

KUMAMOTO



# 市政だより

特集 熊本城マラソン2026

令和8年

2  
vol.934

- 4 自転車にも青切符が適用 ほか
- 5 大雨により被災された方へ ほか
- 6~11 お知らせ掲示板
- 12~13 施設の催し
- 14 公民館講座情報
- 15 年間講座受講生募集
- 16 イベント
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 島原市連携協定 ほか



## 熊本城マラソン2026 2026.2.15[SUN] 開催

詳しくは、こちらをチェック!

公式ホームページ



Instagram



facebook YouTube



市の人口 総 数 735,181(-281)人 男 性 348,095(-185)人 女 性 387,086(-96)人 世帯数 345,664(-115)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和7年(2025年)12月1日現在( )内は前月比

市政だよりを  
スマホでも!



## 大会当日は、 ノーマイカーデーです。

熊本城マラソンの開催時には交通渋滞が予想されます。  
お出かけにはマイカー使用をひかえ公共交通機関を利用しましょう!  
コース近辺の路上や近隣店舗への「違法駐車」「迷惑駐車」は  
やめましょう! 皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※レース中は、歩行者・自転車の横断も制限されます。  
※バスの運休や路線およびダイヤの変更、遅れなどが予想されます。

# 熊本城マラソン2026

# 沿道応援 MAP

**2026.2.15[SUN] 開催!**



当日は、県内外から集った約1万5,000人のランナーが熊本の街を駆け抜けます。

熊本城マラソンの主役は、ランナーだけではありません。

多くの参加ランナーから、「沿道の絶えない応援がすばらしい！」という声をいただいています。

みなさん、ぜひ沿道で応援してください！

大会当日は沿道各所で応援グッズを配布していますので、ぜひご活用ください！



# 熊本城マラソン2026 おもてなし

熊本城マラソン2026に参加されるランナーの方および、熊本城マラソンLINE公式アカウントを友だち追加している方へ、特別なメニューを用意しました！

## FOR RUNNER ! ランナーへのおもてなし

### ペトレ家のおもてなし



熊本農業高等学校の生徒が製造する「酸乳飲料ラッキス(5,000食)」と焼き菓子(4,500食)を26.7km地点の給食ブースで提供します。

### 太平燕(タイピーエン)



アスリートビブスを提示すると、熊本のソウルフード「太平燕」を、今年はフィニッシュエリア(ステージ右横側テント)で提供します(おひとり一杯限り)。

### 足湯&マッサージ



足湯  
一般の方  
利用OK

フィニッシュエリアにて、完走したランナーの疲れを癒やす足湯、マッサージ、アロマを用意します！(足湯は一般の方もご利用いただけます！)

### 熊本城の入園無料券



熊本城券売所でアスリートビブスを提示すると、熊本城の無料入園券を発行します。

特典期限:2026年2月13日(金)~2月16日(月)

### 植木温泉の無料券



ランナーに配布する無料券(チラシ)を提示すると、植木温泉(立ち寄り湯)を無料で利用できます。

※1人1回限り利用可能。

特典期限:2026年2月1日(日)~3月31日(火)

### 城彩苑で受けられるいろいろな特典



アスリートビブスを提示すると、城彩苑でさまざまな特典が受けられます。

特典期限:2026年2月13日(金)~2月16日(月)

## MORE ENJOY ! 熊本城マラソンを楽しむための特典

一般の方  
利用OK

「特典利用パスポート」をGETすると、お楽しみは3月31日(火)まで続きます。

### 街中 de おもてなし

- 対象
- 熊本城マラソン2026に参加されるランナーの方
- ・参加ランナー以外の熊本城マラソンLINE公式アカウントを友だち追加している方

中心市街地等の参加店で「特典利用パスポート」を提示すると、お買物合計額からの値引きやワンドリンクサービスなど、さまざまな特典を受けることができます。この機会に、たくさんのお店をお楽しみください。

「特典利用パスポート」は、熊本城マラソン2026参加のご案内メールまたは熊本城マラソン公式LINEアカウントのリッチメニューにて表示できます。

### 参加店舗情報



詳細はコチラをチェック！

熊本城マラソン  
LINE公式アカウント▶  
@k-castlemarathon



## 熊本城マラソン2026 ゲストランナー

### 公式アンバサダーからのメッセージ



ランニングコーチ兼タレント

**三津家 貴也**

歴史めぐりフルマラソン大好きな地元・熊本で皆さんと一緒に走ることを、とても楽しんでいます。マラソンで大事なことは、「当日頑張る」ことよりも、「本番までにどのように準備をするか」です。頑張ったことはしっかり結果に生きてきます。ゴール地点で、一緒に笑顔で喜び合いましょう！



城郭ランニングインフルエンサー

**きやっするひとみー**

歴史めぐりフルマラソン難攻不落の城「熊本城」を最後まで駆け上がっていくコースは、何度も走ってもわくわくします。今年はどんなドラマが待っているのか、皆さんにお会いするのが楽しみです。今年も一緒に駆け抜けましょう。

### ゲストランナーからのメッセージ



NHK「おかあさんといっしょ」

第10代体操のお兄さん

**佐藤 弘道**

城下町ファンラン

まだまだ回復はできていませんが、皆さんに感謝を伝えながら熊本城のゴールを目指します。



1996年アトランタオリンピック男子マラソン銀メダリスト

**李 凤柱 (イ・ボンジュ)**

歴史めぐりフルマラソン

熊本は若い頃にマラソン練習を行っていた場所でもあり、私にとっては第2の故郷。国交正常化60周年にあたり、熊本と韓国の絆をつなぐ一翼を担いたいです。

交通規制情報は、  
熊本城マラソン公式ホームページへ。



熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎096-328-2373

(受付時間) 平日午前9時~午後5時

<https://www.kumamotojyo-marathon.jp> 熊本城マラソン



## 令和8年4月から、 自転車にも交通反則通告制度(いわゆる青切符)が適用されます。

交通安全を守るために、自転車の交通違反にも反則金が科されます。信号無視や一時不停车などの危険な行為は重大な事故につながります。ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

### 1 青切符とは？

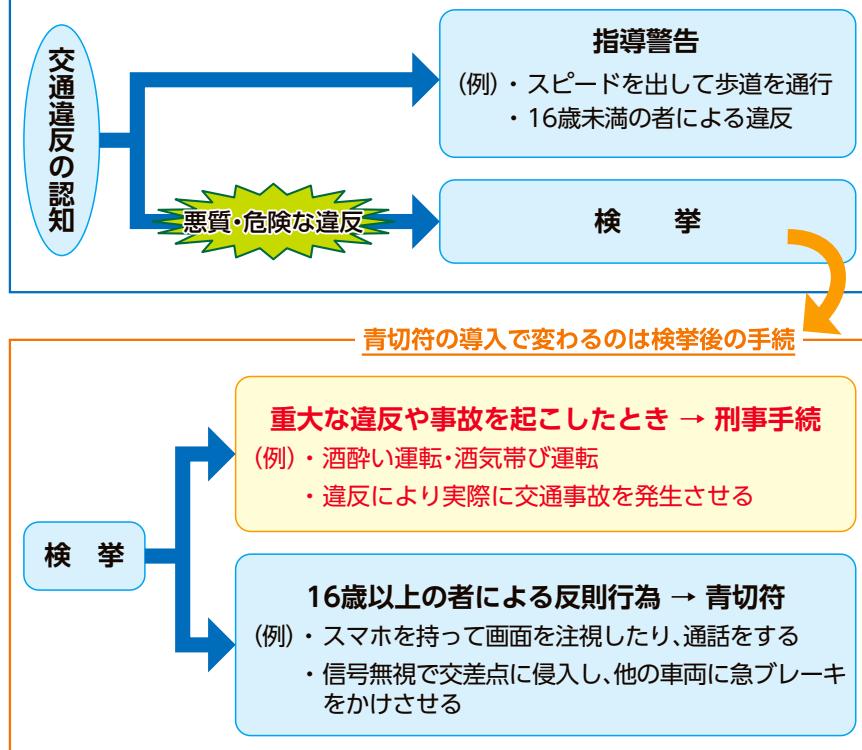
青切符(正式名称：交通反則告知書)は、比較的軽微な交通違反をした際に警察官から交付され、反則金を納付することで、出頭や裁判等が不要になる制度です。

これまで自転車などの軽車両は対象外でした。

### 2 何が変わるの？ 新たな決まりが出てくるの？

自転車による交通違反の指導取締りの基本的な考え方は変わりませんが、検挙されたときの手続きが変わります。

自転車の指導取締りの基本的な考え方 → 青切符の導入前後で変わらず



自転車は、道路交通法上「車のなかま」です。  
道路を通行するときは、交通ルールやマナーを守って安全に運転しましょう。

### 3 なぜ自転車の交通違反に青切符が導入されるの？

①全体傾向：交通事故全体は減少しているが、自転車事故は年間約7万件で横ばい。

②構成比の増加：全交通事故に占める自転車事故の割合や、歩行者との事故件数は増加傾向。

③自動車との事故：年間約5万件発生し、自転車事故の約8割を占める。

④重大事故の原因：自転車乗用中の死亡・重傷事故の約4分の3に、自転車側の違反がある。

こうした背景から、自転車事故を減らすために、青切符が導入されます。

### 4 どのような行為が青切符の対象になるの？

16歳以上の方が自転車で「反則行為」をした場合、青切符の対象となります。「反則行為」とは、信号無視や一時不停车など、警察官が現場で明らかに違反と判断できる行為です。



携帯電話使用等(保持)  
反則金：12,000円

一時不停车  
反則金：5,000円

イヤホンの使用  
反則金：5,000円

車道の右側通行  
反則金：6,000円



これらの違反行為を  
含む、113種類が対象  
です



**「赤切符」**  
酒気帯び運転などの悪質な  
違反については、従来通り、  
「赤切符」等で処理されます。

(地域交通支援課 ☎096-328-2259)

## 林野火災に注意！ 林野火災注意報・警報を運用開始

昨年2月に岩手県大船渡市で大規模な林野火災が発生しました。この教訓を踏まえ、林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用を1月1日から開始しました。



### ●林野火災注意報とは？

林野火災の予防上、注意が必要な気象状況となったときに発令します。対象区域内では、火入れ、たき火等の火を使う行為を控えてください。

### ●林野火災警報とは？

林野火災の予防上、危険な気象状況となったときに発令します。対象区域内では、火入れ、たき火等の火を使う行為は禁止です。罰則が適用される場合があります。

### ●発令時の周知方法

市ホームページや消防車両による巡回広報等でお知らせします。

本市で発生した火災原因の第1位は9年連続で「たき火」です！(令和6年末時点)

「強風時・乾燥時にはたき火をしない」、「建物の近くで燃やさない」、「消火準備をする」、「その場を離れない」などの注意点を守ることで、たき火による火災を防ぐことができます。

**皆さまの心がけが、森林と地域を守ります。  
火の用心をお願いします！**

詳しくは、  
市ホームページへ。



(消防局予防課 ☎096-363-0263)

## 水道管にも冬支度を！ (水道管の凍結予防)

気温が-4°C以下(風の強いところは-1°C~-2°C)になると、水道管が凍って水が出なくなったり、破裂したりする恐れがあります。

いざという時に慌てず対処ができるよう、水道管にも冬支度をしましょう！

予防策等詳しくは、上下水道局ホームページへ。

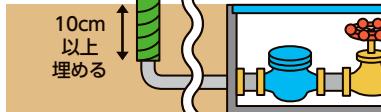
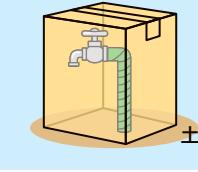


### 露出した水道管の予防策

タオルなどでおおって  
ビニール袋をかぶせる。



ダンボールをかぶせると  
さらに効果的



※保温チューブと外装テープは、ホームセンター等で販売しています。

(水道維持課 ☎096-381-5600)

# 令和7年8月10日からの大雨により被災された方へ

## 軽自動車等浸水被害特例給付金

令和7年8月10日からの大雨により被害を受けた軽自動車等に対する給付金の申請を受け付けています。

### (1) 対象車両

- 大雨により被害を受け廃車または修理した車両
- 本市から令和7年度軽自動車税種別割が課税されている車両  
(令和7年4月2日以降に新規登録された軽自動車等のうち、大雨災害時点において本市区域内を主たる定置場としているものを含む)

### (2) 申請できる方

- 被害を受けた軽自動車等の所有者(個人・法人)  
※所有者が属する世帯の世帯主が、まとめて申請することも可能。

### (3) 必要書類

- 申請書
- 本人確認書類(窓口提示または写しの添付)
- 被害状況に応じた添付資料(※以下の表のとおり。)

