

HP での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いづれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
安心して仕事復帰をするためのお話	2月17日(火)	午前10時～11時半	乳幼児と保護者	12組	無料	2月5日から(先着順)	HP
赤ちゃんとのおしゃべりサロン	2月26日(木)	午前10時～10時45分	乳児と保護者				
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあいヨガ	2月19日(木)	午前10時半～11時半	5～12か月までの乳児と保護者	15組	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなしのひろば(おはなしかい)	2月22日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生と保護者	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院	2月28日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	2月9日(月)・16日(月) (全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円		
ひらがな教室	2月10日(火)・17日(火)・24日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中・年長児と保護者	12人	900円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	2月18日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	2月14日～3月28日 土曜日(全7回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	3,500円		
託麻台病院理事長による講話 『転倒骨折しない街づくり』	2月14日(土)	午後1時～2時	60歳以上の方	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
福祉講話『成年後見人制度』	2月17日(火)	午後1時～1時40分					
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
川畠智先生による認知症サポート 養成講座	3月13日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ポーセラーツ教室	3月17日(火)	午後1時半～3時半		15人	1,000円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
<b>植木健康福祉センターかがやき館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
リズムで骨盤調整	2月3日～24日 火曜日	午前10時15分～11時					
ポール＆ストレッチ	2月4日(水)、18日(水)、25日(水)	午前11時15分～正午	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受付(先着順)	窓口
ロコモ予防生活筋力トレーニング	2月5日～26日 木曜日	午後1時半～2時15分					
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にヨーガ	2月6日(金)(無料体験) 2月13日(金)～3月27日(金) 第1、2、4金曜日(全5回)	午後1時15分～2時		15人	2,500円	2月5日から(先着順)	
フラワーアレンジメント 第Ⅲ期	2月21日(土)・3月4日(水) (全2回)	午後1時半～3時半	どなたでも		1,000円 材料費2,000円程度	2月14日まで(抽選)	TEL 窓口
健康料理教室	2月25日(水)	午前10時～正午		16人	500円/回 材料費1,000円程度	2月18日まで(抽選)	
<b>東部はつらつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	2月18日(水)	午後1時半～3時					
陶芸教室	2月26日(木)	午前10時～正午	どなたでも	20人	2,000円		
はつらつサロン&映画上映会	2月28日(土)	午後1時半～4時		12人	1,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
24人	無料						
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 初回参加時は無料。 ※2 2回目以降は別途500円必要。							
気功	2月11日(水・祝)、25日(水)	午後1時半～3時			各300円 ※1		
太極拳	2月14日(土)、28日(土)	午前10時～11時半	20歳以上の方	10人	各500円 ※1	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーデザイン	2月25日(水)	午前10時～正午	どなたでも		材料費約2,000円 ※2		
<b>障がい者福祉センター希望荘</b> 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plata.or.jp 火曜・祝日休館							
希望荘パソコン短期集中講座 (AIで作る!アバター(似顔絵)オリジナル名刺づくり)	①3月8日～22日 日曜日(全3回) ②3月6日～27日 金曜日(全3回) ※3月20日は休講。	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	各6人	100円	2月27日まで(抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ3月	3月2日～23日 月曜日(月4回)	午前10時～正午	18歳以上の方		各350円	2月16日から(先着順)	
なかよしバドミントンクラブ3月	3月3日～24日 火曜日(月4回)	午後2時～4時	(高校生不可)	各20人	各300円	2月24日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ5フロー	3月6日(金)、13日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方		各660円	2月27日から(先着順)	
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球	2月4日～3月18日 水曜日(月3回)	午後2時～4時	50歳以上の方		月2,700円		
ジュニアショートテニス	2月5日～3月12日 木曜日(月2～4回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～2,640円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
レディース卓球	2月5日～3月19日 木曜日(月3～4回)	午後1時～3時	18歳以上の女性の方 (高校生不可)		月2,700～3,600円		
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者小・中学生テニス	2月7日～3月21日 土曜日	午後2時15分～3時15分	初心者の小学4年生～中学生		各660円	2月5日から(先着順)	
プチテニス	2月12日～3月19日 木曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各780円	2月11日から(先着順)	TEL 窓口
いきいきテニスクラブ	2月18日～3月18日 水曜日						
<b>田迎公園運動施設</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめよう小学生テニス	2月7日～3月28日 土曜日(月4回)	午後3時半～4時半	小学4～6年生	各12人	各660円	随時受付中	窓口
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	2月9日～3月23日 月曜日(全7回)	午後4時半～5時半	年中、年長児	20人	4,200円		
サッカー教室(幼)	2月9日～3月23日 月曜日(全6回)	午後4時～5時			4,600円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
Reejam(リージャム)教室	2月9日～3月23日 月曜日(全7回)	午後7時10分～8時	18歳以上の方(高校生不可)	30人	3,500円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
加賀見二郎一座特別公演	2月22日(日)	午後1時～2時	どなたでも	30人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	2月19日～3月19日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	2月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	2月21日～3月21日 土曜日(全5回)						
<b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	2月17日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	2月5日から(先着順)	TEL 窓口