

**HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。  
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

| 催し名   | 期 日  | 時 間                   | 対 象                          | 定員   | 費用                               | 申込期限 / 開始日         | 申込方法         |
|---|--|-----------------------|------------------------------|------|----------------------------------|--------------------|--------------|
| 総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から                            |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 安心して仕事復帰をするためのお話  | 2月17日(火)   | 午前10時～11時半            | 乳幼児と保護者                      | 12組  | 無料                               | 2月5日から(先着順)        | HP           |
| 赤ちゃんとおしゃべりサイン   | 2月26日(木)   | 午前10時～10時45分          | 乳児と保護者                       |      |                                  |                    |              |
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から                  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 親子ふれあいヨガ  |  2月19日(木) | 午前10時半～11時半           | 5～12か月までの乳児と保護者              | 15組  | 無料                               | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| おはなしのひろば(おはなしかい)  | 2月22日(日)   | 午前11時半～正午             | 3歳～小学生と保護者                   | 20人  | 無料                               | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| 熊本おもちゃ病院  | 2月28日(土)   | 午後1時～2時               | 乳幼児～小学生と保護者                  | 10人  |                                  |                    |              |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 夜ヨガ・ピラティス教室(体験)   | 2月9日(月)・16日(月) (全2回)   | 午後6時15分～7時15分         | 60歳以上の方                      | 20人  | 1,000円                           | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| ひらがな教室  | 2月10日(火)・17日(火)・24日(火) (全3回)   | 午後3時半～4時半             | 年中・年長児と保護者                   | 12人  | 900円                             |                    |              |
| ベビーアロママッサージ   | 2月18日(水)   | 午前10時半～11時15分         | 乳児(3か月～)と保護者                 | 10組  | 400円                             |                    |              |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| スペシャルナイトヨガ  | 2月14日～3月28日 土曜日(全7回)   | 午後8時20分～9時20分         | 18歳以上の方(高校生不可)               | 10人  | 3,500円                           | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| 託麻台病院理事長による講話『転倒骨折しない街づくり』  | 2月14日(土)   | 午後1時～2時               | 60歳以上の方                      | 20人  | 無料                               |                    |              |
| 福祉講話『成年後見人制度』   | 2月17日(火)   | 午後1時～1時40分            |                              |      |                                  |                    |              |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 川畑智先生による認知症サポーター養成講座  | 3月13日(金)   | 午前10時～11時半            | どなたでも                        | 60人  | 無料                               | 当日直接会場へ(先着順)       | TEL 窓口       |
| ポーセラーツ教室  | 3月17日(火)   | 午後1時半～3時半             |                              | 15人  | 1,000円                           | 2月6日から(先着順)        |              |
| 植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要                                    |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| リズムで骨盤調整  | 2月3日～24日 火曜日   | 午前10時15分～11時          | 18歳以上の方                      | 各20人 | 各330円                            | 当日15分前から受付(先着順)    | 窓口           |
| ポール&ストレッチ   | 2月4日(水)、18日(水)、25日(水)  | 午前11時15分～正午           |                              |      |                                  |                    |              |
| ロコモ予防生活筋力トレーニング   | 2月5日～26日 木曜日   | 午後1時半～2時15分           |                              |      |                                  |                    |              |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 気軽にヨーガ  | 2月6日(金)(無料体験)<br>2月13日(金)～3月27日(金)<br>第1、2、4金曜日(全5回)                                       | 午後1時15分～2時            | どなたでも                        | 15人  | 2,500円                           | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| フラワーアレンジメント 第Ⅲ期   | 2月21日(土)・3月4日(水) (全2回)   | 午後1時半～3時半             |                              |      | 1,000円<br>材料費2,000円程度            | 2月14日まで(抽選)        |              |
| 健康料理教室  | 2月25日(水)   | 午前10時～正午              |                              | 16人  | 500円/回<br>材料費1,000円程度            | 2月18日まで(抽選)        |              |
| 東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| フラワーアレンジメント   | 2月18日(水)   | 午後1時半～3時              | どなたでも                        | 20人  | 2,000円                           | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| 陶芸教室  | 2月26日(木)   | 午前10時～正午              |                              | 12人  | 1,000円                           |                    |              |