### (4) 支給額

廃車の場合: 1万円、5千円、3千円、2千円の4区分  
修理の場合: 上記金額の1/2

### (5) 申請期間

2月28日(土)まで(予定)

### (6) 申請方法

- 窓口申請: 本庁舎(14階展望ロビー)、  
西区役所(旧館1階大ホール横)  
午前9時~午後4時  
(土日祝日を除く)
- 電子申請: LoGo フォーム



【電子申請はこちら】

廃車の場合	修理の場合
①-1 (原付等以外の車検証がある場合) 檢査記録事項等証明書(軽自動車検査協会にて発行)または使用済自動車引取証明書(自動車解体(引取)業者にて発行) ①-2 (原付等の車検がない場合) 廃車申告受付書(市民税課、各区税務室および総合出張所にて発行) ② 被害状況がわかる写真(ナンバープレート入り)または理由書(写真がない場合) ③ 振込口座情報が分かる書類 ④ その他必要とする書類(り災証明書(自宅で被害を受けた場合)、自動車保険関係書類等)	①-1 (原付等以外の車検証がある場合) 自動車検査証(車検証)(軽自動車検査協会にて発行) ①-2 (原付等の車検がない場合) 標識交付証明書(市民税課、各区税務室および総合出張所にて発行) ② 領収書および修理内容が分かる書類(請求書、見積書等) ③ 振込口座情報が分かる書類 ④ その他必要とする書類

詳しくは、市ホームページまたは専用電話へ。



【市ホームページ】

軽自動車等特例給付金専用電話

☎ 096-300-6999

午前9時~午後4時(土日祝日を除く)

## すまい再建助成事業

住宅再建のための住宅ローンにかかる利子相当額の助成(上限有)や転居に伴う費用の助成などを行います。

### (1) 対象者

- 令和7年8月10日からの大雨により被災し、県内にて住まいを再建する方で、次のいずれかの要件を満たす方
- ①応急仮設住宅の入居者で期限内に退去した方(応急修理併用者を除く)
  - ②全壊・大規模半壊・中規模半壊のり災証明書の交付を受けた方
  - ③半壊のり災証明書の交付を受け、かつ被災住家を解体した方
  - ④被災者生活再建支援法に基づく長期避難世帯と認定された方

### (2) 受付開始日

1月26日(月)から

申込方法など詳しくは、市ホームページへ。



【市ホームページ】

(健康福祉政策課 ☎ 096-328-2340)

## 首都圏にお住まいの熊本ゆかりの方集まれ! 「TOKYO BASE 096」会員募集中

「TOKYO BASE 096」とは、首都圏在住の本市出身者やゆかりのある方、熊本好きな方などが集まり、首都圏から本市を応援する組織で、主に以下の活動を行っています。



### 【活動内容】

- 本市の魅力発信  
首都圏で開催されるイベントへの出展やSNS活動など
- 会員同士の交流企画  
昨年11月の交流会には120人を超える方が参加し、地元タレントの英太郎さんと大西市長とのトークセッションなどで会場は大いににぎわいました。
- 学生会員向け企画  
新入生歓迎会、就活に役立つキャリア相談会など

本市関連イベントなどの情報も発信していますので、これから進学や就職で首都圏にお住まいになる方はぜひ登録ください。

また、既に首都圏にお住まいの家族や友人にも紹介ください。



交流会



キャリア相談会

(東京事務所 ☎ 03-3262-3840)



【LINE】  
↑会員登録は  
こちらから!

## 第37回熊本市民美術展 熊本アートパレード 出品作品募集

### ■出品受付

日時 3月14日(土)、15日(日)午前10時~午後5時

場所 現代美術館 ギャラリーI・II

内容 誰でも無審査で出品することができるアンデパンダン形式の公募展です。テーマは「さわること、対話すること」とし、審査員に全盲の美術家・光島貴之さんをお招きします。

対象 本市に住むか通勤・通学する方または本市出身者(中学生を除く15歳以上の方)

費用 出品料無料

要項等を確認の上申し込みください。

「第37回熊本市民美術展熊本アートパレード」の会期は、3月22日(日)~4月5日(日)です。詳しくは、現代美術館ホームページへ。



(現代美術館 ☎ 096-278-7500)

## お知らせ掲示板

くらし

あなたの声がまちを守る！  
LINEで簡単【市民通報システム】

「道路の穴ぼこ」「公園の遊具の破損」など道路や河川、公園に関する異常を見つけた際は、市公式LINEからいつでも通報可能。

利用は市公式LINEアカウントを友だち追加し、「市民通報」をタップ、案内に沿って操作するだけ。

写真と位置情報をスマートフォンから送信し、24時間365日いつでも手軽に管轄の土木センターへ通報することができます。

あなたの連絡が安全なまちづくりの一歩になります。

【友だち追加】



【通報方法】



## 【市民通報の事例】

通報時 ⇒ 対応後  
(土木総務課 ☎328-2475)

## 【火災発生！】ごみの分別の徹底を

ごみ処理施設や収集車両での火災が発生しています。

原因となるガス缶・スプレー缶、ライター、電池類が取り外せない小型家電製品、モバイルバッテリーなどの電池類は、爆発や火災の危険性が高いため「燃やすごみ」や「埋立ごみ」等には入れないでください。

これらの品目は、「特定品目」の日に出していただこう、ごみの分別の徹底をお願いします。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

詳しくはコチラ  
東部環境工場の  
大型ごみ受け入れを停止します

破碎機定期点検整備のため、大型ごみの受け入れを停止します。

期 3月2日(月)～14日(土)

期間中は燃やす前に破碎する必要がある大きなごみを東部環境工場で受け入れることができません。西部環境工場へ持ち込んでください。

※通常のごみは受け入れ可。  
詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)または東部環境工場へ。

(東部環境工場 ☎380-8211)

## くらしの中の人権 146

## ハンセン病回復者とその家族に関する人権問題

ハンセン病は明治6年に、ノルウェーのハンセン医師が発見した「らい菌」という細菌による感染症です。感染力は極めて弱く、仮に感染しても、治療法が確立している現在では、早期発見と早期治療により治癒する病気です。

しかし我が国では、明治時代から施設入所を強制する隔離政策が採られ、平成8年に「らい予防法」が廃止されるまで続きました。

このような国の長年にわたるハンセン病患者に対する隔離政策により、病気に対する差別意識が社会に根付き、ハンセン病回復者だけでなく、その家族までもが人権上の制限や差別等を受けてきました。

ハンセン病回復者や家族の方々は、今もなお苦しみや悲しみを抱えています。私たちは、他人事としてではなく、ハンセン病について正しい知識を持ち、自分自身のこととして受け止めながら、すべての人の人権が尊重される社会を実現するよう努めていかなければなりません。

(人権政策課 ☎328-2333)

## 国際交流会館は閉館期間中です

電気設備改修工事に伴い、下記の期間は閉館しています。

期 1月27日(火)～3月6日(金) 場 國際交流会館

通常の休館日を除く、午前9時～午後5時15分の施設予約、外国人総合相談プラザ等への電話、メールでの問い合わせは可能です。

詳しくは、国際交流会館(☎359-2121)へ。

【閉館のお知らせ】  
外国人総合相談プラザのお知らせ

(国際課 ☎328-2070)

令和7年度市電に関する  
アンケート調査

期 2月13日(金)まで 内 市電のサービス向上および利用促進の参考とするためのWebアンケート調査

右記QRコードから協力をお願いします。

(交通局総務課 ☎361-5211)



## 井戸水などを使用し下水道へ接続している方へ

生活排水を下水道へ流す場合、上水道・井戸水とともに下水道使用料が発生します。

届け出が遅れると使用開始時期までさかのぼっての支払いが必要です(最大5年分)。井戸水などを下水道へ流す場合は速やかに届け出をお願いします。

井戸水などを使用する家庭の下水道使用料は、主に人数・用途を基に算定しています。人数・用途が変更になった場合は必ず届け出ください。

(上下水道局お客様センター

☎381-1118)

(料金課 ☎381-0446)



## 浄化槽の報告書等の提出について

浄化槽を使用する方で以下の表に該当する場合は、浄化対策課まで報告書または届出書の提出をお願いします。様式等については、市ホームページへ。

報告書提出が必要な場合	提出書類名
浄化槽の管理者が変更になった場合	浄化槽管理者変更報告書
浄化槽の使用を休止※または、廃止した場合	浄化槽使用休止(廃止)届出書
浄化槽の使用を開始または、使用を再開した場合	浄化槽使用開始(再開)報告書

※1年以上をめどとし、浄化槽を使用していない場合が休止となります。

(浄化対策課 ☎328-2366)

家畜・家きんを飼養されている方へ  
法に基づく「定期報告」が必要です

家畜伝染病予防法により、対象となる家畜・家きんを1頭(羽)以上飼養している方は、毎年2月1日時点の飼養状況を県知事に報告する義務があります。

## 【対象の家畜・家きん】

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、やぎ、豚(ミニブタ含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、ちやぼ等含む)、あひる(あいかも)、うずら、きじ、だちょう、エミュー、ほろほろ鳥、七面鳥 ※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ等は対象外。

・昨年報告した方には、報告様式を郵送しています。必要事項を記入の上、2月13日(金)までに提出をお願いします。

・新たに飼養を始めた方は、熊本県中央家畜保健衛生所(☎0964-28-6021)へ連絡ください。

(農業支援課 ☎328-2384)

わんにゃん相談コーナー  
(犬猫の健康・病気)

無料

期 2月24日(火)午後1時～3時 場 市動物愛護センター 内 犬・猫の健康・病気について 師 開業獣医師 対 犬・猫の飼い主(ペット同伴不可) 定 10組(応募多数の場合は抽選) 申 2月13日まで(必着)にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ

(市動物愛護センター ☎380-2153)

## 熊本市消防団員を募集しています

消防団は、郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る！」を理念に、地域防災活動を行っており、災害活動等を通して地域住民の方からの信頼、期待も大きなものとなっています。

対 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の健康な方 ※性別は問いません。

興味のある方は、QRコードまたは電話で消防局警防課消防団班へ。

また、熊本市消防団 ホームページやYouTubeチャンネルを開設していますので、ぜひご覧ください。

(消防局警防課消防団班 ☎372-2770)

## 結婚を応援する

## 「まりくまパスポート」の案内

熊本県では、新婚夫婦や今後結婚予定のカップルを対象に「まりくまパスポート」を交付しています。このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典・サービスを受けることができます。ぜひ登録ください。

申請方法など詳しくは、QRコードへ。

問 熊本県子ども未来課(☎333-2225)

(こども政策課 ☎328-2156)



## 香りのエチケットを守りましょう

柔軟剤や香水などの香りに過敏に反応し、頭痛や吐き気など体調不良を引き起こす方もいます。

人が集まる場所では、過剰な柔軟剤や香水を使用しないよう配慮し、周囲の人たちも快適に過ごせるようにしましょう。

(生活衛生課 ☎364-3187)

## ご存じですか？エシカル消費

エシカル消費とは、より良い社会のための、人や社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

私たちが買う商品の生産や加工、流通の過程で、地球温暖化等の環境問題や途上国の貧困・児童労働等の社会問題が起きています。普段の買い物が、社会的課題と深く関わっていることを理解することが大切です。

エコ商品やフェアトレード商品・伝統品を選ぶ、地産地消を心掛ける、食品ロス削減を意識するなどはすべてエシカル消費です。

商品やサービスを選ぶ際は、「安心・安全」「品質」「価格」だけでなく「エシカル消費」という基準も大切にしましょう。

(消費者センター ☎353-2500)

さしよりすったい  
～橋磨きボランティア～

橋などのインフラメンテナンスの重要性を市民の皆さんと共にし、地域に住む方だけでなく、さまざまな方と連携し、課題解決に取り組んでいきたいと考えています。

市民の皆さんとの「日常の気づき・清掃」がインフラメンテナンスにとても効果的なので、ぜひ参加ください！

マイナンバーカードセンター(大劇会館)、  
マイナンバーカード東区サテライト(サンピアン)  
の休業・開業日について(2月)

- ・2月22日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
- ・その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。

問い合わせ先 熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)



(戸籍住民課 ☎328-2067)

## 毎月確認！自転車の交通ルール

## 【第9回】

(自転車横断帯がない)横断歩道を自転車で渡るとき、横断歩道に歩行者がいる場合は、徐行しなければならない。○か×か。

高校3年生までのこどもを対象とした「ヘルメット購入補助」を実施中。  
申請期間はあとわずか！



答え・解説は、20ページ

(地域交通支援課 ☎328-2259)

