

族で話し合い、意思を伝え合っておきましょう。詳しくは、市ホームページへ。

(医療対策課 ☎ 364-3186)

## 第25回くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

期 4月19日(日・予定) ボッチャ／26日(日) 水泳、フライングディスク／5月16日(土) 陸上、ボウリング、卓球(STTを除く) 場 熊本県民総合運動公園 ほか 対 本市に住むか本市の施設・学校などに在籍する13歳以上(令和8年4月1日現在)の、身体障害者手帳をお持ちの方、療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方、精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方 申 2月24日までに申込書に必要事項を書いて、障害者手帳の写しとともに持参、メール(shougaifukushi@city.kumamoto.lg.jp)または郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課へ(メールで提出する場合は必ず到達確認を行ってください)

※申込書や競技種目等の詳細については、ホームページ(2月2日公開予定)で確認するか、電話、ファックス(366-1173)またはメールでお尋ねください。

(障がい福祉課 ☎ 361-2519)

## ひきこもりについて お悩みではありませんか

### ①ひきこもり家族教室

日 2月9日(月) 午後1時半～3時半 場 ウェルパルくまもと3階 題 体験談 師 ひきこもり経験者 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めての方は事前面談の予約が必要

### ②ひきこもり出張型支援

期 東区: 2月4日(水)、南区: 2月13日(金)、西区: 2月18日(水)、北区: 2月25日(水) 場 区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めての方は事前に予約が必要 詳しくは、電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎ 366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。 (こころの健康センター ☎ 362-8100)

## 熊本いのちの電話自殺予防 公開講演会

無料

日 2月23日(月・祝) 午後2時～4時 場 くまもと県民交流館パレアパレアホール 題 自死を悼むことと防ぐこと～自殺対策20年の歩みとこれからに向けて～ 師 勝又 陽太郎さん(東京都立大学准教授) 定 300人 申 2月5日～19日に電話またはホームページへ。

(<https://kind-line.org/>) から熊本いのちの電話事務局(☎ 354-4343)へ (こころの健康センター ☎ 366-1171)



無料

日 2月14日(土) 午後1時半～4時 場 市民会館第9会議室 題 経験しながら適応力につける 師 玉垣 希望子さん(作業療法士) 対 本市に住む精神障がいのある方や家族(入院患者の家族も可)、または支援に関心のある方 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ (こころの健康センター ☎ 362-8100)

## 発達障がいに関する出張相談

無料

日 西区: 2月12日(木)、南区: 3月5日(木) いずれも午前10時～正午 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 申 問い合わせフォームまたは電話で 発達障がい者支援センターみなわ(☎ 366-1919)へ (こども発達支援センター ☎ 366-8240)



## 令和7年度希望荘主催セミナー 参加者募集

無料

日 2月21日(土) 午後1時半～ 場 障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 2階大ホール 内 [第1部] 熊本市障がい者センター研修会へ

(20分)【第2部】視覚障がいに関する理解・啓発講演(60分) ※内容は一部変更となる場合あり。師 東 和孝さん(熊本県視覚障がい者福祉協会・団体) 定 80人(応募多数の場合は抽選) 申 2月7日までにGoogleフォームまたは来館・電話・ファックス・メールのいずれかで希望荘へ(ファックス・メールで申し込み後、2日以内に返信が無い場合は連絡ください) ※定員に空きがあれば締め切り後も引き続き募集。問 障がい者福祉センター希望荘(ファックス 364-5309、メール [kibousou@bz01.plala.or.jp](mailto:kibousou@bz01.plala.or.jp)、ホームページ <https://kibousou.com/>) ※手話通訳・要約筆記あり。

## 糖尿病教室のお知らせ

日 3月10日(火) 午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」内 ①糖尿病の緊急症②体調をこわしたときの対処 師 市民病院職員(①代謝内科科長②看護師) 対 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり) (市民病院栄養管理室 ☎ 365-1711)



## 胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和8年2月)

費用: 40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

※指定医療機関でも受診できます。費用: 40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
城南	3日(火)	午前9時～10時	城南小学校 体育館前	田迎西	6日(金)	午後1時～2時	田迎小学校 正門
	3日(火)	午前10時半～正午	城南中学校 東門		6日(金)	午後2時半～3時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
川尻	5日(木)	午後1時～2時半	河尻神宮 南側能舞台広場	田迎	9日(月)	午前9時～10時半	託麻中学校 正門
	10日(火)	午前9時半～10時半	川尻小学校 正門		9日(月)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
日吉東	4日(水)	午前9時～10時半	日吉東小学校 正門	御幸	9日(月)	午後2～3時	マックスバリュ御幸笛田店
	4日(水)	午前11時～11時半	合志町公民館		10日(火)	午後1時半～2時半	市営薄場団地 集会所
力合	4日(水)	午後1時～2時半	力合中学校 正門	力合西		午前9時～10時	画図小学校 体育館前
						午前10時半～11時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
日吉	5日(木)	午前9時半～11時	日吉小学校 正門	画図		午後1時～2時半	県営江津団地 第2集会所
	6日(金)	午前9時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場				

## 胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和8年2月)

費用: 1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
高橋	2日(月)	午前9時～10時	高橋小学校 正門	田迎南	19日(木)	午前8時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場
	4日(水)	午前8時半～9時半	小島地域コミュニティセンター(小島公園) ゆたか学園駐車場		20日(金)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
中島	6日(金)	午前9時～10時半	城南小学校 体育館前	田迎	20日(金)	午前9時～10時半	田迎小学校 正門
	12日(木)	午前9時～10時半	城南中学校 東門		24日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店
城南	13日(金)	午前9時～11時	日吉東小学校 正門	力合西	25日(水)	午前9時～10時半	市営薄場団地 集会所
	12日(木)	午前9時～11時	力合中学校 正門		26日(木)	午前9時～10時半	川尻小学校 正門
川尻	17日(火)	午前9時～11時半	力合中学校 正門	画図	27日(金)	午前8時半～10時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
	18日(水)	午前9時～11時半	日吉小学校 正門				県営江津団地 第2集会所

**対象** 40歳以上で本市に住民票がある方(令和8年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方には、証明書(最新年度)の提示で無料

- 令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
- 市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
- 介護保険料決定通知書などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の食事はしないでください。水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っております。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。

●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

●検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉

・ひごまるコール ☎ 334-1500(専門的な問い合わせを除く)

・健康づくり推進課 ☎ 328-2145(肺がん、胃がん検診)

・健康危機管理課 ☎ 211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]

くまもとポイント付与対象 日日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

広告

## おひとりさまの終活支援

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に

### 《終活6大準備》

身元保証

老人ホーム探し

不動産売却

緊急駆付対応

葬送支援

死後事務手続き

＼私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！／

### 身元保証サポート説明会 参加費無料

※事前予約制となります。  
お気軽にお問い合わせください。

日時 2/24 (火)  
14:00～15:00 (13:30 開場)

個別相談会 15:00～15:30

内容

・身元保証人の必要性  
・「あんど」がサポートできること

くまもと県民交流館パレア

会議室4

熊本中央区手取本町8-9

定員 30名

無料相談・資料請求は

一般社団法人 くまもと櫻福祉会 あんど

熊本北区高平3丁目13番51号

遠くの家族より、  
近くの安堵

安心の老後へ  
安心の身元へ