

熊本市配布文書 第 26 号
 令和7年(2025年)10月1日
 編集・発行 西部まちづくりセンター・公民館
 〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7番1号

公民館、児童館、図書室の休館日
 ■6日、14日、20日、27日
 ■図書室内整理日 9日
 ☎329-7205 FAX329-6837

西部まちづくりセンター・公民館だより

公民館主催講座受講者募集

講座・内容	日時・場所	対象者 定員	参加費	締切
スマホ相談会 スマートフォンを使っていて困ったことはありませんか？申し込みは必要ありません。当日直接お越しください！	9月27日 土曜日 午前10時～11時半 会議室C ※毎月第4土曜日です 10月は25日です	スマホ ご持参の方	無料	当日 直接 会場へ
 スマホ初級 (アンドロイド) スマートフォンを基礎から学びたい方に3日連続講座のご案内です！！スマホは持っているけど何に使えるのか分からないという方に是非！	 10月15日(水) 16日(木) 17日(金) 午後1時半～3時半 会議室A	アンドロイド スマホを ご持参の方 15人	テキスト代 600円	10/7 (火)
ポールウォーキング 両手にポールを握ってウォーキングに取り組みましょう。ポールを握って歩くことで、上半身の姿勢まで意識が向きます。 ※室内用シューズもご準備ください。	10月22日(水) 午後1時半～3時半 大ホール 	 どなたでも 10人	ポール レンタル代 500円	10/15 (水)

じんけんコラム ホツと♥スペース



ひとにやさしい、じぶんによさしい
 あたたかい話題をとどけます！

国際高齢者デー!! [International Day of Older Persons]

日本では、先月「敬老の日」がありました。同じように世界には「国際高齢者デー」という日があります。この日は国連が1991年から毎年10月1日に定めたもので、高齢者の権利を守り、高齢者への差別や虐待をなくすことを目的としています。

先進国では2050年までに、高齢者の人口が子どもの2倍に達すると言われており、開発途上国でも高齢者の数は大きく増加する見込みです。中でも日本の高齢化率は29%と世界一のモナコに次いで2番目に高く、2036年には、65歳以上の高齢者が国民の3人に1人を占めると推計されています。

このような世界的な超高齢社会化に伴い、経済的な自立や社会参画が難しい状態におかれる高齢者が多く増えている現状にあります。根拠のない偏見や年齢制限等による就業機会の不足、高齢者自身の体力の衰え等により安心した毎日を暮らすことが困難になっている高齢者が急増しているのです。また家族の介護力の低下や介護期間の長期化の傾向もあり、介護を必要とする高齢者を抱える家族の心身の負担も重なり、高齢者に対する虐待や介護放棄、財産・金銭面での権利侵害などの問題も急増しています。

高齢者の権利や尊厳が確実に守られ、住み慣れた地域で生きがいを持って高齢者の優れた知識や経験等が活かされる環境づくりと安心して自立した生活ができる社会をみんなで作り上げていきませんか。



図書室からのお知らせ



～新刊紹介～

【一般】

- ・季節で綴るウィーン204
歴史と芸術が香る日々の風景
バレンタ愛 / 著
- ・「自分に似合うメイク」の方程式、教えます！
自分探し実践ドリル
長井 かおり / 著
- ・ヒチョル式 3語で韓国語会話ができる本
チョ ヒチョル / 著
- ・銀河をめぐる時空の旅 宙の絶景
ニュートン編集部が厳選した宇宙ギャラリー
- ・ザ・エッセイ万博 万城目 学 / 著
- ・酒亭DARKNESS 恩田 陸 / 著
【老舗の居酒屋を譲られた三代目が、二代目から提示された奇妙な条件とは……。 「跡継ぎの条件」など、全国の居酒屋からインスパイアされた「居酒屋ホラー」13編+αを収録】
- ・涙の箱 ハン ガン / 作
きむ ふな / 訳
【ある村にひとりの子どもが住んでいた。その子は、みんながまるで予測も理解もできないところで涙を流した。ある日、涙を集めている男が、子どもを訪ねてきて……。 ノーベル文学賞作家ハン ガンがえがく、大人のための童話。】

【児童】

- ・実験キング 実験対決
シーズン2-1
拡張現実と仮想現実
ストーリーa. / 文
- ・みんなが知りたい！深海のひみつ
奇妙な生物たちがすむ
暗闇の世界と調査の歴史
JAMSTEC / 監修
- ・あやとり&マジックあやとり
動画つきでよくわかる！
福田 けい あやとりサトシ / 監修
- ・みんなが知りたい！日本の甲冑のすべて
世界に誇る鎧と兜の
歴史と見どころがわかる
「日本の甲冑のすべて」編集室 / 著
- ・おにぎりのなかにおにがいの
かくれていることばをみつけよう
みつけて、へんしん！ことばあそびえほん
あわい / え
- ・ルルとララのふわふわオムレット
あんびる やすこ / 作・絵
- ・アニマルバスとゆうえんち
あさの ますみ / ぶん
こてら しほ / え

図書室 カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 休室日です。

～リサイクル図書配布のお知らせ～

11月15日(土) 9:30～

リサイクル図書・雑誌の配布を行います。

本 10冊まで

雑誌 2冊(週刊誌のみ5冊)

★雑誌の付録も配布します。

1家族1つまで先着順です。

西部公民館図書室 TEL 329-7205

開室時間：午前9時30分～午後5時