日 3月15日(日)午前9時～10時  
場 段山橋(西区島崎1丁目9-27付近)  
内 橋を磨く、排水溝の清掃など  
定 30人(先着順) 申 2月16日から  
氏名、電話番号をメール (kyoryo management@city.kumamoto.lg.jp)、またはくまもとアプリで登録



(道路保全課 橋梁マネジメント室 ☎328-2486)

### 【参加者募集】第38回くまもとねんりんピック2026

期 4月4日(土)～5月16日(土) 場 熊本県民総合運動公園ほか 内 【4月開催】テニス、ソフトテニス、太極拳、サッカー、健康マラソン、健康マーニャン、ソフトボール【5月開催】ゴルフ、ペタンク、ダンススポーツ、スポーツウエルネス吹矢、グラウンド・ゴルフ、ラージボール卓球、ゲートボール、剣道、弓道、バドミントン ※上位入賞者は11月開催の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」への派遣選考の対象とします(バドミントンは除く)。  
内 県内に住む60歳以上の方(令和9年4月1日時点) 費 1,200円/人 申 【4月開催】2月2日～27日、【5月開催】3月2日～27日に一般財団法人熊本さわか長寿財団(☎354-3083)へ  
(高齢福祉課 ☎328-2963)

### スマホ教室の講座申し込み 受け付け中 無料

日 3月16日(月)・23日(月)・30日(月)(全3回)午前10時から1時間半程度 場 市高齢者技能習得センター  
内 スマホの使い方がわからぬ方へ向けた教室。パソコン教室も受講すると、より理解が深まります  
対 本市に住む60歳以上の方 定 10人程度(抽選) 申 3月6日までに電話、ファックス(325-7616)、持参または郵送で 〒860-0073 西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ  
詳しく述べは、市シルバー人材センターホームページへ。  
(高齢福祉課 ☎328-2963)



対 技術職として働くことに興味のある方、(主に理工系)大学生、大学院生、高校生など 定 各日20人程度(先着順) 申 2月5日～25日  
に電子申請サービスから申し込み

詳しく述べは、市職員採用情報サイトへ。  
(人事委員会事務局 ☎328-2939)

### 令和8年度入学予定の方、「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」のご相談はお早めに!

内 経済的自立に必要な資格を取得するため修業する場合、その一定期間について高等職業訓練促進給付金を支給します(要事前相談) 内 本市に住む方で、次の要件をすべて満たす方  
①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父

②原則、児童扶養手当の支給を受けている、または、同等の所得水準であること  
③養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること  
④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること  
⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと  
※看護師、准看護師、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等  
月額10万円(市町村民税課税世帯は月額7万5百円)  
修業期間の全期間(上限4年)

申 事前相談後、修業開始日以降に申請が必要。申請受理後、審査の上、支給可否を決定 内 区役所  
保健こども課または母子父子相談室へ  
詳しく述べは、市ホームページへ。  
(こども家庭福祉課 ☎366-3030)



### 北方領土の日パネル展

期 2月2日(月)～6日(金) ※初日は正午から。 場 市庁舎1階ロビー(正面玄関横) 内 2月7日の「北方領土の日」を機に北方領土問題の早期解決に关心を持ち、さらに理解を深めるためのパネル展  
(広報課 ☎328-2043)

### 第31回シルバー文化作品展 無料

日 1月25日(日)～2月1日(日)午前10時～午後4時 ※1月27日(火)は会場休館日。 場 現代美術館アートロフト 内 老人クラブ会員の方の絵画や写真等の文化作品の展示 申 熊本市老人クラブ連合会(☎341-1060)  
(高齢福祉課 ☎328-2963)

## しごと・経済



### 技術職現場見学ツアー (職種:土木・建築・機械・電気)

日 3月4日(水)、5日(木)午後1時～5時(予定) 場 市庁舎正面玄関前集合  
内 本市の技術職の仕事内容やその魅力を具体的に知つてもらうため、現役技術職員の案内で、本市所管の工事や設備等の現場を見学できるツアーへ

### 確定申告のお知らせ

#### 自宅でのスマホ申告がお勧めです!!

既に85%以上の方が、会場に行かずして確定申告をしています。  
「スマホ」と「マイナンバーカード」があれば、自宅からe-Taxで申告できます。

《STEP1》  
まずは動画を視聴



【作成動画】

《STEP2》  
申告書を作成



【作成コーナー】

#### ■会場で申告する場合

事前予約 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加し、オンライン予約。14日前から予約可能。

場所 中央・西・南・北区に住む方:熊本城ホール1階 展示ホールA

東区に住む方:熊本東税務署1階

期間 2月16日(月)～3月16日(月)

(土日祝を除く。ただし、3月1日(日)は開設。)

受付時間 午前9時～午後4時(熊本東税務署は午後3時まで)  
(整理券がなくなり次第、受け付けを終了する場合があります。)

持参物 申告書作成に必要な書類、スマホ、マイナンバーカード  
マイナポータルアプリ(事前ダウンロード)  
マイナンバーカード発行時に設定したパスワード  
「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」  
「署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)」

詳しく述べは、各税務署へ。

中央・西・南・北区:熊本西税務署(☎355-1181)

東区:熊本東税務署(☎369-5566)

(市民税課 ☎328-2183)

家庭ごみの排出量  
1人1日あたり

令和7年度(11月) 422g(前月比 -3g/目標 403g)  
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

対 技術職として働くことに興味のある方、(主に理工系)大学生、大学院生、高校生など 定 各日20人程度(先着順) 申 2月5日～25日  
に電子申請サービスから申し込み

詳しく述べは、市職員採用情報サイトへ。  
(人事委員会事務局 ☎328-2939)

### 令和8年度入学予定の方、「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」のご相談はお早めに!

内 経済的自立に必要な資格を取得するため修業する場合、その一定期間について高等職業訓練促進給付金を支給します(要事前相談) 内 本市に住む方で、次の要件をすべて満たす方  
①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父

②原則、児童扶養手当の支給を受けている、または、同等の所得水準であること  
③養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること  
④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること  
⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していないこと  
※看護師、准看護師、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等  
月額10万円(市町村民税課税世帯は月額7万5百円)  
修業期間の全期間(上限4年)

申 事前相談後、修業開始日以降に申請が必要。申請受理後、審査の上、支給可否を決定 内 区役所  
保健こども課または母子父子相談室へ  
詳しく述べは、市ホームページへ。  
(こども家庭福祉課 ☎366-3030)



### 保育士・福祉の分野の 無料職業相談会

日 ①2月2日(月)午前10時半～午後1時:市庁舎1階正面玄関横 ②12日(木)午後2時半～5時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ ③17日(火)午前10時半～午後1時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可

詳しく述べは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。  
(保育幼稚園課 ☎328-2568)



### パブリックコメント

皆さんの意見を募集します。

### 熊本連携中枢都市圏ビジョン(素案)

内容 本市が近隣23市町村と形成している熊本連携中枢都市圏の将来像・具体的な取組を記載した次期ビジョンの素案

提出先 2月20日までに持参、郵送、ファックス(324-1713)またはメール(seisakukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601政策企画課(☎328-2035)へ

閲覧場所 政策企画課、市ホームページ



### 「くまモンから学ぶ広報・プロモーション戦略」と「実験から学ぶ放射線の基礎とその利用」 無料

3月12日(木)、熊本城ホール(メインホール4階)で特別イベントを開催します。午前は、くまモンデビュー時から県職員として大阪でのプロモーションを担当した磯田淳さんによる広報戦略や手法についての講演です。午後は、放射線の基礎を実験やクイズで楽しく学べる体験イベント、福島県の現状について理解を深めるパネル展示も行います!

#### 〈イベント内容〉

時間	内容・定員
午前10時半～正午	基調講演「くまモンの誕生秘話とプロモーション戦略」 定員:200人程度(先着順)
正午～午後5時	放射線実験体験:測定装置や霧箱を使った実験の体験 パネル展示:ふくしまメッセンジャーズ(ぐぐるプロジェクト)による福島の今の案内 定員:なし
午後0時半～、午後1時半～、午後2時半～、午後3時半～	ミニ講座:放射線の基礎や医療利用についての専門家によるお話 定員:各回20人程度(先着順)

※いずれも参加には4階ホワイエにて受付が必要。

(誘致戦略課 ☎328-2073)



株式会社くまもと

DMC代表取締役

社長 磯田淳さん

イベント詳細  
はこちら↓  
(2026年春の年会)Webサイト内



## 講演会・相談会

### 空き家対策セミナー・ 空き家相談会

無料

空き家と相続のポイントを専門家が解説します。

期 3月15日(日) 時【セミナー】午後1時~3時半【相談会】午後3時半~5時 場市民会館シアーズホーム夢ホール 大会議室 内【セミナー】①空き家にならないために~法務からの視点~(弁護士法人北里綜合法律事務所代表弁護士 北里 敏明さん)②空き家の有効活用と事例(株式会社フジ開発代表取締役 上田 耕太郎さん)【相談会】司法書士、行政書士、宅建士への個別無料相談 申当日直接会場へ 地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤事務局 (090-8054-2198)

(空き家対策課 328-2514)

### 佐藤寛(さとかん)先生の フェアトレードセミナー 無料

日 3月14日(土) 午後2時~4時 場 国際交流会館4階第3会議室 内 世界の情勢に精通し開発社会学で著名な佐藤 寛(通称:さとかん)先生によるフェアトレード学 定80人(先着順) 申 2月5日午前9時からQRコードまたは電話で国際交流会館へ 地 国際交流会館 (359-2121)

(国際課 328-2070)

事業団  
ホームページ

### ねこと人との暮らし方未来会議 無料

日 2月11日(水・祝) 午後2時~5時 場 中央公民館7階ホール 内 在宅医療や保護猫活動の専門家による、高齢者と猫との関わり方や問題点について 領題 高齢者と猫との暮らし方 申当日直接会場へ

詳しくは、市動物愛



(空き家対策課 328-2514)

護センターホームページへ。  
(市動物愛護センター 380-2153)

### こども食堂わくわくトーク会 を開催します!

日 3月15日(日) 午前10時~正午 場 熊本県民交流館パレア 第8会議室 領題 こども食堂わくわくトーク会 内 「食育」に関する講演会、運営者による事例発表など 領題 こども食堂開設希望者、こども食堂運営者、ネットワーク団体、その他興味のある方 申 3月6日までにQRコードから

申し込み (こども政策課 328-2156)



### 合同企画展「是山と蘇峰」の 解説講話を開催します

日 2月15日(日) 午後1時半~3時 場 後藤是山記念館 内 同館と徳富記念園で開催中の合同企画展の解説と、後藤是山と徳富蘇峰の交流をたどる 師 後藤是山記念館館長 定15人程

度 費無料(ただし入館料が必要)  
申当日直接会場へ

(文化財課 328-2740)

トークショー「女の一生。カラダ  
だって、山あり、谷あり」~トンネル  
を抜けると、カルカッタ!~ 無料



【申し込み】

日 3月14日(土) 午後1時半~3時半 場 あもにい多目的ホール 師 伊藤比呂美さん(詩人)・大場 隆さん(産婦人科医) 定100人(先着順) 内 女性の心と体の変化や悩みに寄り添う話や人生相談 申 2月5日から電話またはホームページ内申し込みフォームより申し込み (男女共同参画センターはあもにい 345-2550)

## 委・員・募・集

### 動物愛護推進員を募集します

人と動物が共生できる社会づくりに貢献するための活動を行う動物愛護推進員(ボランティア)を募集します。

任期 4月1日~令和10年3月31日

対象 市内で活動できる20歳以上の方

定員 5人程度(書類・面接による選考)

詳しくは、市動物愛護センターホームページまたは市動物愛護センター(380-2153)へ。



### 第10期熊本市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会

高齢者保健福祉や介護保険事業に関する基本方針を定める計画を策定するにあたり、意見を聞くための委員を募集します。

任期 委嘱日(4月1日以降)~令和10年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、

高齢者福祉・介護保険に関心のある方

定員 2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは高齢福祉課(328-2963)へ。



### 熊本市消費者行政推進委員会

消費者行政の充実を図るため消費者の立場から消費生活に関わるさまざまな課題について意見を聞くための委員を募集します。

任期 委嘱日(4月1日以降)~令和10年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方

・本市のほかの審議会等の委員を5つ以上兼務していない方

・消費者行政に関心があり、年2回程度開催する委員会に出席できる方

定員 1人(小論文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは消費者センター(353-5757)へ。

### 熊本市植木ふれあい文化センター運営委員会

植木ふれあい文化センターの運営活動のあり方について意見を聞くための委員を募集します。

任期 4月1日~令和10年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、年2回開催する運営委員会に出席できる方(本市職員(会計年度任用職員を含む。)でない方。)

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは植木ふれあい文化センター(274-7147)へ。

## トラブルは 年齢関係なし予告なし

消費者センターには、幅広い年代の方から相談が寄せられます。

### 【よくある事例】

- ・若者 SNSがきっかけの副業トラブルや、エステ・美容医療に関するトラブル
- ・高齢者 業者が突然自宅に来て、無料点検と言いながら分電盤工事等を強引に契約させるトラブル
- ・全世代 1回限りと思って注文したら2回目が送られてきた「定期購入」に関するトラブル

スマートフォンの普及により、小・中学生のトラブルも増えています。  
消費者トラブルで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談ください。



【若者消費者啓発標語】



## 熊本市上下水道局 フォトコンテスト

昨年10月14日(火)~11月14日(金)に「水とくらすまちの風景」~写真で語るインフラの物語~をテーマにフォトコンテストを開催しました!

