきと生きる！ -COPDと呼吸リハビリテーション-」

演者

江南病院 診療部 リハビリテーション科長 **筒井 宏益 先生**



11:05 ● 質疑応答

11:30 ● 閉会

体験コーナー

9:30 ～ 10:00
講演終了後 ～ 11:30まで

「測ってみよう “肺年齢”」



当日はハイチェッカーを用いて
肺年齢を無料で測定できます



問い合わせ先：熊本市健康づくり推進課 TEL：096-328-2145 e-mail：kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp

共催：熊本市 全国健康保険協会熊本支部 一般社団法人熊本市医師会 一般社団法人日本呼吸器学会 アストラゼネカ株式会社