



Kumamoto City

## News Release

令和7年(2025)年12月11日

### 熊本市がん市民講演会 in プラザ図書館

～熊本でがんと共に生きる～開催のお知らせ

がんと向き合い、がんと共に生きるために、心の健康を保つことはとても大切になります。がん患者とご家族に「心の持ち方」や「セルフケア」について学んでいただき、安心した療養生活を送っていただくことを目的として、熊本市がん市民講演会 in プラザ図書館～熊本でがんと共に生きる～を開催します。

#### 1＜開催日時・場所＞

【期日】令和7年(2025 年)12月13日(土)

【時間】13時～16時

【場所】くまもと森都心プラザ 6階 A・B会議室(西区春日1丁目14番1号)

#### 2＜内容＞

##### 第1部(13時～)

○「がん患者と家族の身体と心を整えるために～やさしいセルフケア～」

講師:<sup>きのした</sup>木下 <sup>ゆうこ</sup>裕子 氏 (くまもと森都総合病院 腫瘍精神科 医師)

##### 第2部(14時30分～)

○プラザでぷらっとがん相談(希望者のみ)

大腸がんクイズラリー、パネル展示等

#### 3＜対象者＞

どなたでも

#### 4＜その他＞

○撮影・取材にあたっては参加者への同意取得と、プライバシーへの配慮にご協力をお願いいたします。

○当日は、くまもと森都心プラザで他のイベントも開催されるため、駐車場が満車になる可能性もあります。ご来場の際は公共交通機関のご利用等をご検討ください。

詳細は、熊本市ホームページへ



(お問い合わせ先)  
熊本市健康福祉局 保健衛生部  
医療対策課  
TEL: 096-364-3186  
課長: 福永(ふくなが)  
担当: 清原(きよはら)