入賞作品は、1月30日(金)まで市庁舎1階ロビーにて展示をします。ご応募いただいた皆さまありがとうございました。

### 最優秀賞



公園のオアシス

諏訪 佳美さん



見えない力、見えるきらめき

工藤 詩菜さん



水とともに生きる

櫻井 雅仁さん

### 入賞

はじける笑顔と水しぶき

浄化の塔

熊本市の通潤橋?

湧水のまち

ひっそりと、非常時のために

まちなか水伝説

水のチカラが育む、安心のひととき

木下 真理子さん

山野 修一さん

三嶋 功さん

山本 大介さん

高橋 比呂志さん

大野 尚人さん

島崎 智子さん

(経営企画課 381-4330)

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

## 高校新入学生採寸スタート

2026年4月

入学予定の

新高校生

新専門学校生

新入生・在校生対象 標準服・体操服  
小学校用品フェア

20% OFF  
通常価格より  
割引対象外有り

## HIGHLY FUNCTIONAL SPORTS BAG

制服上下購入の方に限り  
通常価格より

20% OFF

FILA Champion

adidas

FILA

Champion

adidas

FILA

adidas

FILA

Champion

adidas

FILA

adidas

</



## 祖父母向け講座「孫育て～知っておきたい今どきの子育て～」

日 3月7日(土)午前10時～11時半  
場 総合子育て支援センター内 現代の子育て事情や孫とのかかわり方等  
対 乳幼児のお孫さんの子育てに携わっている祖父母 定 12組程度(先着順)  
申 2月5日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み  
(総合子育て支援センター ☎364-0123)



## 仕事や家事の合間に子育てサポーター募集

内 生後3か月～小学6年生の子どもの送迎や預かりをサポートする有償ボランティア 対 本市に住む20歳以上の健康な方(会員登録と講習受講が必要)【報酬】1時間当たり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

## ■第4回協力会員講習会(年度内4回開催)

期 2月25日(水)～8日間(9講座/26時間)程度

※初日から参加できない場合でも受講可能。今回すべて受講できない場合は、来年度以降に残りの講座を受けることも可能。詳しい日程は電話で問い合わせ。

場 市青年会館 費 テキスト代1,000円 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ ※要

予約。

(こども支援課 ☎328-2158)

## 教育委員会会議の傍聴者募集

日 2月26日(木)午後2時～  
場 SPring熊本花畠町7階 定 10人(抽選)  
申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)



## 国民健康保険医療費通知を発送します

令和7年1月～10月に国民健康保険証を使用し受診した医療機関や医療費等のお知らせを1月30日(金)に発送予定です。

※届くまで1週間程度かかることがあります。

※医療費控除の添付資料として使用できます。

記載されていないものがある場合および11月、12月診療分については領収書にて対応をお願いします。

(国保年金課 ☎328-2290)



## 高額介護合算療養費の申請受け付けが始まります(国民健康保険)

支給対象者には、2月に順次、申請書をお送りします。

※今回の申請は、令和6年8月1日～令和7年7月31日の自己負担額が対象です。

申 郵送または区役所区民課、総合出張所窓口

※申請は、令和7年7月31日現在で加入している医療保険の保険者で受け付けます。

詳しくは、市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)



## &lt;後期高齢者&gt;「後期高齢者医療保険料 特別徴収仮徴収額通知書」の送付について

4月から年金差引になる方へ「後期高齢者医療保険料 特別徴収仮徴収額通知書」を発送します。通知が届いた方は、内容の確認をお願いします。

6月年金差引開始の方は4月、8月開始の方は6月に発送します。

(国保年金課 ☎328-2290)

## 2月28日(土)は「Rare Disease Day(レアディジーズデイ):世界希少・難治性疾患の日」

本市でも、次のようなイベントを開催します。

期間	場所
2月2日(月) ～12日(木)	市庁舎1階ロビー
2月24日(火) ～3月6日(金)	ウェルパルくまもと1階ロビー

## ◆難病・慢性疾患等書籍の展示

期間	場所
2月10日(火) ～23日(月・祝)	市立図書館 1階カウンター横

問 熊本難病・疾病団体協議会(kumamoto.nanbyokyo@gmail.com)

(医療対策課 ☎364-3300)

## 臓器提供について考えてみませんか

日本の臓器移植希望者は約17,000人ですが、実際に移植を受けられるのは年間およそ500人です。

臓器提供の意思表示は、運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄や意思表示カードへの記入、インターネットによる意思登録があります。また、現在は、本人の臓器提供の意思が不明な場合でも、家族の承諾があれば臓器提供ができます。日頃から臓器提供について家



## 植木地区 集団健診の申し込みを2月3日(火)から開始します。申し込みはひごまるコールへ!

健診日程 7月8日(水)～16日(木) ※7月11日(土)、13日(月)は除く(予定)。

健診場所 かがやき館(予定)

※健診日程は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者 (令和9年3月31日 時点の年齢)	自己負担金 (予定)※1	総合健診	セレクト 健診
特定健診※2	熊本市国保加入の40歳以上の方※3	1,000円※4	●	●
後期高齢者健診※2	後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
がん検診※5	肺がん検診	40歳以上の方	40～64歳:300円 65歳以上:200円	●
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円	●
	胃がん検査(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,000円	●
	大腸がん検診		300円	●
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円	女性のみ
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	女性のみ
	腹部超音波検診	19歳以上の方	4,000円	●
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,000円	男性のみ
骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	2,100円	●	

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

24時間便利で簡単!  
Web申し込みがおすすめ

申込 2月3日～3月31日にWebまたは電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※2の健診を受診される場合は、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を準備して申し込みください。(健保年金証情報はマイナポータルでも確認できます)

校区(地区)	申込期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月3日～3月2日
山本・田原・菱形・桜井・大和	3月3日～31日

\* 健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。

植木地区以外の方も申し込みいただけます。

※1 令和8年度実施する検診の自己負担金については変更となる可能性があります。詳しくは、4月以降にホームページを確認ください。

※2 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から5月ごろに案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします(がん検診は申し込みできます)。

※3 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。

※4 令和7年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※5 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。

※6 検診機関が独自で実施する検診です。

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

新規開苑

## 常清寺「永代供養墓・樹木葬」

### 管理・維持の負担がないお墓

こんな方におすすめです

- お墓の跡継ぎがない
- 将来お墓の管理に不安がある
- 子供に負担をかけたくない

年間管理費0円

合祀 1名様 11万円～

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

●初回のお支払いに全期間分の管理費が含まれているので、購入後のお支払いは不要です

●納骨料・事務手数料等の別途料金が発生します

詳しく述べ HPから

0120-19-9402

通話料無料  
受付9:00-18:00

【永代供養墓販売事務局】  
エータイ

川尻駅より徒歩8分  
熊本市南区川尻3-4-5

※写真は参考イメージです。

族で話し合い、意思を伝え合っておきましょう。詳しくは、市ホームページへ。

(医療対策課 ☎ 364-3186)

## 第25回くまもと障がい者スポーツ大会 参加者募集

期 4月19日(日・予定) ボッチャ／26日(日) 水泳、フライングディスク／5月16日(土) 陸上、ボウリング、卓球(STTを除く) 場 熊本県民総合運動公園 ほか 対 本市に住むか本市の施設・学校などに在籍する13歳以上(令和8年4月1日現在)の、身体障害者手帳をお持ちの方、療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方、精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方 申 2月24日までに申込書に必要事項を書いて、障害者手帳の写しとともに持参、メール(shougaifukushi@city.kumamoto.lg.jp)または郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課へ(メールで提出する場合は必ず到達確認を行ってください)

※申込書や競技種目等の詳細については、ホームページ(2月2日公開予定)で確認するか、電話、ファックス(366-1173)またはメールでお尋ねください。

(障がい福祉課 ☎ 361-2519)

## ひきこもりについて お悩みではありませんか

### ①ひきこもり家族教室

日 2月9日(月) 午後1時半～3時半 場 ウェルパルくまもと3階 題 体験談 師 ひきこもり経験者 対 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めての方は事前面談の予約が必要

### ②ひきこもり出張型支援

期 東区: 2月4日(水)、南区: 2月13日(金)、西区: 2月18日(水)、北区: 2月25日(水) 場 区役所 対 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申 初めての方は事前に予約が必要 詳しくは、電話またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎ 366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。 (こころの健康センター ☎ 362-8100)

## 熊本いのちの電話自殺予防 公開講演会

無料

日 2月23日(月・祝) 午後2時～4時 場 くまもと県民交流館パレアパレアホール 題 自死を悼むことと防ぐこと～自殺対策20年の歩みとこれからに向けて～ 師 勝又 陽太郎さん(東京都立大学准教授) 定 300人 申 2月5日～19日に電話またはホームページへ。

(<https://kind-line.org/>) から熊本いのちの電話事務局(☎ 354-4343)へ (こころの健康センター ☎ 366-1171)



無料

日 2月14日(土) 午後1時半～4時 場 市民会館第9会議室 題 経験しながら適応力につける 師 玉垣 希望子さん(作業療法士) 対 本市に住む精神障がいのある方や家族(入院患者の家族も可)、または支援に関心のある方 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ (こころの健康センター ☎ 362-8100)

## 発達障がいに関する出張相談

無料

日 西区: 2月12日(木)、南区: 3月5日(木) いずれも午前10時～正午 場 区役所 対 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 申 問い合わせフォームまたは電話で 発達障がい者支援センターみなわ(☎ 366-1919)へ (こども発達支援センター ☎ 366-8240)



## 令和7年度希望荘主催セミナー 参加者募集

無料

日 2月21日(土) 午後1時半～ 場 障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) 2階大ホール 内 [第1部] 熊本市障がい者センター研修会へ

(20分)【第2部】視覚障がいに関する理解・啓発講演(60分) ※内容は一部変更となる場合あり。師 東 和孝さん(熊本県視覚障がい者福祉協会・団体) 定 80人(応募多数の場合は抽選) 申 2月7日までにGoogleフォームまたは来館・電話・ファックス・メールのいずれかで希望荘へ(ファックス・メールで申し込み後、2日以内に返信が無い場合は連絡ください) ※定員に空きがあれば締め切り後も引き続き募集。問 障がい者福祉センター希望荘(ファックス 364-5309、メール [kibousou@bz01.plala.or.jp](mailto:kibousou@bz01.plala.or.jp)、ホームページ <https://kibousou.com/>) ※手話通訳・要約筆記あり。(障がい者福祉センター希望荘 ☎ 371-5533)



## 糖尿病教室のお知らせ

日 3月10日(火) 午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」内 ①糖尿病の緊急症②体調をこわしたときの対処 師 市民病院職員(①代謝内科科長②看護師) 対 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり) (市民病院栄養管理室 ☎ 365-1711)

## 胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和8年2月)

費用: 40～64歳は300円、65歳以上は200円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

※指定医療機関でも受診できます。費用: 40歳以上500円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
城南	3日(火)	午前9時～10時	城南小学校 体育館前	田迎西	6日(金)	午後1時～2時	田迎小学校 正門
	3日(火)	午前10時半～正午	城南中学校 東門		6日(金)	午後2時半～3時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
川尻	5日(木)	午後1時～2時半	河尻神宮 南側能舞台広場	田迎	9日(月)	午前9時～10時半	託麻中学校 正門
	10日(火)	午前9時半～10時半	川尻小学校 正門		9日(月)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター
日吉東	4日(水)	午前9時～10時半	日吉東小学校 正門	御幸	9日(月)	午後2～3時	マックスバリュ御幸笛田店
	4日(水)	午前11時～11時半	合志町公民館		10日(火)	午後1時半～2時半	市営薄場団地 集会所
力合	4日(水)	午後1時～2時半	力合中学校 正門	力合西		午前9時～10時	画図小学校 体育館前
						午前10時半～11時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
日吉	5日(木)	午前9時半～11時	日吉小学校 正門	画図		午後1時～2時半	県営江津団地 第2集会所
	6日(金)	午前9時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場				

