

東 部 ま ち づ くり セ ン タ ー だ よ り

熊本市配布文書番号第18号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話096-367-1134

2025
12月号

各校区で秋まつりが開催されました！

11月1日(土)、健軍7町内で秋まつりが開催されました。

当日は、ライミティ(フラ&タヒチアンダンス)や沖縄ライブの力強い演奏、湖東カレッジ生による歌の発表など、世代を超えたステージが繰り広げられました。地域の皆さんが一体となって楽しむ、心温まるひとときとなりました。

また、11月3日(月・祝)には画図14町内で重富祭が開催され、カラオケ大会やバルーンアート、バナナのたたき売りなど、こどもから高齢者まで楽しめる催しが盛りだくさんでした。

今年は、さまざまな町内で夏まつりから秋まつりへと形を変えて開催され、季節の移ろいを感じながら、地域の交流が深まる心あたたまる場となりました。



◀ 健軍7町内
秋まつり

画図14町内
重富祭 ▶



画図校区「ふれあいデイサービス」、6年ぶりの開催！

10月15日(水)、江津しょうぶ苑にて画図校区「ふれあいデイサービス」がコロナ禍を経て、6年ぶりに開催されました。この取組は、高齢者が元気に集まり、地域のつながりを深めるふれあいの場として親しまれてきたものです。

今回は、熊本県立大学の西森ゼミ(豆乳ヨーグルト)と松本ゼミをはじめ、地域の関係団体の方々にご協力いただき、地域の高齢者と一緒にeスポーツやケンゾウかるた(健康増進をテーマにしたオリジナルかるた)を楽しみました。

会場は終始あたたかな雰囲気にもまれ、世代を超えた交流が生まれる素晴らしいひとときとなりました。学生の皆さんの協力と地域のつながりが、ふれあいの輪をさらに広げてくれました。

こうした取組を通じて、地域の絆がより一層深まっていくことが期待されます。ふれあいの輪が広がることで、高齢者が笑顔で元気になれるまちづくりへとつながっていくことを実感できる一日となりました。



◀ 健康増進
かるた



e スポーツ

東部公民館からのお知らせ

◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)のお知らせ

- 12月の休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)～31日(水)
- 12月11日(木)図書整理日のため、図書室はご利用いただけません。

講座名「スマホのいろは～基本操作と安全対策～ PART3」

- 【概要】 基本的なスマホの操作とセキュリティ対策についての学習を行います。
- 【日時】 令和7年(2025年)12月19日(金)午前10時～11時半
※PART1とPART2は同じ内容の講座です。
- 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(B研修室)
- 【対象】 スマートフォンを持参できる方ならどなたでも <定員：20人>
- 【講師】 松川 由美さん(ITコーディネーター)
- 【費用】 無料
- 【準備物】 スマートフォン、筆記用具
- 【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、電子申請(ホームページから)
※申込期間 PART3：11/20(木)～12/7(日)、多数の場合抽選



じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます！



12月4日～10日は、人権週間です！

令和6年度 絵・ポスターの部・中3最優秀賞
龍田中学校 3年 小田 愛莉 さんの作品

国際連合は、昭和23年12月10日に世界人権宣言を採択し、昭和25年には、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と決めました。

昭和24年以降、毎年「人権週間」（12月4日～10日）を中心に各地でさまざまな啓発活動が行われており、本市では今年も人権啓発作品の表彰や作品展示などのイベントを実施します。

入賞作品の展示（最優秀賞・優秀賞）

展示場所：市役所1階 ロビー

展示期間：12月4日（木）～10日（水）

※土・日曜日を除く

東部公民館の展示（近隣学校の児童生徒の作品）

展示場所：東部公民館ロビー

展示期間：12月4日（木）～10日（水）

※月曜日を除く



◆児童館からのお知らせ

講座名	概要	日時	対象児・定員	申込み
救急救命法を学ぶ	救急救命士による救急救命の実技指導、AEDの使用法を学ぶ。	12/3(水) 午前10時半 ～11時20分	未就園児と その保護者 15組	11/18(火)～ 児童館窓口 ★
クリスマスリース作り	自然物を使って、手作りクリスマスリースで完成の喜びを味わう。	12/13(土) 午後1時半～3時半	小学生 (保護者参加可) 15人	11/21(金)～ 12/5(金) HP・児童館窓口
羽子板を 作って遊ぼう	昔からある伝統的な遊びである羽子板をオリジナルで作り、それを使っての遊びを体験する。	1/10(土) 午後1時半～3時半	小学生 (保護者参加可) 15人	12/12(金)～ 12/26(金) HP・児童館窓口
キッズダンス	ダンスを通して、自己肯定感を高め、リズム、バランス能力や協調性を身に着ける。	1/17,24,31(土) 2/7,14,21,28(土) 午前10時～12時	小学生 15人	12/19(金)～ 1/11(日) HP・児童館窓口

※申込み欄★印は、窓口先着順です。クリスマスリース作りの申し込みは、ホームページと窓口で抽選となります。

※場所は、児童館プレイルームです。

◆おすすめ本 「さみしがりのやのサンタさん」 内田 麟太郎 作 沢田 としき 絵

こどもたちにプレゼントを配り終えたサンタさんは、寂しくなっていました。ハーモニカをふこうとしましたが、音がなりません。そんな時おおとこがたずねてきて、サンタさんと一晩過ごしました。

次の日おおとこはいなくなっていて・・・サンタさんとおおとこの心温まる友情の物語です。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書 名	著者名	書 名	著者名
プレゼンカの基本 シンプルだけど、人を動かす 77 のルール	前田 鎌利	大谷翔平 夢にフルスイング	ジェームズ・バック リー・ジュニア
頑張らないお弁当 新版 おかずは 1 品でも大満足な 204 レシピ	にぎりっ娘。	ともだちってどんなもの？	ほそかわ てんてん
小さな神のいるところ	梨木 香歩	森のいきもの図鑑	フクイ サチヨ
三國、燃え尽きるまで厨房に立つ	三國 清三	あめあめふれふれ	酒井 以
宇宙の片すみで眠る方法	畑野 智美	おばあちゃんの箱	六七質
神さまショッピング	角田 光代	レディ・ラビットのマジックショー	マリアンナ・コッポ