

令和7年度龍田公民館生涯学習自主講座一覧

■古典・文芸

※活動時間は、各講座内の話し合いで変更される場合もあります。

番号	講座名	定員	曜日	開始時間	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
11	歴史を学ぶ会	30	2・4(水)	10:00	「熊本洋学校教師ジェーンズ」の業績を知り、あわせて熊本の古代から現代までを学びましょう。	筆記用具など	8,000円(4回に分けて)	黒田 孔太郎
27	肥後狂句杉並会	15	1・3(火)	13:00	会員10名で毎月第1・3火曜日の午後に、楽しく笑いの絶えない会を開催しています。見学大歓迎です。	筆記用具など	12,000円(3,000円/3月毎)	吉村 博志
32	水曜俳句	15	2(水)	13:30	世界一短い詩「俳句」一緒に楽しみませんか。日々の生活の小さな感動を「五・七・五」に!	初めての方(歳時記 1,500~2,800円位) 筆記用具など	8,000円(2,000円/3月毎)	安田 眞葉子
37	金曜俳句	15	3(金)	13:30	五七五の十七音で俳句を通して新しい友達と共に自分らしい俳句を楽しんでみませんか。初心者大歓迎。	初めての方(歳時記 1,500~2,800円位) 筆記用具など	8,000円(2,000円/3月毎)	安田 眞葉子
23	短歌入門	15	2(金)	10:00	身の回りの出来事を31文字で表現してみませんか?新たな発見がありますよ。わかりやすい指導です。	筆記用具など	7,700円(1,000円/1月毎)	塚本 諄

■美術・芸術・着付け・写真撮影・手芸

3	絵画(午前)	20	2・4(火)	9:30	静物画を中心に、人物画、風景画等についても基礎から学びます。(油絵か水彩画の選択は自由)	油絵又は水彩画の道具一式10,000~20,000円程度	15,000円(3,000円/2月毎)	尾崎 史典
16	きものを愛する会 六花 Rokkoka	14	1・3(木)	10:00	初心者~経験者まで楽しく学んでいます。和装に関する知識も習得できます。親切丁寧がモットーです。	着物 帯 長襦袢 着物下着 小物(帯板,帯枕,仮ひも) その他個人で必要なものはお持ち下さい。	18,000円(3,000円/2月毎)	山口 輝美
19	デジカメ撮影	20	1(金)	9:30	カメラの操作・構図の取り方等を基礎から学び、撮影会の実践で技術の向上を実感できる講座です。	デジタルカメラ(コンパクトカメラ・一眼レフカメラのどちらでもOK) 取り扱い説明書	18,000円(3,000円/2月毎)	田原 和英
5	水墨画	10	2・4(火)	10:00	初心者から経験者まで、優しく丁寧な指導で、山水画、花鳥画が描けるようになります。	筆記用具 必要なものは初回説明有 紙・筆・墨(事前購入不要)	22,000円(2,000円/1月毎)	宮田 貞子
28	絵画(午後)	10	2・4(火)	13:30	初心者の人はデッサンから学べます。画材は油彩・水彩など自由に選べます。年に数回野外スケッチ有り。	事前に準備する必要はありません。 (水彩13,000円 油彩23,000円くらい)	30,000円(5,000円/2月毎)	栗田 なおみ
30	陶芸	10	3(水)	13:30	湯のみ茶碗など基本を学んだ後、自分が作りたい物を講師の指導の元、自由に作ります。	材料の粘土代 100g250円 木しゃもじ スプーン(大・小) 合板(30×40cm位) 新聞紙 タオル 水入れ	33,000円(3,000円/1月毎)	津金 日人詩
34	楽しい絵手紙	28	1・3(木)	13:30	年間を通して季節の花や果実、工芸品等を葉書に描き顔彩で色を塗り、絵の入った手紙に仕上げます。	教材費 各回100~200円程度	7,000円(4回に分けて)	川上 晴美
14	パッチワーク・キルト	15	1・3(木)	10:00	いい雰囲気の中で、皆さんと手作りを楽しみます。	はさみ 2Bえんぴつ のり まち針(2本) ぬい針(2本) 参加費1,300円/1月毎	38,600円(参加費・材料費込)	内野 敏子

