

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

認知症について正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域を目指して、9月は関連図書の展示を行います。
認知症支援のシンボルカラーはオレンジ色で、9月21日には熊本城もオレンジ色にライトアップされます。
ぜひこの機会に認知症について考えてみましょう。

続々到着！新着本！

【児童書】

- エントラーダの子どもたち
エレン・オー／編 原田勝ほか／訳
言葉や習慣のちがいを描き、お互いの国の文化や個性を尊重しながら料理を通し交流していく様子が楽しめる読み物。
- となりのきょうだい
理科のなぞ解き大作戦 8
世界の生き物編
となりのきょうだい／原作
- ベんきょうしなくちゃダメですか
村上しいこ／作
- マンガでおぼえる 故事成語 登竜門
横山 駿也／監修

新刊紹介

【一般】

- 子どもをやめる本
何をするにも、親の顔が浮かぶ
平 光源／著
- 食べて強くなる！
野球選手の栄養と食事
廣松千愛／著
- 美しき日本の「開運ハンコ」
風間書房／著
- 無料で使える！60歳からの最新AI
ChatGTP&Gemini
世界一わかりやすい安心・安全・便利な
使い方Q&A大全
岡嶋裕史／監修
- おうちで楽しむ韓国麺レシピ
つつる、もちもち、ぷるんぷるん
マダム・フィーカ／著

【絵本】

- おめでとうパレード
しが ちなみ／著
とある古道具屋に縁起物たちが働く会社があります。
お仕事は おめでとうを お祝いすること。お代ですか？「ごえん」だけ いただいています。
- もぐれっしゃ
もとやす けいじ／著
「春のおめざめ号」が冬ごもりしていた生き物を乗せ出発！モグラが運転する地下鉄には、楽しいおもてなしがいっぱい！
- DJウンチ
しおひがり／文 チョー ヒカル／絵

【小説】

- スナックふたり
川上弘美／著
ふたりのママが営むスナックで、訳ありげな客たちが今宵も扉を開ける。ときには、この世ならざるものも…。ちょっと不思議でしみじみ沁みる、大人のための物語。
- 神の代役
乾 ルカ／著
絶望を感じて死に至る現象「HBD」
一ノ瀬美羽は、国の委託でHBDと疑われる事件を追う調査鑑別室に配属される。人の尊厳を守るために働くチームを描くミステリー。

じんけんコラム ホツと♥スペース

自殺予防週間 ～思いやりの心で～

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

私たちのまわりにも、毎日の生活の中で、悩みや不安を一人で抱えている人がいるかもしれません。心のつらさは、外からは見えにくいものです。本人は「大丈夫」と言っている、本当は助けを求めているかもしれません。

私たちにできることは、むずかしいことではありません。思いやりの心で、身近な人の様子を気にかけることから始まります。家族や友人、近所の人などの様子が、いつもと違うと感じたら、「最近どう？」「無理していない？」と声をかけてみましょう。その一言で、相手の心を少し軽くすることができましょう。また、話を聞くときは、すぐに励ましたり、答えを出そうとしなくても大丈夫です。まずは、相手の気持ちを受け止め、そばにいてあげてください。

つらい気持ちを抱えている人も、一人でがまんする必要はありません。家族や友人、学校、職場、相談窓口など、話せる場所があります。助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。自分を大切にするための大事な一歩なのです。

この機会に、身近な人を思いやる気持ちを大切に、誰もが安心して暮らせる社会について、あらためて考えてみませんか。

ひとにやさしい、じぶんにやさしい
あたたかい話題をとどけます！