

令和7年度（2025年度）
西部公民館
生涯学習自主講座 受講生募集のご案内

【受講資格】

熊本市内に居住または勤務されている方。熊本市で活動されている方。

【学習期間】

令和7年（2025年）の開講から令和8年（2026年）2月の閉講（※講座によっては3月）まで

【学習時間】

午前・午後・夜・・・基本的に2時間。

【受講料】

有料・・・【(講師謝礼金＋部屋使用料)÷受講生数】
※教材費等も自己負担となります。

☆受付☆

令和7年（2025年）3月2日（日）

場所：西部公民館 2階 会議室

受付時間

※初めての方：午前10時～10時半

※どなたでも：午前10時半～正午

なお定員に満たない講座は、引き続き募集いたします。

※休館日（月曜日）は入講の手続きはできません！

（公民館ホームページや館内掲示にてお知らせいたします）

問い合わせ先

西部まちづくりセンター・公民館 TEL 329-7205
〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1

令和7年度（2025年度）西部公民館 年間講座受講生募集一覧 令和7年1月15日現在

講座名（講師名）	開講日／時間帯	部屋名	定員
----------	---------	-----	----

■ 歴史・古典・文芸

短歌の会（吉田いずみ）	第3（水）／9:00	会B	15
俳句（田島道孝）	第2（水）／9:00	会C	15

■ 司会

楽しい話し方教室（山下和雄）	第3（土）／19:00	会B	20
----------------	-------------	----	----

■ ダンス・健康体操・舞踊

民舞いちょうの会（清水かつみ）	第1・3（火）／10:00	健	12
水曜社交ダンス（外村早苗）	第1・3（水）／13:30	ホール	30
西金曜社交ダンス（宮崎洋子）	第1・3（金）／13:30	ホール	40
金曜社交ダンス（宮崎洋子）	第2・4（金）／13:30	ホール	40
りらくす・フラ（小山郁子）	第2・4（金）／10:00	健	15
たのしいフラダンス（小山郁子）	第1・3（水）／10:00	健	15
若返り自給自足体操（井原知賀）	第1・3（火）／13:30	健	15
西部レクダンス（甲斐きみ子）	第2・4（木）／10:00	ホール	30
ストレッチ&ヨガ（秦 美千代）	第1・3（火）／10:00	和茶	20
シニアからのエアロビクス（柞原幸代）	第2・4（水）／10:00	健	15
気功（池田知良）	第1・3（火）／13:30	和	20
たのしい太極拳（村上里絵）	第1・3（金）／9:30	健	20
やさしい太極拳（村上里絵）	第2・4（水）／13:30	健	20
脳トレ健康体操（林一子）	第2・4（金）／10:00	会A	30
3Bリフレッシュ体操（中村里美）	第2・4（金）／13:30	健	15

■ スポーツ

木曜卓球（谷口ひとみ）	第1・3（木）／13:30	ホール	25
土曜卓球（谷口ひとみ）	第2・4（土）／13:00	ホール	25
キッズと大人の空手（島田将斗）	第2・4（土）／10:00	ホール	20
バドミントン講座（酒井正人）	第2・4（日）／10:00	ホール	25
ストレッチポール&健康体操（柞原幸代）	第1・3（木）／10:00	健	15

※キッズと大人の空手・・・年長から。大人も可

講座名（講師名）	開講日／時間帯	部屋名	定員
----------	---------	-----	----

■ 書道・ペン習字

爽やか書道（田口香山）	第1・3（水）／19:00	会A	30
くらしに役立つペン習字（田中きぬ代）	第2・4（木）／13:15	会B	24
実用書道（廣島美智子）	第2・4（水）／10:00	会B	20
日本現代ペン 華の会（岩下京子）	第1・3（土）／10:00	会B	8
美文字教室（田口香山）	第1・3（木）／10:00	会C	15

■ 美術・芸術・手芸・着付

絵手紙（阿部貴美子）	第1・3（水）／9:50	会A	20
水墨画（上田 稔）	第2・4（金）／13:30	会A	30
水彩画（草野聡子）	第2・4（水）／13:30	会A	18
西部陶芸（宮崎和美）	第2・4（金・土）／9:00	旧生きがい作業所	10
着付教室（堀 嘉子）	第1・3（木）／13:30	和茶	20
編物（錦野由恵）	第1・3（火）／13:30	会B	16
楽しいデジタルカメラ（間 文男）	第2・4（金）／13:30	会B	16

■ 音楽・楽器

合唱（西部エコーズ）（宮崎関子）	第1・3（水）／10:00	ホール	40
楽しい民謡（大山みどり）	第2・4（火）／13:30	会B	15
オカリナ・ルーチェ（東 良記）	第2・4（火）／9:30	会C	20
やさしい大正琴（中村久美子）	第1・3（金）／13:30	会B	14
和気あいあい無塩太鼓（島田有紀）	第1・3（日）／19:00	健	20
ふれあいカラオケ（野小生すゑ子）	第1・3（木）／13:30	健	20
なかよしカラオケ（野小生すゑ子）	第2・4（木）／9:30	健	18
童謡ボランティア（寺田桂子）	第4（水）／10:00	会A	50

■ 茶道

裏千家茶道（田尻宗重）	第2・4（木）／13:30	和茶	16
-------------	---------------	----	----

■ 料理

土曜料理教室（横山邦子）	第1・3（土）／9:00	調理	18
--------------	--------------	----	----