

◎サポーターほっとニュース

「サポーターほっとニュース」では、障がいに関する制度や研修会開催、ボランティア募集など、日ごろの活動に役立てていただくための様々な情報をご紹介します。

第28回目は、2月に行った障がい者サポーター研修会についてのご報告です。

【第28回】 障がい者サポーター研修会レポート

平成29年2月25日（土）に、平成28年度第2回 熊本市障がい者サポーター研修会を開催しました。第1部では、障がいのある方への就労支援などを行う、株式会社LITALICO（リタリコ）の山田さんに、「職場での合理的配慮～一人ひとりに合った働き方に向けて～」と題し、ご講演いただきました。

山田さんによると、現在、障がいのある方の求職が増加し、また、企業の障害者雇用率も上昇しているため、今後さらに、就労移行支援の役割が拡大し、それぞれの特性に合わせた働き方を支援する職場が増えていくのではないかとのことでした。

障がいのある方への職場での合理的配慮の例として、精神障がいのある方で、感情の浮き沈みが激しい、食欲の低下や不眠、倦怠感等の特性がある場合、数ヶ月単位で本人の体調の波を見て、体調をくずすきっかけを知ること、伝え方に気をつけ、プレッシャーを与えすぎない、分かりやすく伝える等の配慮が考えられます。こういった特性は、見た目では分かりづらいので、きちんと周囲に伝えておくことが大切です。



また、その人に合った働き方を支援するための4つの手順について説明していただきました。まず、①【相談・確認】どんな場面でどんな困りごとが起こるのか、どんな配慮を必要としているのかの整理をする。②【話し合い】職場で提供可能な配慮について考え、費用がかかりすぎる場合などは、別の方法・手段がないか検討する。③【実施】実際に行う配慮の内容を文書にまとめて確認し、職場での周知を行う。④【見直し】実施した配慮が困りごとの解決に有効であったか、他に調整が必要なことはないかについて、定期的に見直し、本人の成長に沿った内容に変更していく。本人としっかり相談しながら、この手順を行うことが大切だとおっしゃっていました。

今後、皆さんが障がいのある方と一緒に働く際は、その方がどんな特性を持っていて、どんな配慮が必要なのか、きちんと理解した上で接することが、その方の成長や、より良い職場環境づくりにつながるのではないのでしょうか。

毎年4月2日は、国連が制定した「世界自閉症啓発デー」です。世界中で青い色を使った啓発活動が一斉に行われます。

また、4月2日～8日は、**発達障がい啓発週間**です。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解促進のためのイベントや展示が行われます。

■□■□啓発週間中の県内イベント□■□■



4月2日（日）～8日（土）

- ・自閉症協会主管「癒しの青で、みんなのハートつながるばい！」
ブルーの風船を行政機関窓口、大型書店、繁華街の商店などに飾ります。



3月27日（月）～4月7日（金）

- ・めだか（発達支援親の会）パネル展示 熊本県庁新館1階ロビー
- ・自閉症協会 啓発掲示 熊本県庁地下通路展示コーナー



4月1日（土）10時～12時

- ・わっふる・わるつ主催「啓発デーin 阿蘇」阿蘇市農村環境改善センター
講演「家族支援とペアレントメンターの役割」（要事前申し込み／定員 80 名）
体験「発達障がい児者の読む・書く・聴く」



4月8日（土）13時30分～17時

- ・リルビット主催「ビブリオバトルー私と本と発達障害ー」※場所は申し込み時
本をテーマにした楽しい討論会。バトル参加も可。（要事前申し込み／定員 30 名）

4月2日（日）世界自閉症啓発デーの熊本市のイベント

- ★みなわ主催「発達障害関連 DVD連続上映会」入退場自由
熊本市現代美術館 アートロフト 10時30分～16時30分

- ★シェアハート、リルビット主管「啓発パレード」
パルコ前集合 → 下通アーケード → 新市街 11時30分～12時
※出発式はくまもと県民交流館パレアにて10時～

- ★自閉症協会主催「あの日が教えてくれたこと ―明日への提言―」
～災害時の発達障がい児者への支援を考える～
お役立ちグッズの展示、講演、シンポジウム
くまもと県民交流館パレア9階 13時30分～16時30分



催しの問い合わせ先

熊本県北部発達障がい者支援センター わっふる 096-293-8189

熊本県南部発達障がい者支援センター わるつ 0965-62-8839

熊本市発達障がい者支援センター みなわ 096-366-1919

熊本県自閉症協会（啓発デー担当）090-7479-1969

くまもと発達支援親の会 めだか 090-2856-9492

高機能自閉症・アスペルガー当事者会 シェアハート shareheart3@gmail.com

熊本県発達障害当事者会 リルビット littlebitevent@gmail.com