

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

熊本市北区
公式Instagram
はじめました



KUMAMOTO_KITA_OFFICIAL

清水校区・高平台校区ちいきの作品展

無料

高齢の方、障がいのある方のさまざまな作品が展示されます。当日は血圧・握力測定、障がい者サポーター養成講座、e-スポーツの体験、来場者の方と作るアート作品コーナーを設置します。吹奏楽やオーケストラのステージ演奏も行われます。皆さまぜひお越しください。

日時 3月20日(金・祝) 午前9時～正午

場所 清水公民館

申込 当日直接会場へ

問い合わせ ささえりあ清水・高平
(☎343-0170)



はじめての離乳食教室

無料



「離乳食はいつから始めたらいいの?」「離乳食の固さはどのくらいがいいの?」などこれから始める離乳食の不安の解消に参加してみませんか。

日時 3月19日(木) 午後1時半～3時

場所 健康センター清水分室

内容 離乳食の進め方、乳児の歯についてなど

対象 北区に住む昨年10月～11月生まれの乳児(第1子)と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

定員 10組(先着順)

申込 3月5日から北区ホームページ内申し込みフォームにて申し込み

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)



↑詳細・申し込みはこちら

“きた”くなるお知らせ

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	3月25日(水) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	3月26日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	3月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制。

子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東区 ☎367-9134
西区 ☎329-1147

南区 ☎357-4138
北区 ☎272-1128

育児相談

対象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら



	日時	場所
中央区	3月23日(月) 午前9時～10時半	ウェルパークまもと3階健康センター大江分室
東区	3月9日(月) 3月23日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	3月17日(火) 午後1時～3時	西区役所3階健康センター
南区	3月23日(月) 午後1時半～3時半	南区役所3階保健こども課
北区	4月3日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	3月23日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	3月9日～19日
東区	4月10日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		3月23日～4月3日
西区	3月13日(金) 午後2時～4時	西区役所3階保健こども課相談室		3月5日～12日
	4月10日(金) 午前9時～11時			3月16日～4月9日
南区	3月18日(水) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課相談室		3月2日～13日
北区	4月16日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		3月23日～4月15日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

みんながわかる
リフォームの青本

知らないと本当に後悔する
「信頼できるリフォーム会社」の探し方

みんながわかる
外壁塗装の赤本

外壁塗りかえリフォームで
失敗しないための7の自己防衛知識

無料進呈!

選ぶべき1社がひと目で分かる!

信頼できるリフォーム会社を全国から厳選した
「優良工事店ネットワーク」
2026年最新版ガイドブック

先着順
送料無料
即日配達

お申込方法 申込番号 7902 郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。

☎0120-146-064
(9:00～17:00/土日祝も受付)

FAX 0120-146-067 24時間受付 年中無休
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-17-2F
優良工事店ネットワーク宛

●すでにお持ちの方は、ご遠慮ください。



「業者選びの決め手がそこだったとは...」
「もっと早く知りたかった」
そんな声も多く寄せられています。電話や営業は一切ありません。※数に限りがあるのでどうぞお早めに。

「どこに頼めばいいの...?」
そんなお悩みも、この2冊ですっきり解決。

新聞やNHKでも紹介され、20年で100万部発行された、話題の冊子。失敗を防ぐ大切なポイントや、知る人だけが得をする特別な情報が満載です。