## 胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程(令和8年2月)

費用: 1,000円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
高橋	2日(月)	午前9時～10時	高橋小学校 正門	田迎南	19日(木)	午前8時半～11時半	浜線健康パーク 駐車場
	4日(水)	午前8時半～9時半	小島地域コミュニティセンター(小島公園) ゆたか学園駐車場		20日(金)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
中島	6日(金)	午前9時～10時半	城南小学校 体育館前	田迎	20日(金)	午前9時～10時半	田迎小学校 正門
	12日(木)	午前9時～10時半	城南中学校 東門		24日(火)	午前8時半～10時半	JA熊本市御幸支店
城南	13日(金)	午前9時～11時	日吉東小学校 正門	力合西	25日(水)	午前9時～10時半	市営薄場団地 集会所
	12日(木)	午前9時～11時	力合中学校 正門		26日(木)	午前9時～10時半	川尻小学校 正門
川尻	17日(火)	午前9時～11時半	力合中学校 正門	画図	27日(金)	午前8時半～10時半	RKKルーデンステニスクラブ 第2駐車場
	18日(水)	午前9時～11時半	日吉小学校 正門				県営江津団地 第2集会所

**対象** 40歳以上で本市に住民票がある方(令和8年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

**費用** 生活保護、市民税非課税世帯の方には、証明書(最新年度)の提示で無料

- 令和7年度生活保護緊急時医療依頼証
- 市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
- 介護保険料決定通知書などいずれか1点

**持参物** 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用

●ひどい便秘の方、バリウムを誤入する可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。

●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

●胃がん検診は、受診前日午後10時以降の食事はしないでください。水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っております。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。

●妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

●検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉

・ひごまるコール ☎ 334-1500(専門的な問い合わせを除く)

・健康づくり推進課 ☎ 328-2145(肺がん、胃がん検診)

・健康危機管理課 ☎ 211-4654(結核検診)



[がん検診のご案内]

広告

## おひとりさまの終活支援

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に 《終活6大準備》

**身元保証** **老人ホーム探し** **不動産売却** **緊急駆付対応** **葬送支援** **死後事務手続き**

＼私たちが家族の代わりに「安心の老後」をサポートします！／

**身元保証サポート説明会 参加費無料**

※事前予約制となります。  
お気軽にお問い合わせください。

**日時** 2/24 (火) 14:00～15:00 (13:30 開場)  
個別相談会 15:00～15:30 **場所** くまもと県民交流館パレア 会議室4 熊本中央区手取本町8-9 **定員** 30名

**無料相談・資料請求は** 一般社団法人 くまもと櫻福祉会 あんどう 熊本北区高平3丁目13番51号

遠くの家族より、近くの安堵

0120-12-13-12 9:00～17:00 土日を除く

# 施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※ 窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>動植物園</b> 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休館(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休館)							
春植え野菜の栽培管理教室	2月22日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月9日まで(抽選)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">往復</span> <span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span>
洋らんの育て方教室	3月8日(日)					2月23日まで(抽選)	
<b>熊本博物館</b> 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
液体窒素実験ショー	2月7日(土)	①午前10時35分～ ②午後1時5分～ ③午後3時35分～(各15分程度)	どなたでも	—	入場料 当日直接会場へ 当日直接博物館エントランスへ(先着順)	当日直接会場へ(先着順)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">入場料</span>
加藤清正最初の築城、「隈本古城」を探る!	2月11日(水・祝)	午前10時～正午	2km程度歩ける方(小学3年生以下は保護者同伴)	20人			
特別解説!御座船波奈之丸のヒミツ	2月21日(土)	午前10時～11時	小学生以上の方	30人			
<b>現代美術館</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
G3-Vol.163 CAMKコレクション こうの史代セレクション	開催中～3月15日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">当日直接会場へ(先着順)</span>
[月曜ロードショー こうの史代セレクション] ①『坑道の記憶～炭鉱の絵師・山本作兵衛』②『ほら男爵の冒險』③『友だちの「うちはどこ?』④『るんは風の中+緑の猫+雨ふり小僧+アストロボイ鉄腕アトム[バリアフリー対応]』	①2月2日(月)②9日(月) ③16日(月)④23日(月・祝)	午後2時～、午後5時～					
<b>国際交流会館</b> 〒860-0806 中央区花畠町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
多文化共生シンポジウム	2月28日(土)	午後2時～4時	どなたでも	180人	無料	2月5日午前9時から(先着順)	<span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span>
佐藤寛(さとかん)先生の世界をよく知るセミナー	3月15日(日)	午後1時～3時					
<b>くまもと森都心プラザ</b> 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
プラザでぶらっとがん相談【図書館】	2月21日(土)	午後1時半～3時	どなたでも	—	無料	当日4階図書館へ	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">2月5日から(先着順)</span>
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	2月22日(日)	午前10時～午後5時	女性(創業予定者や経営者)	5組		2月5日から(先着順)	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	2月25日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	2月5日～14日まで(抽選)	<span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span>
<b>こども文化会館</b> 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
できるようになる!さかあがり3月	3月14日(土)	午前9時半～10時半	小学生	10人	600円	2月21日から(先着順)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
<b>健軍文化ホール</b> 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで							
ママヨガ	2月20日(金)、27日(金)、3月6日(金)	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各10組	各700円	開催1週間前の午前9時から(先着順)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
プラバンで作ろう!おひなさま	2月21日(土)	午前10時～11時半	小学生以上の方	10人	1,000円	2月7日まで(抽選)	<span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span>
<b>水の科学館</b> 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスティ(クイズラリー、工作実験教室)	2月の土日祝日 ※2月14日(土)を除く。	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	工作実験教室は開催日2週間前から要予約	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
バレンタインイベント	2月14日(土)					バレンタイン工作のみ 2月5日から(先着順)	
エコ体験!紙すきではがきをつくろう!	2月28日(土)					2月14日から(先着順)	
<b>くまもと工芸会館</b> 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
2026 端午の節句展	2月25日(水)～4月12日(日)	午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
<b>市立図書館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
こども映画会『ピノキオ』	2月15日(日)	午後1時半～(上映:88分)	どなたでも	273人	無料	当日直接会場へ(先着順)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
おはなし会	①2月20日(金)②21日(土)	午前11時～11時半	①1・2歳児②小学生	各15組			
映画会『HACHI 約束の犬』	2月22日(日)	午後1時半～(上映:93分)	どなたでも	273人			
<b>塚原歴史民俗資料館</b> 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ハニワづくり教室	2月22日(日)	午前9時半～正午	どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)	20人	入館料	2月12日まで(抽選)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">往復</span> <span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span>
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区貢町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可							
アジアごはん教室(デモンストレーション形式・試食)	2月18日(水)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	2月5日から(先着順)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
洋食料理教室(デモンストレーション形式・試食)	2月26日(木)						
<b>勤労青少年ホーム</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishouen@city.kumamoto.lg.jp							
ちょっと英会話体験会“日常生活で使える一言”	2月16日(月)	午前11時～正午	どなたでも	6人	1,000円	2月6日まで(抽選)	<span style="background-color: #f0a0a0; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
REEJAM体験会～エアロ&HIPHOP	2月21日(土)	午後4時～5時	18歳以上の方	20人	無料	2月13日まで(抽選)	
腸活から始まる健康講座	3月9日(月)	午後2時～4時	どなたでも	12人		2月27日まで(抽選)	
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
新入社員研修(1日コース)	4月2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)	午前9時半～午後4時	新入社員の方	各20人	無料	2月5日から(先着順)	<span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span>
入社2年目社員研修(1日コース)	4月14日(火)、15日(水)、16日(木)		入社2年目の方				
入社3年目社員研修(3時間コース)	4月22日(水)		入社3年目の方				
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
基礎からじっくり学ぶ 日商簿記3級試験対策	3月4日～5月22日 水・金曜日(全21回)	午後6時半～9時20分	簿記に興味がある方	20人	36,000円	2月5日から(先着順)	<span style="background-color: #008000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">HP</span> <span style="background-color: #ff0000; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">TEL</span> <span style="background-color: #0000ff; border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">窓口</span>
Canva基礎	4月14日～23日 火・木曜日(全4回)		Windows操作ができる方		13,00		

HP での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
<b>総合子育て支援センター</b> ☎860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いづれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
安心して仕事復帰をするためのお話	2月17日(火)	午前10時～11時半	乳幼児と保護者	12組	無料	2月5日から(先着順)	HP
赤ちゃんとのおしゃべりサロン	2月26日(木)	午前10時～10時45分	乳児と保護者				
<b>街なか子育てひろば</b> ☎860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあいヨガ	2月19日(木)	午前10時半～11時半	5～12か月までの乳児と保護者	15組	無料	2月5日から(先着順)	TEL窓口
<b>城南図書館・児童館</b> ☎861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなしのひろば(おはなしかい)	2月22日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生と保護者	20人	無料	2月5日から(先着順)	TEL窓口
熊本おもちゃ病院	2月28日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人			
<b>夢もやい館</b> ☎861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	2月9日(月)・16日(月) (全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	2月5日から(先着順)	TEL窓口
ひらがな教室	2月10日(火)・17日(火)・24日(火) (全3回)	午後3時半～4時半	年中・年長児と保護者	12人	900円		
ベビーアロママッサージ	2月18日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
<b>東部在宅福祉センター</b> ☎862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
スペシャルナイトヨガ	2月14日～3月28日 土曜日(全7回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL窓口
託麻台病院理事長による講話 『転倒骨折しない街づくり』	2月14日(土)	午後1時～2時	60歳以上の方	20人	無料		
福祉講話『成年後見人制度』	2月17日(火)	午後1時～1時40分					
<b>南部在宅福祉センター</b> ☎861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
川畠智先生による認知症サポート 養成講座	3月13日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ポーセラーツ教室	3月17日(火)	午後1時半～3時半		15人	1,000円	2月6日から(先着順)	TEL窓口
<b>植木健康福祉センターかがやき館</b> ☎861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
リズムで骨盤調整	2月3日～24日 火曜日	午前10時15分～11時	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受付 (先着順)	窓口
ポール＆ストレッチ	2月4日(水)、18日(水)、25日(水)	午前11時15分～正午					
ロコモ予防生活筋力トレーニング	2月5日～26日 木曜日	午後1時半～2時15分					
<b>南部万年青会館</b> ☎861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にヨーガ	2月6日(金)(無料体験) 2月13日(金)～3月27日(金) 第1、2、4金曜日(全5回)	午後1時15分～2時	どなたでも	15人	2,500円	2月5日から(先着順)	TEL窓口
フラワーアレンジメント 第Ⅲ期	2月21日(土)・3月4日(水) (全2回)	午後1時半～3時半			1,000円 材料費2,000円 程度	2月14日まで(抽選)	
健康料理教室	2月25日(水)	午前10時～正午			16人	500円/回 材料費1,000円 程度	2月18日まで(抽選)
<b>東部はつらつ交流会館</b> ☎861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	2月18日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	2月5日から(先着順)	TEL窓口
陶芸教室	2月26日(木)	午前10時～正午			12人	1,000円	
はつらつサロン&映画上映会	2月28日(土)	午後1時半～4時			24人	無料	
<b>お達者文化会館</b> ☎862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 初回参加時は無料。 ※2 2回目以降は別途500円必要。							
気功	2月11日(水・祝)、25日(水)	午後1時半～3時	20歳以上の方	10人	各300円 ※1	2月5日から(先着順)	TEL窓口
太極拳	2月14日(土)、28日(土)	午前10時～11時半			各500円 ※1		
フラワーデザイン	2月25日(水)	午前10時～正午			材料費 約2,000円 ※2		
<b>障がい者福祉センター希望荘</b> ☎862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plala.or.jp 火曜・祝日休館							
希望荘パソコン短期集中講座 (AIで作る!アバター(似顔絵)オリジナル名刺づくり)	①3月8日～22日 日曜日(全3回) ②3月6日～27日 金曜日(全3回) ※3月20日は休講。	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	各6人	100円	2月27日まで(抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
<b>植木中央公園運動施設</b> ☎861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ3月	3月2日～23日 月曜日(月4回)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各350円	2月16日から(先着順)	TEL窓口
なかよしバドミントンクラブ3月	3月3日～24日 火曜日(月4回)	午後2時～4時			各300円	2月24日から(先着順)	
やさしいシニア筋トレ5フロー	3月6日(金)、13日(金)	午前10時～11時			各660円	2月27日から(先着順)	
<b>託麻スポーツセンター</b> ☎861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
いきいき卓球	2月4日～3月18日 水曜日(月3回)	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	月2,700円	随時受付中(先着順)	TEL窓口
ジュニアショートテニス	2月5日～3月12日 木曜日(月2～4回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生		月1,320～2,640円		
レディース卓球	2月5日～3月19日 木曜日(月3～4回)	午後1時～3時	18歳以上の女性の方 (高校生不可)		月2,700～3,600円		
<b>南部総合スポーツセンター</b> ☎861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者小・中学生テニス	2月7日～3月21日 土曜日	午後2時15分～3時15分	初心者の小学4年生～中学生	各20人	各660円	2月5日から(先着順)	TEL窓口
プチテニス	2月12日～3月19日 木曜日	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)		各780円	2月11日から(先着順)	
<b>田迎公園運動施設</b> ☎862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめよう小学生テニス	2月7日～3月28日 土曜日(月4回)	午後3時半～4時半	小学4～6年生	各12人	各660円	随時受付中	窓口
<b>東部交流センター</b> ☎861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	2月9日～3月23日 月曜日(全7回)	午後4時半～5時半	年中、年長児	20人	4,200円	2月5日から(先着順)	TEL窓口
サッカー教室(幼)	2月9日～3月23日 月曜日(全6回)	午後4時～5時			4,600円		
Reejam(リージャム)教室	2月9日～3月23日 月曜日(全7回)	午後7時10分～8時	18歳以上の方(高校生不可)	30人	3,500円		
<b>西部交流センター</b> ☎861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
加賀見二郎一座特別公演	2月22日(日)	午後1時～2時	どなたでも	30人	無料	2月5日から(先着順)	TEL窓口
<b>戸島ふれあい広場</b> ☎861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	2月19日～3月19日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	2月9日から(先着順)	TEL窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	2月21日～3月21日 土曜日(全5回)						
<b>扇田ふれあい広場パークゴルフ場</b> ☎861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場							
パークゴルフ初心者講習会	2月17日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	2月5日から(先着順)	TEL窓口

