

祖父母向け講座「孫育て～知っておきたい今どきの子育て～」

日 3月7日(土) 午前10時～11時半
場 総合子育て支援センター 内 現代の子育て事情や孫とのかかわり方等 内 乳幼児のお孫さんの子育てに携わっている祖父母 定 12組程度(先着順) 申 2月5日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み
(総合子育て支援センター ☎364-0123)



仕事や家事の合間に子育てサポーター募集

内 生後3か月～小学6年生のこどもの送迎や預かりをサポートする有償ボランティア 内 本市に住む20歳以上の健康な方(会員登録と講習受講が必要)【報酬】1時間当たり600円～(依頼会員から協会員へ直接支払い)
■第4回協力会員講習会(年度内4回開催)
期 2月25日(水)～8日間(9講座/26時間)程度
※初日から参加できない場合でも受講可能。今回すべて受講できない場合は、来年度以降に残りの講座を受けることも可能。詳しい日程は電話で問い合わせ。
場 市青年会館 費 テキスト代1,000円 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011)へ ※要

予約。
(こども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 2月26日(木) 午後2時～
場 SPring熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。
(教育政策課 ☎328-2704)



国民健康保険医療費通知を発送します

令和7年1月～10月に国民健康保険証を使用し受診した医療機関や医療費等のお知らせを1月30日(金)に発送予定です。
※届くまで1週間程度かかることもあります。
※医療費控除の添付資料として使用できます。
記載されていないものがある場合および11月、12月診療分については領収書にて対応をお願いします。
(国保年金課 ☎328-2290)



高額介護合算療養費の申請受け付けが始まります(国民健康保険)

支給対象者には、2月に順次、申請書をお送りします。
※今回の申請は、令和6年8月1日～令和7年7月31日の自己負担額が対象です。
申 郵送または区役所区民課、総合出張所窓口
※申請は、令和7年7月31日現在で加入している医療保険の保険者で受け付けます。
詳しくは、市ホームページへ。
(国保年金課 ☎328-2290)



<後期高齢者>「後期高齢者医療保険料 特別徴収仮徴収額通知書」の送付について

4月から年金差引になる方へ「後期高齢者医療保険料 特別徴収仮徴収額通知書」を発送します。通知が届いた方は、内容の確認をお願いします。
6月年金差引開始の方は4月、8月開始の方は6月に発送します。
(国保年金課 ☎328-2290)

2月28日(土)は「Rare Disease Day(レア ディーズ デイ): 世界希少・難治性疾患の日」

本市でも、次のようなイベントを開催します。

◆熊本城天守閣ライトアップ
RDDカラー3色(青・ピンク・緑)にライトアップします。

日 2月28日(土) 日没後～午後10時

◆「難病という障がいと共に生きるパネル展」と「難病川柳」の展示

期 間	場 所
2月2日(月)～12日(木)	市庁舎1階ロビー
2月24日(火)～3月6日(金)	ウェルパルクもと1階ロビー

◆難病・慢性疾患等書籍の展示

期 間	場 所
2月10日(火)～23日(月・祝)	市立図書館1階カウンター横

内 熊本難病・疾病団体協議会(kumamoto.nanbyokyo@gmail.com)
(医療対策課 ☎364-3300)

臓器提供について考えてみませんか

日本の臓器移植希望者は約17,000人ですが、実際に移植を受けられるのは年間およそ500人です。
臓器提供の意思表示は、運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄や意思表示カードへの記入、インターネットによる意思登録があります。また、現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。日頃から臓器提供について家



植木地区 集団健診の申し込みを2月3日(火)から開始します。申し込みはひごまるコールへ!

健診日程 7月8日(水)～16日(木) ※7月11日(土)、13日(月)は除く(予定)。
健診場所 かがやき館(予定)
※健診日程は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目		対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金 (予定)※1	総合健診	セレクト健診
特定健診※2		熊本市国保加入の40歳以上の方※3	1,000円※4	●	●
後期高齢者健診※2		後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
がん検診※5	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円	●	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円		
	胃がん検査(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円	●	●
	大腸がん検診		300円	●	●
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円	●	女性のみ
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	●	女性のみ
	腹部超音波検診	19歳以上の方	4,000円	●	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,000円	●	男性のみ
骨粗鬆症予防検診		19歳以上の方	2,100円	●	

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課 ☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課 ☎328-2289)へ。

24時間便利で簡単！
Web申し込みがおすすめ



申込 2月3日～3月31日にWebまたは電話でひごまるコール健診専用 ☎334-1507)へ

※2の健診を受診される場合は、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を準備して申し込みください。(健康保険証情報はマイナポータルでも確認できます)

校区(地区)	申込期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月3日～3月2日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月3日～31日

* 健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。
植木地区以外の方も申し込みいただけます。

- ※1 令和8年度実施する検診の自己負担金については変更となる可能性があります。詳しくは、4月以降にホームページを確認ください。
- ※2 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理支援課から5月ごろに案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします(がん検診は申し込みできます)。
- ※3 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※4 令和7年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※5 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

新規開苑

常清寺「永代供養墓・樹木葬」
管理・維持の負担がないお墓

こんな方におすすめです

- お墓の跡継ぎがない
- 将来お墓の管理に不安がある
- 子供に負担をかけたくない

年間管理費0円
※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

合祀1名様 11万円～

●初回のお支払いに全期間分の管理費が含まれているので、購入後のお支払いは不要です
●納骨料・事務手数料等の別途料金が発生します

【永代供養墓販売事務局】
エータイ 通話料無料 受付9:00-18:00

0120-19-9402

詳しくはHPから

東京都千代田区神田錦町3-21クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報は、当社サービスの提供以外には使用致しません。

川尻駅より徒歩8分
熊本市南区川尻3-4-5

※写真は参考イメージです。

くもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット ☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。