

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※窓口申込不可と書いてある講座以外は、すべて窓口からの申し込みが可能です。  
※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>中央公民館</b> 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのキャッシュレス決済	1月20日(火)、27日(火)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	各500円	1月8日まで(抽選)	
熊本大学メイクフレンズ(1月開催)	1月25日(日)	午前9時半～11時半	小学生	25人	無料	1月12日まで(抽選)	往復 HP
お化粧のチカラ	2月7日(土)	午後2時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	12人	500円	1月25日まで(抽選)	
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ悩み相談	1月24日(土)	午後2時～4時	どなたでも	20人	無料	1月6日まで(抽選)	往復 HP
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自分の終活～自分で決める	1月16日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月9日まで(抽選)	
フレイル予防！健康体操	2月7日(土)	午後5時～7時		15人		1月24日まで(抽選)	HP TEL
造形体験～粘土との対話	2月14日(土)	午後2時～3時		10人		2月1日まで(抽選)	
<b>東部公民館</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 中学生以下は保護者同伴。							
星に親しむ会(冬の明るい恒星たち)	2月21日(土)	午後7時～8時半	どなたでも※	30人	無料	2月4日まで(抽選)	往復 HP
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
富田宇宙さん講演会	1月24日(土)	午前10時～11時	どなたでも	100人	無料	1月10日まで(抽選)	
いけばな小原流	1月27日(火)・2月10日(火)・3月10日(火)(全3回)	午後7時～8時半		10人	4,500円	1月14日まで(抽選)	往復 HP
たのしい三味線	1月30日(金)・2月20日(金)・3月6日(金)(全3回)	午後1時半～3時半			無料	1月16日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	1月24日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
親子で作ろう恵方巻	1月31日(土)	午前9時半～11時半	小学生と保護者	12組	1組1,000円	1月21日まで(抽選)	往復 HP
ナイトストレッチ(2月)	2月6日～27日 金曜日(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	無料	1月28日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※ 中学生以下保護者同伴。							
講演会「SDGsと人権」	2月21日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方※	50人程度	無料	当日直接会場へ(先着順)	
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※ 窓口申込不可。							
親子恵方巻クッキング	1月31日(土)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	1,500円	1月22日まで(抽選)	HP ※
新春！ヨガ教室		午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	1月9日から(先着順)	TEL
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
正月太り解消！ボディメイクエアロ	1月14日～2月4日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月8日まで(抽選)	
メディカルアロマ	1月21日(水)	午後7時～9時		15人	1,000円	1月14日まで(抽選)	往復 HP
楽しい朗読サロン	1月28日(水)	午前10時～正午		10人	無料	1月22日まで(抽選)	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ウォーキング講座	1月14日～2月4日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	35人	無料	1月7日まで(抽選)	往復 HP
ほっこりおはなしかい	1月17日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組		当日直接会場へ(先着順)	
簡単！ヨガ講座	1月20日(火)・2月3日(火)・17日(火)(全3回)	午後2時～4時	どなたでも	35人		1月6日まで(抽選)	往復 HP
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 小・中学生2人までと保護者1人。							
旬の野菜を使ったウェルエイジング講座	1月31日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人	2,000円	1月22日まで(抽選)	
人権教育・啓発上映会 「空飛ぶ金魚と世界のひみつ」	2月1日(日)	午前10時～11時半		100人	無料	1月23日まで(抽選)	往復 HP
親子バレンタインスイーツ作り教室	2月11日(水・祝)	午前10時～正午		※	12組	1,500円	2月3日まで(抽選)
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者から学べる似顔絵講座	2月6日～3月20日 金曜日(全4回)	午後2時～4時	どなたでも	20人	1,500円	1月27日まで(抽選)	
第4回あつたかセミナー (部落差別(同和問題))	2月12日(木)	午後6時半～8時		100人	無料	2月11日まで(抽選)	往復 HP
スイーツクッキング(デコもちぜんざい)	2月14日(土)	午前10時～正午		小学生	12人	500円	2月3日まで(抽選)
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リトミック講座 ～笑顔で心と体をリフレッシュ～	1月24日(土)	①午後1時～1時半 ②午後1時45分～2時半	①年中児と保護者 ②年長児と保護者	各40人	無料	1月14日まで(抽選)	往復 HP
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
花咲く書道体験講座	1月23日(金)	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,200円	1月16日まで(抽選)	
シニア向け身体にやさしい 健康トレーニング講座	2月12日(木)・13日(金)(全2回)			12人	無料	2月4日まで(抽選)	往復 HP
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
やさしいハーモニカ	2月10日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	1月10日から(先着順)	
やさしい筋トレとストレッチ	2月25日(水)	午後1時半～3時半		15人		1月20日から(先着順)	TEL
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
桃の節句ワンプレート～ミニデコ 巻きと副菜で彩り鮮やか～	2月28日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	1,500円	1月9日から(先着順)	TEL
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
バレンタインのお菓子作り	1月25日(日)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	1,000円	1月6日から(先着順)	TEL
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
バレンタイン親子料理教室	2月11日(水・祝)	午後1時～4時	小・中学生と保護者	6組	2,000円	1月28日まで(抽選)	
初めてのピラティス教室 2	2月12日～26日 木曜日(全3回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	1月29日まで(抽選)	往復 HP
バレンタインのお花を生けよう！ 春のこども生け花教室	2月14日(土)	午前10時～正午	小学生	10人	1,000円	1月31日まで(抽選)	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
読み聞かせボランティア養成講座	2月6日(金)・20日(金)・27日(金)(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	10人	無料	1月9日から(先着順)	
こども茶道	2月7日(土)・14日(土)・28日(土)(全3回)	午後1時半～3時半	小学生	15人	1,500円	1月8日から(先着順)	TEL
シニア筋トレ	2月10日(火)	午後2時～3時半	50歳以上の方	25人	無料	1月15日から(先着順)	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー＆マミービクス	1月21日～2月18日 水曜日(全4回)	午前10時～11時半	2～7か月児と保護者	10組	無料	1月7日まで(抽選)	
シェイプアップエクササイズ	2月1日(日)・8日(日)(全2回)	午後1時半～3時	18歳以上の女性	20人		1月14日まで(抽選)	往復 HP
新聞で楽しく脳トレ	2月10日(火)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)				