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※窓口申込不可と書いてある講座以外は、すべて窓口からの申し込みが可能です。  
※ 窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも講座を開催している場合がありますので各公民館へお尋ねください。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>大江公民館</b> 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
Androidで写真&動画入門	2月19日(木)～3月4日(水) (全6回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	2月8日まで(抽選)	往復 HP 窓口
<b>五福公民館</b> 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ZINEを作ろう!ワークショップ	2月25日(水)	午後6時半～8時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
見えない・見えにくい人のためのiphone活用術	3月15日(日)	午前10時～正午	視覚障がいのある方(全盲・弱視)、視覚障がい者の支援者、関心のある方	12人	無料	申し込み受付中(先着順)	TEL 窓口
<b>託麻公民館</b> 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者向けNISA講座	2月25日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	2月11日まで(抽選)	往復 HP 窓口
ハーブソルトと鶏ハム作り	2月27日(金)			15人	2,000円	2月13日まで(抽選)	
知って安心♪天然エッセンシャルオイルでつくるアロマスプレー	3月10日(火)			15人	1,000円	2月25日まで(抽選)	
<b>西部公民館</b> 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	2月28日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
ナイトストレッチ(3月)	3月6日～27日 金曜日(全4回)	午後7時～9時		15人		2月25日まで(抽選)	往復 HP 窓口
親子でサバイバル・メシタキ	3月20日(金・祝)	午前10時～正午		10組		3月10日まで(抽選)	
<b>河内公民館</b> 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
家族で農業体験～初めての春ジャガ栽培～	2月22日(日)・4月5日(日)・6月7日(日) (全3回)	午前10時～正午	家族単位でどなたでも(初受講優先)	8組	1組 1,000円	2月5日まで(抽選)	TEL
スマホ相談会	3月5日(木)	午前10時～正午 (2人1組/1組35分)	18歳以上の方(スマホ持参・高校生不可)	6人	無料	2月18日まで(抽選)	
防災力アップ講座～災害への備えと知恵～	3月7日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	20人程度		2月18日まで(抽選)	HP TEL
<b>花園公民館</b> 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
藤田嗣治 人生と芸術の軌跡 一村上哲氏 講演一	2月21日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	50人	無料	2月13日まで(抽選)	TEL 窓口
楽しいシニア陶芸体験 in 花園陶芸教室	2月28日(土)	午前9時半～11時半	60歳以上の方	15人	1,000円	2月6日から(先着順)	
<b>南部公民館</b> 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わかりやすい相続対策～手続きに困らないために～	2月18日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	無料	2月12日まで(抽選)	往復 HP 窓口
リンパケア体操	2月25日～3月18日 水曜日(全4回)	午後7時～9時	20歳以上の方	15人		2月19日まで(抽選)	往復 HP 窓口
本場のスリランカカレーを作ろう!!	2月28日(土)	午前10時～正午	どなたでも	20人		800円	
<b>飽田公民館</b> 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
漫才で楽しく相続のイロハ	2月13日(金)・20日(金)・27日(金) (全3回)	午前10時～正午	どなたでも	18人	無料	2月5日まで(抽選)	往復 HP 窓口
ほっこりおはなしあい	2月14日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組		当日直接会場へ(先着順)	
<b>富合公民館</b> 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
コーヒーインストラクター検定講座	2月26日(木)・3月12日(木) (全2回)	午前10時～正午	どなたでも	30人	5,000円	2月19日まで(抽選)	往復 HP 窓口
季節の料理教室【春】	3月3日(火)			20人	900円	2月24日まで(抽選)	
はいはいよちよち&ママビューティ	3月10日(火)・17日(火)・24日(火) (全3回)			10組	無料	3月2日まで(抽選)	
<b>城南公民館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
FUN, FUN English!～楽しく簡単なピギナーズ英会話～	2月18日(水)・25日(水)・3月4日(水) (全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	10人	無料	2月5日まで(抽選)	往復 HP 窓口
城南町の民話を楽しむ	3月15日(日)	午前10時～11時		30人		3月14日まで(抽選)	TEL 窓口
<b>幸田公民館</b> 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランポリン教室	2月22日(日)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	①小学3年生 ②小学2年生	各10人	無料	2月12日まで(抽選)	往復 HP 窓口
健康寿命をのばすための体力測定と筋トレ方法	2月25日(水)	午後2時～4時	どなたでも	20人		2月13日まで(抽選)	
<b>天明公民館</b> 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
漫才で楽しく学ぶ、相続・遺言講座	2月17日(火)	午後2時～4時	どなたでも	15人	無料	2月10日まで(抽選)	往復 HP 窓口
趣味に活かす!動画編集ソフト基礎講座	2月17日(火)～19日(木) (全3回)	午後7時～9時		15人	800円	2月7日まで(抽選)	
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
覚えておきたいはじめての生前対策基礎知識講座	2月26日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	40人	無料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
初心者のスマホ講座	2月22日(日)・3月1日(日)・8日(日) (全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	800円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で防災を学ぼう!サバイバル飯炊き講座	3月14日(土)	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	無料	2月28日まで(抽選)	往復 HP 窓口
世界の料理を食べよう(インドネシア編)	3月15日(日)	午前9時半～午後0時半	どなたでも	18人	1,000円	3月1日まで(抽選)	
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こどもそろばん	3月14日(土)・21日(土) (全2回)	①午後2時～3時 ②午後3時～4時	①年長児～小学1年生 ②小学2～5年生	各10人	無料	2月10日から(先着順)	TEL 窓口

# 令和8年度 公民館「生涯学習自主講座」・施設の年間講座受講生募集

**期間** (原則)4月～来年3月 **対象** (原則)本市に住むか通勤・通学する方 **申込** 各施設の窓口ほか(休館日を除く) **費用** 有料(材料費などは自己負担)  
 ●申込期間後も、定員に達していない講座は継続して受け付けをする場合があります。講座内容を含め、詳しくは、各施設に直接問い合わせてくださいか、市または各施設のホームページをご覧ください。

<b>中央公民館</b> ☎353-0151 中央区草葉町5-1	<b>富合公民館</b> ☎357-4580 南区富合町清藤400
講座:歴史、語学、音楽(歌謡、合唱、楽器)、華道、茶道、書道、ペン習字、漢詩、短歌、着付、七宝焼、絵画、体操、ダンス、舞踊、手芸、園芸など47講座 申込方法:公民館事務室前にて受け付け(投函方式) (応募多数の場合抽選、初めての方優先) 申込期間:2月12日(木)までの午前9時～午後5時	講座:絵画、マジック、ペン習字、健康教室、コーラス、絵手紙、編み物、書道、手描友禅 申込方法:窓口のみ 申込期間:2月1日(日)～28日(土)午前9時～午後5時
<b>大江公民館</b> ☎372-0313 中央区大江6丁目1-85	<b>城南公民館</b> ☎0964-28-1800 南区城南町舞原394-1
講座:書道、短歌、英会話、マジック、大道芸、絵画、音楽、華道、茶道、着付け、卓球、太極拳、体操、ダンス、舞踊、気功、マージャンなど55講座 申込方法:窓口のみ(応募多数の場合抽選、初めての方優先) 申込期間:2月5日(木)～19日(木)	講座:日本舞踊、着物着付け、3B体操、ヨガ体操、レクダンス 申込方法:窓口または電話 申込期間:2月26日(木)～ 午前9時～午後5時 ※定員に達するまで。
<b>五福公民館</b> ☎359-0500 中央区細工町2丁目25	<b>幸田公民館</b> ☎379-0211 南区幸田2丁目4-1
講座:俳句、肥後狂句、英語、韓国語、中国語、健康料理、パッチワークキルト、古典、歴史、書道、絵画、折り紙、絵手紙など49講座 申込方法:ホームページまたは窓口(はがき持参) 申込期間:2月1日(日)～3月3日(火)午前9時～午後9時 講座説明会:2月1日(日)午前10時～正午	講座:運動、体操、ダンス、卓球、太極拳、語学、楽器演奏、歌、華道、書道、絵画、料理、小品盆栽、手芸、健康麻雀など 申込方法:窓口のみ(応募者多数の場合抽選、初めての方(1年間不参加)優先) 申込期間:2月1日(日)～28日(土)午前8時半～午後9時半
<b>東部公民館</b> ☎367-1134 東区錦ヶ丘1-1	<b>天明公民館</b> ☎223-0118 南区奥古閑町2035
講座:文学、語学、習字、茶道、美術、歌唱、体操、テニス、卓球、和裁、楽器演奏など62講座 申込方法:公民館ロビーにて受け付け(投函方式) (応募多数の場合抽選、初めての方優先) 申込期間:2月19日(木)まで	講座:絵手紙、水彩画、生花、フラワーデザイン、童謡唱歌、コーラス、オカリナ、民謡舞踊、日本舞踊、レクダンス、フラダンス、太極拳、シニア筋トレ、歩こう会 申込方法:窓口または電話 申込期間:3月1日(日)～ 午前9時～午後5時 ※定員に達するまで。
<b>秋津公民館</b> ☎365-5750 東区秋津3丁目15-1	<b>北部公民館</b> ☎245-0046 北区鹿子木町66
講座:音楽、絵画、茶道、華道、書道、着付け、英会話、郷土史、手芸など38講座 申込方法:対面申し込み 申込期間:3月10日(火)～14日(土) 午前の講座:午前10時～正午 午後の講座:午後1時半～3時半 ※講座や活動年数によって申込日時が異なります。事前に電話かホームページ「生涯学習自主講座」で確認ください。	講座:中国語、韓国語、郷土史、短歌、ペン習字、書道、似顔絵、生花、パッチワーク、着付、フラダンス、日舞、太極拳、エアロビ、ヨガ、脳トレ、ストレッチ、レクリエーション、コーラス、カラオケ、吟詠、三味線、ギター、ハーモニカ 申込方法:窓口(先着順) 申込期間:初めて・2年目の方:3月15日(日)午前10時～11時 どなたでも:3月15日(日)午前11時～午後9時 3月17日(火)～ 午前9時～午後9時 ※定員に達するまで。
<b>託麻公民館</b> ☎380-8118 東区長嶺東7丁目11-15	<b>北部公民館北部東分館</b> ☎345-4460 北区鶴羽田2丁目13-9
講座:コーラス、詩吟、語学、絵画、書道、生け花、ヨガ、健康体操など40講座 申込方法:初めての方:往復はがきまたは窓口(はがき持参) 2年目以降の方:参加している各講座で申し込み 申込期間:初めての方:2月1日(日)～27日(金) 2年目以降の方:3月1日(日)～27日(金)	講座:絵手紙、着付け、茶道、フラダンス、社交ダンス、日舞、ヨガ、太極拳、花架拳、骨盤体操、卓球、カラオケ 申込方法:窓口(先着順) 申込期間:初めて・2年目の方:3月14日(土)午前10時～11時 どなたでも:3月14日(土)午前11時～午後5時 3月17日(火)～ 午前9時～午後5時 ※定員に達するまで。
<b>西部公民館</b> ☎329-7205 西区小島2丁目7-1	<b>北部公民館西里分館</b> ☎245-3280 北区下硯川町1798
講座:短歌、俳句、書道、絵画、歌唱、楽器演奏、茶道、着付け、料理、ダンス、舞踊、体操、卓球、バドミントン、太極拳、気功、空手、編物、話しかなど43講座 申込方法:窓口のみ 申込期間:初めての方:3月8日(日)午前10時～10時半 どなたでも:3月8日(日)午前10時半～正午	講座:パッチワーク、絵手紙、太極拳、花架拳、ボディケア、レクダンス、ビーチボールバレー、卓球、童謡唱歌、こども習字 申込方法:窓口(先着順) 申込期間:初めて・2年目の方:3月14日(土)午前10時～11時 どなたでも:3月14日(土)午前11時～午後9時 3月15日(日)～ 午前9時～午後9時 ※定員に達するまで。
<b>河内公民館</b> ☎276-0133 西区河内町船津791	<b>植木公民館</b> ☎272-6906 北区植木町岩野238-1
講座:実用書道、卓球、ヨガ 申込方法:窓口または電話 申込期間:3月3日(火)～ 午前10時～午後5時 ※定員に達するまで。	講座:書道、ペン字、絵画、絵手紙、写真、民謡・三味線、古典、短歌、オカリーナ、フラダンス、レクダンス、ストレッチ、ピラティス、華道、フラワーアレンジ、着物着付け、太極拳、カラオケ、人権、ヨガ、ダンススポーツなど22講座 申込方法:ホームページまたは窓口 申込期間:3月1日(日)～15日(日)
<b>花園公民館</b> ☎359-1261 西区花園5丁目8-3	<b>龍田公民館</b> ☎339-3322 北区龍田弓削1丁目1-10
講座:書道、絵画、歌唱、楽器演奏、茶道、華道、着付け、ダンス、体操、卓球、俳画、絵手紙、英会話、論語、マジック、着物リメイクなど 申込方法:窓口(はがき持参)のみ(応募多数の場合抽選) 申込期間:2月8日(日)～3月8日(日)午前9時～午後5時	講座:書道、短歌、俳句、肥後狂句、歴史、絵画、水墨画、着付け、デジカメ、楽器、華道、パッチワーク、マジック、絵手紙、ガーデニング、フラダンス、健康ダンス、舞踊、吹矢、卓球、英会話、民謡、吟詠、陶芸、ヨガなど43講座 申込:継続の方:参加している各講座で申し込み 初めての方:2月1日(日)～28日(土)窓口で受け付け
<b>南部公民館</b> ☎358-0199 南区南高江6丁目7-35	<b>清水公民館</b> ☎343-9163 北区清水亀井町14-7
講座:水彩画、絵手紙、ハーモニカ、カラオケ、舞踊、健康、フラダンス、ペン習字、俳句、手芸、茶道、書道、生け花、体操、音楽、健康吹矢、ヨガ、着付け、三味線など 申込方法:窓口のみ(応募多数の場合抽選) 申込期間:2月27日(金)まで	講座:合唱、楽器、カラオケ、着付け、時事問題、英会話、詩吟、郷土史、手芸、書道、卓球、体操、ダンス、絵画、絵手紙、俳句、短歌、料理など34講座 申込方法:窓口のみ(応募多数の場合抽選、2年目までの方優先) 申込期間:2月1日(日)～3月1日(日)午前9時～午後9時
<b>飽田公民館</b> ☎227-1195 南区会富町1333-1	<b>ふれあい文化センター</b> ☎366-7310 中央区本荘4丁目6-6
講座:茶道、コーラス、唱歌、フォークダンス、軽スポーツ、卓球、絵手紙 申込方法:窓口のみ(応募多数の場合抽選、初めての方優先) 申込期間:2月17日(火)～3月6日(金)午前9時～午後5時 ※定員に達するまで。	講座:【講座クラブ】どなたでも 太極拳、園芸、ヨガ、絵手紙、茶道等 【高齢者教室】60歳以上の方 健康体操、民謡、舞踊、陶芸 申込方法:往復はがきまたは窓口(はがき持参) (応募多数の場合抽選) 申込期間:3月2日(月)～11日(水)必着

