

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室



日 3月23日(月) 午後1時半～3時
場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパークまもと3階) ※Webでの教室受講も可能。**内** 離乳食の進め方についてなど **対** 中央区に住む昨年10月～11月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 会場での参加:15組 / Webでの参加:4組(ともに先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの **申** 3月5日から中央区ホームページ内申し込みフォームで申し込み
 詳しくは、中央区ホームページへ。
 (中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



中央区からのお知らせ

フォローお願いします



中央区 Instagram



ほっとカフェ

無料

日 3月11日(水) 午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター(中央区渡鹿2丁目3-48) **対** 認知症の方または疑いがある方を介護している家族など **申** 電話で託麻原地域コミュニティセンターへ(☎364-0112) 詳しくは、ささえりああ山(☎241-0230)へ。
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 4月4日(土) 午後1時～3時 **場** 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1) **内** お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか **対** 認知症の方や家族、地域住民など **費** 100円 **問** ささえりああ熊本中央(☎319-0222)
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

高齢期のつどい

日 3月28日(土) 午後1時～3時 **場** 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階) **内** 高齢期ならではの悩みを語り合いませんか **対** 認知症もしくは疑いのある方を介護している方または介護経験のある方
 詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

中央区ニュース

令和7年度の減量美化功労者表彰が行われました

令和7年度の熊本市減量美化功労者表彰式が、1月16日(金)に国際交流会館で開催されました。今年度は、市全体で個人45人、21団体が受賞され、中央区からも5人の方と6団体が表彰を受けられました。



表彰式では21団体の代表として、児童養護施設 藤崎台学園さまが大西市長から表彰状と記念品を受け取りました。同団体は約50年以上にわたり、熊本城の薬師坂を職員と入所児童で毎日清掃を行う環境美化活動に取り組まれています。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

「令和7年度中央区校区防災連絡会研修会」を開催しました～災害関連死を起させないために～



中央区では、災害関連死が問題となった熊本地震の教訓を踏まえ、避難所の生活環境改善と人材育成を目的に、1月26日(月)～28日(水)に熊本城ホールで研修会を開催しました。校区防災連絡会(避難所運営委員会)の代表者44人と避難所担当職員103人が参加しました。

研修では、内閣府の「避難生活支援リーダー/サポーター研修」を参考に、避難所の課題と生活環境の整備についての講義を行い、その後、避難所スペースの改善をテーマにグループワークを実施しました。参加者は、被災者の健康と尊厳を守るために必要な視点を共有し、災害対応力の向上につなげました。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

ひがしくさんぽ

～東区にまつわる情報をお伝えします～

「書かない窓口(区民課)」

各区役所区民課では1月22日(木)から「書かない窓口」を開始し、それに伴い東区区民課の窓口もリニューアルしました。

正面玄関を入ってすぐの場所に総合案内を移設しています。その横には新たに右写真の発券機を設置しました。

これまでは申請書を記入後に番号札を取っていましたが、今後はまず申請内容に応じて発券機で番号札を受け取ってください。その後発券された番号札に記載されている「21～29番の窓口」の近くでお待ちいただくと、順番にお呼びします。



【発券機Aで発券できる手続き】

- 21 国民健康保険
- 22 保険料納付相談
- 23 国民年金・障害年金
- 24 後期高齢者医療

【発券機Bで発券できる手続き】

- 25 証明書受付
- 26 出生・婚姻届などの提出
- 27 住所変更
- 27 印鑑登録
- 28 死亡届
- 28 埋火葬許可証受取
- 29 パスポートの申請
- 29 パスポートの受取
- 28 戸籍届出相談

その他、住民票などの証明書を取る窓口が正面入り口に近くなり、よりスムーズに利用できるようになりました。

また、区民課の窓口表示も新しい様式に変わり、どの窓口でどの手続きができるか、より分かりやすくなりました。



(東区役所区民課 ☎367-9124)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

日 3月25日(水) 午後1時半～3時
場 東区役所3階すこやかホール
内 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど **対** 東区に住む昨年10月～11月生まれの乳児(第1子)と保護者 **定** 20組程度(抽選) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 3月5日～11日にホームページ内の申し込み専用フォームへ
 詳しくは、QRコードから東区役所ホームページへ。
 (東区役所保健こども課 ☎367-9134)



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしく認知症家族の会の交流会
日時	3月25日(水) 午後2時～4時	3月26日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目6-55)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	3月5日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	3月5日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区ニュース

月出校区2町内の今、昔

月出校区2町内で毎年開催されている「春まつり」。今年は、新たな企画として、月出校区2町内の「今」と「昔」について、工夫を凝らした発表が行われる予定です。

発表するのは、青いTシャツに背番号2がトレードマークの月出校区2町内青年部。青年部では、小学校の運動会後に児童にかき氷をふるまったり、町内清掃をしたり、独自の活動で町内のために尽力しています。特にこどもたちのための活動は、月出2町内公民館で行うのが定番となっており、今では町内のこどものほとんどが、公民館の場所を知っているといいます。

青年部の活動は、月出校区の「今」を生きるこどもたちに、「昔」から受け継がれてきた地域の温かさを伝えていきます。その積み重ねが、地域を大切に思う心を育み、月出校区の「未来」へとつながっていきます。

春まつりは3月15日(日)に月出2町内公民館で開催予定です。月出周辺にお住まいの方は、足を運んでみてはいかがでしょうか。

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)

