

回																			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

東部まちづくりセンターだより

熊本市配布文書番号第7号 発行：熊本市東部まちづくりセンター・公民館
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘1-1 電話 096-367-1134

2026
5月号

平成28年熊本地震から10年～いざというときに役立つ「くまもとアプリ」～

平成28年熊本地震から、今年で10年を迎えました。地震や大雨、台風などの災害は、「いつ起こるか分からない」ものです。年月が経つにつれて、当時の記憶や危機意識が少しずつ薄れてしまうこともあります。だからこそ今、改めて「もしも」への備えを考えることが大切です。

災害への備えとして、ぜひ活用していただきたいのが「くまもとアプリ」です。災害時に避難所で提示している二次元コードを読み取ることで避難所の受付がスムーズになります。また、熊本市からの防災情報をリアルタイムで受け取れます。

「もしも」に備えて、ぜひ「くまもとアプリ」をダウンロードし、日常の中で防災を身近なものにしていきましょう。

防災は、一人だけで行うものではありません。家族、友人、近所の方と声を掛け合い、「避難場所はどこか」「連絡方法はどうか」こうしたことを日頃から話し合っておくことも、大切な備えです。

平成28年熊本地震から10年という節目の年に、もう一度、防災について考えてみませんか。



ダウンロードはこちら

東部公民館からのお知らせ

- ◆今月の休館日(公民館・図書室・児童館)のお知らせ
 - 5月の休館日:7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
 - 5月14日(木)は、図書整理日のため、図書室のご利用はできません。

じんけんコラム ホツと❤️スペース

ひとにやさしい、じぶんにもやさしい
あたたかい話題をとどけます!

水俣病に学ぶ ～水俣病公式確認70年～

今年、水俣病が公式に確認されてから70年になります。原因のわからない病気が水俣市で相次いで報告されたことを受け、調査が行われた結果、同じような症状をもつ原因不明の病気が集団発生していることが公的に確認されました。そのため、最初に保健所に報告された1956年5月1日が水俣病の「公式確認の日」となりました。水俣病が、個人の問題ではなく、社会全体で向き合うべき課題であることが明らかにされた大切な節目でした。

水俣病は、工場から海に流された水銀を含む排水が原因で起こりました。体内に入ったメチル水銀は、主に脳など神経系を侵し、人々の暮らしに大きな影響を及ぼしました。しかし、原因が分からない時期には、「うつるのではないか」といった不安やうわさが広がり、患者さんや家族が地域の中で孤立する状況も生まれました。

こうした事実から、私たちは、正しく知らないことや思い込みが人の尊厳を傷つけてしまうことに気付かされます。水俣病を過去の出来事として終わらせるのではなく、当事者の思いに心を寄せ、自分の言葉や行動はどうあるべきかを考え続けること。それが、今を生きる私たちにできる人権の学びではないでしょうか。公式確認から70年の今こそ、その学びを未来につなげていきたいものです。

講座名「星に親しむ会～初夏の星座と神話～」

- 【概要】 月や星座の観察を通して、星に親しむ機会を作ってみませんか？
 【日時】 令和8年(2026年)5月23日(土) 午後7時～午後8時半
 【場所】 東部まちづくりセンター・公民館(A研修室)
 【対象】 どなたでも <定員:30人> ※中学生以下は保護者同伴
 【講師】 井元 義夫さん(元熊本博物館プラネタリウム解説員)
 【費用】 無料(星座早見表を購入される方のみ、星座早見表代 100円)
 【申込】 窓口(はがき持参)、往復はがき、電子申請(ホームページから)
 ※申込期間:4/29(水)～5/13(水)、多数の場合抽選



【準備物】 懐中電灯※晴天の場合は、屋外での観察を予定しています。(天候によっては見えない時もあります)

◆児童館からのお知らせ

講座名	概要	日時	対象児・定員	申込み
運動あそび	先生の声に合わせて動く運動遊び、楽しんでみませんか？	5/8(金) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	①3ヶ月から11ヶ月児 ②1,2歳児 各12組	4/28(火)～ 児童館窓口 ★
親子リズム体操	音楽に合わせて親子で体操、表現あそびやリズム遊びなど。	5/19(火) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	①3ヶ月から11ヶ月児 ②1,2歳児 各12組	5/12(火)～ 児童館窓口 ★
キッズスポーツ (全4回)	運動用具の基礎を学び、バランス感覚や柔軟性を養います。	5/30(土) 第1回目 ①13時30分～ ②14時30分～ ・公民館2階大ホール	①1・2年生 ②3～6年生 各15人	5/1(金)～ ホームページと 児童館窓口(郵便はがき持参)

※場所は全て東部児童館プレールームで行います。 申込み欄★印は、窓口先着順です。

◆おすすめの本 「ねことことり」作・たてのひろし 絵・なかの真実

みどりにかこまれたいえにくらすねこのしごとは、どっさりつまれたこぶしの木のこえだをたばねること。

ある日、きれいなこえでなくことりがねこのいえにやってきます。

「こえだをわけてほしい」とたのおこりに、ねこは一日一本ずつこえだをあげることに。

ねことことりはいつしかすっかりなかよしになりますが、七日目のあさをさいごにことりはねこのいえへこなくなってしまうます…。

よんでいると花のかおりがするよな、うつくしくてあたたかいえほんです。

◆新着図書のご案内

おとな向けの本		こども向けの本	
書名	著者名	書名	著者名
絶対に成果が上がる会議の進め方	真部 助彦	実はサメなんです 見た目も生態もおもしろい!おどろきのサメ図鑑	アクアワールド茨城県大洗水族館
父が全裸で倒れてた。	キクチ	ぼくがぼくであるために	蒼沼 洋人
暗黒の瞬間	エリーザ・ホーフェン	キリンリンリン	アリムラ モハ
暗黒の彼方	堂場 瞬一	呪いのスマホ	市川 友章
核戦争世界滅亡までの72分間	アニー・ジェイコブセン	アニメ版ふしぎ駄菓子屋銭天堂 バイリンガール	廣嶋 玲子
体の居場所をつくる	伊藤 亜紗	堀井雄二 ドラゴンクエストの生みの親	堀井 雄二
教場Ω 刑事・風間公親	長岡 弘樹	こども英語教室 基本の英文法がゼロから学べる本	茂木 秀昭