

西部まちづくりセンター・公民館だより

主催講座

スマホ相談会



スマートフォンを使っていて困ったことはありませんか？申し込みは必要ありません。当日直接会場へお越しください！

日にち：9月12日 土曜日

時 間：午前10時半～11時半

場 所：西部公民館 会議室A

対象者：スマホ持参の方

参加費：無料



主催講座

楽しく歩いて健康づくり

正しい歩き方を学びながら、楽しく健康づくりを始めませんか。理学療法士による健康講座です。

日にち：9月26日 土曜日

時 間：午前10時～11時

場 所：西部公民館 会議室A

対象者：どなたでも30人

参加費：無料

締 切：9月16日(水)



主催講座

はじめてのクラフトバッグ

はじめてでも安心。クラフトバッグづくりを気軽に体験できます。



日 時：10月14日、21日、28日、
11月 4日、11日 水曜日(全5回)

午後7時～9時

場 所：西部公民館 会議室B

対象者：どなたでも10人

参加費：材料代1000円

締 切：9月30日(水)



主催講座

こどもの足が速くなる!? 足育講座



足が速くなるヒントは足にあり!?こどもの足の発達を学び、元気な成長を応援する講座です。

日にち：9月23日 水曜日(祝)

時 間：午前10時～11時半

場 所：西部公民館 大ホール

対象者：小学生と保護者20組

参加費：無料

締 切：9月9日(水)



主催講座

ナイトストレッチ



週末前のリセット時間。

ゆったりストレッチで心も体も軽やかに。

日にち：10月 2日、 9日、16日、23日、30日、
11月 6日 金曜日(全6回)

時 間：午後7時～9時

場 所：西部公民館 大ホール

対象者：どなたでも30人

参加費：無料

締 切：9月16日(水)



<講座の申し込み方法>

往復はがき、窓口、インターネット

【(熊本市ホームページ)分類から探す>子育て・教育>
青少年・生涯学習>生涯学習>西部公民館】

【二次元バーコードでスマホから】

のいずれかでお申し込みください。

※往復はがきの場合、講座名、氏名(ふりがな)、年代、住所、電話番号、校区名を書いて締切日必着でお申込みください。

※窓口でのお申し込みには、郵便はがきをご持参ください。

お申込みのはがきは1人1枚、講座ごとに必要です。

※応募多数の場合、抽選となります。

<申込み先>〒861-5292 熊本市西区小島2丁目7-1
「西部まちづくりセンター・公民館」まで

西区くらしのにほんごくらぶ

外国人のための日本語学習

毎月第2・4土曜日 午後1時半～3時 西部公民館 会議室B

地域で安心して楽しく生活できるように、日本語を勉強したり、地域の人と交流したりする活動です。仕事、買い物、病院での話し方や、毎日の生活に役立つ日本語を学びます。また、おしゃべりをしたり、日本の文化を体験したりしながら、楽しく交流できます。わからないことがあれば、ボランティアさんがやさしくサポートします。

9月12日(土)は「お月見・お団子について」です。

お問い合わせは一般財団法人 熊本市国際交流振興事業団 Tel 096-359-2121 メール nihongo@kumamoto-if.or.jp