■ダンス・舞踊・体操・スポーツ

2	健康ダンス	35	2・4(火)	10:00	色々なジャンルの曲に合わせて楽しく体を動かし、記憶力、体力低下予防に最適な講座です。	運動ができる服装 室内シューズ	12,000円(2,000円/2月毎)	宮崎 久江
9	民謡・新舞踊	10	1・3(水)	9:30	演歌や民謡の世界を舞踊で表現して楽しめます。初心者も一曲ごとに上達し踊るのが楽しくなります。	着物 扇 教材費年間700円程度	19,800円(1,800円/1月毎)	園田 千秋
17	卓球ラージボール	23	2・4(木)	9:00	みんなで楽しく、高め合い、和気あいあいにラージボールめがけてラケットを振り続けています。	卓球用シューズ(3,000円~) ラケット(ラージボール用・ラバー共10,000円)	10,000円(2,000円/2月毎)	山下 すみ子
18	3B体操	35	1・3(金)	10:00	用具を使うことで体のバランスを整え運動機能を高めてロコモを予防、誰でも気軽に楽しめます。	用具一式3,500円 運動ができる服装 室内シューズ 水分補給用飲み物	10,000円(2,000円/2月毎)	植田 時江
22	フラダンス (ピリ・アロハ)	20	2・4(金)	9:30	ハワイの文化に触れながら、年に3曲学びます。踊る事は脳トレ、筋トレになります。	運動ができる服装 レッスンしやすいスカート 室内シューズ CD代550円×3枚	20,000円(1,500円/1月毎)	大森 日出子
29	有酸素運動・筋トレ	45	1・3(水)	13:30	ストレッチ、軽い筋トレ、リズム運動です。身体スッキリ、足取り軽く気分もスッキリ、楽しい講座です。	運動ができる服装 室内シューズ タオル1本 ヨガマット	8,000円(4回に分けて)	秦 美千代
21	日舞(藤扇流)	7	1・3(金)	10:00	初心者歓迎で明るく楽しい講座です。扇の使い方や基本の動作など学習します。経験者はより楽しく。	扇 着物(浴衣でもOK) 扇をお持ちでない方は講師に要相談CD代 他1,500円	22,000円(2,000円/1月毎)	緒方 恭好
38	スポーツウエルネス 吹	22	2・4(金)	13:30	吹矢式呼吸法により腹筋が鍛えられ、血流の流れが改善し、免疫力向上など健康効果があります。	吹矢道具一式20,000円程度 初回のみ 的代1,000円	12,000円(2,000円/2月毎)	坂本 英典

■華道・園芸

番号	講座名	定員	曜日	開始時間	学習内容	準備していただくもの	費用のめやす	講師名
6	ガーデンング	40	1・3(水)	9:30	毎月第一と第三水曜日の9時より、講師を招いて野菜、花作りの座学と(近くの)畑で実習をしています。	作業に適した服装 靴 帽子 タオル 移植ゴテ 筆記用具	4,000円(2回に分けて)	松岡 政晴
15	小原流	10	1・3(木)	10:00	イベントや季節に合わせて、毎回色とりどりのお花を生けています。楽しく活動しています。	花はさみ 筆記用具 タオル お花代 ※講座費用に花代は含まれます	57,600円(4,800円/1月毎)	森 美保子
40	池坊(夜)	10	1・3(金)	18:30	日本の伝統文化であるいけばなを通して、暮らしの中に季節の潤いを加えます。	花はさみ 剣山 花器 花袋(新聞紙) そうきん ※講座費用に花代は含まれます	40,000円(4,000円/1月毎)	橋本 享子

■書道

1	書道(火曜)	20	1・3(火)	10:00	初心者から経験者まで漢字やかなの課題について、丁寧な指導を受けながら楽しく取り組んでいます。	書道道具：筆 硯 下敷 墨汁 半紙 文鎮※お手持ちの用具で可 ※別途表装代と額代	15,000円(2,000円/5回他)	斉藤 寿治
8	かな書道	15	1・3(水)	9:30	筆を持ったことのない人でも「いろは」から始めて、一年で素敵な作品が書けるようになりますよ。	書道用下敷 文鎮 硯(プラスチック不可) ※筆、半紙代は別途	12,000円(1,000円/1月毎)	澤井 和子
39	書道(夜)	15	2・4(木)	19:00	初心者から上級者まで和気霽々で、毎月の課題の漢字・かなに取組み書道団体の評価を受けます。	筆(大・小) 硯 下敷 文鎮 墨汁 半紙	24,000円(2,000円/1月毎)	山中 南艸

