

HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。

内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
文学座俳優による演劇ワークショップ	3月22日(日)	午前10時～11時	小学3年生以上の方	15人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
文学座俳優による朗読劇		午前11時半～午後0時半	どなたでも	60人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	3月9日(月)・16日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ひらがな教室	3月10日(火)・17日(火)・24日(火)(全3回)	午後3時半～4時半	年中～年長児と保護者	12人	900円		
ベビーアロママッサージ	3月11日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
映画上映会「上を向いて歩こう」	3月18日(水)	午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス体験会	3月27日(金)	午後8時20分～9時20分		10人	500円		
スペシャルナイトヨガ体験会	3月28日(土)						
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	4月14日(火)、28日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
こどもまつり親子ポーセラーツ (陶器の絵付け体験)	4月29日(水・祝)	午前10時～正午	小学生以下の児童と保護者	10組		3月6日から(先着順)	
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
かんたん筋トレ②	3月1日(日)、8日(日)、15日(日)、 22日(日)、29日(日)	午後1時半～2時	18歳以上の方	各20人	無料	当日15分前から受付 (先着順)	窓口
ワンポイントスイム①	3月4日(水)、11日(水)、18日(水)、 25日(水)	午後1時半～2時15分		各10人	各330円		
ストレッチ教室	3月5日(木)、12日(木)、19日(木)、 26日(木)	午前10時半～11時		各20人	無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 初回参加時は無料。							
気軽にヨガ	3月6日(金)、13日(金)、27日(金)	午後1時15分～2時	どなたでも	各15人	各500円 ※	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理教室	3月25日(水)	午前10時～正午		16人	1,200円/回 材料費込み	3月18日まで(先着順)	
フラワーアレンジメント	4月1日(水)・5月6日(水・振休)・ 6月3日(水)(全3回)	午後1時半～3時半		15人	各500円 +材料費 2,000円/ 回程度	3月25日まで(先着順)	
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 無料体験会	3月17日(火)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	無料	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
安眠ヨガ 無料体験会	3月18日(水)	午後7時～8時					
はつつサロン&昭和映画上映会	3月28日(土)	午後1時半～4時		24人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 初回参加時は無料。							
ナイトヨガ	3月7日(土)、21日(土)	午後8時15分～9時	20歳以上の方	各10人	各500円 ※	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
リンパストレッチ		午前10時半～11時半					
陶芸体験教室	3月14日(土)	午前9時～正午	どなたでも	8人	1,500円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
みんなで卓球(前期)	4月22日～9月9日 水曜日(全10回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	4月1日まで(抽選)	往〒 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ピラティス教室4フォロー	3月12日(木)、19日(木)	午後7時半～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各660円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ教室4フォロー	3月16日(月)、23日(月)					3月9日から(先着順)	
ストレッチヨガ教室4フォロー	3月17日(火)、24日(火)					3月10日から(先着順)	
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズえいご	4月8日～来年3月17日 水曜日 (月2～4回)	午後4時～4時45分	年長児	12人	月1,200円 ～2,400円 月1,440円 ～2,880円	3月18日まで(抽選)	HP
ジュニアえいご		午後5時～6時	小学1～4年生				
レベルアップえいご		午後6時15分～7時15分	小学5～6年生				
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアショートテニス	3月5日(木)・12日(木)(全2回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	1,320円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人			
レディース卓球	3月5日(木)・12日(木)・19日(木) (全3回)	午後1時～3時	18歳以上の女性 (高校生不可)	15人	2,700円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	4月3日～来年3月26日 金曜日(月3～4回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	月1,980～	3月11日まで(抽選)	往〒 HP
寝ころび体幹トレーニング	4月9日～来年3月25日 木曜日(月3～4回)	午前11時～正午		15人	2,640円	3月18日まで(抽選)	
姿勢改善エクササイズ1	4月16日～6月25日 木曜日(全10回)	午後2時～3時		20人	6,600円	3月25日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(幼)	3月9日～23日 月曜日(全3回)	午後4時半～5時半	年中～年長児	20人	1,800円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室(幼)		午後4時～5時			2,800円		
春休みかけっこ教室	3月27日(金)～29日(日)(全3回)	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各25人	1,800円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	3月12日～4月9日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	3月12日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ無料体験会	3月14日(土)	午前10時～正午			無料		
パークゴルフ教室(土曜コース)	3月14日～4月11日 土曜日(全5回)	午後1時～2時半			2,500円		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
パークゴルフ初心者講習会	3月17日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はませんランニング教室1	4月9日～6月25日 木曜日(全6回)	午後7時～8時半	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	4,680円	3月18日まで(抽選)	往〒 HP
骨盤リンパストレッチ1	4月10日～6月12日 金曜日(全10回)	午後2時50分～3時50分			6,600円	4月1日まで(抽選)	
運動能力トレーニング1	4月21日～6月30日 火曜日(全10回)	午後5時～6時	小学1～3年生				
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plala.or.jp 火曜・祝日休館							
便利に楽しく! Windows11	4月10日～5月15日 金曜日(全6回)	午後1時～3時	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	3月27日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
パソコンでお絵描き	4月12日～5月24日 日曜日(全6回) ※5月3日は休講。	午前10時～正午					

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。