くまもとポイント付与対象 日日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

広告

# 相続登記はお済みですか?

司法書士による 無料相談会 開催!

お問い合わせ先 熊本県司法書士会  
熊本市中央区大江4-4-34

開催日 令和8年 2月28日(土)

時間 10時～15時

場所 くまもと県民交流館パレア 会議室8 熊本市中央区手取本町8-9

事前予約制 ご予約・お問い合わせ

TEL 096-364-2889

予約受付時間 月～金/9:00～17:00



日本司法書士会連合会 公式キャラクターしほ～し



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。





〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

### 男性介護者(ケアメン)のつどい

日 2月21日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) 内 男性ならではの悩みを語り合いませんか 対 認知症の方や家族、地域住民など 費 100円 開 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

### ～おいしく減塩～ よかあんぱい教室

日 3月6日(金)午前10時～正午 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルくまもと3階) 内 医師講話、栄養士講話など 対 中央区に住む20歳以上の方 定 20人(先着順) 持 筆記用具、上履き 申 2月5日からホームページ内申し込みフォームから申し込み

詳しく述べは、中央区ホームページへ。  
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



### ～学ぶ側から、支える側へ。地域の力になりませんか～ 「スマホサポーター養成講座」受講生募集！



地域の高齢者やスマホ初心者の方に寄り添い、身近な相談相手となる「スマホサポーター」の知識を学んでみませんか？ソフトバンクの講師からわかりやすく伝えるコツを学び、相談員として頼られる力を身につけられます。スマホに興味のある方、ボランティアで活躍したい方は、ぜひ参加ください。

日時 3月3日(火)午後1時～5時

場所 中央公民館6階会議室(中央区草葉町5-1)

内容 ①座学(相談員の心構え、話し方・伝え方・対応のコツ)

②実践ワーク(ロールプレイ)

対象 基本的なスマホ操作(LINE・インターネット検索など)ができる方

※スマホの知識を学ぶ講座ではありません。

定員 10人(先着順)

申込 2月5日からくまもとアプリで申し込み

問い合わせ 中央区まちづくりセンター(☎328-2232)



↑申し込みはこちら



〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111



### ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

### 「日本文化でつながる！多文化共生のまちづくり事業」

東部まちづくりセンター・公民館では、今年度から公民館講座の先生や講座生の方と一緒に、外国人住民との交流イベントをスタートしました。

7月の第1回では、日本人と外国人住民が和裁の見学や手作りのお手玉遊びを楽しみ、笑顔あふれる文化交流の場となりました。11月の第2回では切り絵教室を開催しました。日本の伝統文化に触れながら、切り絵の技法を学び、作品づくりを楽しむことで文化理解を深める機会となりました。

イベント参加者からは「楽しかったです。Thank you!」や「皆さんと交流できて、つながりを持てたことがうれしかった。」などの声が寄せられました。

来年度も公民館講座を活用した日本文化紹介イベントや、地域の方と外国人住民が一緒に楽しめる交流イベント、料理づくりを通じた交流企画を予定しています。

東部まちづくりセンター・公民館では、地域の方や外国人住民を含め、誰もが安心して暮らせる多文化共生のまちづくりを進めており、今後も交流の機会をさらに広げていきます。来年度の交流イベントもぜひ楽しみにしてください！地域の皆さまの参加もお待ちしています。



和裁の見学や手作りのお手玉遊び



切り絵教室

(東部まちづくりセンター・公民館 ☎367-1949)

### 中央区からのお知らせ

フォローお願いします



# 中央区 Instagram



### 中央区ニュース

#### 令和7年秋の叙勲を受章されました

令和7年秋の叙勲について、中央区から高木 悅子さんが旭日単光章を受章されました。旭日単光章は功労の内容に着目し、顕著な功績を挙げた方に表彰・授与されるものです。



高木さんは、27年間の長きにわたり、大江校区第10町内自治会長として行事などを開催し、町内での地域住民同士の交流に取り組まれ、地域コミュニティの活性化に尽力されました。

このような功績が認められ今回の受章となりました。

地域課題の解決や地域福祉の向上にご尽力いただき心より感謝申し上げます。  
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

### ～高齢者の超初心者スマホ教室～ 無料 第6回中央区スマホ教室 参加者募集



毎回、大好評をいただいているスマホ教室を開催します。  
ぜひ参加ください。

日時 2月26日(木)午前10時～11時半

場所 中央公民館6階会議室(中央区草葉町5-1)

対象 スマホの基本操作を知りたい方／スマホを持っているけど使い方が良く分からぬ方 ※当日は講師が準備する代替機を使用します。

定員 20人(先着順)

申込 2月5日から電話または申し込みフォームにて受け付け

申込・問い合わせ 中央区まちづくりセンター(☎328-2232)



↑申し込みはこちら

### 認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会の交流会
日時	2月25日(水) 午後2時～4時	2月26日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホーム あかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館 (東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	2月5日から電話 でささえりあ 託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	2月5日から電話 でささえりあ 保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

### ささえりあ保田窪介護予防教室 「成年後見制度について」

自分らしい生活を守るために、成年後見制度とは何か学びませんか。

日 2月20日(金)午後2時～3時半  
場 東区役所3階すこやかホール  
内 医師、歯科医師、管理栄養士、保健師等による講話および簡単な実技等 対 東区内に住む20～74歳の方(糖尿病治療中の方は除く) 定 20人(先着順)  
持 筆記用具 申込 2月5日から電話  
でささえりあ  
保田窪(☎387-8201)へ  
※無料。

(先着順) 申込 2月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ  
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

### 今こそ始める！ 血糖値を整える健康講座

血糖値や体重が気になる方におすすめ！

簡易血糖チェックや野菜料理の試食もあります♪

日 2月24日(火)午後1時半～3時半  
【受付時間】午後1時15分～1時半

場 東区役所3階すこやかホール  
内 医師、歯科医師、管理栄養士、保健師等による講話および簡単な実技等 対 東区内に住む20～74歳の方(糖尿病治療中の方は除く) 定 20人(先着順)

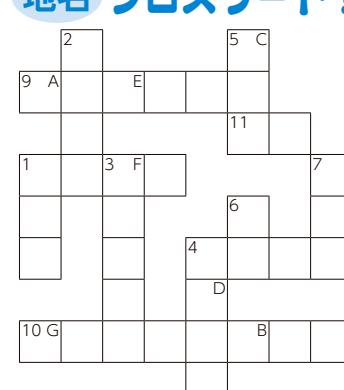
持 筆記用具 申込 2月5日から電話  
でささえりあ  
保田窪(☎387-8201)へ  
※無料。

(東区保健こども課 ☎367-9134)



↑申し込みはこちら

### 読めるかな？ 地名 クロスワード！



■クロスワードのマスにタテ・ヨコのヒントの読み仮名をカタカナで埋めてください。  
A～Gの文字を順に並べると答えが完成します。  
ヒントはすべて東区にある地名です。  
漢字の読み方がわかれれば簡単に解けるかも？

A A B C D E F G

#### タテのヒント

1. 広木
2. 吉原
3. 山ノ神
4. 新外
5. 栄マチ
6. 弓削
7. 出水

#### ヨコのヒント

1. 平山
4. 重富マチ
9. 錦ヶ丘
10. 神水本町
11. 画図



答えはInstagramへ→

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



## 「西区まちづくり懇話会」公募委員を募集します

西区では、区の特性を生かしたまちづくりの推進のため、区民の皆さんと意見を交換する「西区まちづくり懇話会」を開催しています。現在の懇話会委員の任期満了に伴い、新たに公募委員を募集します。西区のまちづくりに興味のある方は、ぜひ応募ください。

**任期** 2年間(委嘱日～令和10年3月31日)

**謝礼** 1回につき3,000円 ※年4回程度開催予定。

**対象** 西区に住むか通勤・通学する18歳以上の方

**定員** 2人(書類・面接による選考)

**申込方法** 「西区の魅力を生かしたまちづくり」をテーマに800字程度にまとめ、氏名、住所(住所が西区外の方は勤務先住所と会社名または学校名)、生年月日、電話番号、応募理由を書いて、西区役所総務企画課へ持参、郵送、メール(nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)、応募フォームへの入力のいずれかで提出

**申込期限** 2月27日必着

詳しくは、西区ホームページへ。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



## 「マイタイムライン」はもう作成しましたか？

タイムラインとは、大雨や台風などの自然災害から身を守る行動ができるよう、あらかじめ、「いつ」「誰が」「何をするか」を時系列で整理した「防災行動計画」です。

そして、私たち一人一人が自身を守るために適切な避難行動をまとめておく「防災行動計画」がマイタイムラインとなります。

近年、全国各地で自然災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。

自宅や職場などにおける洪水や土砂災害などの危険性を把握し、「5段階の警戒レベル」のどのタイミングで避難を開始するかの判断基準を自分で定めておくことで、いざというときにあわてず避難できます。この機会にマイタイムラインを作成しておきましょう。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



「西区フォトコンテスト～西区の景観、あなたの一枚～」に応募いただいた皆さま、ありがとうございました。たくさんの西区の宝が集まりました。

応募いただいた作品の中から、一次審査を通過した写真を対象に、一般投票を実施します。あなたが「いいね」と思った写真に投票をお願いします。

また、投票した方の中から抽選で3名様に『にしまるハッピーチャンス』として西区詰め合わせセットを贈呈します。(当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。)

**投票期間** 1月23日(金)～2月10日(火) (最終日は午後5時まで)

**投票方法** ○投票用紙による投票

### 【投票場所】

西区役所、西部公民館、河内まちづくりセンター、河内公民館、花園まちづくりセンター

○オンライン投票

下記QRコードから投票をお願いします。

投票は一人につき1回です。詳しくは、西区ホームページへ。



オンライン投票



ホームページ

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区役所公式  
Instagram

南区の“いいね”を発信中！

@Kumamoto\_minami\_official



## 南区ニュース

### 第2回南区「まち☆キラ」コンクール表表彰式を行いました！

南区内の小学生を対象に、「ごみステーションをきれいにしましょう！」をテーマとした作品を募集し、応募総数93点の中から、入賞作品9点を選出しました。入賞者のみなさん、おめでとうございます!!