■音楽・楽器

10	歌声喫茶たつだ	60	2・4(水)	10:00	童謡唱歌フォークソング歌謡曲を大正琴とギターの伴奏で全員で唄い昭和平成の良き思い出を楽しみましょう。	歌集「日本の抒情歌」1,100円	12,000円(3回に分けて)	村本 陽子
12	民謡の会	30	1・3(木)	10:00	民謡の好きな方、初心者を中心とした講座です。三味線の伴奏でやさしい指導の元、発声を大切にしましょう。	別途 本・カセットテープ代 歌本1,100円	14,000円(4回に分けて)	藤本 寿紫
13	吟詠	20	1・3(木)	10:00	清吟流宗家向山侑真先生の指導のもと、漢詩や和歌に節をつけて歌う鑑賞や吟詠法を学んでおります。	筆記用具 ※初心者用教本代	12,000円(1,000円/1月毎)	向山 侑真
20	初めてのクラシックギター	10	1・3(金)	10:00	初めてクラシックギターを始めた方が楽しく学べる、やさしくて楽しい曲を練習しています!	手持ちギター(フォークギター)OK 楽譜代3,300円	24,000円(2,000円/1月毎)	田中 則英
24	民謡三味線	10	2・4(金)	10:00	熊本のみならず他県の民謡を先生に指導していただき、弾き唄いを目標に楽しく頑張っています。	三味線(ハチ・指すり代3,000円程度) 三味線レンタル有	33,000円(3,000円/1月毎)	嵩川 ひとみ
25	大正琴	14	2・4(土)	10:00	やさしい童謡から歌謡曲にいたる迄楽しく練習しています。皆さんの参加お待ちしております。	大正琴(手持ちの物で可)	24,000円(2,000円/1月毎)	中村 久美子
26	コル竜田	60	1・3(火)	13:30	ソプラノ、アルト、男声の混声三部で童謡、唱歌、ナツメロ、J-POPなどを楽しんでいます。	初回のみ楽譜代500円	12,000円(2,000円/2月毎)	宮崎 関子
31	オカリナ入門	30	2・4(水)	13:30	小さくてどこか懐かしい音色を奏でるオカリナ、仲間と一緒にオカリナメロディを楽しみませんか。	オカリナ 約7,000円 お手持ちの物で可 ※お持ちで無い方は講師要相談	10,000円(2,000円/2月毎)	中村 久美子
33	しの笛	15	2・4(水)	13:30	やさしい童謡から歌謡曲にいたる迄楽しく練習しています。皆さんの参加お待ちしております。	しの笛：購入する場合は初心者用 3,000円程度	12,000円(3,000円/3月毎)	荒川 四郎
35	ハーモニカ	10	2・4(木)	13:30	複音ハーモニカを使用して吹き方の基礎から、童謡、唱歌、歌謡曲等が吹けるよう、学習します。	複音ハーモニカC調・Am調各6,000円 テキスト代3,000円	14,300円(1,300円/1月毎)	神原 幸一
36	カラオケ(午後)	30	1・3(金)	13:30	新曲をわかりやすいご指導により楽しく歌って、心も身体も生き生きとなるレッスンをします。	初回のみ2カ月分徴収 CD代1,300円/2ヶ月	16,500円(1,500円/1月毎)	山村 峻諒
4	初めてのアコースティックギター	10	2・4(火)	10:00	初めてアコースティックギターを始めた方が楽しく学べるやさしくて楽しい曲を練習しています。	楽譜代3,300円	24,000円(2,000円/1月毎)	田中 則英

■国際理解

7	楽しい英会話	12	1・3(水)	9:30	日常会話から海外旅行のための英会話まで、初級英会話を楽しく学んでいます。	筆記用具など	24,000円(4,000円/2月毎)	黒木 裕子
---	--------	----	--------	------	--------------------------------------	--------	---------------------	-------