| はつつサロン&映画上映会  | 2月28日(土)   | 午後1時半～4時              |                              | 24人  | 無料                               |                    |              |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ <sup>1</sup> 初回参加時は無料。 ※ <sup>2</sup> 2回目以降は別途500円必要。 |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 気功  | 2月11日(水・祝)、25日(水)  | 午後1時半～3時              | 20歳以上の方                      | 10人  | 各300円<br>※ <sup>1</sup>          | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| 太極拳   | 2月14日(土)、28日(土)  | 午前10時～11時半            |                              |      | 各500円<br>※ <sup>1</sup>          |                    |              |
| フラワーデザイン  | 2月25日(水)   | 午前10時～正午              | どなたでも                        |      | 材料費<br>約2,000円<br>※ <sup>2</sup> |                    |              |
| 障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plala.or.jp 火曜・祝日休館            |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 希望荘パソコン短期集中講座(AIで作る!アバター(似顔絵)オリジナル名刺づくり)  | ①3月8日～22日 日曜日(全3回)<br>②3月6日～27日 金曜日(全3回)<br>※3月20日は休講。                                     | ①午前10時～正午<br>②午後1時～3時 | 本市に住む障がいのある方<br>※同伴者の参加は要相談。 | 各6人  | 100円                             | 2月27日まで(抽選・初受講者優先) | TEL FAX mail |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| なかよし卓球クラブ3月   | 3月2日～23日 月曜日(月4回)  | 午前10時～正午              | 18歳以上の方(高校生不可)               | 各20人 | 各350円                            | 2月16日から(先着順)       | TEL 窓口       |
| なかよしバドミントンクラブ3月   | 3月3日～24日 火曜日(月4回)  | 午後2時～4時               |                              |      | 各300円                            | 2月24日から(先着順)       |              |
| やさしいシニア筋トレ5フォロー   | 3月6日(金)、13日(金)   | 午前10時～11時             | 50歳以上の方                      |      | 各660円                            | 2月27日から(先着順)       |              |
| 託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| いきいき卓球  | 2月4日～3月18日 水曜日(月3回)  | 午後2時～4時               | 50歳以上の方                      | 15人  | 月2,700円                          | 随時受付中(先着順)         | TEL 窓口       |
| ジュニアショートテニス   | 2月5日～3月12日 木曜日(月2～4回)  | 午後4時半～5時半             | 小学1～3年生                      |      | 月1,320～2,640円                    |                    |              |
| レディース卓球   | 2月5日～3月19日 木曜日(月3～4回)  | 午後1時～3時               | 18歳以上の女性の方(高校生不可)            |      | 月2,700～3,600円                    |                    |              |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 初心者小・中学生テニス   | 2月7日～3月21日 土曜日   | 午後2時15分～3時15分         | 初心者の小学4年生～中学生                | 各20人 | 各660円                            | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| プチテニス   | 2月12日～3月19日 木曜日  | 午前10時～11時半            | 18歳以上の方(高校生不可)               |      | 各780円                            |                    |              |
| いきいきテニスクラブ  | 2月18日～3月18日 水曜日  |                       |                              |      | 2月11日から(先着順)                     |                    |              |
| 田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| はじめよう小学生テニス   | 2月7日～3月28日 土曜日(月4回)  | 午後3時半～4時半             | 小学4～6年生                      | 各12人 | 各660円                            | 随時受付中              | 窓口           |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 元気アップ教室(幼)  | 2月9日～3月23日 月曜日(全7回)  | 午後4時半～5時半             | 年中、年長児                       | 20人  | 4,200円                           | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| サッカー教室(幼)   | 2月9日～3月23日 月曜日(全6回)  | 午後4時～5時               |                              |      | 4,600円                           |                    |              |
| Reejam(リージャム)教室   | 2月9日～3月23日 月曜日(全7回)  | 午後7時10分～8時            | 18歳以上の方(高校生不可)               | 30人  | 3,500円                           |                    |              |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 加賀見二郎一座特別公演   | 2月22日(日)   | 午後1時～2時               | どなたでも                        | 30人  | 無料                               | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館   |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| パークゴルフ教室(木曜コース)   | 2月19日～3月19日 木曜日(全5回)   | 午後1時～2時半              | 18歳以上の方                      | 12人  | 2,500円                           | 2月9日から(先着順)        | TEL 窓口       |
| パークゴルフ教室(土曜コース)   | 2月21日～3月21日 土曜日(全5回)   |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| 扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日  |  |                       |                              |      |                                  |                    |              |
| パークゴルフ初心者講習会  | 2月17日(火)   | 午前10時～                | どなたでも                        | 12人  | 500円(1日利用可)                      | 2月5日から(先着順)        | TEL 窓口       |