なお、入賞作品は、啓発ポスターとして配布し、ごみステーション等に掲示される予定です。



表彰式の様子



最優秀賞 力合西小学校3年生の作品  
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



### 令和7年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

このたび、南区の内永 一也さんが、令和7年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました。

内永さんは、平成15年4月～令和4年3月までの19年間、奥古閑校区第7町内自治会会长として地域活動の運営に尽力されました。さらに、奥古閑校区自治協議会会长として通算約9年間にわたり、地域全体のつながりづくりや住民自治の推進に大きく貢献されました。

また、熊本市農業委員や二ノ丸公民館長など、幅広い分野で地域活動に積極的に取り組まれ、地域の暮らしを支える重要な役割を担ってこられました。

こうした多年にわたる功績が高く評価され、今回の受賞に至ったものです。

内永さんの長年のご功労に深く感謝申し上げます。このたびの受賞、誠におめでとうございます。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



QRコードまたは電話で保健こども課 ☎357-4138

## TEAM城南ワンダホーを紹介します！

城南地域では、地域住民によるボランティア団体「城南地域ブランド力向上実行委員会(愛称: TEAM城南ワンダホー)」が、地域の魅力創出・発信を目的として、城南まちづくりセンターと共同で活動しています。

平成29年結成以降、農業体験、城南らしさを取り入れた婚活イベント、伝統の祭り継承等に取り組み、さらには地域の特産品を使用した商品開発でパンdeレンコンや城南ヴァニラ商品を誕生させる等、幅広い活躍は多くの方から大変高い評価を頂いています。活動内容はInstagram、Facebookをぜひご覧ください。



[Instagram] [Facebook]



芋掘り体験の様子



茶摘み体験の様子

(城南まちづくりセンター ☎0964-28-2260)

# 北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

熊本市北区  
公式Instagram  
はじめました

## 令和7年度自治会等地縁による 団体功労者総務大臣表彰受賞！

高平台校区の中野 正一さんが、令和7年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞され、12月24日(水)に北区役所で表彰状伝達式を執り行いました。中野さんは、町内自治会長を20年間お務めになるなど数々の要職を歴任され、住民同士の交流促進や道路・公園の環境整備など、地域福祉や環境美化にご尽力いただきました。

さまざまな活動を通じて地域課題の解決や地域コミュニティの活性化にご尽力をいただき、心より感謝申し上げます。このたびの受賞、誠におめでとうございます。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



## 「ゴッホを探せ！」絵画コンクール 受賞者発表・巡回展示お知らせ

植木小4年  
時任 咲衣さん

西里小5年 島崎 満里愛さん 田原小6年 御子柴 鳴真さん



今月は、小学4～6年生の特選作品を紹介します。  
また、下記の日程で入賞作品と、全作品を使ったモザイクアートを展示しますので、ぜひご覧ください。

展示場所	展示期間	休館日
現代美術館 階段ギャラリー	全学年:2月4日(水)～13日(金)	2月10日(火)
清水まちづくりセンター2階	1～3年生:1月17日(土)～22日(木)★ 4～6年生:1月24日(土)～29日(木)	—
北部まちづくりセンター1階	1～3年生:1月24日(土)～29日(木)★ 4～6年生:1月17日(土)～22日(木)	—
龍田まちづくりセンター1階	1～3年生:2月19日(木)～24日(火) 4～6年生:2月26日(木)～3月3日(火)★	—
植木文化センター1階	1～3年生:2月26日(木)～3月3日(火) 4～6年生:2月19日(木)～23日(月・祝)★	3月2日(月)

★は、モザイクアートの展示期間

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## “きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
<b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b>				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	2月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
<b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	2月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所3階第5会議室	2月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。
<b>無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)</b>				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます	どなたでも	2月26日(木) 午後2時～4時	北区役所3階第6会議室	2月6日～19日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ 定員: 3人(先着順)
<b>無料 知つ得!! 老後のあれこれ(福祉課)</b>				
(第1部)将来に備えて大切な「ちょきん(貯筋)」の話 (第2部)家族介護者のつどい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	3月11日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	2月9日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ 定員:40人(先着順)

## 子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ  
(各区保健こども課)中央区 ☎328-2419  
東区 ☎367-9134  
西区 ☎329-1147  
南区 ☎357-4138  
北区 ☎272-1128

### 育児相談

対象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちる →

日 時	場 所
中央区 2月16日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくま もと3階健康セ ンター大江分室
東 区 2月9日(月) 午後1時～3時	東区役所3階 健康センター
西 区 2月17日(火) 午後1時～3時	西区役所3階 健康センター
南 区 2月16日(月) 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健こども課
北 区 2月20日(金) 3月6日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階 中会議室

### 心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区 2月16日(月) 午前10時～正午	中央区役所3階 保健こども課	2月2日～ 12日	
東 区 3月13日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健こども課	2月25日～ 3月11日	
西 区 2月20日(金) 午後2時～4時	西区役所3階 保健こども課相談室	2月9日～ 19日	
南 区 2月18日(水) 午後2時～4時	南区役所3階 保健こども課相談室	2月2日～ 13日	
北 区 3月19日(木) 午後2時～4時	北区役所1階 保健こども課	2月24日～ 3月18日	

### 健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日  
東区 第1・3木曜日  
西区 第1・3火曜日  
南区 第1・2木曜日  
北区 第1・3月曜日時間 午後1時～3時  
※西区のみ午前10時～正午。  
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健  
康に関する相談など※電話相談も受け付け中です。  
(月～金曜日(祝日除く)、  
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持參物 申申込 問問い合わせ先

広告

ご存じですか？

## B型肝炎給付金

- B型肝炎ウイルスに感染している
- 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つともあてはまる方は、給付金を国から受け取れる可能性があります。ご本人だけでなく、対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。カルテ等の資料がなくても相談可能です。お気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862

(受付時間) 平日9:00～17:30

(東京弁護士会所属) 弁護士法人マイタウン法律事務所

【マイタウン法律事務所 東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

死亡・肝がん・ 肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他状況に応じて支給されます



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

# くまもと城かわら版

## 熊本城節分豆まきを開催します！

「節分」にあわせて、熊本城おもてなし武将隊による節分豆まきを実施します。

日時 2月1日(日)  
午後2時半～

場所 熊本城天守閣前広場

内容 「熊本城おもてなし武将隊」の演武にあわせて武将隊による節分豆まき(豆菓子の配布)を実施  
・配布豆菓子 300袋(予定)



(お城まつり運営委員会事務局(熊本城総合事務所)  
☎ 096-352-5900)

## 第54回 定期講座「熊本城学」開催！

日時 2月21日(土)午前10時～11時半  
(受付開始・開場：午前9時半～)  
場所 城彩苑(観光案内所2階 多目的交流施設)  
演題 「本丸御殿出土のボタン」  
本丸御殿で出土した大量のボタンの検討を通して、明治時代の軍装の一端を考察します。  
講師 熊本城調査研究センター職員  
定員 100人(先着順)  
申込 当日直接会場へ

無料

(熊本城調査研究センター ☎ 096-355-2327)

## 熊本城駐車場の営業時間・料金が変わります

4月1日(水)からの営業時間・料金は下記のとおりです。

### 【営業時間】

◆二の丸駐車場、三の丸第一駐車場、三の丸第二駐車場、宮内駐車場  
7月～8月 午前8時～午後8時半(最終入庫：午後7時半)  
9月～6月 午前8時～午後6時半(最終入庫：午後5時半)

### ◆桜の馬場バス駐車場

4月～3月 24時間営業(入出庫：午前6時～午後11時半)

### ◆桜の馬場観光交流施設駐車場

4月～3月 午前8時～午後10時半(最終入庫：午後9時半)

詳細はこちら▶

### 【駐車料金】

普通車 2時間まで400円 以降1時間ごとに200円

バス 3時間まで1,200円 以降1時間ごとに400円

二輪車 2時間まで100円 以降1時間ごとに50円

(熊本城総合事務所 ☎ 096-352-5900)



## 復興城主が変わります

4月1日(水)から熊本城の寄附制度「復興城主」の特典をリニューアルします。城主手形にかわり、記念のカード(毎年異なるデザイン)を城主の証としてお渡しします。カードには被災時や復旧途中の様子を掲載予定です。

一回につき一円以上申し込みでどなたでも「復興城主」になれます。寄附金は熊本城の復旧復元の貴重な財源となります。専用の振込用紙、受付窓口で申し込みください。

※既にお持ちの有効期限内の城主手形はこれまでどおり利用可能です。

### 【復興城主 特典】

- ・城主証
  - ・記念のカード(毎年異なるデザイン)
  - ・デジタル芳名板への城主名掲載
- ※記念のカードでは熊本城などの市有施設への無料入園はできません。

詳しくは、熊本城公式ホームページへ。  
熊本城入園料は施設整備などの貴重な財源となります。ぜひ熊本城へお越しください。

詳細はこちら▶



(熊本城総合事務所総務管理課 ☎ 096-359-6475)



動植物園の正門をくぐると最初に出会うのは、コロンビアクロクモザル(以下「クモザル」)です。長い四肢と「第5の手」と呼ばれる尾を使い、木の上を軽やかに移動します。尾の先端の内側の、毛がなく指紋のようなシワがある「尾紋」という部屋が滑り止めとなり、枝にぶら下がったり物をつかんだりする器用な動きが可能になります。一方で、前肢の親指は退化して4本指になっており、密集した樹上を素早く移動するために特化した形だと考えられています。

当園では、堀に囲まれた島状の展示場で、クモザル本来の立体的な行動を引き出せる環境づくりを行っています。尾を使って木に登ったり、ロープを渡ったりするダイナミックな動きは必見です。

さらに、毛づくろいをしたり、寄り添って休んだりする仲良しな群れの表情豊かなコミュニケーションも観察ポイントです。ぜひ、彼らにぎやかな暮らしぶりに注目してみてください。

## 熊本市と島原市で連携協定を締結しました

昨年11月25日(火)に、本市と島原市は、観光・産業・防災に関する連携協定を締結しました。これを記念して、市民の交流促進を目的に、島原城の無料入館券を配布します。

この機会にぜひ島原市を訪れ、島原の風情あふれる城下町を散策ください。

以下の無料券を切り取り、入館時に提示ください。



### 【島原城無料入館について】

期間 2月1日(日)～28日(土)  
所在地 長崎県島原市城内1丁目1183-1  
対象 熊本市民  
料金 無料

※駐車場代については別途必要。

(政策企画課 ☎ 096-328-2035)

6ページ  
自転車の交通ルールクイズ答え

正解は×

横断歩道は歩行者が横断するための場所であるため、横断中の歩行者の通行を妨げるおそれがある  
(道路交通法第2条第1項第4号)

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、

ひごまるコール

市政へのご意見・ご提案

市民の声投稿フォーム

市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

公式ホームページ・SNS 最新情報を届けます

ホームページ

Facebook

X

LINE

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる



ひごまるコール ☎ 096-334-1500

配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター

☎ 0120-666-659 [午前8時～午後8時]  
(土・日、祝日は除く)

発行/広報課 ☎ 096-328-2043 フax 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。